暮らしのInformation

広報ひろさきに掲載した各種催しについて

広報ひろさきに掲載した各種催しや教室などは、新型コロナウイルスの感染予防と拡大防止の観点から、中止や内容が変更となる場合がありますので、ご了承ください。詳しくは市ホームページまたは各問い合わせ先で確認を。

催しなどに参加する際は、マスクを着用するなど、感染症対策へのご協力をお願いします。

イベント

ブランデュー キッズアストレ体験会

キッズアストレは、子どもたちが日常的に運動する習慣を身に付け、楽しみながらさまざまな動きを身に付けるプログラムです。運動が好きな子も苦手な子も大集合！

▼**とき**　2月20日（土）、午前10時30分～11時30分／2月27日（土）、午後2時～3時

▼**ところ**　ヒロロ（駅前町）3階イベントスペース

▼**内容**　バランスディスク（円盤状のボード）やラダー（はしご状の器具）などを取り入れた、運動神経を伸ばすコーディネーショントレーニングで敏しょう性やバランス感覚を養います。

※当日は動きやすい服装で参加してください。

▼**講師**　齋藤大地さん（ブランデュー弘前FCフィジカルトレーナー）

▼**対象**　小学校低学年＝20人（先着順）

▼**参加料**　500円

▼**申し込み方法**　右記QRコードより申し込みを。

問ブランデュー弘前（弘前Jスポーツプロジェクト内、齋藤さん、☎090-7339-3435〈午前9時～午後6時〉、E d.saito1212@gmail.com）

市立博物館企画展3　みちのく人形展～五彩に輝くこけし・雛人形・土人形～

記念講演会「雛人形の歴史と文化―山形県庄内地方を中心に―」

▼**とき**　3月6日（土）
午後2時～3時30分ごろ

▼**ところ**　市立博物館（下白銀町）ホール

▼**講師**　佐藤淳さん（山形県鶴岡市致道博物館主任学芸員）

▼**定員**　50人（先着順）

※事前の申し込みは不要。

▼**参加料**　無料（別途観覧料が必要）

▼**観覧料**　一般300円（220円）、高校・大学生150円（110円）、小・中学生100円（50円）

※（　）内は20人以上の団体料金／障がい者、65歳以上の市民、市内の小・中学生や外国人留学生、ひろさき多子家族応援パスポートを持参の人は無料。住所や年齢を確認できるものの提示を。

▲次郎左衛門雛（女雛）

▲次郎左衛門雛（男雛）

※高岡の森弘前藩歴史館との共通券あり。詳しくは問い合わせを。

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大の状況により、講演会が中止となる場合があります。

問市立博物館（☎35-0700）

鳴海要記念陶房館の催し

【山田スイッチの心と体の整体院】

▼**とき**　2月20日（土）
午前9時～午後4時

▼**ところ**　鳴海要記念陶房館（賀田字大浦）

▼**内容**　チャクラ調整と整体

※所要時間約45分、事前の予約が必要。

▼**料金**　2,000円（飲み物付き）

問鳴海要記念陶房館（☎82-2902、火曜日は休み）

こどもの森3月の催し

【自然教室『雪であそぼう！』】

▼**とき**　3月7日（日）
午前10時～正午

▼**ところ**　こどもの森（坂元字山元、久渡寺境内）

▼**定員**　10人程度

▼**参加料**　無料

▼**持ち物**　飲み物、替えの下着・靴下、雨具、防寒着

【冬季開館日】　毎週土・日曜日と祝日、小中学校の春休み期間

問こどもの森ビジターセンター（☎88-3923）／市みどりの協会（☎33-8733）

第11回文学忌　今官一

郷土文学館ロビーで、今官一（こんかんいち）の「文学忌」を開催します。「文学忌」は、弘前ゆかりの作家11人の各忌日に行い、忌日の前後1週間にはその作家の特別展示をします。

▼**とき**　2月27日（土）～3月7日（日）の午前9時～午後5時（入館は午後4時30分まで）

※忌日の3月1日（月）は無料開館。

▼**観覧料**　高校生以上＝100円／小・中学生＝50円

※障がい者、65歳以上の市民、市内の小・中学生、外国人留学生、ひろさき多子家族応援パスポートを持参の人は無料。年齢や住所を確認できるものの提示を。

問郷土文学館（下白銀町、☎37-5505）

※あおもり県民カレッジの単位認定講座。

みみの日ふれあいデー

3月3日の耳の日にちなみ、ろう・難聴者のLGBTをテーマにした映画の上映会を開催します。

▼**とき**　3月7日（日）、午後1時30分～3時（受け付けは午後1時～）

▼**ところ**　弘前市身体障害者体育館（八幡町1丁目）

▼**内容**　今村彩子監督作品「11歳の君へ～いろんなカタチの好き～」上映、ろうLGBT東北代表のビデオメッセージ

▼**参加料**　無料

▼**申し込み方法**　3月2日(火)までに、ファクスまたはEメール（氏名・所属または団体名〈任意〉・連絡先〈電話番号またはファクス番号〉・お住まいの市町村を記入）で申し込みを。

問みみの日実行委員会（弘前市身体障害者福祉センター内、弘前市聴覚障害者協会、F 26-6632、E hirosaki.deaf@gmail.com）

休日在宅当番

▼**診療時間**　**内科**…午前9時～正午／**耳鼻咽喉科・眼科、歯科**…午前10時～午後4時

内　科		
3/7	沢田内科医院（茂森新町1）	☎37-7755
14	さがらクリニック（桔梗野1）	☎37-2070
21	今村クリニック（松原西2）	☎88-3090
28	弘前温泉養生医院（真土）	☎82-3377

耳鼻咽喉科・眼科		
3/7	加藤眼科クリニック（田町5）	☎31-3711
21	よしだ耳鼻科・小児科（中野2）	☎33-2306

歯　科		
3/7	毛内歯科医院（田園4）	☎29-2332
14	梅原歯科医院（土手町）	☎32-7330
20	清歯科医院（青山5）	☎37-8020
21	松山歯科医院（富田3）	☎33-2020
28	くどう歯科（茂森町）	☎31-0120

◎予定が変更となる場合がありますので、受診する際は事前に弘前市医師会・弘前歯科医師会ホームページや休日在宅当番医に電話でご確認ください。

内科・外科・小児科の当番病院紹介のお問い合わせは、☎32-3999（医療機関紹介電話）へお電話ください。

人の動き Population

		前月比
・人口	168,535人	(−167)
男	77,134人	(−78)
女	91,401人	(−89)
・世帯数	72,264世帯	(−58)

令和3年1月1日現在（推計）