アクティブシニア向け講座

【レクリエーション感覚ではじめてのボッチャ】

パラリンピックの正式種目『ボッチャ』を体験してみませんか。正式ルールの半分のサイズのコートと簡略化したルールで、レクリエーション感覚でボッチャを楽しみます。

▼**とき**　8月21日（土）
午後1時30分～3時
▼**申込期限**　8月20日（金）

【モデルルーム見学で学ぶ高齢者住宅引っ越し＆断捨離講座】

自宅から高齢者住宅に引っ越すとき、必要な家具や日用品にはどんなものがあるか、処分すべきものは何かについて、実際に家具を設置済みのモデルルームを見学しながら学びます。

▼**とき**　8月28日（土）
午後1時30分～3時
▼**申込期限**　8月27日（金）

～共通事項～

▼**ところ**　サンタハウス弘前公園（元大工町）
▼**対象**　50歳以上の人＝各6人（先着順）
※50歳未満の人は要相談。
▼**参加料**　無料
問サンタハウス弘前公園（☎88-7707）

弘前大学公開講座「夏休みの数学2021」

▼**とき**　8月29日（日）、午前10時30分～午後2時30分
▼**ところ**　弘前大学理工学部（文京町）
▼**内容**　暗号技術を支える数学
▼**対象**　中学・高校の数学担当教員、数学に興味のある市民・高校生＝40人

▼**受講料**　無料
▼**申し込み方法**　申込書に必要事項を記入し、8月17日（火・必着）までに、郵送かファクスで申し込みを。
※申込書は、弘前大学理工学部数物科学科ホームページ（https://www.st.hirosaki-u.ac.jp/~mathsci/mathphys/）からダウンロードを。
問弘前大学大学院理工学研究科総務グループ総務担当（〒036-8561、文京町3、☎39-3510、F39-3513）
※あおもり県民カレッジの単位認定講座。

柴田学園大学短期大学部公開講座

▼**とき**　9月4日（土）、①午前10時～11時、②午後1時～3時
▼**ところ**　柴田学園大学短期大学部（上瓦ケ町）
▼**講座名**　①親子で遊ぼう！②保育所給食～食育～
▼**対象**　①1・2歳の子どもとその保護者＝10組（保護者と子ども1人ずつで1組）
②保育所の給食担当者＝20人
▼**受講料**　①無料、②200円
▼**申し込み方法**　8月28日（土）までに、ホームページ、Eメールまたはファクス（希望講座名・氏名・住所・電話番号を明記）で申し込みを。
※応募多数の場合は抽選となります。受講者にははがきで受講票を送りますので、当日持参を。そのほか出前講座も行っています。詳しくはホームページをご覧ください。
問柴田学園大学短期大学部（☎32-6151、F32-6153、E jc_chibunsen@shibata.ac.jp、H https://jc.shibata.ac.jp/）

藍擦り染め体験教室

環境にやさしい藍の擦り染めで、こぎん刺し模様の作品を作ってみませんか。

▼**とき**　9月4日（土）
午前9時30分～正午
▼**ところ**　弘前地区環境整備センタープラザ棟
▼**講師**　齊藤サツ子さん（青森県環境パートナーシップセンター会員）
▼**対象**　小学校5年生以上＝10人（小学生は保護者の同伴が必要）
▼**参加料**　無料
▼**持ち物**　藍で模様を入れたい木綿製品1つ（ハンカチ、バッグなど）
※模様のサイズは14㎝×12㎝／作業がしやすく、汚れてもいい服装で参加を。
▼**申し込み方法**　8月20日（金・必着）までに、往復はがき（教室名・住所・氏名・年齢・電話番号を記入）で申し込みを。
※往復はがき1枚につき2人まで応募可。応募多数の場合は抽選で決定し、8月27日（金）までに抽選結果をお知らせします。詳細はプラザ棟ホームページ（http://www.city.hirosaki.aomori.jp/kankyoseibi/plaza）をご覧ください。
問弘前地区環境整備センタープラザ棟（〒036-8314、町田字筒井6の2、☎36-3388、受け付けは午前9時～午後4時、月曜日〈月曜日が祝日の場合は翌日〉は休み）

観光ボランティアガイド養成講座

弘前の観光のことを楽しく学び、観光ボランティアガイドになりませんか。

▼**とき**　9月5日（日）…①午前9時30分～、②午前11時～／11日（土）…③午前9時30分～、④午前11時～／12日（日）…⑤午前9時30分～、⑥午前11時～
▼**ところ**　市立観光館（下白銀町）多目的ホール
▼**内容と講師**
①「そもそも観光ガイドとはナニ？」…坂本崇さん（弘前観光コンベンション協会前事務局長）
②必修「今のうちにマスターしよう！インバウンドのおもてなし」…鈴木真由美さん（インバウンドコーチ）
③必修「弘前公園の歴史その2」…福井敏隆さん（弘前市文化財審議委員長）
④「岩木山をのぞむ縄文人の祈りの場　大森勝山遺跡」…蔦川貴祥さん（文化財課埋蔵文化財係長）
⑤必修「津軽のねぷた・ねぶたについて」…成田敏さん（民俗研究家）
⑥「津軽の伝統工芸」…成田敏さん（民俗研究家）
1講座＝1単位として、上記6講座中、必修を含めた4単位取得後、9月中に実施予定の弘前公園実地研修を修了した人は、観光ボランティアガイドの会の入会資格が取得できます。
▼**受講料**　無料
▼**定員**　各50人（先着順）
※事前の申し込みが必要／申し込み方法などは弘前観光コンベンション協会ホームページ（https://www.hirosaki-kanko.or.jp）で確認するか問い合わせを。
問弘前観光コンベンション協会（☎35-3131、平日の午前9時～午後5時）

市民ボランティアによるパソコン講座

学ぶ市民のためのパソコン講座です。

【エクセル2019応用講座】

▼**とき**　9月14日・21日・28日（いずれも火曜日）の午前10時～午後3時
※3日間で1セットの講座。
▼**ところ**　総合学習センター（末広4丁目）
▼**内容**　表計算ソフト（エクセル2019）の活用方法など
※エクセル2019以外のバージョンを使っている人は操作方法が異なりますのでご注意ください。

▼**対象**　エクセル2019入門講座を受講した、または普段からエクセル2019を使用している市民＝16人（先着順）
▼**参加料**　無料
▼**持ち物**　筆記用具、USBメモリ、昼食
問8月15日（日）以降に、電話か来所で学習情報館（総合学習センター内、☎26-4800）へ申し込みを。

8月　図書館休館日

日	月	火	水	木	金	土
1	2 岩	3	4 相	5	6	7
8	9 岩	10	11 相	12	13	14
15	16 岩	17	18 相	19 弘 こ	20	21
22	23 岩	24	25 相	26	27	28
29	30 岩	31				

※変更となる場合があります。

弘 弘前図書館（下白銀町）☎32-3794
岩 岩木図書館（賀田1丁目）☎82-1651
こ こども絵本の森〈ヒロロ〈駅前町〉3階〉☎35-0155
相 相馬ライブラリー（相馬やすらぎ館〈五所字野沢〉内）☎84-2316

有料広告　有料広告