自動車税（種別割・環境性能割）の減免制度

身体障害者手帳、戦傷病者手帳、療育（愛護）手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている人、またはその人と生計を一つにする人が、これらの手帳の交付を受けている人のなりわい、通院、通学などのために自動車を利用している場合で、その障がいの程度や自動車の使用状況などが一定の条件に該当するときには、申請により自動車税（種別割・環境性能割）の減免を受けることができます。
※詳しくは問い合わせを。軽自動車税については市民税課へ。
問中南地域県民局県税部納税管理課（☎32-4341）／市民税課（☎35-1117）

求人説明会・ミニ面接会

市内企業の人事担当者が、仕事内容等を生の声でお伝えします。求職中であれば、誰でも無料で参加でき、面接も可能です。
▼**とき**　1月14日（金）・20日（木）の午後1時30分～4時30分（受け付けは午後1時から）

▼**ところ**　ヒロロ（駅前町）4階市民文化交流館ホール
▼**参加企業数**
3社以上（予定）
▼**定員**　20人程度
▼**申し込み方法**　当日までに申込書をファクスかハローワーク窓口に持参して提出を。
※電話での申し込みも可。
▼**その他**　ハローワークに未登録の人も参加できます／雇用保険受給者は求職活動実績の対象になるため、雇用保険受給資格者証の持参を／参加企業は、青森労働局または市ホームページで確認を／UJIターン求職者を対象とした、スカイプ（インターネットによるテレビ電話）での面談ができます（開催日の7日前までの申し込みが必要）。
問I・M・S（弘前就労支援センター内、駅前町、ヒロロ3階、☎55-5608、F55-5607）

再就職支援セミナー

▼**とき**　1月24日（月）、午後1時30分～3時30分
▼**ところ**　総合学習センター（末広4丁目）4階第4研修室
▼**内容**　採用されるための就職活動のポイント（仕事の探し方・応募書類作成・面接など）
▼**対象**　45歳以上で求職中の人＝20人
▼**参加料**　無料
※事前の申し込みが必要／セミナー終了後、個別相談にも応じます／雇用保険受給者は求職活動実績の対象になるため、雇用保険受給資格者証の持参を。
問電話かEメール（氏名・年齢・電話番号を記入）で、ネクストキャリアセンターあおもり（☎017-723-6350、E chuukounen@ims-hirosaki.com）へ。

コールセンターで働いてみませんか

【コールセンターのお仕事紹介フェア】
コールセンター業を営む市内誘致企業の魅力を発信するイベントを開催します。Zoomでのオンライン参加も可能です。
▼**とき**　1月29日（土）、午後1時～4時30分（受け付けは午後0時30分～）
※事前の申し込みが必要。
▼**ところ**　総合学習センター（末広4丁目）4階第2研修室・第3研修室
▼**内容**　①企業紹介・PR、②輝く女性を応援！時短お料理ミニセミナー、③個別相談・キャリアカウンセリング
▼**参加企業**　バリューHR弘前オペレーションセンター（カスタマーグループ）、シーエス・プレナー弘前コールセンター、グロップ弘前コンタクトセンター、エスプールリンク弘前エントリーセンター、キャリアフィットエムエス弘前センター
▼**ミニセミナー講師**　みわあやこさん
▼**対象**　コールセンター業に興味がある人、これから就活をする人、ワークライフバランスを重視した働き方をしたい人など＝会場30人、Zoom参加20人
▼**申し込み方法**　1月21日（金）までに電話か申し込みフォーム（QRコード）で申し込みを。
問I・M・S（☎32-5801）

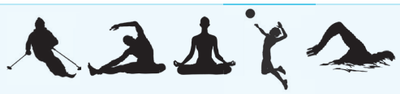
1月10日は110番の日

問弘前警察署（☎32-0111）

110番にかけると、警察本部通信指令課の警察官が次のことを大事なことから順番に聞き取りします。焦らず、冷静に答えてください。
①何があったのか（交通事故なのか、事件なのか）、②どこで起きたのか、③いつ発生したのか、④どんな状況か（被害やけが人の有無、救急車が必要か）、⑤犯人は（人相や服装、車のナンバー、逃げた方向など）、⑥通報者の名前・電話番号
【県内の110番件数】
令和2年の件数は約4万件で、うち約6,500件は「問い合わせ」や「相談窓口確認」のほか、「いたずら電話」、「間違い電話」、「無言電話」などの不要・不急のものでした。警察ではこのような場合でも内容を確認しなければならないため、事件や事故など緊急の110番通報への対応に支障が生じかねません。いたずら電話は絶対にしないでください。また、緊急性のない相談や問い合わせ、警察への意見・要望などは、警察安全相談電話（☎017-735-9110か#9110）や最寄りの警察署や交番などへお願いします。

時…とき　所…ところ　内…内容　定…定員・対象　¥…参加料　持…持ち物　問…問い合わせ・申込先

各種スポーツ・体操教室



第2回市民・少年少女スキー教室

時1月15日（土）・16日（日）の午前10時～午後3時（受け付けは午前9時から）
所そうまロマントピアスキー場（水木在家字桜井）
内初心者～エキスパート養成講習（講習時のリフト券、スキー用具などは各自で準備を）
定小学生以上の市民
¥3,000円（2日間分、傷害保険料含む）
問1月4日（火）～11日（火）に、弘前市スポーツ協会（笹森記念体育館内、下白銀町）、タケダスポーツ弘前バイパス店（城東北4丁目）、スーパースポーツゼビオ弘前バイパス店（高田5丁目）へ直接申し込みを。問い合わせは弘前スキー倶楽部事務局（☎080-4519-2611）へ。

健康対策！ストレッチ体操教室

時1月19日～2月9日の毎週水曜日、午後1時30分～2時30分　所温水プール石川研修室
内ストレッチボール・タオルを使った簡単ストレッチ
定市民＝10人　¥無料
問1月13日（木・必着）までに往復はがき（※）で温水プール石川（〒036-8123、小金崎字村元125、☎49-7081）へ。

ピラティス教室

時1月24日・31日、2月7日・14日・21日（いずれも月曜日）の午後7時～8時　所克雪トレーニングセンター（豊田2丁目）トレーニング室およびZoomによるオンライン開催　内ピラティスの基本動作　定市民および近隣市町村の住民＝会場・オンラインともに各10人　¥500円（傷害保険料含む）　持水筒、ヨガマット
問克雪トレーニングセンター（☎27-3274）へ。

ソフトバレーボール体験教室

時1月25日～3月29日の毎週火曜日（3月22日を除く）、午前10時30分～正午
所金属町体育センター体育室
内ソフトバレーボールの基本やゲーム
定市民＝15人　¥無料
問1月15日（土・必着）までに、往復はがき（※）で金属町体育センター（〒036-8245、金属町1の9、☎87-2482）へ。

～認知症を予防しよう！～☆楽しく健康教室☆

時1月27日～3月31日の毎週木曜日、午後1時30分～2時30分　所金属町体育センター集会室
内軽いリズム体操や脳トレ等で身体を動かす
定市民＝12人　¥無料
問1月15日（土・必着）までに、往復はがき（※）で金属町体育センター（〒036-8245、金属町1の9、☎87-2482）へ。

水泳教室（クロール）

時2月2日（水）～21日（月）の毎週月・水曜日、午前10時～11時
所温水プール石川　内クロールの呼吸練習　定クロールで25m泳げない市民＝15人　¥無料
持水着、水泳帽、ゴーグル
問1月15日（土・必着）までに往復はがき（※）で温水プール石川（〒036-8123、小金崎字村元125、☎49-7081）へ。

（※）…住所・氏名（ふりがな）・年齢（生年月日）・電話番号・保護者氏名（参加者が未成年の場合）・教室名の記入を。家族や友人同士での参加ははがき1枚で応募可。応募多数の場合は抽選で決定。
共通事項…飲み物、汗拭きタオル、（室内の場合）室内シューズを持参し、運動のできる服装で参加を。各自傷害保険に加入を。詳しくは各施設に確認を。