



楽しく食べて
楽しく学ぼう

みんなの食堂 おいでえーる

since 2020



4月19日(金)

10時から13時30分

テーマ

「行楽弁当を作ろう！」

当日の予定

- ・健康相談
- ・栄養ミニ講座
- ・調理実習

行楽シーズン前にお花見でも使える
行楽弁当をみんなで調理します！

4月20日(土)

10時から13時30分

テーマ

「春の食材を楽しもう！」

当日の予定

- ・体育館で運動遊び
- ・楽しいお昼ご飯

*保護者の方も安全面の配慮にご協力ください

当日は体育館での運動遊びも行います。体育館を使用する際は内履きが必要となりますのでご持参ください
昼食は春の食材を使ったメニューとなります

持ち物 エプロン・三角巾 など

定員 各日20名(予約にて受付)

参加費 一般200円

(高校生以下、65歳以上は無料)

場所

千年交流センター
調理室・和室

(弘前市原ヶ平字5丁目1-13)

*事情により内容が変更となる場合がございますのでご了承ください

*記録・広報等に使用する写真を撮影しています。ご了承の上ご参加ください

「みんなの食堂」おいでえーる とは

「みんなの食堂」おいでえーる は、栄養バランスに優れた食事の提供、健康的な食生活の支援や孤食の防止、食文化の伝承等の地域における食育の推進を図るため、地域の子どもから高齢者まで幅広い世代の住民が食事を共にする「共食」の場を提供する活動です。「受け手から支え手へ 食育を通じての地域の活性化・地域共生社会の実現」を目標に地域の人たちが地域で活躍できる活動になればと思います。

持続可能な活動を目指して！

おいでえーるでは持続可能な活動を目指し、環境問題も考えていきます。状況に合わせた、箸やスプーン、容器などの使用やMy箸の活用、フードロス対策などにもご協力ください。
また、ご協力いただける企業・団体の方皆さまもお待ちしております。

体調などに不安がある場合は、次回元気に参加しましょう！

皆様に安心して参加いただけるよう、必要に応じた感染対策のご協力をお願い致します。

中止・延期となった場合は、参加予約をされていた方には電話にてご連絡いたします。



お問合せ 社会福祉法人千年会

住所 弘前市原ヶ平字山中39-1

電話 0172-87-4888

E-mail info@chitose-kai.or.jp 担当:井澤

ご確認した個人情報に関しては、同活動のみに使用し、同意なしに他に利用いたしません。また、個人情報の保管につきましても当法人「個人情報保護規程」に基づき適切な取扱いを致します。活動の写真撮影を行い、ホームページや報告資料等に使用する場合もございますので、ご同意の上ご参加ください。