

ヒロロ すこやか相談

【対象】 0～5歳のお子さんとその家族

【内容】 育児・母乳・食事や栄養・歯みがきなどの相談
(保健師・助産師・栄養士・歯科衛生士が対応します。)

【場所】 ヒロロ3階 駅前こどもの広場

【受付時間】 午前10時～10時30分

【持ち物】 母子健康手帳、お子さんに必要なもの
歯みがき相談希望者は普段使っている**歯ブラシ**

【申込】 **不要** 受付時間内にお越しください。
※相談が複数ある場合は早めにお越しください。
※受付順に相談となりますが、内容によっては前後する
場合もあります。

【日程】

H30年 4/16(月)
5/21(月)
6/18(月)
7/23(月)
8/20(月)
9/11(火)
10/15(月)
11/19(月)
12/17(月)

H31年 1/21(月)
2/18(月)
3/25(月)

※ オープンスペースでの相談です。
個室での相談を希望する方や、じっくり相談したい方は、
弘前市保健センターの地区担当保健師へご連絡ください。

【お問合せ】 弘前市保健センター

☎ 0172-37-3750

(平日 午前8時30分～午後5時)