

# ヒロロ すこやか相談

## 【対象・内容】

- ①妊娠中の方とご家族
  - ・妊娠・出産についてや準備物品などの相談
  - ・妊娠中の栄養相談
- ②0～5歳児のお子さんご家族
  - ・育児、母乳、栄養、歯みがきなどの相談

【場 所】ヒロロ3階 駅前こどもの広場

【持ち物】母子健康手帳、歯みがき相談希望者は**歯ブラシ**

【申 込】**不要** 受付時間内にお越しください。  
※相談が複数ある場合は早めにお越しください。

## 【日 程】

2019年 4/22(月)
5/20(月)
6/17(月)
7/22(月)
8/19(月)
9/10(火)
10/21(月)
11/18(月)
12/16(月)
2020年 1/20(月)
2/17(月)
3/23(月)

## 【受付時間】

**10:00～10:30**

受付順にお呼びします。  
相談が終わり次第終了となります。

※オープンスペースでの相談です。  
個室での相談を希望する方や、ゆっくり相談したい方は、下記までお問い合わせください。

【お問合せ】 ひろさき子育て世代  
包括支援センター

☎0172-37-1323