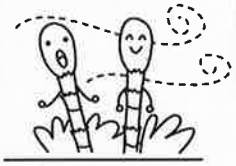
平成27年度

4月の献立表

弘前市立百沢小学校

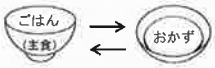
月	火	水	木	金
エプロン・三角巾・歯みがきの準備をわすれずに！ 	7 日 ・ごはん ・牛乳 ・スコッチエッグ ・大根のそぼろ煮 ・キャベツのみそ汁	8 日 ・ごはん(持参) ・牛乳 ・さわらのゴマみそ焼き ・白菜のおかか和え ・とろろ昆布のすまし汁	9 日 ・コッペパン ・牛乳 ・獺きみコロッケ ・豆腐サラダ ・ミネストローネ	10 日 ◆ 1年生給食開始 ・ちらしずし ・牛乳 ・鶏のしょうが焼き ・菜の花の和え物 ・玉ねぎのみそ汁 ・お祝いゼリー
13 日 ・ごはん(持参) ・牛乳 ・シュウマイ(2個) ・マーボー豆腐 ・チンゲン菜のスープ	14 日 ・ごはん ・牛乳 ・鶏のホイル蒸し ・いんげんの和え物 ・ほうれん草のすまし汁	15 日 ・ごはん(持参) ・牛乳 ・いわしの紀州煮 ・切干大根の炒め煮 ・豆腐のみそ汁	16 日 ◆ ・かき揚げうどん ・牛乳 ・ほうれん草のごま味噌和え ・りんごのアイス	17 日 ・オムライス ・牛乳 ・コーンサラダ ・大豆スープ
20 日 ・ごはん(持参) ・牛乳 ・さんまかつお節煮 ・小松菜の煮浸し ・大根のみそ汁	21 日 ・ごはん ・牛乳 ・ハンバーグ ・じゃがいもサラダ ・コーンスープ	22 日 ・ごはん(持参) ・牛乳 ・揚げ出し豆腐 ・もやしの酢の物 ・里芋のみそ汁	23 日 ◆ ・米粉パン ・牛乳 ★ロールキャベツ ・ごぼうサラダ ・オニオンスープ	24 日 ・チキンカレー ・牛乳 ・福神漬け ・ツナサラダ ・フルーツポンチ
27 日 ・ごはん(持参) ・牛乳 ・若竹の信田煮 ・筑前煮 ・みそかき玉汁	28 日 ・ごはん ・牛乳 ・さばの塩焼き ・やさいのごま酢和え ・せんべい汁	29 日 昭和の日 	30 日 ◆ ・菜の花のスパゲティ ・ジョア ・こんにゃくサラダ ・キャベツスープ	

・材料の都合により、献立の変更があるかもしれませんがご了承下さい。

・23日のロールキャベツは、4月生まれのリクエストメニューです。

4月 給食目標　**力を合わせ、楽しい給食にしよう！！**

楽しい給食にするためには、いくつかの約束を守る必要があります。次の約束を守って楽しい給食の時間にしましょう。

①給食の前に手はきれいに洗う 	②給食当番はみじたくをきちんとする 	③盛り付けているときは静かに待つ 	④おしゃべりなどに夢中になって食べるのを忘れない 	⑤よくかんで、みんなと同じ早さで食べる
⑥嫌いなものにも挑戦する 	⑦口に食べ物を入れて話さない 	⑧ごはんとおかずを交互に食べる  交互に食べましょう	⑨食器は正しく持って食べる 	⑩食器は大切にあつかう

入学・進級おめでとう！

1年生のみなさん入学おめでとうございます。2年生以上のみなさんも新しい学年のスタートですね。
今年度もみなさんに安全でおいしい給食を食べてもらえるようにがんばりますので、よろしくおねがいします。

栄養士：中澤　調理員：上田、柴田