



きゅうしょくだより



弘前市立常盤野小中学校

月	火	水	木	金
<p>あけましておめでとうございます</p>	<p>15</p> <ul style="list-style-type: none"> ごはん ★照焼チキン キャベツとツナの和え物 小松菜のみそ汁 牛乳・りんご 	<p>16</p> <ul style="list-style-type: none"> ごはん さば煮付け こっばなます 白菜のみそ汁 牛乳 <p>こっばなますは福井県の郷土料理です</p>	<p>17</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ナポリタン コールスローサラダ たまごスープ 牛乳 	<p>18</p> <ul style="list-style-type: none"> ★中華丼 春雨サラダ 大根の中華スープ 牛乳
<p>21</p> <ul style="list-style-type: none"> ごはん 鶏肉のしょうが焼き もやしの塩昆布和え 厚揚げのみそ汁 牛乳 	<p>22</p> <ul style="list-style-type: none"> ごはん つくね かぶのそぼろ煮 いんげんのみそ汁 ジョア 	<p>23</p> <ul style="list-style-type: none"> ごはん わかたけの信田煮 野菜のごま酢和え しょうがみそおでん 牛乳 	<p>24</p> <ul style="list-style-type: none"> 米粉パン 白身魚のフライ ★シーザーサラダ ポトフ 牛乳 	<p>25</p> <ul style="list-style-type: none"> ごまごはん 厚焼玉子 白菜のゆかり和え けの汁 牛乳
<p>28</p> <ul style="list-style-type: none"> ごはん 豚肉のみそ焼き 野菜の炒め物 ほうれん草のすまし汁 牛乳 	<p>29</p> <ul style="list-style-type: none"> ごはん 野菜とわかめの豆腐よせ 小松菜のおかか和え せんべい汁 牛乳 	<p>30</p> <ul style="list-style-type: none"> ごはん 鯖塩焼き ねりこみ 鶏団子のみそ汁 牛乳 	<p>31</p> <ul style="list-style-type: none"> みそカレー豆乳ラーメン ギョウザ きくらげの中華サラダ 牛乳 <p>ギョウザは1人2個です</p>	

材料の都合により、献立の変更があるかもしれませんがご了承下さい。

15日の照焼チキン、17日のナポリタン、18日の中華丼は1月生まれのリクエストメニューです。

◆は栄養士訪問予定日です。



全国学校給食週間



明治22年に始まった学校給食は、戦争のために一時中断されていましたが、戦後の食糧難により児童の栄養状態が悪化したことから、その必要性が叫ばれるようになり、再開することになりました。

まず、試験的に昭和21年12月24日に三都県(東京、神奈川、千葉)で実施することになり、同日に東京都内の小学校にララ(アメリカの宗教団体等からなるアジア救援公認団体)からの給食用物資の贈呈式が行われました。その日を学校給食感謝の日と定めましたが、その後、冬季休業と重ならない1月24日から30日までの間を「学校給食週間」としました。



学校給食の献立の移りかわり



<p>明治22年</p> <p>おにぎり 塩だけ 菜の漬物</p>	<p>昭和20年</p> <p>ミルク(脱脂粉乳) みそ汁</p>	<p>昭和27年</p> <p>コッペパン ミルク(脱脂粉乳) 鯉肉の竜田揚げ 千切りキャベツ ジャム</p>
<p>昭和40年</p> <p>ソフトめんのカレーあんかけ 牛乳 甘酢和え くだもの(黄桃) チーズ</p>	<p>昭和52年</p> <p>カレーライス 牛乳 塩もみ くだもの(バナナ) スープ</p>	<p>今の給食</p> <p>地場産物を活用したさまざまな献立が作られています</p>