令和5年度

弘前市駅前こどもの広場
ひろさき子育て世代包括支援センター

みんなで楽しむイベントをしています。興味のある方は年齢に関係なくどなたでも参加できます。
妊婦さんも一緒に楽しみましょう。

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
			・ペアレントトレーニング⑥ 10：30～12：00 ・赤ちゃんの簡単おもちゃ作り① （2ヶ月～5ヶ月のママ） 13:30～14:30	・離乳食教室(中後期) (申込1月15日まで) 10:10～11:05 11:25～12:20 ・はじめましておともだち (3ヶ月までのお子さん) 13:30～14:30		・プレパパセミナー 9:00～ 11:00～ 13:00～
5	6	7	8	9	10	11
・離乳食教室(初期) (申込1月15日まで) 10:10～10:50 11:20～12:00 ・ぴょんぴょん広場	休業日	・ハーフバースデー (8月生まれのお子さん) 10:30～11:30	・ベビー広場 (1歳～1歳3ヶ月) 10:30～11:30	・ベビー広場 (9ヶ月～11ヶ月) 10:30～11:30 ・プレママひろば (ふたご編) 10:30～11:30	・パンフェス&サークルフェス 10:00～14:00 ・おもちゃ病院 13:30～15:30	
・ぴょんぴょん広場		・プレママひろば 13:30～15:00	・ベビー広場 (～8ヶ月) 13:30～14:30	・ベビー広場 (～8ヶ月) 13:30～14:30		
12	13	14	15	16	17	18
	・アイシングクッキー 10:00～12:00	・キッズ広場 (1歳4ヶ月～1歳7ヶ月) 10:30～11:30 ・サポーターの会 10:00～12:00	・キッズ広場 (2歳4ヶ月～) 10:30～11:30	・キッズ広場 (1歳8ヶ月～2歳3ヶ月) 10:30～11:30		
		・プレママクラブ 13:30～14:30		・赤ちゃんサロン (4ヶ月までのお子さん) 13:30～14:30 ・プレママひろば (食事編) 13:30～14:30		
19	20	21	22	23	24	25
・ぴょんぴょん広場	休業日				・シングルファミリー交流会 11:00～12:00	
・ぴょんぴょん広場		・プレママ・パパひろば 13:30～15:00	・赤ちゃんの簡単おもちゃ作り② 13:30～14:30			
26	27	28	29			
・ぴょんぴょん広場						
・ぴょんぴょん広場			・赤ちゃんの簡単おもちゃ作り③ 13:30～14:30			

お申込み・お問い合わせ
〒036-8003
弘前市駅前町9－20（ヒロロ3階）
0172-35-0156　駅前こどもの広場

アイシングクッキー	「バレンタインデーのプレゼントに」(アイシングクッキー教室ポムポム 石戸谷さん)焼いたクッキーの表面に砂糖を着色してデコレーションしたものです。贈る相手の好みに合わせて作ることができるので、思いを伝えるバレンタインデーのプレゼントにぴったりです。託児付きのこの機会に是非体験してみてください。定員20名(託児15名) 材料費800円(当日徴収)(要事前申込)(定員になり次第締め切ります)
パンフェス&サークルフェス	「同時開催　パンフェス」駅前こどもの広場で活動しているママサークルの皆さんのハンドメイド販売、フリーマーケット、ワークショップです。同時開催として弘前市内と周辺のパン屋さんが来てくれます。いろいろなパンを食べ比べるチャンスです。みんなで楽しみましょう。詳しくはチラシを
シングルファミリー交流会	学校に行ってからのことなど、心配なことを聞いてみましょう。先輩ママさん達とのおしゃべり会です。定員20名(託児13名)(要事前申込)
はじめましておともだち	生まれてはじめてのお友達に会ってみませんか。これから健診やイベントで会うことも多くなるのでおしゃべりをしてお知り合いになりましょう。初回参加の方のみになります。定員5組(要事前申込)
赤ちゃんサロン	4ヶ月までの赤ちゃんのママのサロンです。助産師や保育士に自分のやり方は本当にあってるの？と聞いてみたいことはありませんか。ママ友作りにもぜひお気軽に参加してください。定員5組(要事前申込)　わらべうたベビーマッサージや肩こりにきくヨガもあります。
ハーフバースデー	今月6ヶ月になる赤ちゃんのママのおしゃべり会です。(今月は8月生まれのお子さんです)大変だったこと、楽しかったこと、色々おしゃべりしながらお友達作りをしませんか。定員10組(要事前申込)来月以降も定員に満たない場合は、対象月ではなくても参加できます。
ベビー広場	赤ちゃんとママの広場です。楽しくおしゃべりをしながら親子リズム遊びをします。身長体重を測りますので、10分前までに来てくださいね。対象:1歳3ヶ月までのお子さん。定員24組(要事前申込)お誕生会もします。2月生まれのお子さんは申込みの時に教えてください。
キッズ広場	1歳4ヶ月以上のお子さんとママの広場です。親子で音楽に合わせて運動したり、製作したりします。身長体重を測りますので、10分前までに来てくださいね。定員24組(要事前申込)お誕生会もします。2月生まれのお子さんは申込みの時に教えてください。
ぴょんぴょん広場	弘前市にお住まいのお子さんを対象とした、お子さんの発達を応援する遊びの広場です。就学前までのお子さんと保護者の方を対象に親子で楽しく体を動かして遊びながら発達面や行動面の心配の相談に応じます。(要事前申込)
おもちゃ病院	壊れたおもちゃを持って来てください。費用は原則的に無料です。ただし、部品交換した場合の部品代(50円～300円)はご負担願います。その他詳しくは受付へ。
赤ちゃんの簡単おもちゃ作り	とても簡単な手作りおもちゃを保育士と一緒に作ります。手作りは苦手という方のための講座です。お子さんは託児室で遊びます。 定員5名　託児5名(対象2ヶ月～5ヶ月のお子さんの保護者の方)
プレママクラブ	毎月第2水曜日　おしゃべりをしながら楽しく赤ちゃんグッズを作ります。
プレママひろば	毎月第1水曜日　陣痛ってどんな感じ？何を準備したらいいの？ベテラン助産師が全てお答えします。
プレママひろば	毎月第2金曜日　ふたごちゃんのママとふたご子育てについておしゃべりしましょう。
プレママひろば	毎月第4金曜日　妊娠中の食事のことを栄養士がお話しします。つわりがおさまったらいつでも参加して下さい。
プレママパパひろば	毎月第4水曜日　お風呂の入れ方。
プレパパセミナー	毎月第1日曜日　お風呂の入れ方を中心にママのサポートについてお話しします。

詳しい内容、申し込みは
ひろさき子育て世代包括支援センターへ
(0172-37-1323)

2月のサークル予定

- さくらんぼ(転勤族の会)　2月8日（木）10:30～12:00
- ぴょんぴょんず(ふたごちゃん・みつごちゃんの会)　2月9日(金) 10:00～12:00
- きみだけ(ひろさき親と子の不登校ほっとスペース)　2月17日（土）14:00～16:00

3月のイベント申し込みは2月1日スタートします

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
				・はじめましておともだち（3ヶ月までのお子さん）13:30～14:30		・ベビーマッサージ 10:30～11:30 ・プレパパセミナー 9:00～ 11:00～ 13:00～
4	5	6	7	8	9	10
・離乳食教室（初期）（申込2月15日まで）10:10～10:50 11:20～12:00 ・ぴょんぴょん広場	休業日	・ハーフバースデー（9月生まれのお子さん）10:30～11:30	・ネイル体験 10:00～12:00	・プレママひろば（ふたご編）10:30～11:30		
・ぴょんぴょん広場		・プレママひろば 13:30～15:00	・赤ちゃんの簡単おもちゃ作り①（2ヶ月～5ヶ月のママ）13:30～14:30	・赤ちゃんサロン（4ヶ月までのお子さん）13:30～14:30	・おもちゃ病院 13:30～15:30	
11	12	13	14	15	16	17
・ぴょんぴょん広場	・入園グッズ作り 10:00～12:00	・サポーターの会 10:00～12:00		・離乳食教室（中後期）（申込2月15日まで）10:10～11:05 11:25～12:20		
・ぴょんぴょん広場		・プレママクラブ 13:30～14:30	・赤ちゃんの簡単おもちゃ作り② 13:30～14:30			
18	19	20	21	22	23	24
・ぴょんぴょん広場	休業日		・ベビー広場（1歳～1歳3ヶ月）10:30～11:30	・ベビー広場（9ヶ月～11ヶ月）10:30～11:30		
・ぴょんぴょん広場			・ベビー広場（～8ヶ月）13:30～14:30	・ベビー広場（～8ヶ月）13:30～14:30		
25	26	27	28	29	30	31
		・キッズ広場（1歳4ヶ月～1歳7ヶ月）10:30～11:30	・キッズ広場（2歳4ヶ月～）10:30～11:30	・キッズ広場（1歳8ヶ月～2歳3ヶ月）10:30～11:30	・キッズ広場（2歳4ヶ月～）10:30～11:30	
			・赤ちゃんの簡単おもちゃ作り③ 13:30～14:30 ・プレママ・パパひろば 13:30～15:00	・プレママひろば（食事編）13:30～14:30		

・・・サークルの紹介（こどもの広場ではサークルを応援しています）・・・

・さくらんぼ（転勤族の会）

転勤してきた方や転勤族の家族の会です。情報交換しています。ずーっと弘前の方も遊びにきてくださいね（申し込みは不要です）

・ぴょんぴょんず（ふたごちゃん・みつごちゃんの会）

双子ちゃん・パパ・ママ・プレママ・プレパパさん集まれー！！色々遊んで、おしゃべりして、ツイン育児を楽しみましょう。
おじいちゃん、おばあちゃんや家族連れ大歓迎。（申し込みは不要です）

・きみだけ（ひろさき親と子の不登校ほっとスペース）

「学校に行けない」もしくは「学校に行かない」子どもとその保護者や経験者がゆる～くお話ししたり、情報交換しています。状況により変更の可能性がありますので、きみだけホームページまたはメールにてご確認下さい。
https://futoukouhirosaki.jimdofree.com/
hutoukouhirosaki@gmail.com

・・・駅前こどもの広場・・・

○プレイルーム・・・ 休業日は毎月第1・第3火曜日（祝日の場合は次の日）です。
毎日10時から18時まで。状況によって変更する場合もあります。相談も受けています。
就学前のお子さんと一緒なら、どなたでも利用できます。ぜひ遊びにきてください。
○託児室・・・1時間500円（1人）0歳から就学前まで。ご利用予定日の前月1日から予約受付。休業日を除く。
○授乳室・子ども用トイレもありますので、お買い物中でも自由にお使いください。

こどもの広場サポーター大募集 （サポーターの会）

駅前こどもの広場のイベントを一緒に考えたり、ボランティアさん皆でおしゃべりしながら、おもちゃを 直したり，準備をしたりしませんか？昨年はフェルトでアイスを作りました。お子さんは側で一緒にあそびます。小学校や幼稚園に行っている間の少しの時間に・・・ 1ヶ月に1回です。気軽にメンバーに登録してください。メンバー登録は受付へ。

駅前こどもの広場のおたより情報は、パソコン・スマホから見ることができます。ヒロロスクエアのイベント情報または弘前市役所ホームページをご覧下さい