令和５年度　社会福祉法人真会　相馬こども園

子育て支援センターだより

寒さがまた一段と増す時期となりました。天気の良い日はお外で雪遊びやソリ滑りを楽しみながら、元気いっぱいに遊べたらと思います。そして引く続き、インフルエンザや溶連菌などの感染症に気を付けながら、健康的に過ごしたいと思います。ご家庭においても、手洗いやうがいなどで予防対策できるよう、子どもへの声かけをお願いします。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1	2 節分製作	3
4	5	6	7 ヨガサークル	8 ちびっこげんきっこクラブ	9	10
11 建国記念日	12 振替休日	13	14	15 お楽しみ会	16 ヨガサークル	17
18	19 ひな祭り製作	20	21	22 くらふと	23 天皇誕生日	24
25	26	27 フラワーアレンジメント	28	29 ひな祭り集会		

弘前市大字紙漉沢字山越８－14

☎　84－3103

＊申し込み・お問い合わせは上記まで

支援センター開放日

（月曜日～金曜日）

９時～14時

※状況により、各種行事は変更・中止になる場合があります。

※初めてご利用になる際の電話予約時には、必ず連絡先をお知らせくださるようにお願いします。

★ちびっこクラブ … ０歳から１歳半くらいまでの子が対象です。一緒に遊ばせながら、おしゃべりなどしてみませんか？

★げんきっこクラブ … ２歳前後から就学前までの子が対象です。子供同士のかかわりはもちろん、育児に関する情報交換の場にも

★ヨガサークル … 講師の方の指導のもと、体を動かして、心も身体もリフレッシュ！！

★くらふと … 手作りサークルです。縫いものはもちろん、ペーパークラフトなどいろんな製作活動に没頭してみませんか？

予約開始は２月１日（木）です

２月２日（金）　節分製作

足形をとり、赤鬼と青鬼を作ります。かわいい製作が出来上がったらお家に持ち帰って飾ってくださいね。

２月７日（水）・16日（金）ヨガサークル

授乳や抱っこで肩が凝っていませんか？子どもが重くて腰が痛くないですか？筋肉を伸ばしてスッキリしましょう。お家で出来るストレッチなど、講師の方に聞いてみませんか？

２月８日（木）ちびっこ・げんきっこクラブ

身長や体重を測ったり記念写真を撮ります。その後は、紙粘土で遊んだり作品を作ったりしますよ。作ったものは持ち帰りますので、袋を持ってきてください。

２月15日（木）　お楽しみ会

今月はプチ雪上運動会をします！雪の上を走って競争したり、他にも楽しいことを企画しています。雪遊びが出来る服装で来て下さいね。着替えや汗拭きタオル、水分補給するものも持参してください。

２月19日（月）　ひな祭り製作

早く春が来ないかな。いよいよ桃の節句が近づきました。いろいろな色や素材でスタンプしたものを衣装にし、簡単なひな飾りを作ります。飾るだけで春の雰囲気に包まれますよ。赤ちゃん連れのお母さんや初めての方もどうぞおいで下さい。

２月22日（木）　くらふと

支援センターのミシンをお貸しします。初心者の方も大歓迎！やってみたいけど…作りかけの物はあるけど進まない…など、やりたい気持ちがあるけどできない方、ぜひ支援センターに足を運び、時間の許す限り作品作りに没頭してください。お子さんは同じお部屋で職員が託児します。

２月27日（火）フラワーアレンジメント

今年度最後のフラワーアレンジメントを一緒に楽しみましょう。お部屋の中がパッと明るくなるような春を感じる作品が出来上がりますよ！

２月29日（木）　ひな祭り集会

保育園の行事に一緒に参加します。どんなことをするのかな？楽しみにしていらしてくださいね。

３月のイベント予定

５日（火）育児講座「　紙漉体験（かみすきたいけん）　」
６日（水）ヨガサークル
８日（金）ちびっこげんきっこクラブ
11日（月）お楽しみ会
14日（木）お別れ会
15日（金）ヨガサークル
18日（月）くらふと

３月５日（火）育児講座『紙漉体験』
2/19（月）から受付開始で先着５組限定です。

＊どのイベントも、10:00～11:00の予定です

＊行事のない日に遊びに来る場合でも、事前に電話での予約をお願いします。また、都合によりキャンセルする場合は早めのご連絡をお願いします