みどり保育園

青森県弘前市　地域子育て支援センター

子育て通信”みどり”

5 月号

平成 29 年度
№277

5 月の予定

日	曜日	行事予定
1	月	
2	火	ベベフィールドサークル
3	水	憲法記念日
4	木	みどりの日
5	金	こどもの日
6	土	出張ひろば(中三)
7	日	
8	月	
9	火	ベベフィールドサークル
10	水	移動おもちゃ館(西地区)
11	木	みんなで遊ぼうサークル ヒップホップ体験
12	金	ぴょんぴょんずサークル
13	土	出張ひろば(中三)
14	日	母の日
15	月	みどりの森
16	火	ベベフィールドサークル
17	水	ヒップホップ体験
18	木	ママーズクラブの親子体操 さくらんぼサークル
19	金	ままコミュ
20	土	出張ひろば(中三)
21	日	
22	月	
23	火	ベベフィールドサークル
24	水	ベビーヨガ･ヒップホップ体験
25	木	親子で遊ぼうデー
26	金	
27	土	出張ひろば(中三)
28	日	
29	月	ミシンセルフケア
30	火	ベベフィールドサークル
31	水	ヒップホップ体験

ベビーヨガ

日時：5 月 24 日（水）　10 時～11 時
場所：みどり保育園　支援室　　講師：野上有香氏
内容：産後の母親の健康を回復させ、赤ちゃんの発育を促します。
さらに、親子の結びつきをより良いものにしていきます。
持ち物：バスタオル・水分補給用の飲み物・動きやすい服装
対象：0 歳(首がすわっていること)～2 歳児とその保護者
※要予約　限定 10 組　(申し込みはみどり保育園まで)

親子で遊ぼうデー「マラカスでチャチャチャ♪」

日時：　5 月 25 日（木）10 時～11 時
場所：　みどり保育園子育て支援室　　主催：　みどり保育園
内容：　ペットボトルでマラカスを作ります。音楽に合わせて
音を鳴らして遊びましょう。
対象：　就学前までの未就園児とその保護者　　※要予約　限定 10 組

ミシンのセルフケアしてみましょう～手作り大好き～

日時：　5 月 29 日（月）13 時 30 分～14 時 30 分
場所：　みどり保育園子育て支援室　主催：ちいさな　ふたごふく inorino
内容：　春はミシンのお手入れにおすすめの季節！簡単なお手入れ方法と、
ほんの少しのコツを知っているだけでソーイングの時間が楽しくなります。
※要予約　お問い合わせは 090－4556－2930(クシビキまで)

ママーズクラブの親子体操

日時：5 月 18 日（木）
10 時～11 時 20 分
場所：みどり保育園遊戯室
主催：小関潤子　氏
※飲み物・おしぼりをお持ち下さい。
お問い合わせは、当保育園まで
℡＆fax　0172－32－0510

ままコミュ

日時：5 月 19 日（金）
10 時 30 分～11 時 30 分
場所：　みどり保育園子育て支援室
主催：　弘前友の会
内容：　弘前友の会の方（小菅園子さん）がママにとってこれから役に立つことを、教えてくださいます。お子様と一緒におしゃべりしたり、遊んだりしながら楽しい時間を過ごしませんか？
※要予約　限定 10 組

～　一時預かり保育のご案内　～

○自分の時間が欲しい。
○介護や兄姉の学校参観・懇談。
○妊娠中で体調がすぐれず安静が必要。
○自分の子どもと同年齢の子どもと遊ばせたい。
○冠婚葬祭等で一時的に育児するのが困難…など
※生後４ヵ月からのお子様が対象となります。
※一時預かり保育室は、病後児保育棟の２階になります。
病後児保育棟右側の階段をご利用ください。
※6 月分の予約は 5 月 1 日(月)13 時からです。
お待ちしております。

みどりの森

日時：5 月 15 日(月)　10 時 30 分～11 時
場所：みどり保育園　子育て支援室
内容：保育園の子ども達がいつも見ているお話を紹介します。いろいろな物語の世界を、一緒に楽しみましょう。その後は、支援室でゆっくり遊んで行って下さいね。

出張ひろば

日時：毎週土曜日　10 時 30 分～15 時 30 分
場所：弘前中三百貨店ジュンク堂書店 7 階
保育士が絵本の読み聞かせをします。
子育ての相談も受けています!!

〒036－8188　青森県弘前市吉野町3の3
TEL　0172－32－0510
FAX　0172－39－7503

◎JR 弘前駅よりバス約 7 分
バス停・住吉町入口下車徒歩 4～5 分
小栗山線･狼森線・自衛隊線（富田大通り経由）
（駅より 1 ｋｍ・徒歩 20 分）
◎弘南電鉄　中央弘前駅下車徒歩 5 分