

参加される皆様へお願い

筋力向上トレーニング教室の実施にあたり、新型コロナウイルスを含む感染症の予防および拡大防止対策のため、ご利用の皆様には以下のご協力をお願い申し上げます。

- 新型コロナウイルスの感染者の増加が確認された都道府県及び国外への移動履歴のある方並びにその方の濃厚接触者は、2週間はご利用をお控えくださるようお願いいたします。
- 発熱がある方、体調に不安がある方、風邪症状がある方は、ご利用をお控えくださるようお願いいたします。
- 密集状態となることを防ぐため、参加人数に制限をかけることがあります。当面的間、週1回のみのご参加にご協力くださいますようお願いいたします。
- 万一、参加者に感染が確認された場合など、参加された皆様にご連絡させていただくことがありますので、連絡先電話番号のご記入をお願いいたします。
- 利用の際は、マスクをご着用ください。
- 運動中もこまめに、十分に水分を取るようお願いいたします。
- 受付カウンターに手指消毒剤を設置していますので、ご利用ください。
- 体調不良であることが見受けられた場合には、スタッフよりお声掛けさせていただく場合がございます。また、利用中に体調が悪くなった場合は無理をせず、お近くのスタッフまで速やかにお申し出ください。
- 今後、感染の広がり等の状況により、教室中止の可能性がありますので、ご承知おきください。

ご利用の皆様とスタッフの健康と安全を配慮してのお願いです。
ご理解とご協力のほど、何卒よろしくお願い申し上げます。