

令和4年度

参加者募集！！

ひろさき認知症あんしん生活実践塾

「認知症あんしん生活実践塾」とは…

- 内 容：認知症の症状軽減、発症予防を目的とした認知症ケア講座です。
水分・栄養・運動・排泄の4つのポイントを軸に「体調を整えるケア」「平穏な心理を保つケア」を学びます。
- 参加対象者：弘前市内で認知症の方を介護している「ご家族」や「施設職員」※過去の参加経験者も可

H27年度スタートし
8期目となりました

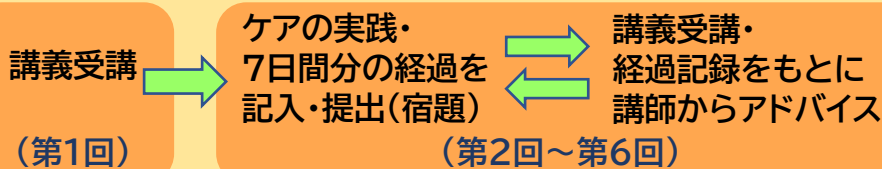
参加費
無料



※実践コース参加者の宿題提出時の郵送料は自己負担となります。

参加コース：会場にてテレビ会議による受講となります。

- 基礎コース（第1回のみ参加）：「基本的ケア」の講義受講
- 実践コース（全6回参加）：各回の講義受講・自宅や施設での実践



講師

「家族で治そう認知症」「介護の生理学」著者
一般社団法人日本自立支援介護・パワーリハ学会 会長 竹内孝仁氏
社会福祉法人東京武尊会 東京令和館 中野 介護部長 大里めぐみ氏

開催スケジュール

	日 時	内 容	会 場
第1回 基礎	8月30日(火)13:30~17:00	講義(基本的ケア)、実践コースオリエンテーション	弘前市役所 市民防災館3階 防災会議室 (弘前市大字上白銀町1番地1) ※第1回~第6回まで全て同じ会場です
第2回 実践①	9月21日(水)13:30~17:00	講義、実践報告、アドバイス	
第3回 実践②	10月24日(月)13:30~17:00	講義、実践報告、アドバイス	
第4回 実践③	11月29日(火)13:30~17:00	講義、実践報告、アドバイス	
第5回 実践④	12月26日(月)13:30~17:00	講義、実践報告、アドバイス	
第6回 実践⑤	1月23日(月)13:30~17:00	講義、実践報告、アドバイス	

過去の受講者の声と実績



- 認知症だから仕方ないと諦めていたが、あんしん塾に出会えたことで症状がなくなったり、表情も穏やかになった。
- 排泄の失敗もなくなり、自分から言葉を発することが増えた。等

令和3年度 参加者結果 8症状中、7の症状が「消失」または「ほとんど改善」という結果になりました。

定 員 ■基礎コース：6人程度 ■実践コース：6人程度 (各コース先着順) **締切**
申し込み方法 **裏面申込書**に必要事項を記入し郵送・FAX等にてお申込みください。 **8/18(木)必着**

【申し込み・お問合せ先】弘前市 介護福祉課 自立・包括支援係
〒036-8551 弘前市上白銀町1-1 ☎40-7072 FAX 38-3101