

弘前スポレク祭

— HIROSAKI SPORTS AND RECREATION FESTIVAL —

2018

10.6 土

10.8 月

市内各所でさまざまなスポーツレクリエーションを開催！
子供からご年配の方まで、みんなで身体を動かしてリフレッシュ！



弘前市運動公園

【克雪トレーニングセンター】

○ソフトボール教室・ティーボール体験教室

【多目的広場】

○少年少女親子ティーボール教室

【常設コース】

○グラウンド・ゴルフ大会

【青森県武道館】

○ソフトバレーボール大会

【陸上競技場】

○スペシャルオリンピック陸上プログラム

【球技場】

○少年サッカー大会

○シニアサッカー大会

岩木山総合公園

【園内】

○ママチャリ耐久レース

○シニアサッカー大会

南富田町体育センター

○スポーツ教室無料体験

○魁！スポネット塾 2018

弘前B&G海洋センター

【グラウンド】

○ベタンク教室

○ターゲットバードゴルフ教室

河西体育センター

【体育館】

○バウンドテニス教室

○ラージボール卓球大会

市民体育館

○市民体操祭

※参加中のケガは自己責任となりますので、予めスポーツ傷害保険に加入することをお勧め致します

★イベント詳細は裏面をご覧ください★