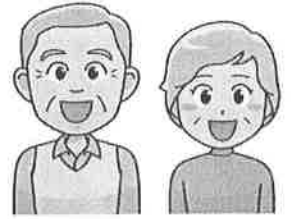


# 「いきいき健診」の受診者を募集します

この健診は、市民の長寿延伸を目的に、市と弘前大学が概ね65歳以上80歳までの市民を対象として平成28年度から約10年間実施するものです。料金は無料です。  
どうぞこの機会に、ご家族、ご近所の方々、お誘いあわせのうえ、ご利用ください。



## ◎後日、市内の病院で頭部MRI検査が無料でできます。

(注) 健診は約10年間、隔年で実施します。(途中参加は基本的にできません。)  
募集は平成28年度、平成29年度の2年間だけの予定です。早めの申し込みをお願いします。

## ○日程等

実施期間	平成28年6月7日(火)～6月13日(月)の7日間(土日含む。)
受付時間	午前7時～午前9時まで
会場	中央公民館岩木館および岩木文化センターあそべーる(弘前市大字賀田一丁目)

※健診会場までの移動については、市の借上バスを運行する予定ですが、自家用車でお越しただけの方は各自での移動をお願いします。(バス乗車場所は各小学校区に1か所程度を予定)  
なお、バス利用希望者には、後日送付する受診日等の通知と併せて、バス発車予定時刻・乗車場所等をお知らせします。(5月下旬送付予定)

## ○対象者

対象要件	<p>○概ね65歳以上80歳までの市民で、下記の要件をすべて満たす方</p> <p>①昭和11年1月1日から昭和26年12月31日までに生まれた方</p> <p>②平成28年度の受診後、隔年で実施する健診を受診することに同意できる方 (健診初年度を含め、約10年間の健康調査(隔年実施)を予定しています。)</p> <p>(注1) 介助が必要な方を除きます。 (注2) 平成28年度岩木健康増進プロジェクト健診と、「いきいき健診」との重複受診はできませんので、ご了承ください。</p>
------	--

## ○健診内容等は、裏面をご覧ください。※申込期限: 4月22日(金)午後5時まで(必着)

キリトリ線

「いきいき健診」受診申込用紙 (FAXの方は、切り取らずに送信してください。37-7749) 申込日 月 日

住所	弘前市大字			電話番号 (携帯可)	( ) -
フリガナ 氏名	性別	生年月日	受診希望日	会場までの 移動手段	
	男・女	昭和 年 月 日	1 平日のみ希望 2 土日のみ希望 3 平日・土日どちらでもよい	1 市のバス 2 自家用車他	
	男・女	昭和 年 月 日	1 平日のみ希望 2 土日のみ希望 3 平日・土日どちらでもよい	1 市のバス 2 自家用車他	
	男・女	昭和 年 月 日	1 平日のみ希望 2 土日のみ希望 3 平日・土日どちらでもよい	1 市のバス 2 自家用車他	

## 「いきいき健診」の健診内容等について

### ○健診内容等

健診内容	(所要時間:約2時間～3時間程度) 血圧測定、身体計測、心電図検査、尿検査、血液検査、聞き取り調査、視力検査、 体組成検査、骨密度検査、四肢血圧検査、体力測定、認知機能検査、歯科口腔検査、 画像診断(頭部MRI検査) ほか  ※画像診断(頭部MRI検査)については、受診日とは別の日に市内の病院で実施します。 後日、実施日をお知らせします。
料金	無料(ただし、頭部MRI検査の病院への移動費用については、各自負担となります。)

### ○募集期間等(平成28年度実施分)

募集期間	平成28年3月15日(火)～4月22日(金)
募集定員	1,500名(定員となり次第、締め切ります。)

### ○申し込み方法

**4月22日(金)午後5時まで**に表面の申込用紙または、はがき・FAX・Eメールで必要事項を記入のうえ、健康づくり推進課へお申し込みください。  
受診日については、こちらで調整のうえ、後日お知らせします。(5月下旬予定)

#### <必要事項>

住所、氏名(フリガナ)、性別、生年月日、電話番号、受診希望(①平日のみ希望、②土日のみ希望、③平日・土日どちらでもよい)、会場までの移動手段(①市のバス、②自家用車他)。

※申し込み後に申込用紙の記入内容に変更が生じた場合は、早目に変更内容をご連絡ください。

■問い合わせ先・申し込み先 午前8時半～午後5時(土日・祝日を除く。)  
健康づくり推進課(〒036-8711 弘前市大字野田二丁目7番地1 弘前総合保健センター内)  
電話:37-3750 FAX:37-7749 Eメール:kenkou@city.hirosaki.lg.jp

■健診内容についての問い合わせ先 午前8時半～午後5時(土日・祝日を除く。)  
国立大学法人弘前大学大学院医学研究科社会医学講座  
電話:39-5041