

中央公民館 岩木館 みんなで作ろう！おやつパン



実施日：令和7年10月1日(水)8日(水) 場所：中央公民館岩木館

ツナコーンパン、ソーセージパン、シュガーパンの3種類を作りました。初めてのパン作りに苦戦している子もいましたが、みんなでおいしく完成させることができました。試食だけでなく、おみやげもあったので、家族にも喜んでもらえました。

中央公民館 岩木館 かわいい味噌玉づくり



実施日：令和8年1月22日(木) 場所：中央公民館岩木館

だしや具材、飾りつけなど自由に選び、オリジナルの味噌玉を2個作ってラッピングしました。腸活のお話からは、毎日の食事が大切だと学び、今までの食生活を振り返り、これからの食生活について考える良い機会になりました。

中央公民館 岩木館 一緒につくろう！白神こだま酵母のもちもちベーグル



実施日：令和8年3月8日（日） 場所：中央公民館 岩木館

白神こだま酵母を使用した調理体験をすることで、郷土についての関心が高まりました。家族で一緒に調理をしたことで家族間のコミュニケーションが促され、家庭での実践につながることができました。ベーグルはもちもちでとってもおいしかったです。