

藤代公民館 突撃！となりの定番めし



実施日：令和8年1月22日(木) 場所：藤代公民館

和気あいあいと声を掛け合いながら調理を進めました。食材の組み合わせや、調理方法が初めてだという声があがりました。自分好みの食材や味つけになっていることに気づいた参加者もあり、健康についてかえりみる良い機会になりました。