

# 石川公民館 発酵料理を学ぼう



実施日: 令和7年6月7日(土) 場所: 石川公民館

発酵調味料の作り方や調理のコツを教えていただき、青森県産の米粉を使用して調理しました。わからないことやアレンジの仕方を講師に質問したり、参加者同士コミュニケーションをとりながら楽しく調理ができました。