

主催 弘前市立中央公民館

現代セミナーひろさき

漢方 初心者講座

カラダとココロを元気にする漢方のチカラ

身近にあるけど、ちょっとわかりにくい“漢方”。
その歴史や西洋薬との違い、作用・副作用について正しく理解し、
体調に合った効果的な活用方法を学びます。

講師：有限会社テック 管理薬剤師 ^{みつはし じゅんや} 三橋 純也 さん

対象
市内に在住または
通学・通勤している方
20名様
(先着順)

令和6年

9 / 4 (水)

18:30 ~ 20:00

弘前文化センター 3階
多目的活動室

受講料
無料

要事前申込
締切8/24(土)

持ち物
筆記用具

お申し込みは…

- ①ご住所または勤務先所在地 (町名まで)、②お名前とふりがな、③年齢、④電話番号、⑤漢方について聞きたいことをEメールか電話で、中央公民館にお知らせください。

お申し込み・お問い合わせ先

弘前市立中央公民館 (下白銀町19-4 文化センター内)

✉ chuuoukou@city.hirosaki.lg.jp ※受付完了メール送信まで2~3日お時間をいただく場合があります。

☎ 0172-33-6561 ※8:30~17:00、火曜日と祝日は休み



申込メールの送信はこちらから