



子どものできた！が増える

キッズ

クッキングクラブ

@弘前文化センター 3階 調理実習室



レッスン料

3,500円 (5回分/食材費込み)

※欠席の回があった場合でも返金できません



対象

下記全5回の活動をすべて受講できる市内在住または通学している小学3年生～6年生 20名

※申し込み多数の場合は抽選で決定します

持ち物

エプロン・三角巾・水分補給用の飲み物、筆記用具

申込方法

5/23(土)までに

①氏名②よみかた③住所④学校名・学年⑤保護者氏名
⑥電話番号⑦食物アレルギーがある場合はその品目をEメールまたは電話でお知らせください

申込・

弘前市立中央公民館

問い合わせ先

chuuoukou@city.hirosaki.lg.jp

0172-33-6561

メールはこちらから



レッスン日とメニュー

時間はいずれも10:30～12:30

①6/13(土)

おにぎりをつくろう！

・おにぎり
・洋風けの汁

②7/11(土)

朝ごはんをつくろう！

・にんじんごはん ・簡単みそ汁
・スパニッシュオムレツ

③8/8(土)

夏野菜を食べよう！

・夏野菜カレー
・ラッシー

④9/12(土)

郷土菓子をつくろう！

・しとぎもち ・ごまごはん
・キャベツのしゃかしやがサラダ

⑤10/3(土)

りんごを使った料理をつくろう！

・ポークソテーアップルジンジャーソース
・ごはん ・アップルパイ



昨年度参加者の

保護者の声

▶食材の扱いや切り方を学習し、家でも積極的にお手伝いするようになりました。一人でカレーライスが作れる日も近そうです😊

▶ごはん作りの大変さがわかったのか、手紙で「いつもごはん作ってくれてありがとう」と伝えてくれることが増えました。

▶毎回の料理内容を嬉しそうに話してくれたり、味の感想やアイデアなども楽しそうに教えてくれました。メニューをチェックして毎回楽しみに参加しておりました。

▶お弁当作りに興味をもってくれています。

主催 弘前市立中央公民館