

---

# 弘前市介護予防・日常生活圏域ニーズ調査 調査結果報告書

---

令和5年3月

青森県弘前市



1.	調査概要	1
	(1) 調査目的	1
	(2) 調査の実施について	1
	(3) 有効回答件数及び回答率	1
	(4) 留意点	1
2.	回答者の属性	2
	(1) 圏域、年齢、性別	2
	(2) 認定・該当状況別	3
3.	ご家族や生活状況について	4
	(1) 家族構成	4
	(2) 暮らし・住まいの状況	6
	① 介護・介助の必要性	6
	② 主な介護者	10
	③ 経済状況	12
	④ 住まいの状況	13
4.	からだを動かすことについて	15
	(1) 運動・転倒の状況	15
	◆運動器の機能低下リスクの判定	16
	◆転倒リスクの判定	18
	(2) 外出の状況	19
	① 外出の頻度	19
	◆閉じこもりのリスクの判定	19
	② 外出を控えているか	22
	③ 外出の際の移動手段	25
5.	食べることについて	27
	(1) 口腔	27
	① 口内の健康状態	27
	◆口腔機能の低下リスクの判定	27
	② 歯の状況	29
	(2) 栄養	32
	① 体重の状況	32
	◆栄養改善のリスクの判定	32
	◆低栄養のリスクの判定	34
	② 孤食の状況	37
6.	毎日の生活について	38

(1) 物忘れ .....	38
◆認知機能の低下リスクの判定 .....	38
(2) IADL の状況 .....	41
◆社会的自立度（IADL）の判定 .....	42
(3) 社会との関わり .....	45
(4) 趣味・生きがいについて .....	46
7. 地域での活動について .....	50
(1) 地域活動への参加の状況 .....	50
(2) 地域活動づくりへの参加意向 .....	57
8. たすけあいについて .....	59
(1) 周囲との相互の関係 .....	59
◆たすけあい合計点 .....	67
(2) 家族や友人・知人以外の相談相手 .....	69
(3) 友人・知人との関係性 .....	71
9. 健康について .....	75
(1) 健康状態 .....	75
① 主観的な健康感 .....	75
② こころの健康 .....	76
◆主観的幸福感の高い高齢者 .....	78
◆うつのリスクの判定 .....	80
(2) 飲酒・喫煙 .....	82
(3) 病気の状況 .....	84
(4) 普段から気を付けていることや参加していること .....	86
10. 認知症にかかる相談窓口の把握について .....	90
(1) 認知症の症状の有無 .....	90
(2) 認知症の相談窓口の周知状況 .....	91
11. 地域包括支援センターについて .....	92
(1) 「地域包括支援センター」の周知状況と利用状況 .....	92
12. 地域で暮らし続けていくために、必要なサービスや支援について ...	94
(1) 地域で暮らし続けていくために、必要なサービスや支援 .....	94
資料編 .....	96
(1) 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査票 .....	96