

# ひろさき認知症あんしん生活実践塾

認知症の症状は、「体調を整えるケア」と「平穏な心理を保つケア」で症状を軽くしたり、発症を予防できることがあります。

1 回目の講義で基礎的な考え方を学び、2 回目からは水分摂取や運動など、家庭で実践していただいた結果をもとに先生からアドバイスをいただきます。



## 講師

「家族で治そう認知症」 著者

国際医療福祉大学大学院 教授 竹内 孝仁 氏

特別養護老人ホーム サンアップルホーム (弘前市) 総括主任 大里 めぐみ 氏

	日 時	場 所	内 容
1 回目	1 月 28 日 (木) 13:00~17:00	ヒロサキ 3 階 多世代交流室 2	認知症重度化予防の基礎
2 回目	2 月 25 日 (木) 13:00~17:00	ヒロサキ 3 階 多世代交流室 2	実践結果 アドバイス
3 回目	3 月 24 日 (木) 13:00~17:00	ヒロサキ 3 階 多世代交流室 2	実践結果 アドバイス
4 回目	4 月 28 日 (木) 13:00~17:00	ヒロサキ 3 階 多世代交流室 2	実践結果 アドバイス
5 回目	5 月 26 日 (木) 13:00~17:00	ヒロサキ 3 階 多世代交流室 2	実践結果 アドバイス
6 回目	7 月 14 日 (木) 13:00~17:00	ヒロサキ 3 階 多世代交流室 2	実践結果 アドバイス

■対象者 弘前市内在住で、認知症の家族を在宅介護している方(すべての回に出席できる方)  
※ご家族の了解のもと、関わっているデイサービス等の職員も一緒に参加いただけます。

■定 員 15 名 (先着順)

■申し込み方法 裏面申込書に必要事項を記入し、持参、郵便、FAX 等でお申込み下さい。

■受講料 無料 (ただし宿題提出時の郵送代、駐車場代は自己負担)

■お申込み、お問い合わせ

弘前市介護福祉課自立支援担当 〒036-8551 弘前市上白銀町 1 - 1

電話 40-4321 FAX 38-3101

## ひろさき認知症あんしん生活実践塾 申込書

ふりがな		年齢	介護年数
参加される方の氏名		才	年
住 所	〒 -		
日中連絡がとれる電話	電話 ( )		
介護を受けている方の氏名	性別 男・女 年齢 才	介護保険 介護度	未申請 ・ 非該当（自立） 要支援 1 ・ 2 要介護 1 ・ 2 ・ 3 ・ 4 ・ 5
参加される方との関係	夫 ・ 妻 ・ 実父 ・ 実母 ・ 義理父 ・ 義理母 ・ その他 ( )		
参加される方との居住状況	同居 ・ 別居 ( 近隣 ・ 市内 ・ 県内 ・ 県外 )		
一緒に参加する事業所職員の氏名			従事年数  年
事業所名			勤務先種別
連絡先	〒  電話 - FAX -		