

ひろさき認知症あんしん生活実践塾

認知症は、「体調を整えるケア」と「平穏な心理を保つケア」で症状を軽くしたり、発症を予防できることがあります。1回目の講義で基礎的な考え方を学び、2回目からは水分摂取や運動など、施設や家庭で実践していただいた結果をもとに、先生からアドバイスをいただきます。

講師

「家族で治そう認知症」著者

国際医療福祉大学大学院 教授 竹内 孝仁 氏

社会福祉法人 七峰会 総括主任 大里 めぐみ 氏



	日時	場所	内容
1回目	7月 18日 (木) 13:00~16:30	市民会館 2階 小会議室 1.2	認知症重症化予防の基礎
2回目	8月 15日 (木) 13:00~16:30	市民会館 2階 中会議室	実践結果 アドバイス
3回目	9月 12日 (木) 13:00~16:30	市民会館 2階 中会議室	実践結果 アドバイス
4回目	10月 10日 (木) 13:00~16:30	市民会館 2階 中会議室	実践結果 アドバイス
5回目	11月 5日 (火) 13:00~16:30	市民会館 2階 中会議室	実践結果 アドバイス
6回目	12月 3日 (火) 13:00~16:30	市民会館 2階 中会議室	実践結果 アドバイス

昨年度受講者の声と実績

- 失禁が少なくなってきました！
- 水分摂取の大切さに気がきました！
- 認知症状は“仕方のないもの”という決めつけがなくなりました！

Etc...

約 80% (19 症状中 15 の症状) が
消失またはほとんど改善！

1回目だけの参加もできます！
※基礎コース受講後、実践
コースへの移行も可能です

対象者 弘前市内で、認知症の方を介護している施設の職員、ご家族の方

定員 【実践コース】20人、【基礎コース】30人（先着順）

申し込み方法 裏面申込書に必要事項を記入し、持参、郵便、FAX等でお申込み下さい。

受講料 無料（ただし、宿題提出時の郵送料は自己負担）

お申込み、お問い合わせ

弘前市介護福祉課自立・包括支援係

〒036-8551 弘前市上白銀町1-1 電話 40-7072 FAX 38-3101

ひろさき認知症あんしん生活実践塾 申込書

参加コース ※丸で囲んで ください	1回目（7月18日）のみの 基礎コース	全6回の実践コース	
参加される 事業所職員 の氏名			従事年数 年
			従事年数 年
事業所名			勤務先種別
連絡先	〒 電話 - FAX -		
介護を受けて いる方の氏名 ※実践コース のみ記入	性別 男・女 年齢 才	介護度 未申請・非該当（自立） 事業対象者 要支援 1・2 要介護 1・2・3・4・5	
参加される ご家族の氏名			年齢 才 介護年数 年
連絡先	〒 電話 - FAX -		
介護を受けて いる方との続柄	夫・妻・子・子の配偶者・孫・孫の配偶者・その他（ ）		
介護を受けて いる方との 居住状況	同居 ・ 別居 （ 近隣 ・ 市内 ・ 県内 ・ 県外 ）		