

ひろさき認知症あんしん生活実践塾

実践塾に参加して認知症の症状軽減、発症予防が期待できる4つのケアを中心とした「体調を整えるケア」「平穏な心理を保つケア」を一緒に学び、実践してみませんか。

基礎講義で基本的なケアを学び、施設や家庭で実践。2回目以降の講義で、取り組んだケアや内容について講師から様々なアドバイスをいただく全6回開催の講義になっています。

講師（全6回）

社会福祉法人七峰会 事務局次長 東谷 康生様

社会福祉法人七峰会 特別養護老人ホーム
サンアップルホーム 主任介護職員 今井 志保様



6期生大募集！

コース	日時	場所	内容
基礎	9月 2日（水）13:00～16:30	市民会館 1階 大会議室	講義（基本的ケア）、卒業生講話
実践①	10月 1日（木）13:00～16:30	市民会館 2階 中会議室	講義、実践報告、アドバイス
実践②	11月 2日（月）13:00～16:30	市民会館 2階 中会議室	講義、実践報告、アドバイス
実践③	12月 1日（火）13:00～16:30	市民会館 2階 中会議室	講義、実践報告、アドバイス
実践④	1月 12日（火）13:00～16:30	市民会館 2階 中会議室	講義、実践報告、アドバイス
実践⑤	2月 5日（金）13:00～16:30	市民会館 2階 中会議室	講義、実践報告、アドバイス

※基礎コースのみの参加でも可能、全6回の実践コースは全日程参加できなくても実践可能。

受講者の声と実績



- 認知症だから仕方ないと諦めていたが、あんしん塾に出会えたことで症状がなくなったり、表情も穏やかになった。
- 排泄の失敗もなくなり、自分から言葉を発することが増えた。
- 今までの自分の接し方を見直す機会になり、もう一度本人と向き合う機会になった。
等のお声を頂き、これまでに約71%の周辺症状が、消失またはほとんど改善しています。

対象者 弘前市内で、認知症の方を介護している施設の職員、ご家族の方（参加経験者も可）

定員 【基礎コース】30人、【実践コース】10人（先着順）

申し込み方法 裏面申込書に必要事項を記入し、8/26までに持参、郵便等でお申し込み下さい。

受講料 無料（ただし、宿題提出時の郵送料は自己負担）

お申込み、お問い合わせ

弘前市 介護福祉課 自立・包括支援係

〒036-8551 弘前市上白銀町1-1 電話 40-7072 FAX 38-3101

ひろさき認知症あんしん生活実践塾 申込書

参加コース ※丸で囲んで ください	基礎コース (1回目のみ参加可能)	全6回の実践コース (全て参加できない方も可能)
参加される 方の氏名	※介護サービス事業所に勤務している場合は職名もご記入ください。 氏名 _____ 職名 (_____)	
連絡先	〒 _____ 電話 _____ F A X _____	
事業所名	※介護サービス事業所に勤務している場合はご記入ください。	
実践コース希望者は下記の項目もご記入ください。		
介護を受けて いる方の氏名	性別 男・女 年齢 才	介護度 未申請 ・ 非該当 (自立) 事業対象者 要支援 1・2 要介護 1・2・3・4・5
介護を受けて いる方との続柄	夫 ・ 妻 ・ 子 ・ 子の配偶者 ・ その他 (_____)	
介護を受けて いる方との 居住状況	同居 ・ 別居 (近隣 ・ 市内 ・ その他)	

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、参加される皆様へのお願い

- 当日発熱がある方、体調に不安がある方、風邪症状がある方は、参加をご遠慮して下さるようお願いいたします。
- 実践塾当日は、マスクの持参及び着用、咳エチケットの徹底をお願いします。また、会場受付時に手指消毒用の消毒液を備え付けますので、こまめにご使用ください。
- 会議室では、1時間に2回以上の換気を実施することとし、各テーブルに1名ずつ着席して下さるようお願いいたします。
- 今後の感染拡大状況によっては、開催を中止する場合がありますので、ご了承ください。中止となった場合は、直接上記連絡先へご連絡させていただきます。