

令和3年度ひろさき

参加者募集！！

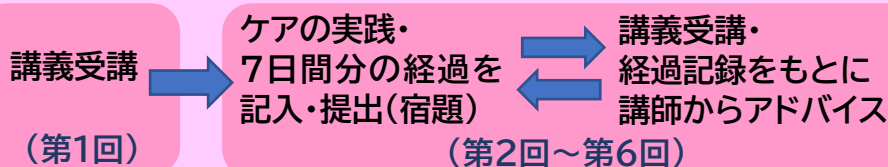
認知症あんしん生活実践塾

「認知症あんしん生活実践塾」とは・・・

- 内 容: 認知症の症状軽減、発症予防を目的とした認知症ケア講座です。水分・栄養・運動・排泄の4つのポイントを軸に「体調を整えるケア」「平穏な心理を保つケア」を学びます。
※会場にてテレビ会議による受講となります。
- 参加対象者: 弘前市内で認知症の方を介護している「ご家族」や「施設職員」※過去の参加経験者も可

参加コース

- 基礎コース(第1回のみ参加): 「基本的ケア」の講義受講
- 実践コース(全6回参加): 各回の講義受講・自宅や施設での実践



H27年度スタートし7期目となりました



※実践コース参加者の宿題提出時の郵送料は自己負担となります。

講師

「家族で治そう認知症」「介護の生理学」著者
 一般社団法人日本自立支援介護・パワーリハ学会会長 竹内孝仁氏
 社会福祉法人東京武尊会 東京令和館 中野 介護部長 大里めぐみ氏

■昨年度結果報告※9/15のみ (R2 あんしん塾 講師)
 社会福祉法人七峰会 事務局長 東谷康生氏



	日 時	内 容	会 場
第1回 基礎	9月15日(水)13:00～16:30	講義(基本的ケア)、昨年度あんしん塾結果報告	弘前市役所 市民防災館3階 防災会議室 (弘前市大字上白銀町1番地1) ※第1回～第6回まで全て同じ会場です
第2回 実践①	10月13日(水)13:00～16:30	講義、実践報告、アドバイス	
第3回 実践②	11月19日(金)13:00～16:30	講義、実践報告、アドバイス	
第4回 実践③	12月23日(木)13:00～16:30	講義、実践報告、アドバイス	
第5回 実践④	1月26日(水)13:00～16:30	講義、実践報告、アドバイス	
第6回 実践⑤	2月24日(木)13:00～16:30	講義、実践報告、アドバイス	

受講者の声と実績



- 認知症だから仕方ないと諦めていたが、あんしん塾に出会えたことで症状がなくなったり、表情も穏やかになった。
 - 排泄の失敗もなくなり、自分から言葉を発することが増えた。
- 令和2年度 参加者結果・・・10症状中、9の症状が「消失」または「ほとんど改善」という結果になりました。

定 員 ■基礎コース:10人、■実践コース:10人(各コース先着順) **締切**
 申し込み方法 裏面申込書に必要事項を記入し郵送・FAX等にてお申込みください。 **8/31必着**

【申し込み・お問合せ先】弘前市 介護福祉課 自立・包括支援係
 〒036-8551 弘前市上白銀町1-1 ☎40-4321 FAX 38-3101

ひろさき認知症あんしん生活実践塾 申込書

(受講者決定後、9/3(金)までに申込者全員へ参加可否を連絡いたします。)

参加コース ※丸で囲んで ください	■ 基礎コース ※第1回のみ参加	■ 実践コース(全6回) ※全て参加できない方も可能
参加される 方の氏名	※介護サービス事業所に勤務している場合は職名もご記入ください。	
	氏名	職名()
連絡先	〒	
	電話	FAX
	メールアドレス(任意)	
事業所名	※介護サービス事業所に勤務している場合はご記入ください。	
■実践コース希望者 は下記の項目もご記入ください。		
介護を受けて いる方の氏名	性別 男・女 年齢 才	介護度 未申請・非該当(自立) 事業対象者 要支援 1・2 要介護 1・2・3・4・5
介護を受けて いる方との 続柄	夫・妻・子・子の配偶者・その他()	
介護を受けて いる方との 居住状況	同居・別居 (近隣・市内・その他)	

～新型コロナウイルス感染拡大防止のため、
参加される皆様へのお願い～



- 当日発熱がある方、体調に不安がある方、
風邪症状がある方は、参加をご遠慮して下さるようお願いいたします。
- 実践塾当日は、マスクの持参及び着用、咳エチケットの徹底をお願いいたします。
また、会場受付時に手指消毒用の消毒液を備え付けますので、こまめにご使用
ください。
- 担当者が指定する場所へご着席くださいますようお願いいたします。
- 今後の感染拡大状況によっては、開催を中止する場合がありますので、ご了承
ください。中止となった場合は、直接上記連絡先へご連絡させていただきます。