

令和5年度

参加者募集！！

ひろさき認知症あんしん生活実践塾

～認知症の**症状軽減**、**発症予防**を目的とした認知症ケア講座～

「実践コース（月1回開催。全6回）」では、専門家から一人一人に合わせた対応方法を習い、実践することで認知症の症状緩和を目指します



～過去の受講者の声・昨年度結果～



- 排泄の失敗もなくなり、自分から言葉を発することが増えました。
- 目からうろこでした。特に水分の大切さに驚きました。等

令和4年度参加者結果 8症状中、5つの症状が「消失」または「ほとんど改善」という結果になりました。

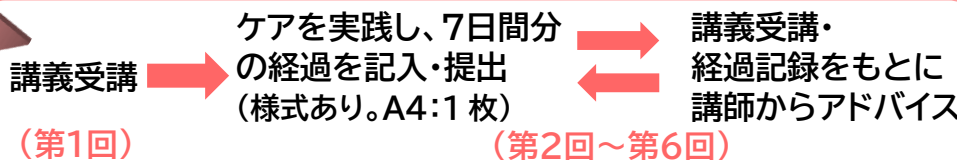
■参加対象者 弘前市内で認知症の方を介護している「ご家族」や「介護サービス事業所の職員」 ※過去の参加経験者も可

■参加コース ※会場にてオンライン会議による受講となりますが、ご自宅や事業所でも受講が可能ですので、希望される方は申込時にご連絡ください。

- 基礎コース（先着10名程度）：講義「基本的ケア（8/21開催）」のみ受講
- 実践コース（先着10名程度）：講義受講・自宅や施設での実践（全6回）



～実践コース～
講師からのアドバイス



■講師

「家族で治そう認知症」「介護の生理学」著者
 一般社団法人日本自立支援介護・パワーリハ学会 顧問 竹内孝仁氏
 社会福祉法人東京武尊会 東京令和館 中野 介護部長 大里めぐみ氏

■開催スケジュール

	日 時	内 容	会 場
第1回 基礎・実践①	8月21日(月)13:30～17:00	講義「基本的ケア」、実践コースオリエンテーション	弘前市役所 前川新館3階 第2～第3会議室 (弘前市大字上白銀町1番地1) ※第1回～第6回まで全て同じ会場です
第2回 実践②	9月19日(火)13:30～17:00	講義、実践報告、アドバイス	
第3回 実践③	10月23日(月)13:30～17:00	講義、実践報告、アドバイス	
第4回 実践④	11月20日(月)13:30～17:00	講義、実践報告、アドバイス	
第5回 実践⑤	12月26日(火)13:30～17:00	講義、実践報告、アドバイス	
第6回 実践⑥	1月29日(月)13:30～17:00	講義、実践報告、アドバイス	

■申込み方法 裏面申込書に必要事項を記入し郵送・FAX等にてお申込みください。
 ■申込受付期間・締切 受付期間 6月20日(火)～8月8日(火)【必着】

【申込み・お問合せ先】 弘前市 介護福祉課 自立・包括支援係 ☎ 40-7072 FAX 38-3101
 〒036-8551 弘前市上白銀町1-1 (月～金 8:30～17:00 祝日を除く)

ひろさき認知症あんしん生活実践塾 申込書

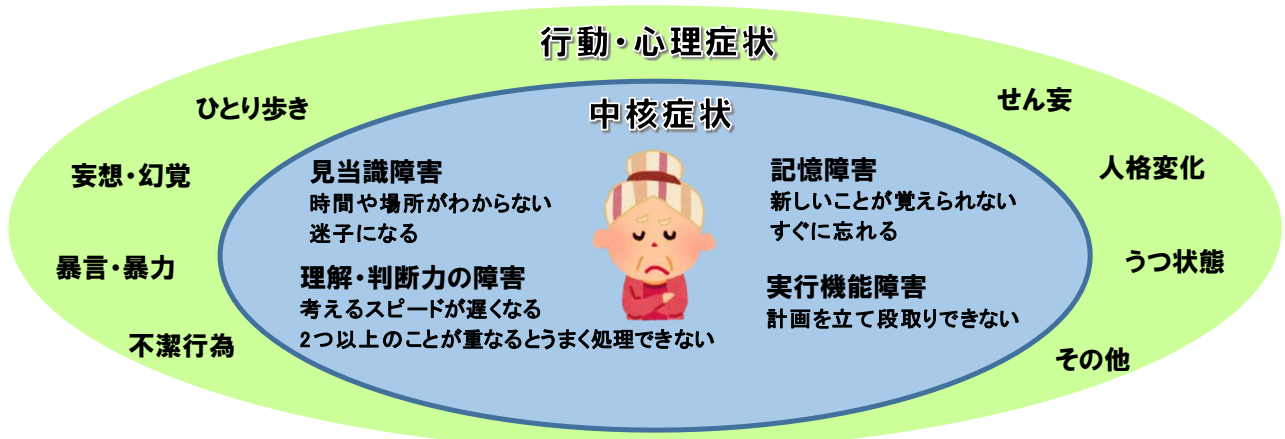
(受講者決定後、8/16(水)頃までに申込者全員へ参加可否を連絡いたします。)

参加コース <small>※希望のコースに☑をご記入ください。</small>	<input type="checkbox"/> 基礎コース (第1回のみ参加)
	<input type="checkbox"/> 実践コース (全6回) <small>※全6回すべて参加できない方も可能</small>
	<input type="checkbox"/> 初回(8/21開催)の「基本的ケア」受講後、実践コースの参加を考えたい (但し実践コースの定員に空きがある場合のみ受付します)
参加される方の氏名	<small>※介護サービス事業所に勤務している場合は職名もご記入ください。</small> 氏名 _____ 職名 (_____)
連絡先	〒 _____
	電話 _____ FAX _____
	メールアドレス (お持ちの方はご記載をお願い申し上げます)
事業所名	<small>※介護サービス事業所に勤務している場合はご記入ください。</small>

実践コース(全6回)参加希望者 は下記の項目もご記入ください。				
介護を受けている方の氏名		性別 男・女 年齢 才	介護度	未申請・非該当(自立) 事業対象者・要支援 1・2 要介護 1・2・3・4・5
介護を受けている方との続柄	夫・妻・子・子の配偶者 その他 (_____)			
介護を受けている方との居住状況	同居・別居 (近隣・市内・その他)			

～認知症とは～

認知症とは、いろいろな原因で脳の細胞が死んでしまったり、働きが悪くなったりすることで、記憶力や判断力などにさまざまな障害が起こり、生活するうえで支障が出ている状態が6か月以上継続している状態をいいます。



～認知症の症状～