

★★★地域の情報について★★★★★★★★★★★★★★

有料道路における障がい者割引制度の見直し

令和5年3月27日より高速道路における障がい者割引制度が見直され、1人1台要件の緩和とオンライン申請が導入されました。これまでは事前登録された自家用車に限り本割引が適用されていましたが、自家用車をお持ちでない方が知人の車やレンタカーを利用する場合や介護が必要な重度の障がい者の方がタクシーを利用する場合など、事前登録がない自動車でも新たに割引の適用となります。利用の場合は**必ず事前に利用確認が必要です**。

なお、事前に本割引の申請手続きが必要です。あわせてETCを利用申請される方を対象にオンライン申請が可能となりました。詳しくはNEXCOのホームページまたはお客様センターにてご確認ください。



堀内ピアカンのみなさんにつぶやきたい!

『障がい者の避難対応について』

先日新聞に障がい者の避難対応についての記事が掲載されていた。地震などの災害時に、孤立した障がい者が迅速に避難できず、死亡する人が多く、自力での避難が難しい障がい者の逃げ遅れを防ぐために、21年5月に災害対策基本法が施行された。災害時の避難方法を事前に決める「個別避難計画」の作成が努力義務となっていて、「災害時避難支援調査票」に記入し登録することで、災害発生の事前連絡や避難の手伝い、安否確認などの支援がある。昨年の夏に発生した集中豪雨で避難指示や勧告が出たが、車いすの人は何処に避難すればいいのか、介助用のトイレがある避難場所など事前に調べておく必要があり、自分自身で災害を想定しながら避難場所での必要なものをリスト化し、準備しておくことが大切です。やはり、日頃の備えは大切。

編集後記

桜のつぼみも色づき、津軽にも春がやってきました。桜の次はりんごの可憐な花が咲き、岩木山の残雪と青空のコントラストが心を和ませます。やっぱり春はいいですね。



発達障害啓発週間

「みんなたいせつ
こせい とくせい たようせい」

毎年4月2日は国連の定めた世界自閉症啓発デー、4月2日～8日までは発達障害啓発週間となっています。

日本各地で啓発イベントが行われます。世界自閉症啓発デー

日本実行委員会公式サイトでは応援メッセージも募集しています。みんなで発達障害について考えてみませんか。

#世界自閉症啓発デー



※国連が定める啓発デーには3月21日の「世界ダウン症の日」もあります。

弘前市障がい者生活支援センター情報誌

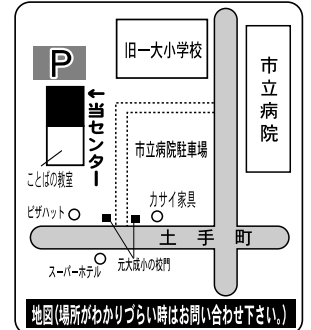
ぷらっと

第223号
4・5月号

発行日
令和5年4月1日

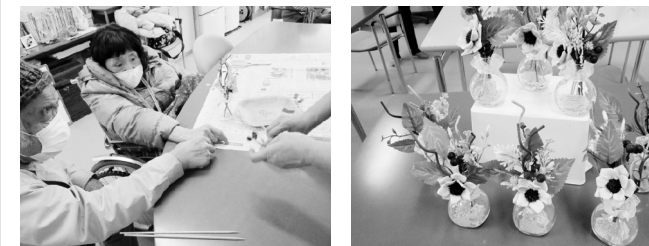
当センターは…診断や手帳の有無、障がい種別や年齢に関係なくご相談をお受けする総合相談窓口です。発達障がいのお子さんについてもご相談下さい。1・2月の相談件数は95件、相談実人員は129名でした。相談無料・秘密厳守ですので、お気軽にご相談下さい(匿名でもご相談いただけます)。

- ◆住所 弘前市土手町154-1(hirosaki-ssc@tenor.ocn.ne.jp)
- ◆電話 0172-31-2400 FAX 0172-31-2411
- ◆開館時間 9:00～17:00(開館時間以外は、バックアップ施設山郷館につながります)
- ◆休館日 毎週水曜日、年末年始 ※来所相談は予約をお願いします



ものづくり講座 (2月13日実施)
「ハーバリウムディフューザー」

高橋郁美先生のご指導で、ハーバリウムディフューザーを作りました。香りを拡散させるために専用のスティックに造花をつけて、小さな瓶に春の香りがたよう優しいアロマオイルを注ぐことでかわいらしい作品に仕上がりました。造花には植物の皮を乾燥させて花の形にしてあり、天然素材を使用した豪華な作品となりました。



ものづくり講座 (2月27日実施)
「おひなさまと春の絵手紙教室」

桃の節句を前に、「おひなさま」を題材にし、小山内道子先生のご指導で絵手紙教室が開かれました。「まあるいお顔に着物のお袖をかいて～」と言葉に出しながら描くことであつという間に「おひなさま」ができあがりしました。色とりどりの水彩絵具を使用し、春らしい着物をまとった「おひなさま」にほっこり笑顔になりました。



ものづくり講座「ステンシルでウェルカムボードを作りました」 (3月6日実施)

加藤志保美先生にご指導いただき、ウェルカムボードを作りました。コルクボードに型紙を置き、スポンジにアクリル絵の具で優しく「ポンポン」と色付けていくことで簡単に作品ができました。フレームにはスヌーピーの足跡も沢山つけて、すてきなウェルカムボードに仕上がりました。作品を玄関に飾ってお客様をお迎え出来ますね。



★★4月のイベント情報(ご本人はもちろんご家族だけの参加もどうぞ。誰でもマークはどなたでも参加していただけます。)★★

ものづくり講座「桜の絵手紙教室」

春を感じさせる「さくら」を題材にして作品を作っていきます。絵が苦手な方でもゆっくりと丁寧に先生が教えてくださいますので簡単に楽しめます。自分だけのオリジナル絵手紙を作ってみませんか？フレームに入れて飾る事で、お部屋がほっこり優しい春の色に包まれますよ。お気軽にお申込み下さいね。

- 日時：4月17日(月) 13:30~15:00
- 講師：小山内 道子 先生
- 場所：当センター
- 参加費：300円
- 締切：4月10日(月)



ものづくり講座「ねぶた絵教室」

津軽の祭り「ねぶた」を一足早く感じたくて、ねぶた絵教室を開催します。丁寧に指導していただきますので、初心者の方でも気軽に楽しんでいただけます。素敵な作品が出来ますので、ご自宅に飾って津軽の祭りを盛り上げましょう。

- 日時：4月24日(月) 13:00~14:30
- 講師：ねぶた絵師 工藤 盛龍 先生
- 場所：当センター ■参加費：1,000円
- 持ち物：汚れてもいい服装(エプロン)
- 締切：4月17日(月)



★★5月のイベント情報(ご本人はもちろんご家族だけの参加もどうぞ。誰でもマークはどなたでも参加していただけます。)★★

フラワー講座「春の寄せ植え教室」

春の素敵なお花を使って華やかに長く楽しめる寄せ植えを作ります。園芸の経験がない方でも育てやすい花材を使い、おしゃべりしながら簡単に作れますので初めての方でも大丈夫！職員もお手伝いしますので是非ご参加くださいね。

- 日時：5月15日(月) 14:00~15:00
- 講師：花ことば 北畠 美貴 先生
- 場所：当センター ■持ち物：作品を入れる袋
- 参加費：1,500円 ■締切：5月2日(火)



★★★毎月のイベント情報★★★★★★★★★★★★★★

4月のパソコン教室

4月のパソコン教室は初心者コースとしてワードを使用したパソコンの基本を学び、実際の操作をご指導いただけます。初心者の方でなくても参加できますので、是非いらしてくださいね。

- 日時と内容
4月9日(日)「ワード初心者コース パソコンの基本」
4月16日(日)「ワード初心者コース 実際の操作」
両日 13:30~15:30
- 場所：当センター
- 参加費：無料(テキスト希望の方は110円)
- 申し込み期間：4月1日~7日(定員5名)



5月のパソコン教室

5月はワード図の使い方、基本的な文書の作り方を学びます。ワードを使用した図を使うことで様々な書類作成に役立っています。さらに文書の作り方についても深く学んでいきます。皆さんご参加ください。

- 日時と内容
5月14日(日)「ワード 図の使い方」
5月21日(日)「ワード 基本的な文書の作り方」
両日 13:30~15:30
- 場所：当センター
- 参加費：無料(テキスト希望の方は110円)
- 申し込み期間：4月1日~5月9日(定員5名)



どなたでも
参加できます

手話教室

- 日時：4月15日(土) 13:30~15:00
5月20日(土) 13:30~15:00
- 場所：当センター *申込は不要です。
自分の名前や挨拶など、基本的な手話を学んでいます。初めての方や一般の方も大歓迎です！一緒にチャレンジしてみませんか？



ピアカウンセリングについて

ピアとは「仲間」という意味です。同じ障がい者の立場で悩みやお気持ちをお聞きします。茶話会のようにお茶を飲みながら気軽にお話しませんか？

個別相談となりますのでご予約のうえご相談ください。

- 4月15日(土) 15:30~16:00
- 5月20日(土) 15:30~16:00

- ・肢体障がいピアカウンセラー 堀内 一芳
- ・聴覚障がいピアカウンセラー 加藤 雅清

