

妊婦さんや乳幼児の健康診査

○実施会場・申込み先・お問い合わせは、弘前市保健センター(☎ 37-3750)です。

教 室 な ど

○実施会場はヒロ口3階 ヒロ口スクエアです。

名称	日程・内容	令和5年												令和6年												
		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月				
離乳食教室		初期は4か月児健診のお知らせ、中後期は7か月児健診のお知らせに、離乳食教室のチラシを同封していますので、詳細はチラシをご覧ください。 【申込み】事前予約制。開催日前月の15日までを目安に、ヒロ口「駅前こどもの広場」に申込みください。 (TEL 0172-35-0156 / 10:00～18:00 土日祝も受付可) 無料の託児があります。(定員15人)																								
【初期】	7(金)	15(月)	5(月)	3(月)	7(月)	4(月)	2(月)	6(月)	4(月)	15(月)	5(月)	4(月)														
	4年10月～ 12月生	4年11月～ 5年1月生	4年12月～ 5年2月生	5年1月～ 3月生	5年2月～ 4月生	5年3月～ 5月生	5年4月～ 6月生	5年5月～ 7月生	5年6月～ 8月生	5年7月～ 9月生	5年8月～ 10月生	5年9月～ 11月生														
【中期・後期】	10(月)	12(金)	2(金)	14(金)	4(金)	1(金)	13(金)	10(金)	1(金)	5(金)	2(金)	15(金)														
	4年5月～ 9月生	4年6月～ 10月生	4年7月～ 11月生	4年8月～ 12月生	4年9月～ 5年1月生	4年10月～ 5年2月生	4年11月～ 5年3月生	4年12月～ 5年4月生	5年1月～ 5月生	5年2月～ 6月生	5年3月～ 7月生	5年4月～ 8月生														
【申込制】 ぴよんぴよん広場 (会場 ヒロ口駅前こどもの広場 多目的室) 就学前までのお子さんと保護者の方	10(月)	8(月)	12(月)	3(月)	7(月)	4(月)	16(月)	13(月)	4(月)	15(月)	5(月)	4(月)														
	17(月)	22(月)	19(月)	10(月)	21(月)	11(月)	23(月)	20(月)	11(月)	22(月)	19(月)	11(月)														
	24(月)	29(月)	26(月)	24(月)	28(月)	25(月)	30(月)	27(月)	18(月)	29(月)	26(月)	18(月)														
<p>【実施時間】 10:00～11:30 13:30～15:00 ※色塗り日の午後は、年中・年長児の受付も行います。</p> <p>【申込み】 事前予約制。参加希望の1週間前までを目安に、児童発達支援センターはあとまで直接お電話ください。定員は各回5名です。月6回のうち、いずれか1回の参加とさせていただきます。 (TEL 34-3166 受付時間9:00～17:00)</p>																										
<p>【内容】 体操や親子ふれあい遊びなど親子で楽しく体を動かして、お子さんの発達を応援します。また、発達面や行動面の心配ごとの相談もお受けします。</p>																										

けんこうひろさきこども3か条

～子どもの頃から 身につけよう 健康習慣～

☆ はや ね はや お あさ
早寝 早起き 朝ごはん
☆ 身体を 動かして 遊ぼう
☆ 毎日 歯みがき

るん るん るん
きょうも たのしく
おそとで あそぼう

