

日程・内容		令和5年										令和6年	
名称		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
マタニティ歯科健診		各指定歯科医療機関で受診してください。（受診券は母子健康手帳交付時に配付）											
乳児一般委託健康 診査受診票		出生連絡票を提出後、個別通知します。 ＊1歳のお誕生日前日までに、県内医療機関で健診を無料で2回受診することができます（利用例：1か月児健診、10か月児健診など）。 4か月児健診と7か月児健診は、別に受診票が送付されます。											
4か月児健診 7か月児健診 対象児に通知します		各指定医療機関で受診してください。 ＊37週未満で出産した場合など、医師から修正月齢での健診を勧められている場合は、弘前市保健センターへご連絡ください。											
1歳6か月児健診 1歳6か月児対象 1歳11か月まで受けられます 対象児に通知します		2段階方式（①小児科診察（医療機関での個別受診）→②集団健診（弘前市保健センターで受診・日時指定））での受診となります。 事前予約制となります。											
		26(水)	24(水)	28(水)	26(水)	23(水)	27(水)	25(水)	29(水)	20(水)	24(水)	21(水)	13(水)
		27(木)	25(木)	29(木)	27(木)	24(木)	28(木)	26(木)	30(木)	21(木)	25(木)	22(木)	14(木)
		受付時間 12:20～13:55 内容 歯科健診・発達相談・保健指導・栄養指導・予防接種指導											
2歳児歯科健診 2歳6か月児対象 2歳11か月まで受けられます 対象児に通知します		各指定歯科医療機関へ予約してから、受診してください。（希望者に無料でフッ化物塗布）											
3歳児健診 3歳6か月児対象 3歳11か月まで受けられます 対象児に通知します		12(水)	10(水)	7(水)	5(水)	9(水)	6(水)	4(水)	8(水)	6(水)	10(水)	7(水)	6(水)
		13(木)	11(木)	8(木)	6(木)	10(木)	7(木)	5(木)	9(木)	7(木)	11(木)	8(木)	7(木)
		受付時間 12:00～13:25 内容 小児科診察・歯科健診・身体測定・聴覚・視覚・発達相談・尿検査・保健指導・栄養指導・予防接種指導 事前予約制となります。											
5歳児発達健診 5歳児対象 対象児に通知します		年2回実施 〈通知時期〉 ①令和5年7月頃（対象：平成30年4月2日～9月30日生） ②令和6年1月頃（対象：平成30年10月1日～平成31年4月1日生） 内容 発達に関する健診等 詳細は弘前市保健センターまでお問い合わせください。 ①1次健診（アンケート調査） ②2次健診（1次健診の結果に応じた対象児に実施） ③結果説明											

教室など

○実施会場はヒロ口3階 ヒロ口スクエアです。

名称	日程・内容	令和5年 4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	令和6年 1月	2月	3月
離乳食教室	初期は4か月児健診のお知らせ、中後期は7か月児健診のお知らせに、離乳食教室のチラシを同封していますので、詳細はチラシをご覧ください。 【申込み】事前予約制。開催日前月の15日までを目安に、ヒロ口「駅前こどもの広場」に申込みください。 (TEL 0172-35-0156 / 10:00～18:00 土日祝も受付可) 無料の託児があります。(定員15人)												
【初期】		7(金) 4年10月～ 12月生	15(月) 4年11月～ 5年1月生	5(月) 4年12月～ 5年2月生	3(月) 5年1月～ 3月生	7(月) 5年2月～ 4月生	4(月) 5年3月～ 5月生	2(月) 5年4月～ 6月生	6(月) 5年5月～ 7月生	4(月) 5年6月～ 8月生	15(月) 5年7月～ 9月生	5(月) 5年8月～ 10月生	4(月) 5年9月～ 11月生
【中期・後期】		10(月) 4年5月～ 9月生	12(金) 4年6月～ 10月生	2(金) 4年7月～ 11月生	14(金) 4年8月～ 12月生	4(金) 4年9月～ 5年1月生	1(金) 4年10月～ 5年2月生	13(金) 4年11月～ 5年3月生	10(金) 4年12月～ 5年4月生	1(金) 5年1月～ 5月生	5(金) 5年2月～ 6月生	2(金) 5年3月～ 7月生	15(金) 5年4月～ 8月生
【申込制】 ぴよんぴよん広場 (会場 ヒロ口駅前こどもの広場 多目的室) 就学前までのお子さんと保護者の方	【実施時間】10:00～11:30 13:30～15:00 ※色塗り日の午後は、年中・年長児の受付も行います。 【申込み】事前予約制。参加希望の1週間前までを目安に、児童発達支援センターはあとまで直接お電話ください。定員は各回5名です。月6回のうち、いずれか1回の参加とさせていただきます。(TEL 34-3166 受付時間9:00～17:00)	10(月) 17(月) 24(月)	8(月) 22(月) 29(月)	12(月) 19(月) 26(月)	3(月) 10(月) 24(月)	7(月) 21(月) 28(月)	4(月) 11(月) 25(月)	16(月) 23(月) 30(月)	13(月) 20(月) 27(月)	4(月) 11(月) 18(月)	15(月) 22(月) 29(月)	5(月) 19(月) 26(月)	4(月) 11(月) 18(月)
	【内容】 体操や親子ふれあい遊びなど親子で楽しく体を動かして、お子さんの発達を応援します。また、発達面や行動面の心配ごとの相談もお受けします。												

けんこうひろさきこども3か条

～子どもの頃から身につけよう 健康習慣～

☆ 早寝 早起き 朝ごはん
☆ 身体を動かして遊ぼう
☆ 毎日 歯みがき

るん るん るん
ぎょうも たのしく
おそとで あそぼう

