

# 市のたばこ対策

市では、がんなどの疾病予防の観点から、平成28年8月に「弘前市たばこの健康被害防止対策の指針」を策定し、たばこの健康被害防止に向けて取り組んできました。

平成30年7月に「健康増進法の一部を改正する法律」が成立し、望まない受動喫煙を防止するための取り組みは「マナーからルールへ」と変わり、令和2年4月1日からオフィスや商業施設、飲食店などで原則屋内禁煙が義務付けられました。

これからも、たばこの健康被害防止のため、ご理解とご協力を願います。

## 禁煙ポスターを配布しています

市では、市民や観光客の受動喫煙を未然に防ぐため、店舗等の出入口など、外から見える場所に貼り付ける「禁煙ポスター」を作成し、無料で配布しております。

ポスター掲示にご協力いただける方や店舗等にはポスターを配布いたしますので、弘前市保健センター（☎ 37-3750）までお問い合わせください。なお、市ホームページから画像をダウンロードして使用することもできます。

禁煙ポスター▶  
(A5判・紙製)



- たばこの健康被害防止対策についての詳しい情報は、こちらをご覧ください。
- 市では、たばこの健康被害防止対策について出前講座を実施しておりますので、ぜひご活用ください。

## 知っておきたい！たばこ情報

### ○喫煙は死亡の最大の要因

日本では喫煙により毎年約13万人が死亡

- |                  |   |
|------------------|---|
| <b>喫煙による健康被害</b> | ●がん ●脳卒中 ●心疾患<br>●流産、早産 ●2型糖尿病<br>●慢性閉塞性肺疾患(COPD)など |
|------------------|---|

■禁煙は、何歳から始めて体にいいことがあります。色々な禁煙方法がありますので、詳しいことは、禁煙治療実施医療機関や弘前市保健センターへご相談ください。（☎ 37-3750）

■たばこの健康被害についての詳しい情報は、こちらをご覧ください。

### ○受動喫煙による健康被害は確実

日本では受動喫煙により毎年約15,000人が死亡

- |                    |   |
|--------------------|---|
| <b>受動喫煙による健康被害</b> | ●肺がん ●心疾患<br>●脳卒中 ●喘息<br>●乳幼児突然死症候群(SIDS)など |
|--------------------|---|

■たばこの煙は、PM2.5の1つです。煙の粒子が小さく、ガス成分もあるため換気扇や空気清浄器を利用しても受動喫煙を完全に防ぐことはできません。



# 禁煙治療実施医療機関



	医療機関名	診療科	禁煙治療受付曜日	受付時間(外来)	
				午前	午後
1	ナルミ医院 (南川端町13 Tel 33-1507)	内科	月～土 ※水・土は午後休診	9:00～12:00	2:00～6:00
2	坂本アレルギー呼吸器科医院 (安原二丁目13-10 Tel 39-6110)	呼吸器科	月～土 ※土は午後休診	8:30～12:00	3:30～6:00
3	石沢内科胃腸科 (新町151 Tel 34-3252)	内科、心療内科	月～金 土	8:30～12:00 8:45～13:00	2:00～6:00
4	青山胃腸科内科クリニック (川先二丁目3-7 Tel 27-2323)	内科	月～火、木～土 ※金・土は午後休診	9:00～12:00	2:30～6:00
5	畠山医院 (石川字番仕内97-1 Tel 92-2115)	内科、循環器科 呼吸器科	月～土 ※土は午後休診	9:00～12:30	3:00～6:00
6	弘前温泉養生医院 (真土字勝利334-1 Tel 82-3377)	整形外科 内科	月～土 ※土は午後休診	8:00～11:30	2:00～5:30
7	副島胃腸科内科 (稔町8-1 Tel 38-8080)	内科	月・火・水・土 火・木・金	9:00～12:30 2:30～6:00	
8	よしだ耳鼻科・小児科 (中野二丁目1-15 Tel 33-2306)	耳鼻咽喉科	月～金 土	9:00～12:00 9:00～13:00	3:00～7:00
9	西弘前クリニック (中野一丁目9-8 Tel 32-4121)		月～土 ※木・土は午後休診	8:30～12:00	2:00～5:30
10	恵こどもクリニック (東川一丁目2-2 Tel 36-4152)	小児科 アレルギー科	月～土 ※水・土は午後休診	9:00～12:30	4:00～6:00
11	消化器内科 中畠クリニック (泉野一丁目5-3 Tel 89-1700)	内科	月～土 ※木・土は午後休診	9:00～12:00	2:00～6:30
12	はせがわ内科クリニック (箕田一丁目3-2 Tel 82-1182)	内科、循環器科、消化器科、呼吸器科、アレルギー科	月～土 ※水・土は午後休診	8:30～12:30	2:30～6:30
13	弘愛会病院 (宮川三丁目1-4 Tel 33-2871)		月～土 ※土は午後休診	8:30～11:00	2:00～6:30
14	サンタハウスクリニック (大川字中桜川19-1 Tel 99-1799)		月～土	8:30～12:00	
15	佐藤内科医院 (覚仙町15-1 Tel 34-2126)	内科	月～金 ※水は午後休診 土	9:00～12:00 9:00～13:00	2:00～6:30
16	くどう内科消化器・肝臓クリニック (石川字石川97 Tel 92-3316)	内科	月～土 ※土は午後休診	8:30～12:00	2:00～6:00
17	小堀クリニック (中野二丁目2-2 Tel 32-7146)	内科	月・水・木・金 土	8:30～12:15 8:30～12:30	2:30～6:00
18	国立病院機構弘前総合医療センター (富野町1 Tel 32-4311)	呼吸器科	月～金	8:30～11:00	
19	伊東クリニック (元大工町36-1 Tel 32-0630)	内科	月～土 ※水は午後休診	9:00～12:00	2:00～6:00
20	やまとクリニック 泌尿器科・内科 (高田四丁目3-1 Tel 88-8720)	泌尿器科、内科	月～土 ※木・土は午後休診	8:30～12:30	3:00～6:00
21	城東こどもクリニック (城東北四丁目4-20 Tel 29-3111)			※詳細は、直接医療機関にお問い合わせください。	
22	場崎クリニック (代賀町86-2 Tel 38-6600)	内科	月～土 ※水・土は午後休診	8:30～13:00	3:00～6:00
23	なんば耳鼻咽喉科 (高田五丁目2-3 Tel 55-8749)			※詳細は、直接医療機関にお問い合わせください。	
24	桔梗野こども・おとなクリニック (桔梗野二丁目13-5 Tel 38-3080)	内科	月～土 ※木・土は午後休診	8:30～12:00	2:00～6:00

(令和4年10月1日現在)

※現在、全国的な禁煙治療薬の不足により、禁煙外来を休止している医療機関があるため、事前に医療機関に確認してから受診してください。