

## 「階段でいつでもチルトレ」ステッカー作成作品

※応募順に記載しております

1	歩くより 3倍筋トレ 階段のぼり	33	階段を昇る向こうに見える未来は脱短命県
2	一段ごとに、体も心も軽くなります	34	小さな一段、小さな一歩でコツコツ貯筋!
3	さあ、登ろう!あなたは段々若くなる...	35	階段を 使って目指すは 健康都市
4	1段1段チルトレで塵も積もれば足腰元気!	36	生活に 増やす運動 減らす塩
5	あっ階段だ!使っちゃお☆	37	健康は 受け身でいては 得られない
6	百段もスイスイ上るシニアです	38	階段使って、毎日健康貯金しようよ。
7	エレベーターより 階段の方がはやい 健康への近道	39	俺はお前の踏み段だ!いくらでもお前のために踏み!
8	脂肪燃焼、その一歩でどんどん脂肪燃焼!	40	登るんだ!進むんだ!筋トレだ!
9	健康への近道はこちらの階段です!	41	階段を見たら運動チャンスです
10	健康器具「階段」。無料です。	42	寝る時は 今日のいいこと 思い出そう
11	薄味に 慣れたお陰で いま健康	43	こんにちは 0円ジムです 毎日どうぞ
12	段数を カウントしながら ダイエット	44	階段を 登るあの人 かついい
13	階段が 延ばした私の 健康寿命	45	階段の上に幸あり さあのぼろう
14	一段ずつ 上がる自分に いいね。する	46	運動しないなんて、もったいない!
15	登ってさげよう血糖値 降りてあげよう基礎代謝	47	のぼりおり 自分の足で いつまでも
16	誰のため?何のため?使おう階段、健康への第一歩	48	階段で ちょっとチルトレ 散る脂肪
17	階段で毎日小さな達成感	49	階段は いつでも君を 歓迎するよ
18	思いやり自分の大事なからだにも	50	今日のご飯 絶対美味しい その一段
19	子に見せて大人の階段のぼる姿	51	これいいね● 階段チルトレ みな笑顔
20	階段は年中無休、会費無料のあなたのジムです。	52	階段を見つけてLUCKY 地道な貯筋
21	階段は 健康づくりの ごちそうです	53	階段を 使ってバイバイ 二段腹
22	使うなら エレベーターより まず脂肪	54	外見ばかり気にして 中身の衰え大丈夫?
23	最上階 ここまで登った あなたは偉い!	55	健康意識 自分のために 家族のために
24	登るほど 下がる血压 減る体重	56	たくさん歩けば、少しずつ長寿に近づいていく階段
25	この先の 健康かみしめ 踏む階段	57	階段を 使ってタダで 健康に
26	上りきった先には、新しい自分が待っています	58	ジム不要!こちらの階段0円です
27	少し休憩して、また上りましょう!	59	ジム辞めて、この階段で5キロ痩せました
28	お疲れ様です!今のあなたはとても素敵ですよ	60	電気じゃなくて、脂肪を消費!
29	階段を使う自分をほめましょう	61	シンデレラだって階段使ってる
30	りんご食べ 階段上れば 医者いらず	62	階段が だんだん好きになって来る
31	その1段が将来への積み立て貯筋	63	階段を 使ってくれてありがとう~!!
32	階段で アがる気分と 平均寿命	64	人生100年 階段の1歩から