

2026

弘前 スポレク祭

HIROSAKI SPORTS AND RECREATION FESTIVAL

10.11(日), 12(月・祝)

市内各所でさまざまな
スポーツレクリエーションを
開催します！

岩木山総合公園

【テニスコート】

●ソフトテニス

ダブルスソフトテニス大会

要事前申し込み(ペア必須)

参加費：1ペア 3,000円

河西体育センター

【アリーナ】

●バウンドテニス教室

当日参加可能 参加費：無料

●ラージボール卓球大会

要事前申し込み

参加費：1,500円

市民体育館

【競技場】

●11日 体操教室

要事前申し込み(小学生対象)

参加費：700円(保険代)

●12日 弘前市民体操祭

当日参加可能 参加費：無料

弘前 B&G 海洋センター

【芝広場】

●グラウンド・ゴルフ大会

当日参加可能

参加費：500円

すぱーく弘前

【コート】

●ゲートボール大会

要事前申し込み 参加費：無料

●ペタンク大会

要事前申し込み 参加費：無料

南富田町体育センター

【体育室】

●11日 チアダンス教室体験会

当日参加可能 参加費：無料

●12日 キッズバレーボール教室体験会

当日参加可能 参加費：無料

★イベント詳細は裏面をご覧ください

参加中のけがは市が加入している保険の対象となりますが、各自スポーツ傷害保険への加入をお勧めします。

岩木山総合公園

●ダブルスソフトテニス大会

「カルピスウォーター杯ダブルスソフトテニス大会」

- ・要事前申し込み 10月2日(金)22:00まで(ペア必須)
- ・申し込みは右記二次元バーコードから
- ・参加費:1ペア3,000円(税込み)
- ・募集カテゴリー



- ① U12 男子 ② U12 女子 ③ U15 男子
- ④ U15 女子 ⑤ 一般男子 ⑥ 一般女子

- ・日 時:10月11日(日)9:00~16:00
- ・場 所:テニスコート

お問い合わせ先

リベロススポーツクラブ 豊巻さん ☎ 090-3984-3317

弘前 B&G 海洋センター

●グラウンド・ゴルフ大会

- ・当日参加可能(事前申し込みは9月30日(水)まで)
- ・参加費:500円
- ・日 時:10月11日(日)9:00~14:00
- ・場 所:芝広場

お問い合わせ先

弘前市グラウンドゴルフ協会 奥出さん FAX 33-8908
☎ 090-1939-5844

河西体育センター

●バウンドテニス教室

- ・当日参加可能 ・参加費:無料
- ・日 時:10月12日(月・祝)9:00~15:00
- ・場 所:アリーナ

お問い合わせ先

弘前バウンドテニスクラブ 工藤さん ☎ 0172-35-4062

●ラージボール卓球大会

- ・要事前申し込み 9月17日(木)まで
- ・参加費:1,500円
- ・日 時:10月11日(日)9:00~16:00
- ・場 所:アリーナ

お問い合わせ先

弘前ラージボール卓球協会 斎藤さん ☎ 090-3123-4263

**事前にお申し込みが必要な種目がございます。
詳細は各お問い合わせ先までご連絡ください。**

※参加中のけがは市が加入している保険の対象となりますが、各自スポーツ傷害保険への加入をお勧めします。
※各会場駐車スペースに限りがありますので相乗りでのご来場にご協力ください。
※当日体調の悪い方や普段より熱のある方は参加をご遠慮ください。 ※ごみの持ち帰りにご協力ください。

すぱーく弘前

●ゲートボール大会

- ・要事前申し込み 9月29日(火)まで
- ・参加費:無料
- ・日 時:10月12日(月・祝)9:00~15:00
- ・場 所:コート

お問い合わせ先

弘前市ゲートボール協会 五十嵐さん ☎ 090-8928-2328

●ペタンク大会

- ・要事前申し込み 9月30日(水)まで
- ・参加費:無料
- ・日 時:10月11日(日)9:00~12:00
- ・場 所:コート

お問い合わせ先

弘前市ペタンク協会 安田さん ☎ 080-1849-6719

市民体育館

●11日 体操教室

- ・参加費:700円(保険代)
- ★申し込みは二次元バーコードから(小学生対象)
- ・日 時:10月11日(日)10:00~12:00
- ・場 所:競技場



●12日 弘前市民体操祭

- ・当日参加可能
- ・参加費:無料
- ・日 時:10月12日(月・祝)9:30~12:30
- ・場 所:競技場

お問い合わせ先

弘前体操連盟 齊藤さん ☎ 090-6258-2797

南富田町体育センター

●11日 チアダンス教室体験会

- ・当日参加可能(年中~小学生対象)
- ・参加費:無料
- ・日 時:10月11日(日)10:00~11:00(9:30~ 受付)
- ・場 所:体育室

●12日 キッズバレーボール教室体験会

- ・当日参加可能(小学生対象)
- ・参加費:無料
- ・日 時:10月12日(月・祝)10:00~11:00(9:30~ 受付)
- ・場 所:体育室

お問い合わせ先

NPO 法人スポネット弘前 益川さん ☎ 0172-32-6523