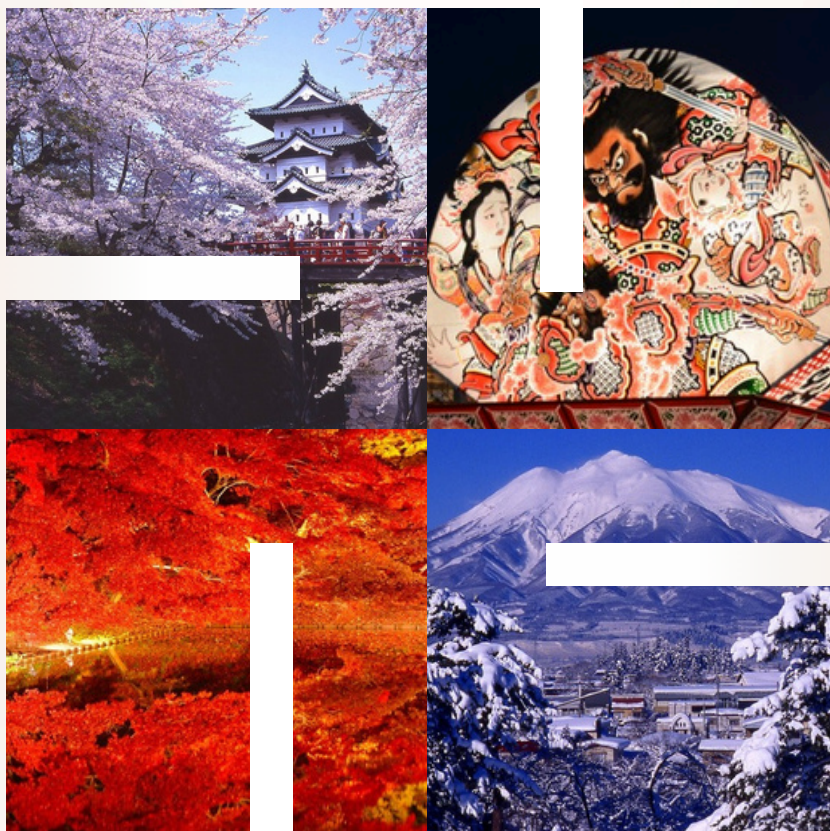


青の煌めきあおもり国スポ・障スポ

2026 翔けろ未来へ縄文の風に乗って

Guide Book

観戦ガイドブック



HIROSAKI CITY

「お城とさくらとりんごのまち」 弘前市



青森県の南西部に位置する弘前市。人口は、青森市、八戸市に次ぐ県内3番目の都市。江戸時代に弘前藩の城下町として発展し、今もその歴史と文化が色濃く残ります。

また、市の象徴である「弘前城」と「弘前公園」は、四季折々の美しい風景が楽しめます。

- ・人口
155,697人
※令和8年5月現在
- ・面積
524.20 km²



市章「卍(まんじ)」



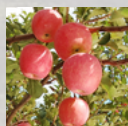
卍(まんじ)は、藩政時代に津軽氏の旗印として用いられた由緒あるもので、功德・円満の意味です。吉祥万徳の相を表すといわれ、明治33年6月から旧弘前市の市章として用いられてきました。

市の花「さくら」



さくらは、弘前で日本一の春を演出し、4月中旬から5月上旬ごろにかけて開催される弘前さくらまつりには、国内外から約200万人もの観光客が訪れます。

市の木「りんご」



りんごは、健康と美容にも優れた効果があるといわれ、弘前の生産量は全国の約25パーセントを占め、日本一を誇ります。

弘前市マスコットキャラクター たか丸くん



PROFILE

- ・性別
男の子
- ・誕生
11月27日
- ・身長
2mくらい
- ・好きな色
白(城)
- ・好きな食べ物
弘前のおいしい食べ物
- ・性格
調子に乗りやすい
- ・趣味
市民の安全を守ること
- ・特徴
羽で刀を握っている
- ・目標
弘前の魅力を全国に発信すること

大会マスコット アップリート君



PROFILE

青の煌めきあおり国スポ・障スポマスコットキャラクターの「アップリート君」です。
特徴ある県の形と、ハチマキの中央にある「りんご」で青森県を表現しています。

CONTENTS

～ 導入 ～

- 国スポ・障スポ概要・・・P2
- スケジュール・・・P3

～ 競技紹介 ～

- クレ射撃・・・P4
- 体操 競技・・・P5
- トランポリン・・・P6
- 新体操・・・P7
- ライフル射撃・・・P8
- 弓道・・・P9
- ソフトボール・・・P10
- 空手道・・・P11
- 高等学校野球(軟式・硬式)・・・P12
- マスターズ陸上競技
ビリヤード・・・P14
- フライングディスク
ボッチャ・・・P15

～ 会場案内 ～

- 弘前市運動公園・・・P16
- 青森県武道館・・・P16
- 岩木山総合公園・・・P18
- 弘前クレ射撃場
- 朝日会館
- マンハッタンクラブ・・・P19
- 交通アクセス・・・P20
- 国スポ会場へ行こう・・・P21

第80回国民スポーツ大会

通称「国スポ」とは



- 毎年都道府県持ち回りで開催される国内最大のスポーツの祭典で、青森県での開催は、昭和52年（1977年）の第32回国民体育大会（あすなろ国体）以来、49年ぶりです。
- 令和6年（2024年）の第78回国民スポーツ大会（SAGA2024）より、国民体育大会（国体）から名称が変更されました。
- 今大会では、競技得点の対象になる「正式競技」のほか、「特別競技」「公開競技」「デモンストレーションスポーツ」が実施されます。

第25回全国障害者スポーツ大会

通称「障スポ」とは



- 国スポ終了後に同じ都道府県で開催されている国内最大の障がい者スポーツの祭典で、青森県では初開催です。
- 障がいのある選手が競技などを通じ、スポーツの楽しさを体験するとともに、多くの人々の障がいに対する理解を深め、障がいのある方の社会参加を推進します。

大会愛称

青の煌めきあおもり国スポ・障スポ

青い空、青い海や湖、青い山並など美しく自然に恵まれた青森県で、国スポ・障スポに参加するすべての人々が、交流を深め、感動を創出し、いきいきと煌めくような大会を目指します。

スローガン

翔けろ未来へ縄文の風に乗って

縄文時代の遺跡が数多く存在する青森から、新たな歴史と感動を全国に向けて発信し、未来につなげていきたいという願いを込めています。

国スポ
会期前

競技名		種別	競技会場	日数	令和8年9月												
					3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13		
体操	競技	全種別	青森県武道館	4	●	●	●	●									
	新体操	少年男子 少年女子		2										●	●		
	トランポリン	男子 女子	岩木山総合公園体育館	1							●						
ライフル射撃 (CP以外)	50m	成年男子 成年女子	弘前市運動公園運動広場 特設ライフル射撃場	4								●	●	●	●		
	10m	全種別		4								●	●	●	●		
	BR・BP	少年男子 少年女子	弘前克雪 トレーニングセンター	3								●	●	●			
クレール射撃	トラップ スキート	成年	弘前クレール射撃場	4	●	●	●	●									

国スポ
本大会

競技名		種別	競技会場	日数	令和8年10月													
					10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20			
弓道	近的	全種別	青森県武道館	4	●	●	●	●										
	遠的	全種別		3	●	●	●											
ソフトボール	成年女子		はるか夢球場 (弘前市運動公園野球場)	3								●	●	●				
			岩木山総合公園野球場	2								●	●					
空手道	全種別		青森県武道館	3								●	●	●				

国スポ
特別競技

競技名		種別	競技会場	日数	令和8年10月					
					2	3	4	5	6	
高等学校野球	軟式		はるか夢球場 (弘前市運動公園野球場)	3	●		●	●		
	硬式			3		●	●		●	

障スポ

競技名		種別	競技会場	日数	令和8年10月		
					23	24	25
フライングディスク	アキュラシー ディスタンス	全種別	弘前市運動公園 陸上競技場	3	●	●	●
ボッチャ		全種別	青森県武道館	2		●	●

デモ
スポ

競技名	競技会場	日程
マスターズ陸上競技	弘前市運動公園 陸上競技場	令和8年7月4日(土)
ビリヤード	朝日会館 マンハッタンクラブ	令和8年10月4日(日)



藤田記念庭園

