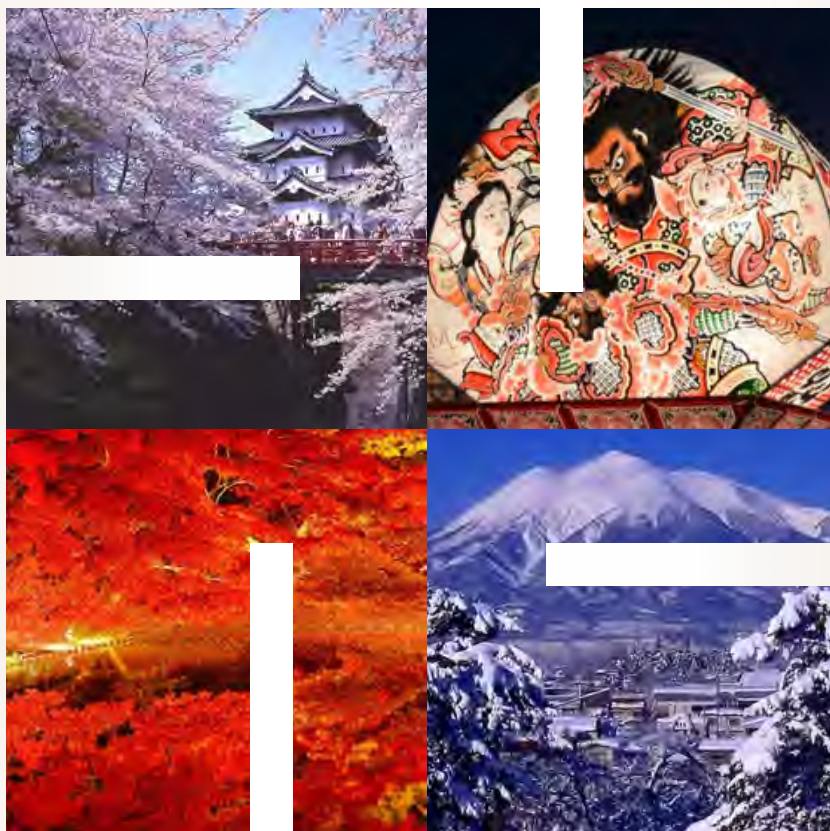


青の煌めきあおもり国スポ・障スポ

2026 翔けろ未来へ縄文の風に乗って

Guide Book

観戦ガイドブック



HIROSAKI CITY

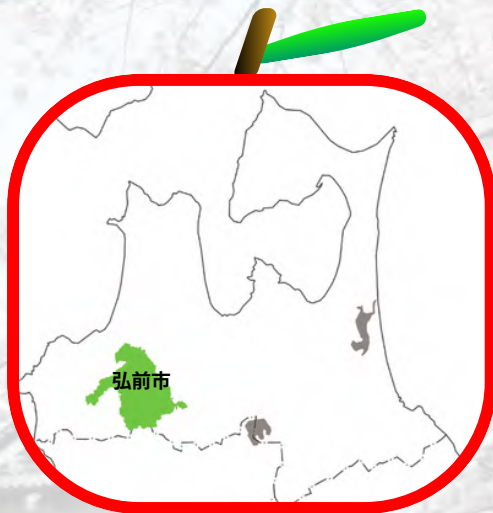
「お城とさくらとりんごのまち」 弘前市



青森県の南西部に位置する弘前市。人口は、青森市、八戸市に次ぐ県内3番目の都市。江戸時代に弘前藩の城下町として発展し、今もその歴史と文化が色濃く残ります。

また、市の象徴である「弘前城」と「弘前公園」は、四季折々の美しい風景が楽しめます。

- 人口
155,697人
※令和8年5月現在
- 面積
524.20 km²

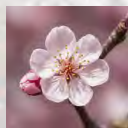


市章「卍(まんじ)」



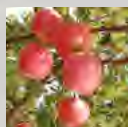
卍(まんじ)は、藩政時代に津軽氏の旗印として用いられた由緒あるもので、功德・円満の意味です。吉祥万徳の相を表すといわれ、明治33年6月から旧弘前市の市章として用いられてきました。

市の花「さくら」



さくらは、弘前で日本一の春を演出し、4月中旬から5月上旬ごろにかけて開催される弘前さくらまつりには、国内外から約200万人もの観光客が訪れます。

市の木「りんご」



りんごは、健康と美容にも優れた効果があるといわれ、弘前の生産量は全国の約25パーセントを占め、日本一を誇ります。

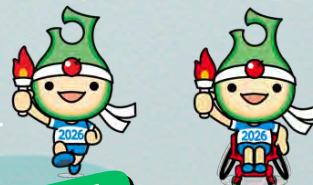
弘前市マスコットキャラクター たか丸くん



PROFILE

- ・性別 男の子
- ・誕生 11月27日
- ・身長 2mくらい
- ・好きな色 白(城)
- ・好きな食べ物 弘前のおいしい食べ物
- ・性格 調子に乗りやすい
- ・趣味 市民の安全を守ること
- ・特徴 羽で刀を握っている
- ・目標 弘前の魅力を全国に発信すること

大会マスコット アップリート君



PROFILE

青の煌めきあおり国スポ・障スポマスコットキャラクターの「アップリート君」です。
特徴ある県の形と、ハチマキの中央にある「りんご」で青森県を表現しています。

CONTENTS

～ 導入 ～

- 国スポ・障スポ概要・・・P2
- スケジュール・・・P3

～ 競技紹介 ～

- クレール射撃・・・P4
- 体操 競技・・・P5
- トランポリン・・・P6
- 新体操・・・P7
- ライフル射撃・・・P8
- 弓道・・・P9
- ソフトボール・・・P10
- 空手道・・・P11
- 高等学校野球(軟式・硬式)・・・P12
- マスターズ陸上競技
ビリヤード・・・P14
- フライングディスク
ボッチャ・・・P15

～ 会場案内 ～

- 弘前市運動公園
- 青森県武道館・・・P16
- 岩木山総合公園・・・P18
- 弘前クレール射撃場
- 朝日会館
- マンハッタンクラブ・・・P19
- 交通アクセス・・・P20
- 国スポ会場へ行こう・・・P21

第80回国民スポーツ大会

通称「国スポ」とは



- 毎年都道府県持ち回りで開催される国内最大のスポーツの祭典で、青森県での開催は、昭和52年（1977年）の第32回国民体育大会（あすなろ国体）以来、49年ぶりです。
- 令和6年（2024年）の第78回国民スポーツ大会（SAGA2024）より、国民体育大会（国体）から名称が変更されました。
- 今大会では、競技得点の対象になる「正式競技」のほか、「特別競技」「公開競技」「デモンストレーションスポーツ」が実施されます。

第25回全国障害者スポーツ大会

通称「障スポ」とは



- 国スポ終了後に同じ都道府県で開催されている国内最大の障がい者スポーツの祭典で、青森県では初開催です。
- 障がいのある選手が競技などを通じ、スポーツの楽しさを体験するとともに、多くの人々の障がいに対する理解を深め、障がいのある方の社会参加を推進します。

大会愛称

青の煌めきあおもり国スポ・障スポ

青い空、青い海や湖、青い山並など美しく自然に恵まれた青森県で、国スポ・障スポに参加するすべての人々が、交流を深め、感動を創出し、いきいきと煌めくような大会を目指します。

スローガン

翔けろ未来へ縄文の風に乗って

縄文時代の遺跡が数多く存在する青森から、新たな歴史と感動を全国に向けて発信し、未来につなげていきたいという願いを込めています。

国スポ
会期前

競技名		種別	競技会場	日数	令和8年9月												
					3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13		
体操	競技	全種別	青森県武道館	4	●	●	●	●									
	新体操	少年男子 少年女子		2										●	●		
	トランポリン	男子 女子	岩木山総合公園体育館	1							●						
ライフル射撃 (CP以外)	50m	成年男子 成年女子	弘前市運動公園運動広場 特設ライフル射撃場	4								●	●	●	●		
	10m	全種別		4								●	●	●	●		
	BR・BP	少年男子 少年女子	弘前克雪 トレーニングセンター	3								●	●	●			
クレール射撃	トラップ スキート	成年	弘前クレール射撃場	4	●	●	●	●									

国スポ
本大会

競技名		種別	競技会場	日数	令和8年10月													
					10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20			
弓道	近的	全種別	青森県武道館	4	●	●	●	●										
	遠的	全種別		3	●	●	●											
ソフトボール	成年女子		はるか夢球場 (弘前市運動公園野球場)	3								●	●	●				
			岩木山総合公園野球場	2								●	●					
空手道	全種別		青森県武道館	3								●	●	●				

国スポ
特別競技

競技名		種別	競技会場	日数	令和8年10月					
					2	3	4	5	6	
高等学校野球	軟式		はるか夢球場 (弘前市運動公園野球場)	3	●		●	●		
	硬式			3		●	●		●	

障スポ

競技名		種別	競技会場	日数	令和8年10月		
					23	24	25
フライングディスク	アキュラシー ディスタンス	全種別	弘前市運動公園 陸上競技場	3	●	●	●
ボッチャ		全種別	青森県武道館	2		●	●

デモ
スポ

競技名	競技会場	日程
マスターズ陸上競技	弘前市運動公園 陸上競技場	令和8年7月4日(土)
ビリヤード	朝日会館 マンハッタンクラブ	令和8年10月4日(日)



藤田記念庭園





クレー射撃

【狙い定め、風を切る瞬間の勝負】

競技会場：弘前クレー射撃場

※競技会場に駐車場はありません。

HPをご確認のうえ、シャトルバスをご利用ください。



※詳しくはこちらから

クレー標的を空中に飛ばして散弾銃で射撃し、その命中率によって順位を競います。

▶トラップ

標的が射手の前方から左・中央・右方向のいずれかに、射手のコール(掛け声)によって放出されます。射手は横一線に配置された5箇所の射台を順に移動しながら射撃します。1枚の標的に対して2発まで撃つことができます。1発目で当てても、2発目で当てても点数は同じです。

▶スキート

標的が射手の左右から交互または同時に飛び出します。射手は2つの放出機の間半円形状に設置されている射台を順番に移動しながら射撃します。1枚の標的に対して1発だけしか撃てません。



QUICK TIPS

直径11cm、時速80~120kmの速さで飛ぶ標的を、決められた弾数で狙い撃つため、素早い判断と確かな動きが欠かせないスリリングな競技です。
※競技特性上、大きな音が発生します。

種 別	9/3(木)	9/4(金)	9/5(土)	9/6(日)
トラップ	○	○	○	○
スキート	○	○	○	○

たか丸くんの豆知識

クレー射撃に使われる装弾は、発射されると約300~500発の細かい鉛玉が拡散される「散弾」と呼ばれるものを使う。



体操競技

【限界を超える美、極める力】

競技会場：青森県武道館

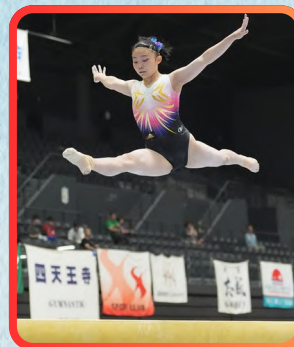
※競技会場内での写真・動画撮影は禁止です。



※詳しくはこちらから

体操競技会は競技・トランポリン・新体操の3つに分かれ、技の難易度や安定性、体線の美しさや芸術性などを複数の審判員が採点し、その合計点を競う競技です。

その中でも体操競技は、男子はゆか・あん馬・つり輪・跳馬・平行棒・鉄棒の6種目、女子は跳馬・段違い平行棒・平均台・ゆかの4種目で行います。国スポ(国体)では、男女とも1チーム5名が演技し、各種目とも上位4名の合計得点で順位が決定します。技の難易度・美しさ・雄大さ・安定性などが採点の基準となります。



QUICK TIPS

スピード感あふれる技、優雅さのなかに力強さを秘めた演技が特徴。

「ピタッ」と着地が決まった時が拍手のタイミング!

種 別	9/3(木)	9/4(金)	9/5(土)	9/6(日)
成年男子	—	—	決勝	—
成年女子	—	—	決勝	—
少年男子	予選	予選	—	決勝
少年女子	予選	予選	—	決勝

たか丸くんの豆知識

体操競技では国際体操連盟の定める国際大会で、C難度以上の新技を成功させると、その新技の名前を選手の名前にすることができるよう。技名「たか丸くん」は憧れまる。





トランポリン

【跳ぶたびに広がる、青空への挑戦】

競技会場：岩木山総合公園体育館

※競技会場内での写真・動画撮影は禁止です。

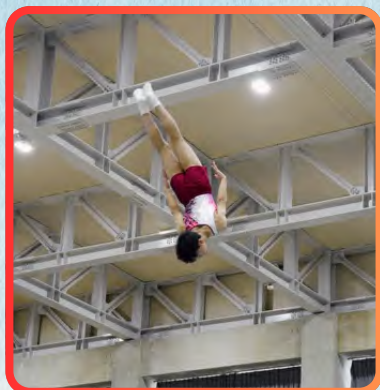


※詳しくはこちらから

体操競技会は競技・トランポリン・新体操の3つに分かれ、技の難易度や安定性、体線の美しさや芸術性などを複数の審判員が採点し、その合計点を競う競技です。

その中でもトランポリンは、競技用のトランポリンを使用して20～30秒ほどの短い時間で10回の跳躍をし、その間にアクロバティックな空中演技で、美しさ・難しさ・高さ・位置のブレの少なさを競う採点競技です。

演技中にやり直しはできず、一発勝負の緊張感が伝わります。



高度からトランポリンに着地するたびに、体にかかる負荷は、体重の10倍以上とされています。負荷がかかる中でも、正確で美しい空中演技には魅了されます。

種 別	9/9(水)
男子(成年少年共通)	予選・決勝
女子(成年少年共通)	予選・決勝

たか丸くんの豆知識

発祥は1930年代、アメリカでサーカスの安全ネットをヒントに開発され、トレーニング等に使われてきたよ。オリンピック正式種目になったのは2000年のシドニー大会と世界的に注目されたのは比較的最近まる。



新体操

【身体で奏でる、情熱のハーモニー】

競技会場：青森県武道館

※競技会場内での写真・動画撮影は禁止です。



※詳しくはこちらから

体操競技会は競技・トランポリン・新体操の3つに分かれ、技の難易度や安定性、体線の美しさや芸術性などを複数の審判員が採点し、その合計点を競う競技です。

その中でも新体操は、手具(女子は「フープ・ボール・クラブ・リボン」、男子は「スティック・リング・ロープ・クラブ」)を使い、音楽に合わせて演技する競技です。

各種目を1名で行う個人競技と、5名で演技を行う団体競技の合計得点で順位が決まります。伴奏音楽に溶け込ませた芸術性の高い演技が見どころです。



音楽と演技がマッチする瞬間が見どころです。また、華やかな色づかい、凝られたデザインの衣装にも注目です。

投げ上げられた手具をキャッチした時が、拍手のタイミング!

種 別	9/12(土)	9/13(日)
少年男子	個人	団体
少年女子	個人	団体

たか丸くんの豆知識

国外では、「モダン・ジムナスティックス」→「モダン・リズムミック・ジムナスティックス」→「リズムミック・スポーツ・ジムナスティックス」→「リズムミック・ジムナスティックス」と時代の変化に伴い、複数回名称が変更されてるけど、日本での名称は「新体操」から変わらず親しまれているまる。





ライフル射撃

【一瞬の静寂、一発の集中】

競技会場：弘前市運動公園

運動広場特設ライフル射撃場

弘前克雪トレーニングセンター



※詳しくはこちらから

ライフル射撃は、ライフル銃またはピストルを使用し、決められた姿勢、距離、時間の中で、決められた弾数を標的に撃ち得点を競います。選手たちの高い集中力と忍耐力、繊細な身体感覚をコントロールする力が見どころです。

弘前市開催種目では、火薬の力で弾丸を発射するライフル、空気ので弾丸を発射するエア・ライフル（AR）とエア・ピストル（AP）、光線で標的を撃つビーム・ライフル（BR）とビーム・ピストル（BP）を使用します。



種別で標的サイズに違いがありますが、標的のご真ん中とはなんと直径11.5〜0.5mmほど。

観戦時はモニターに撃ち抜いた箇所が表示され、正確な射撃と緊張感をリアルに体感できます。

種 別	9/10 (木)	9/11 (金)	9/12 (土)	9/13 (日)
50m（成年男子・成年女子）	○	○	○	○
10m（全種別）	○	○	○	○
BR・BP（少年男子・少年少女）	○	○	○	—

たか丸くんの豆知識

ピストルの選手は軽装だけど、ライフルの選手は、非常に硬くて分厚い服装を着用するよ。これは、服装で射撃時の姿勢を安定させるためだよ。ただし、基準以上の硬さ・厚さだと失格になってしまうまる。



弓道

【心を静め、矢に託す真の力】

競技会場：青森県武道館



※詳しくはこちらから

弓で矢を射て、的に当たった本数や得点を競います。国スポでは、1チーム3人で「近的」と「遠的」の2種目行われます。どちらの種目も同じ選手が出場し、予選は1チーム12射(1人4射)を2回、決勝は1チーム12射(1人4射)のトーナメント戦を行います。

■ 近的

28m先の直径36cmの的にあたる矢の本数で競います。

■ 遠的

60m先の直径100cmの得点的にあたる矢の位置の得点（中心から10・9・7・5・3点）の合計で競います。

弓道の弓には、ねらいを定める装置は付いておらず、自分の体感だけを頼りに的をねらいます。



張りつめた静寂と調和する射法八節の美しい動き。矢が放たれる瞬間の「弦音」と、的に命中した瞬間に響く「的中音」が魅力。矢が的に的中した時が、拍手のタイミング！

種 別	10/10(土)	10/11(日)	10/12(月)	10/13(火)
近的競技（成年男子・成年女子）	—	予選	—	決勝
遠的競技（成年男子・成年女子）	予選	—	決勝	—
近的競技（少年男子・少年女子）	予選	—	決勝	—
遠的競技（少年男子・少年女子）	—	予選・決勝	—	—

たか丸くんの豆知識

よく耳にする「かけがえのない」という言葉の語源は、実は弓道に必須の革製手袋「襪（かけ）」から来てるよ。弓道では「襪（かけ）」はとても重要で、唯一無二の存在として大切に扱われているんだ。ほかにも弓道が由来の言葉はたくさん存在しているまる。





ソフトボール



【速さと絆でつかむ、勝利の瞬間】

競技会場：はるか夢球場

(弘前市運動公園野球場)

岩木山総合公園野球場

野球に比べて大きなボールを使用し、投手は下手投げで投げます。また、出塁者は、投手の手からボールが離れるまで塁を離れることができません。

国スポでは、7イニングで行われ、7回終了時同点の場合は、8回からノーアウト、走者2塁を設定して試合を再開し、勝敗がつくまで行われます。

ピッチャーは磨き抜かれたコントロールと緩急自在のピッチングが見ものです。短い投球距離でのスピードボールと鋭い変化球を打ち返すには高度な技術を要します。打つ以外にもセーフティーバントや、独特の打法で歩きながら打つ「スラップ」などを駆使しての守備者との駆け引きは、ソフトボール独自のものです。使う道具や大まかなルールは野球に似ていますが、似て非なるスピード感とち密さが魅力です。



野球と比較すると、塁間・投捕間が短いため、スピード感あふれるプレーに注目！

ピッチャーが投げるボールの体感速度は、野球に換算すると1.4倍とも言われます。

競技会場	10/17(土)	10/18(日)	10/19(月)
はるか夢球場 (弘前市運動公園野球場)	1回戦	準々決勝 準決勝	決勝
岩木山総合公園野球場	1回戦	準々決勝 準決勝	—

たか丸くんの豆知識

1895年にアメリカの野球ファンが体育館で、雨の日に手袋を丸めたものをボールの代わりにして遊んでたよ。そこからインドアベースボールと呼ばれ、後に屋外でも行われるようになって、ソフトボールと名付けられたまる。



空手道



【技を磨き、心を鍛え、道を極める】

競技会場：青森県武道館

蹴り、突き、打ちなどの技術を競い合い、ポイントで勝敗を決します。安全具（メンホー、ボディプロテクター、拳サポーター、シンガード・インステップガード）を使用し、武道でありながらケガをすることが少ないという特徴があります。

組手

1対1で向かい合って試合を行い、蹴り、突き、打ちなどで攻撃し、「1本」「技あり」などのポイントで勝敗を争います。個人戦と団体戦があります。様々な技を駆使した攻撃のスピードと迫力、間合い、選手同士の駆け引きなどが見どころです。

形

沢山の敵に囲まれている場面を想定して、攻撃と守りを一つの流れにした「形」を、選手が1人ずつ演じ、極めの正確性・気迫・技の緩急・表現力などを競います。



組手は、1対1の緊張感、一瞬の駆け引きが勝敗を分けるため、目が離せません。

形は、流派で継承されている形を演武するため、流派ごとの違いも、注目ポイント！

種 別	10/17(土)	10/18(日)	10/19(月)
成年男子・成年女子	組手(個人)	組手(個人・団体) 形	組手(団体)
少年男子・少年女子	形	組手(個人・団体)	組手(団体)

※6月1日現在

たか丸くんの豆知識

空手道の帯は、試合では赤・青の帯が使われるけど、階級の証として白・黄・緑・紫・茶・黒といったたくさん色が存在しているよ。稽古を積み重ねて昇級審査に合格することで変わっていき、最終の黒帯は有段者の証まる。ぼくの黒帯カッコイイでしょ？





高等学校野球 (軟式・硬式)



※詳しくはこちらから

【白球に託す青春、弘前の空へ】

競技会場：はるか夢球場（弘前市運動公園野球場）

2チームが、攻撃側と守備側に分かれ得点を競います。守備側のピッチャーが投げたボールを攻撃側のバッターがバットで打って出塁し、ホームベースに帰るごとに1点が入り、3アウトで攻撃と守備を交代し、得点数で勝敗を競います。

国スポでは、7イニング制で、同点の場合はタイブレーク方式を採用します。点差によるコールドゲームは5回終了以降10点差となります。

▶ 軟式野球

出場校は、国スポ開催年度の全国高等学校軟式野球選手権大会に出場したチームの中から、準決勝に進出した4チームと開催県代表1チーム及び出場校の中から選考された3チームの計8チームです。

▶ 硬式野球

出場校は、国スポ開催年度の夏の甲子園大会に出場したチームの中から、準決勝に進出した4チームと開催県代表1チーム及び出場校の中から選考された3チームの計8チームです。

野球は、日本で最もポピュラーなスポーツの一つで、自分でプレーしたり、テレビで観戦したり、実にたくさんの人々が楽しんでいます。その中でも、特に多くのファンを持つのが高等学校野球です。高校球児たちの最後まであきらめないひたむきなプレーが見どころです。

種 別	10/2 (金)	10/3 (土)	10/4 (日)	10/5 (月)	10/6 (火)
軟 式	1回戦 (4試合)	—	準決勝 (午後)	決勝	—
硬 式	—	1回戦 (4試合)	準決勝 (午前)	—	決勝



3年生にとっては、高校生活最後の大舞台。

あまたもの想いを胸に、グラウンドで激闘を繰り上げます。

高校球児の青春の1ページをお見逃しなく！



高等学校野球（硬式）入場券について

弘前市で開催される競技のうち、高等学校野球（硬式）の観覧は入場券の事前購入が必要です。入場券をお持ちでない方は入場できませんのでご注意ください。

競技会場付近は、道路の混雑が予想されますので、公共交通機関でのご来場にご協力をお願いいたします。

※入場券の購入が必要なのは硬式のみです。軟式は無料でご観覧いただけます。

① 入場料金

席 種	一般	高校生以下 及び18歳以下	車いす使用者
内野席 (指定席)	700円	350円	350円 ※介助者1名無料
外野席 (自由席)		無料	

※乳幼児でも内野席でお席が必要な場合は、入場券をお買い求めください。

入場券購入情報は
こちらから





マスターズ陸上競技

デモ
スポ

【年齢を超えて、走り続ける誇り】

競技会場：弘前市運動公園
陸上競技場



7/4
(土)



「歩く」、「走る」、「跳ぶ」、「投げる」といった基本的な運動能力を競う競技。参加資格は満18歳で、5歳刻みの年齢グループに分けて行います。同年代のクラスで各競技種目を競うことができるので、参加もしやすく、選手の競技意欲も高まります。



デモ
スポ

ビリヤード

【一打に込める静かな情熱】

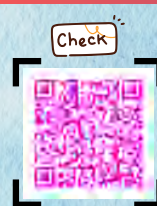
競技会場：朝日会館
マンハッタンクラブ



10/4
(日)

採用されるルールは、「ナインボール」と呼ばれ、1番～9番までの的球と手球をついて順番にポケットに入れ、先に9番ボールを入れることで勝敗を決める競技です。

子どもから高齢者まで、幅広い年齢層が楽しめる生涯スポーツです。



フライングディスク

障スポ

【風に乗せて、笑顔が舞う】

競技会場：弘前市運動公園
陸上競技場



身体障がいのある選手と知的障がいのある選手が出場する競技です。プラスチック製の円盤を投げ競う競技で、円形ゴールを狙う「アキュラシー」、飛んだ距離を競う「ディスタンス」があります。

種別	10/23 (金)	10/24 (土)	10/25 (日)
アキュラシー	-	-	○
ディスタンス	○	○	-

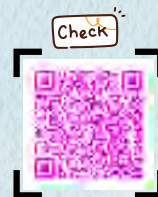


障スポ

ボッチャ

【心で投げる、一球の絆】

競技会場：青森県武道館

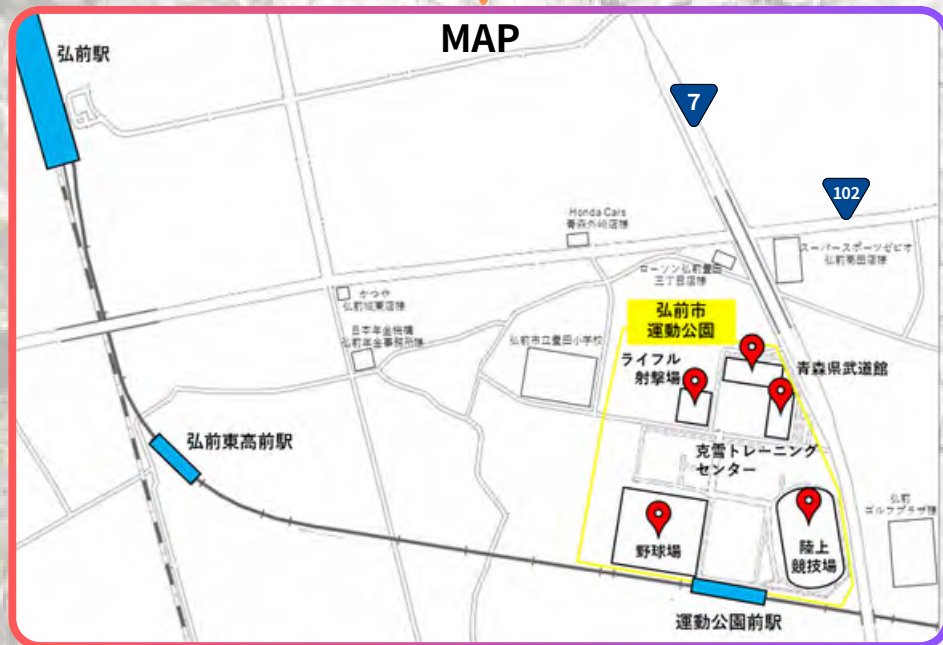


身体（肢体不自由）障がいのある選手が出場する競技です。

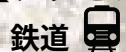
ジャックボールと呼ばれる白いボールに、赤・青のそれぞれ6球ずつのボールを投げたり、転がしたり、他のボールに当てたりして、いかに近づけるかを競います。

種別	10/24(土)	10/25(日)
全種別	○	○

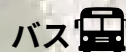
弘前市運動公園・青森県武道館



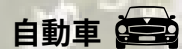
【アクセス】



弘南鉄道弘南線 弘前駅から乗車時間約5分



弘前駅城東口2番のりば（城東安原弘前駅中央口環状線）より乗車
医療福祉大学前停留所から徒歩約15分



弘前駅から約10分
青森空港から約60分
大館能代空港から約80分
東北自動車道大鰐弘前I.C.から約20分
東北自動車道黒石I.C.から約30分



弘前駅から約30分



弘南鉄道
時刻表



弘南バス
時刻表



競技会場付近は、道路の混雑が予想されます。

また、一般観覧者用駐車場の駐車台数には限りがございます。

観戦にはできるだけ、**公共交通機関**をご利用ください。



青森県武道館

- 体操競技
- 空手道
- ボッチャ
- 新体操
- 弓道



弘前克雪トレーニングセンター

- ライフル射撃 (BR・BP)



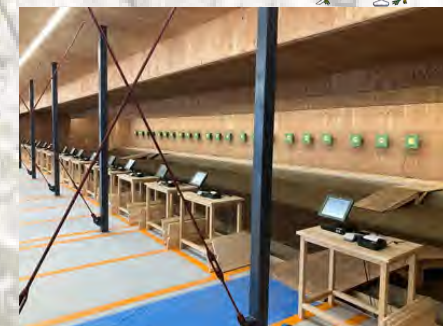
弘前市運動公園陸上競技場

- マスターズ陸上競技
- フライングディスク



はるか夢球場(弘前市運動公園野球場)

- 高等学校野球 (軟式・硬式)
- ソフトボール



弘前市運動公園

運動広場特設ライフル射撃場

- ライフル射撃 (50m・10m)

弘南鉄道に乗って会場へ行こう！



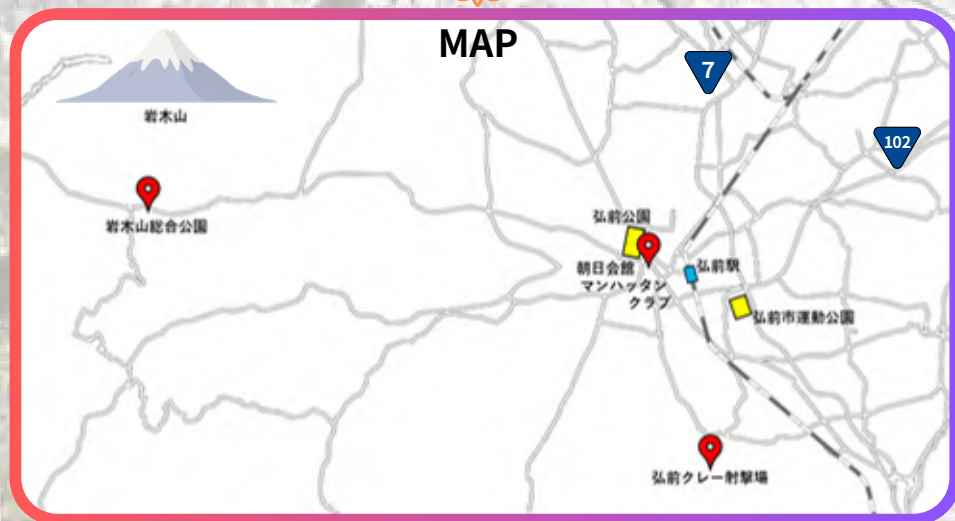
大会期間中は、弘南鉄道の一部の駅に車を停めて、電車で会場最寄り駅まで移動できる「パーク&ライド」が便利です。

渋滞を避けて快適にアクセスできます。

利用可能駅や料金などの詳細はQRコードからご確認ください。



岩木山総合運動公園 弘前クレー射撃場 朝日会館マンハッタンクラブ



岩木山総合公園

- ・ トランポリン
- ・ ソフトボール



【アクセス】

バス

弘前駅前（弘前～岩木山線高岡経由）より乗車
清水湖停留所から徒歩約7分

自動車

弘前駅から約35分
青森空港から約60分
大館能代空港から約110分
東北自動車道大鰐弘前I.C.から約50分
東北自動車道黒石I.C.から約60分



弘南バス
時刻表

～ 岩木山 ～
日本百名山のひとつ、標高は青森県内で最も高い1,624m。
「津軽富士」とも呼ばれ、太宰治の小説『津軽』では、シルエットを「あてやかな十二単」に例えた郷土富士である。

弘前クレー射撃場

- ・ クレー射撃



競技会場に駐車場はございません。
HPをご確認のうえ、**無料シャトルバス**
または**公共交通機関**をご利用ください。

【アクセス】

鉄道

弘南鉄道大鰐線小栗山駅から徒歩約35分

バス

弘前駅前（小栗山）より乗車
小栗山停留所から徒歩約25分

無料シャトルバス

弘前駅・弘前市運動公園から乗車



弘南鉄道
時刻表

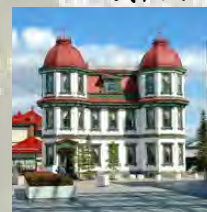


弘南バス
時刻表



シャトルバス
時刻表

弘前市 洋風建築



旧市立図書館



百石町展示館



青森銀行記念館



旧東奥義塾外人教師館

朝日会館マンハッタンクラブ

- ・ ビリヤード



【アクセス】

バス

「弘前駅前」「弘前バスターミナル」などより乗車「土手町循環バス」などで下土手町①停留所下車徒歩約3分

徒歩

弘前駅から約30分
弘南鉄道大鰐線中央弘前駅から徒歩約10分



無料シャトルバス乗り場



交通アクセス



飛行機をご利用の方

東京 (羽田空港)	1時間20分	青森空港	バス 55分 弘前市
大阪 (伊丹空港)	1時間35分		
名古屋 (小牧空港)	1時間25分		
札幌 (新千歳空港)	50分		
東京 (羽田空港)	1時間20分		
		大館能代空港	車 70分

高速バスをご利用の方

東京 (品川・浜松町・上野)	ノクターン号 9時間15分 パンダ号 9時間 スカイ号 9時間30分	弘前市
横浜	ノクターン号 9時間45分	
仙台	キャッスル号 4時間35分	
盛岡	ヨーデル号 2時間15分	

新幹線をご利用の方

東京駅	はやぶさ 3時間	新青森駅	特急・快速・普通 25~40分	弘前市
-----	-------------	------	--------------------	-----

東北自動車道をご利用の方

大鰐弘前 I.C.	20分	弘前市
-----------	-----	-----



食べて、遊んで、応援しよう！ 国スポ会場へ Let's Go！

売店

おいしいグルメや、競技
会場でしか手に入らない国
スポ大会記念品が目白押し
です😊

ふるまい

会場では、数量限定でふ
るまい品をご用意。観戦の
合間に、弘前の味を楽しみ
ます🍏

観戦 & 応援

最高峰のプレーを見て、
応援して、熱く盛り上がろ
う！珍しい競技も盛りだく
さん🔥

限定グッズ

売店でのお買い物やアン
ケートへの回答で、国スポ
限定グッズが当たる・貰え
るキャンペーンを開催🌟

アンケートへ
参加



詳細情報
こちらから



会場で楽しい♪ 応援でもっと楽しい♪

中心市街地（まちなか）の魅力を発信するインスタグラムアカウント♪ 「ひろさき散歩」



中心市街地（まちなか）のおいしいグルメや景観など、おすすめスポット
を定期的に紹介しています。
まちなかの「ここに行きたい」が見つかります！
みなさんのおすすめも大募集!! 【#hirosaki_walk】をつけて、ぜひ教えてください！



協賛者様ご紹介 ※令和8年6月1日現在

株式会社 日善工業

株式会社 日善電気

弘前建設業協会

青森三菱電機機器販売(株)

Technol
Smile & Honesty. 一人ひとりが未来のために。

EPOX Create of Future
有限会社エポックス

弘前医療福祉大学
弘前医療福祉大学短期大学部

健康医療生活協同組合
健生病院 健生クリニック

The 80th JAPAN GAMES

The 25th National Sports Festival for People with a Disability

2026
HIROSAKI



青の煌めきあおもり国スポ・障スポ
弘前市実行委員会

〒036-8551 青森県弘前市上白銀町1番地1
TEL 0172-55-9842
FAX 0172-26-8146

最新情報は こちらを 



公式HP



Instagram