★★3月のイベント情報（ご本人はもちろんご家族だけでの参加もどうぞ。誰でもマークはどなたでも参加していただけます）★★

みんなの茶話会（最終回）

～これまでを振り返り、笑顔でつながる時間
障がいのある人もない人も、大人もこどもも、みんな一緒に～

お茶とお菓子を囲みながら、おしゃべりしたり、思い出を振り返ったり楽しく、あたたかな時間を過ごしませんか。今年度をもって事業は廃止となるため、今回の茶話会が最後のイベントになります。これまでご参加くださった皆様、支えてくださった皆様への気持ちを込めて、ささやかながら最後の場を設けます。ピアカウンセラーも参加します。はじめての方もひさしぶりの方も大歓迎です。

■日　時：３月21日(土)　13：30～15：00
■場　所：福祉プラザ(集会室)
■参加費：500円(お菓子代)
■締　切：３月15日(日)

★★★地域の情報について★★★★★★★★★★★★★★

大盛況！障害者週間記念イベント「hug はぐ hoick!」

昨年に引き続き、今年も「hug はぐ hoick!」がヒロロで開催されました。今回はなんとVOL.7。記念イベントとして地域の関係者からご支援を受け、作品展示、就労支援事業所の出店、ワークショップ、障害に関する啓発展示等などが行われました。障害のある人もない人も一緒に参加し、楽しめるイベントとなり、ひまわりの会ダンスや県産米を使ったおにぎり教室など、盛りだくさんの内容でたくさんの方にご来場・ご参加いただきました。心より感謝申し上げます。スタンプラリー、大抽選会と大変盛り上がりを見せました。

★★★毎月のイベント情報★★★★★★★★★★★★★★

２月のパソコン教室

２月のパソコン教室は実用的な関数の活用『エクセル関数を使ってみる②』と１年間の総復習『今年度の復習　パソコン編』を行います。エクセルの便利な使い方を学び、今年度の学習内容をマスターしましょう。

■日時と内容
２月 8日(日)「エクセル関数を使ってみる②」
２月15日(日)「今年度の復習　パソコン編」
両日　13：30～15：30
■場　所：福祉プラザ(会議室)
■参加費：無料(テキスト希望の方は110円)
■申し込み期間：２月１日～７日(定員５名)

３月のパソコン教室

３月のパソコン教室は１年間の集大成として『ワード』『エクセル』総復習を行います。これまでに学んだ便利な操作を一つずつ丁寧におさらいし、自信をもって使いこなせるよう復習しましょう。

■日時と内容
３月 8日(日)「今年度の復習　ワード編」
３月15日(日)「今年度の復習　エクセル編」
両日　13：30～15：30
■場　所：福祉プラザ(会議室)
■参加費：無料(テキスト希望の方は110円)
■申し込み期間：３月１日～７日(定員５名)

どなたでも参加できます

手話教室

■日　時：２月14日(土)　10：30～12：00
　　３月14日(土)　10：30～12：00
■場　所：福祉プラザ(回復室)＊申込は不要です。

自分の名前や挨拶など、基本的な手話を学んでいます。初めての方や一般の方も大歓迎です！
一緒にチャレンジしてみませんか？
※中学生以下の参加はご遠慮願います。

ピアカウンセリングについて

ピアとは「仲間」という意味です。同じ障がい者の立場で悩みやお気持ちをお聞きします。茶話会のようにお茶を飲みながら気軽にお話しませんか？

個別相談となりますのでご予約のうえご相談ください。

■２月14日(土)　15：30～16：00
■３月14日(土)　15：30～16：00

- 肢体障がいピアカウンセラー　堀内　一芳
- 聴覚障がいピアカウンセラー　加藤　雅清