



平成24年度 弘前市世論調査

～「健康」に関する市民意識調査～

集計結果報告書

平成25年3月

弘 前 市

## ～ 目次 ～

### はじめに

【調査の概要】	1
【ご利用にあたって】	1
【回答者属性】	2

### 当市の特徴

当市の特徴	5
-------	---

### ～ 「健康」に関する市民意識調査 ～

【問1】朝食を食べるか	12
【問2】バランスのとれた食事を食べているか	14
【問2-1】どれくらいの頻度か	14
【問3】乳製品をどのくらい食べたり飲んだりしているか	15
【問4】果物をどれくらい食べるか	16
【問5】内臓脂肪症候群（メタボリックシンドローム）の内容を知っているか	17
【問6】歩数計を使用しているか	18
【問7】日常生活の中で運動をしているか	18
【問8】外出についてはどのように行動しているか	20
【問9】自主的に行われている活動に参加しているか	21
【問10】腰や手足の関節に痛みがあるか	22
【問11】ロコモティブシンドローム（運動器症候群）の内容を知っているか	23
【問12】現在、たばこを吸っているか	24
【問12-1】たばこをやめたいと思うか	26
【問13】たばこが健康に与える影響についてどう思うか	26
【問14】COPD（慢性閉塞性肺疾患）の内容を知っているか	27
【問15】歯科検診を受けているか	28
【問16】歯間ブラシや糸ようじを使用しているか	30

【問17】不満、悩み、苦労、ストレスを感じることがあったか	31
【問18】不満、悩み、苦労、ストレスの内容はどんなものか	33
【問19】不満、悩み、苦労、ストレスなどに対処できているか	33
【問20】どのようなところに相談したいか	34
【問21】睡眠で休養が取れているか	35
【問22】週に何日お酒を飲むか	36
【問22-1】1日あたり、どれくらいの量を飲むか	38
【問23】適度な1日の飲酒量はどれだと思うか	39

#### 集計表

集計表	42
-----	----

#### <資料>

平成24年度弘前市世論調査調査票	79
------------------	----

はじめに

#### 【調査の概要】

##### 1 調査の目的

今年度の世論調査は、「健康」に関するテーマで調査を行いました。市民の方の健康づくりに対する意識・意向・認知度を調査することで、市民の健康の維持・増進を目指す今後の施策の参考とすることを目的としております。

##### 2 調査の対象

弘前市の全地域で住民基本台帳から20歳以上の男女を無作為に抽出し、対象としました。

##### 3 調査の方法

平成24年6月13日から7月1日の調査期間に調査員が訪問し、調査票を配付、後日回収しました。

##### 4 回収結果

調査対象者2,540人中、回答者は2,274人で、回収率は89.5%でした。

##### 5 集計

全市、性別、年代別（8区分）、職業別（8区分）、家族構成（4区分）で集計しました。

#### 【ご利用にあたって】

1 結果数値（%）は、小数第2位を四捨五入して、小数第1位まで表示しています。

2 回答者に複数の回答を求める設問の回答合計（Multiple Total）は、100%を超えています。

3 単一回答や制限付きの複数回答の質問で、指定した回答数を超えて回答しているものは、「無回答」に含めています。

【回答者属性】

区分		件数(人)	構成比(%)
性別	総数	2,274	100.0
	男	1,075	47.3
	女	1,145	50.4
	無回答	54	2.4

区分		件数(人)	構成比(%)
年代別	総数	2,274	100.0
	20歳～29歳	113	5.0
	30歳～39歳	221	9.7
	40歳～49歳	274	12.0
	50歳～59歳	408	17.9
	60歳～64歳	348	15.3
	65歳～69歳	253	11.1
	70歳～74歳	291	12.8
	75歳以上	331	14.6
	無回答	35	1.5

区分		件数(人)	構成比(%)
職業別	総数	2,274	100.0
	勤め人(パート)	571	25.1
	勤め人(パート・アルバイト)	228	10.0
	自営業	215	9.5
	農林業	281	12.4
	主婦(主夫)	246	10.8
	学生	18	0.8
	無職	582	25.6
	その他	73	3.2
	無回答	60	2.6

区分		件数(人)	構成比(%)
家族構成	総数	2,274	100.0
	単独世帯	481	21.2
	核家族世帯	1,144	50.3
	三世代世帯	368	16.2
	その他	204	9.0
	無回答	77	3.4

※構成比(%)は、表章単位未満を四捨五入してあるので、内訳の合計が計に一致しないこともある。

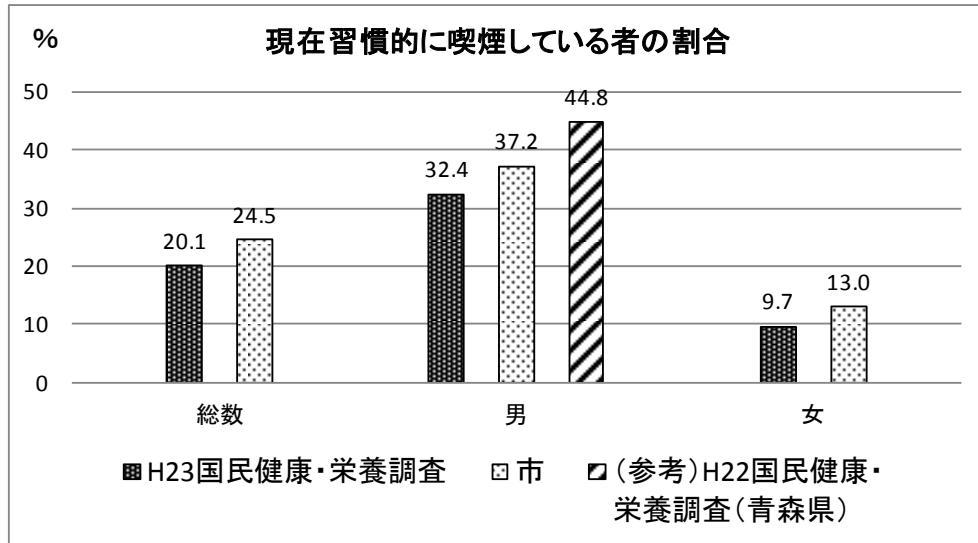
# 当市の特徴

## 当市の特徴

### 1 現在習慣的に喫煙している者の割合が、全国調査より多い

「平成 23 年国民健康・栄養調査」と比較すると、当市は、男性で 4.8 ポイント、女性で 3.3 ポイント、総数で 4.4 ポイント高くなっています。

なお、平成 22 年の同調査によると、「現在習慣的に喫煙している者の割合（男性、20 歳以上）」は、青森県が 44.8% で全国 1 位となっています。

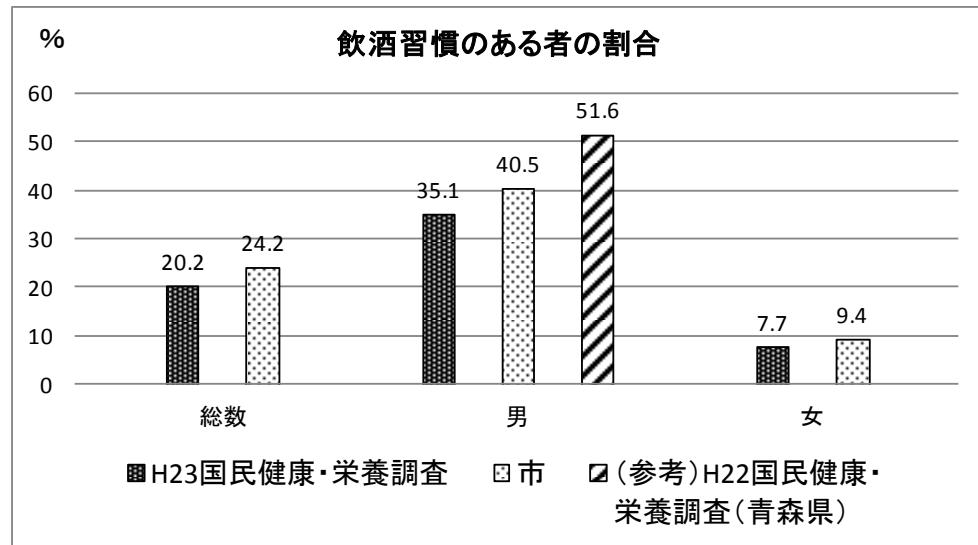


(出典) 厚生労働省「国民健康・栄養調査」をもとに作成

### 2 飲酒習慣のある者の割合が、全国調査より多い

「平成 23 年国民健康・栄養調査」と比較すると、当市は、男性で 5.4 ポイント、女性で 1.7 ポイント、総数で 4.0 ポイント高くなっています。

なお、平成 22 年の同調査によると、「飲酒習慣者」の割合（男性、20 歳以上）は、青森県が 51.6% で全国 1 位となっています。

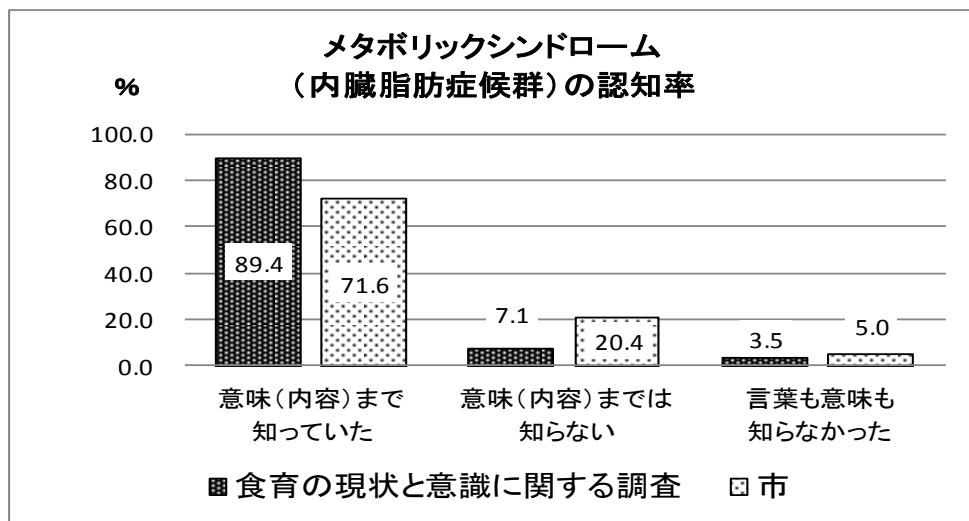


(出典) 厚生労働省「国民健康・栄養調査」をもとに作成

### 3 メタボリックシンドロームの認知率は全国調査より低いが、ロコモティブシンドローム、COPDの認知率は高い

メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の認知率は、意味（内容）まで知っていた人は、国が平成22年12月に実施した「食育の現状と意識に関する調査」より17.8ポイント低くなっています。言葉も意味も知らなかつた人は、1.5ポイント高くなっています。

これは、当市の高齢化率が高く（※）、65歳以上の方の認知度が低いことから、メタボリックシンドロームに対する関心が低いものと推察されます。



（出典）内閣府「食育の現状と意識に関する調査」をもとに作成

内臓脂肪症候群（メタボリックシンドローム）とは、「内臓脂肪が蓄積することによって、血圧、血糖が高くなったり、血中の脂質異常をおこしたりして、食事や運動などの生活習慣を改善しなければ、心筋梗塞や脳卒中などが起こりやすくなる状態」のことです。

#### 内臓脂肪はどうしたら減らせるの？

内臓脂肪は皮下脂肪と比べて、たまりやすく減りやすいという特徴があります。メタボリックシンドロームのベースとなっている内臓脂肪は、ためる原因となっている食べ過ぎや運動不足などの不健康な生活習慣を改善することで減らせます。今日から内臓脂肪をためない生活習慣を心掛けましょう。

#### メタボリックシンドロームの予防・改善には

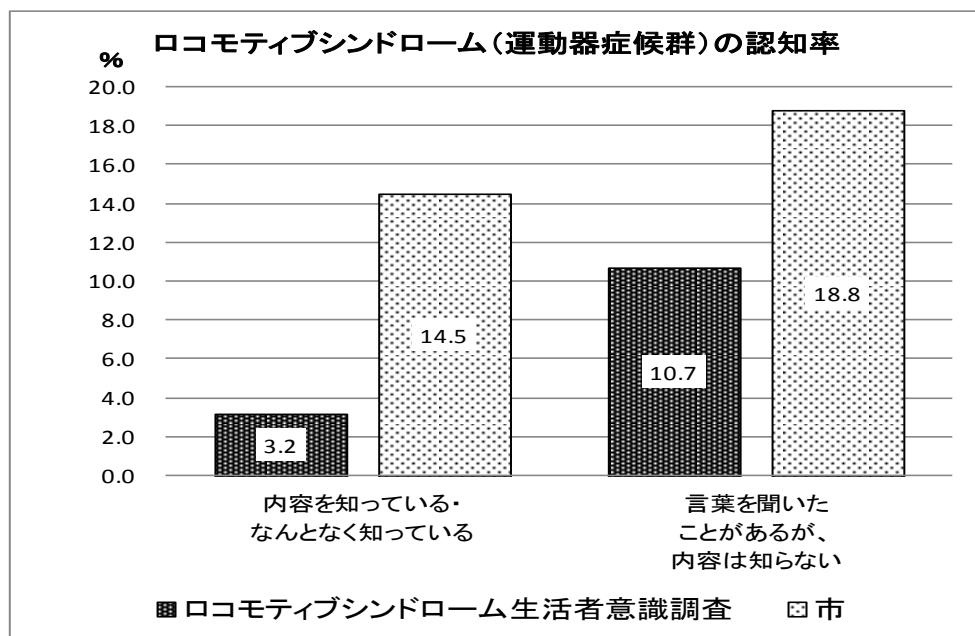
メタボリックシンドロームを予防・改善するためには、生活習慣を改善して、内臓脂肪を減らすこと。運動習慣をもち、食生活を改善し、禁煙を始めましょう。すでに治療が必要な方は、医師の指導により、薬が必要となることもあります。

厚生労働省HPより

※ 高齢化率：青森県 25.7%、青森市 23.6%、八戸市 23.2%、弘前市 25.3%。

また、ロコモティブシンドローム（運動器症候群）の認知率は、内容を知っている人は、公益社団法人日本整形外科学会が平成22年に調査した「ロコモティブシンドローム生活者意識調査」の結果より11.3ポイント高くなっています。

これは、今回の調査で「腰や手足の関節に痛みがある」と答えた人が51.0%となったことからも関心が高く、医療機関に受診した際、ポスターを目にする機会や、先生からお話を聞くことが多いのではないかと推察されます。



（出典）日本整形外科学会「ロコモティブシンドローム生活者意識調査」をもとに作成

ロコモティブシンドローム（運動器症候群）とは、「骨や関節、筋肉などの運動器が障害され、介護が必要になったり、そうなるリスクが高くなった状態」のことです。

### ロコモティブシンドローム（ロコモ）の予防

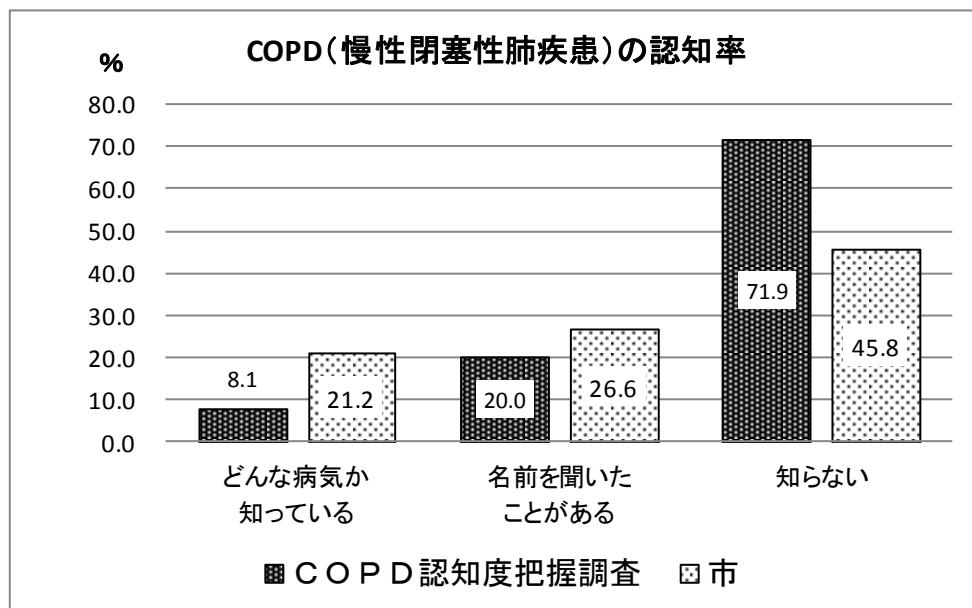
ロコモの予防は、体を動かすことが基本です。予防に適した運動は、目を開けての片脚立ち、スクワット、ストレッチ、関節の曲げ伸ばし、ラジオ体操、ウォーキングなどです。継続して行なうことが大事ですが、体調と相談しながら無理をしないようにしましょう。

### ロコモの予防食

骨を作るために大豆製品や乳製品などカルシウム豊富な食品と、その吸収を助けるビタミンD（レバー、干し椎茸など）と一緒に摂取しましょう。また、軟骨には山芋、もずくなどのネバネバ食品やにんにく、ねぎが有効です。骨付きの肉や魚に豊富に含まれるコラーゲンやグルコサミン、コンドロイチン、ビタミンC、マグネシウム、イソフラボンなども積極的にとりましょう。

さらに、COPD（慢性閉塞性肺疾患）の認知率は、どんな病気か知っている人は、一般社団法人GOLD日本委員会が平成24年に調査した「COPD認知度把握調査」の結果より13.1ポイント高くなっています。

これは、当市は喫煙率が高く、COPDがたばこ病と言われていることからも、喫煙者は情報を得る機会が多いのではないかと推察されます。



（出典）GOLD日本委員会「COPD認知度把握調査」をもとに作成

COPD（慢性閉塞性肺疾患）とは、「肺気腫や慢性気管支炎など、肺が炎症を起こして肺の機能が低下し、呼吸がうまくできなくなる病気」の総称です。

### COPD（慢性閉塞性肺疾患）の予防

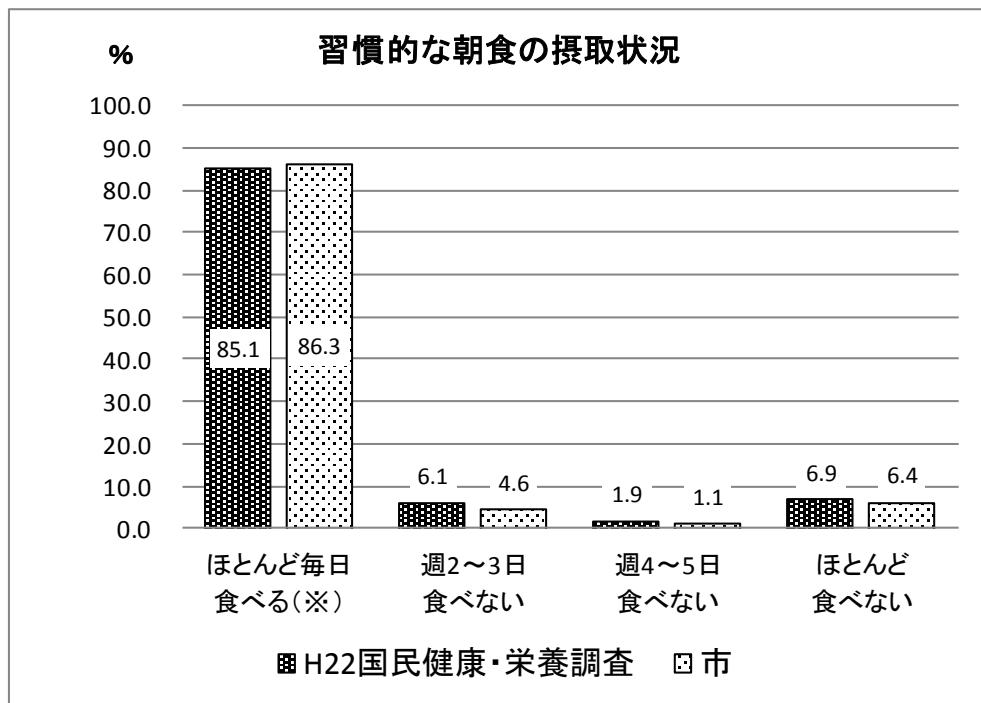
COPD（Chronic Obstructive Pulmonary Disease：慢性閉塞性肺疾患）は、別名「たばこ病」とも呼ばれています。

COPD（慢性閉塞性肺疾患）の予防法は禁煙しかありません。自分はたばこを吸わないからCOPDにならないと思う人もいるかもしれません、周りの人が吸っているたばこの副流煙を吸うこともCOPDの原因になります。例えば、父親や母親がたばこを吸っている家庭では、その配偶者や子供が将来COPDになる可能性があります。

また、インフルエンザや肺炎などにかかると重症化する危険性が高いので、ワクチンの接種をしたり、冬の季節にはうがいをするなど、予防することも大切です。

#### 4 習慣的な朝食の摂取状況は、全国平均より高い

「平成 22 年国民健康・栄養調査」と比較すると、朝食を「ほとんど毎日食べる（※）」人は、当市は 1.2 ポイント高くなっています。



（出典）厚生労働省「国民健康・栄養調査」をもとに作成

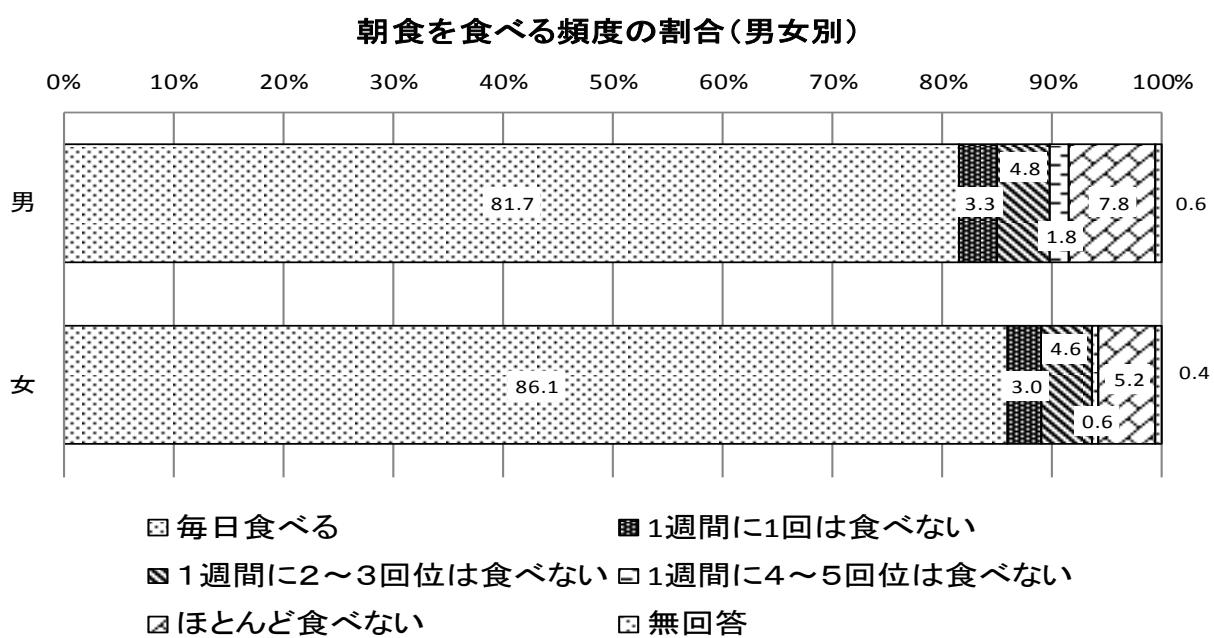
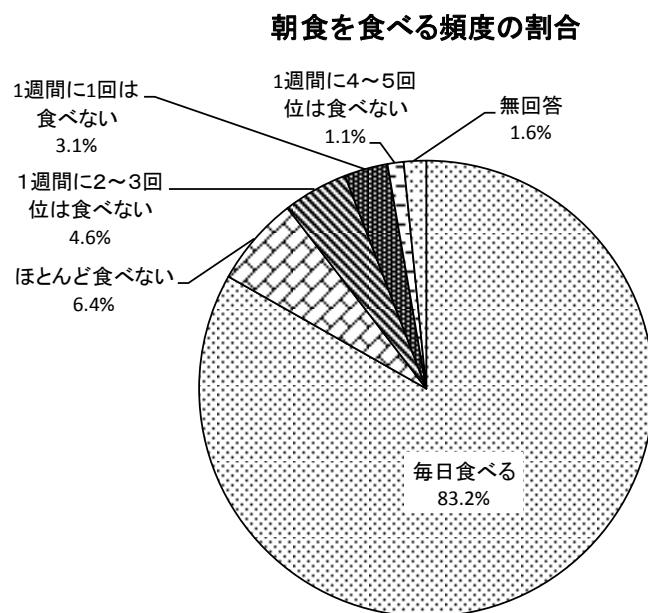
※「ほとんど毎日食べる」は、当市世論調査の「毎日食べる」と「週 1 回は食べない」の合計

～「健康」に関する市民意識調査～

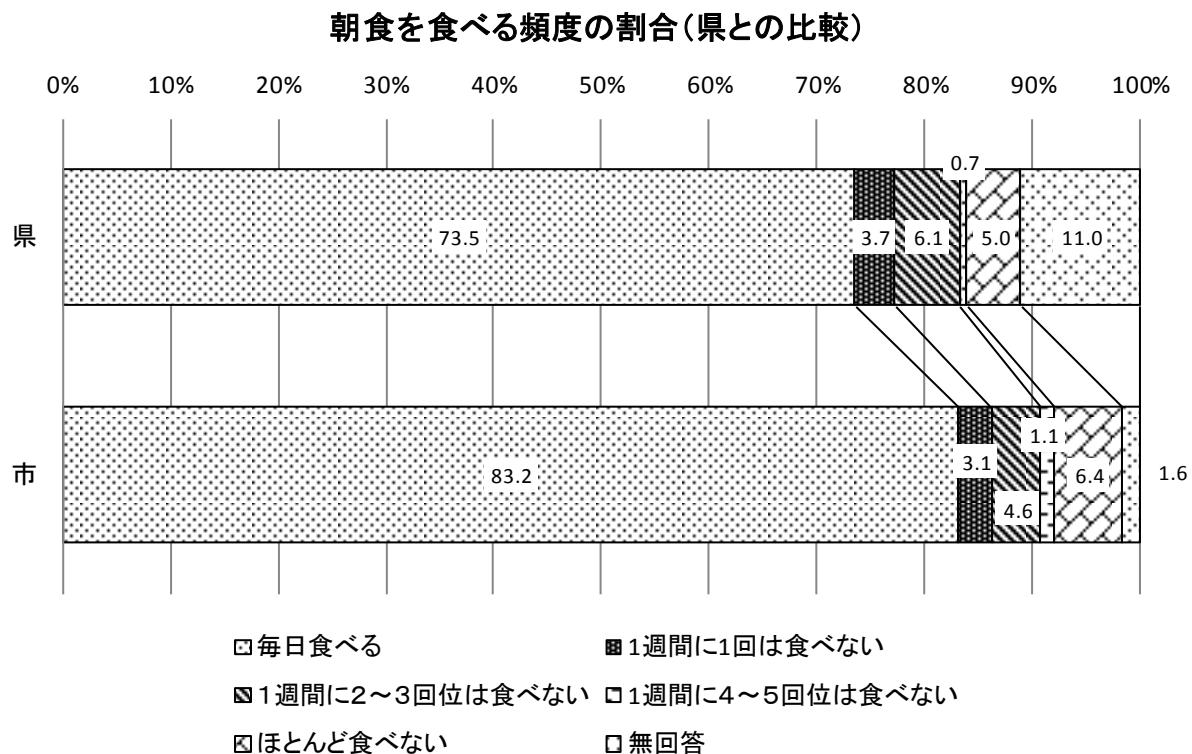
## 【問1】 朝食を食べるか

『あなたは、朝食を食べますか』とたずねたところ、「毎日食べる」と答えた人は 83.2 % で最も多く、次いで「ほとんど食べない」が 6.4%、「1週間に 2~3 回位は食べない」が 4.6% でした。

また、男女別でみると、「毎日食べる」と答えた人は、男性が 81.7%、女性が 86.1% で、「ほとんど食べない」と答えた人は、男性が 7.8%、女性が 5.2% でした。



さらに、「平成22年度青森県県民健康・栄養調査結果」と比較すると、「毎日食べる」と答えた人は9.7ポイント多く、「ほとんど食べない」と答えた人は1.4ポイント多くなっています。

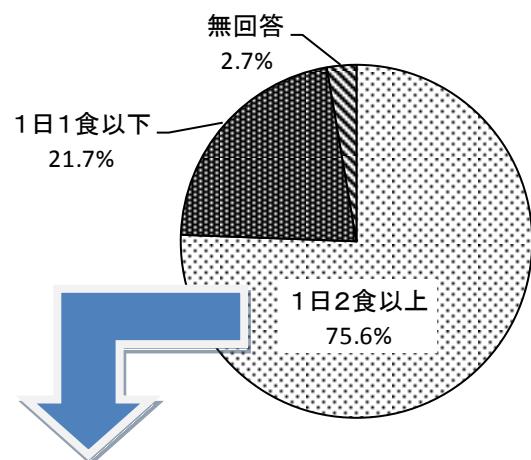


(出典) 青森県「平成22年度青森県県民健康・栄養調査結果(資料編)」をもとに作成

## 【問2】 バランスのとれた食事を食べているか

『あなたは、バランスのとれた食事（主食、主菜、副菜がそろった食事）を1日何食、食べていますか』とたずねたところ、「1日2食以上」と答えた人は75.6%で、「1日1食以下」が21.7%でした。

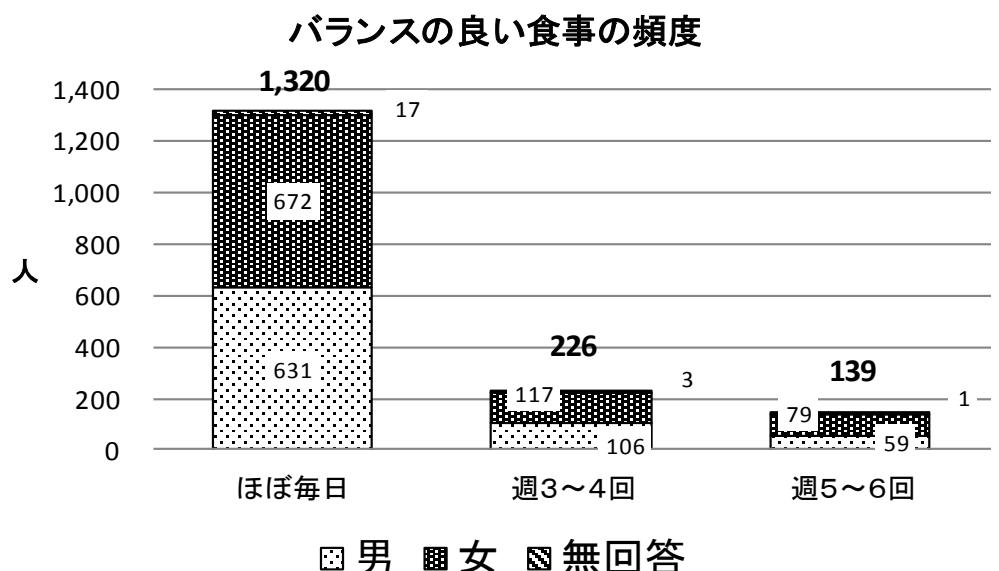
### バランスのとれた食事を食べている人の割合



## 【問2-1】 どれくらいの頻度か

問2で「1日2食以上」と答えた人1,719人に、『それはどれくらいの頻度ですか』とたずねたところ、「ほぼ毎日」と答えた人は1,320人、「週3~4回」と答えた人は226人、「週5~6回」と答えた人は139人でした。

男女別にみると、「ほぼ毎日」と答えた人は、男性が631人、女性が672人でした。



### 【問3】 乳製品をどのくらい食べたり飲んだりしているか

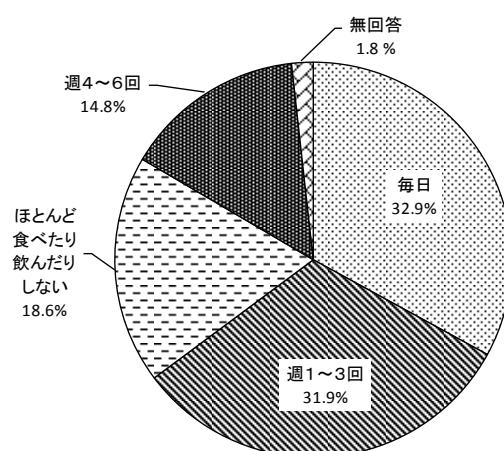
『あなたは、牛乳や乳製品（チーズ、ヨーグルトなど）をどのくらいの頻度で食べたり飲んだりしていますか』とたずねたところ、「毎日」と答えた人は 32.9%で最も多く、次いで「週1～3回」が 31.9%、「ほとんど食べたり飲んだりしない」が 18.6%でした。

また、年齢別でみると、「毎日」と答えた人のうち、「75歳以上」が 39.6%で最も多く、次いで「65歳～69歳」「70～74歳」がそれぞれ 37.5%、「60～64歳」が 36.2%でした。

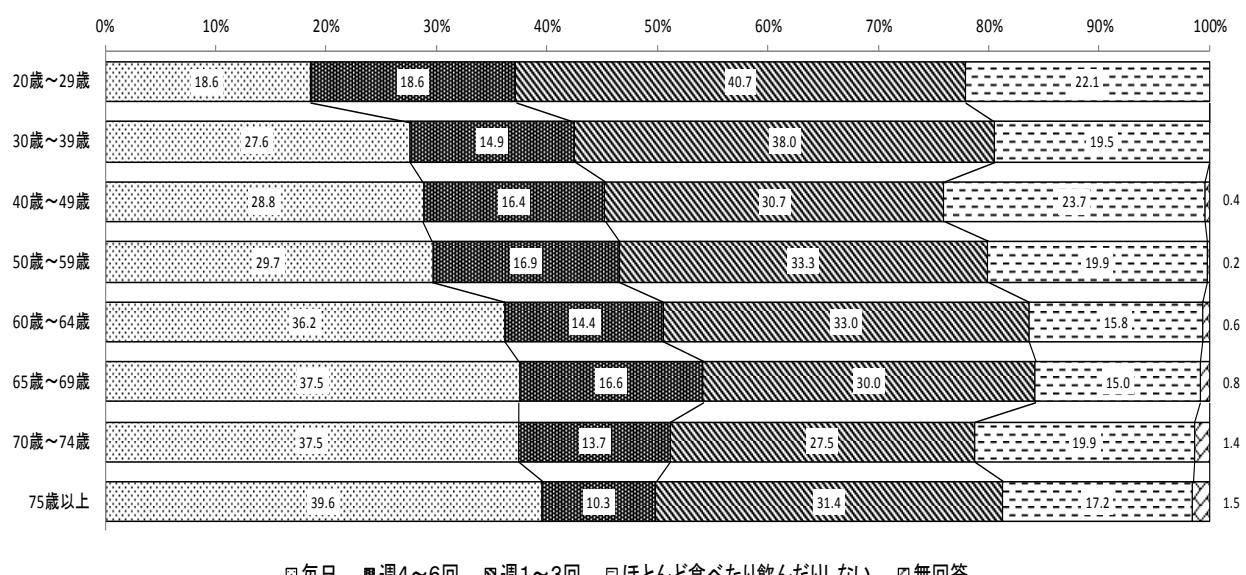
なお、当該設問は、「健康日本 21」の「カルシウムに富む食品の摂取量の増加」で目標値を設定しており、当市の「健康ひろさき 21」においても目標値を設定しています。

カルシウムの適量摂取には牛乳・乳製品、豆類、緑黄色野菜の寄与する割合が高く、中でも、最も寄与の度合いが高い牛乳・乳製品についてお聞きしました。

牛乳や乳製品を食べたり飲んだりする頻度

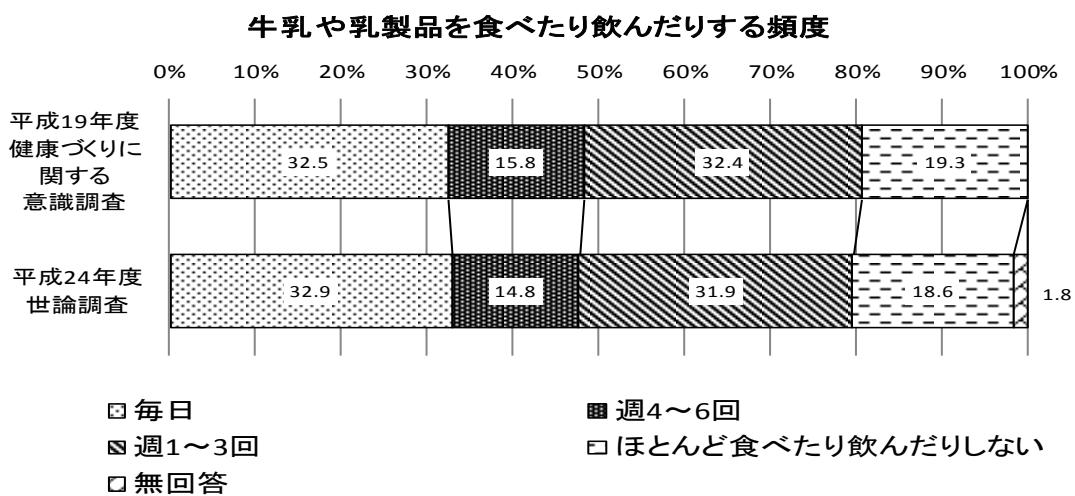


牛乳や乳製品を食べたり飲んだりする頻度(年齢別)



### 【問3】 乳製品をどのくらい食べたり飲んだりしているか（続き）

さらに、平成19年度に実施した「健康づくりに関する意識調査」（20歳以上の回答者）と比較すると、「毎日」と答えた人は0.4ポイント増加し、「ほとんど食べたり飲んだりしない」と答えた人は0.7ポイント減少しました。

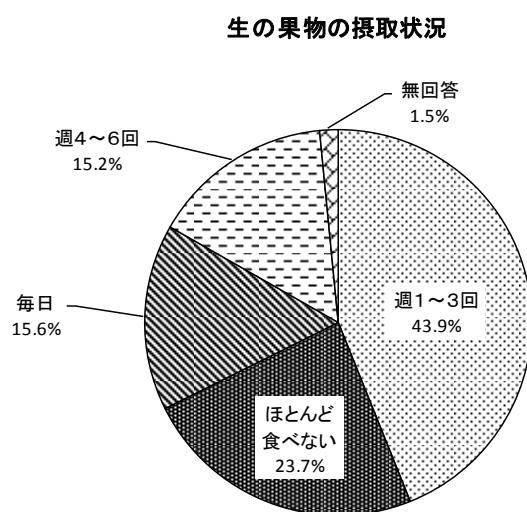


### 【問4】 果物をどれくらい食べるか

『あなたは、生の果物をどれくらいの頻度で食べますか』とたずねたところ、「週1～3回」と答えた人は43.9%で最も多く、次いで「ほとんど食べない」が23.7%、「毎日」が15.6%でした。

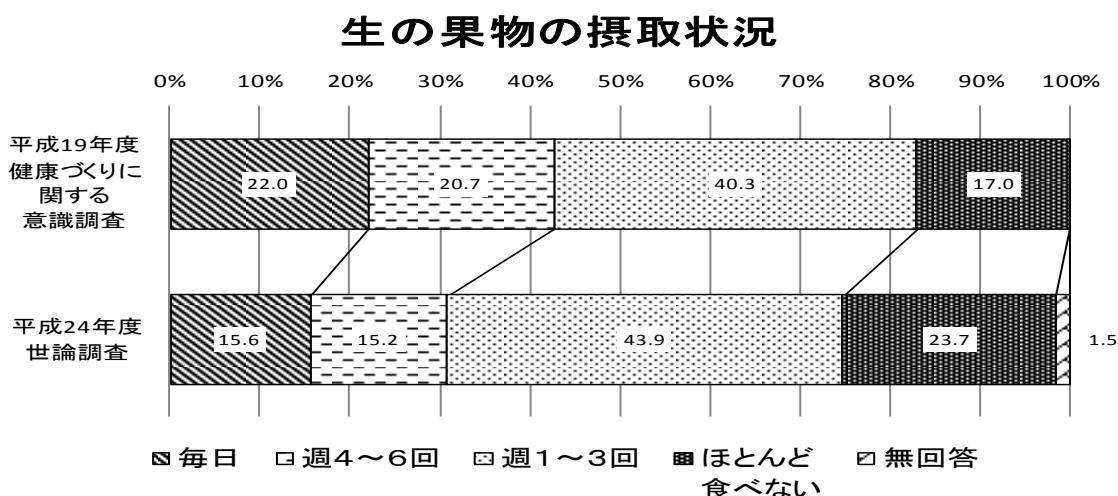
当該設問は、「健康日本21」の「1日の食事において、果物類を摂取している者の増加」で目標値を設定しており、当市の「健康ひろさき21」においても目標値を設定しています。

食生活における発がんのリスクを下げる要因の一つとして、新鮮な野菜・緑黄色野菜や果物等を毎日摂取することが望ましいとされていることから、ドライフルーツ、缶詰を除いた「生の果物」の摂取状況をお伺いしました。



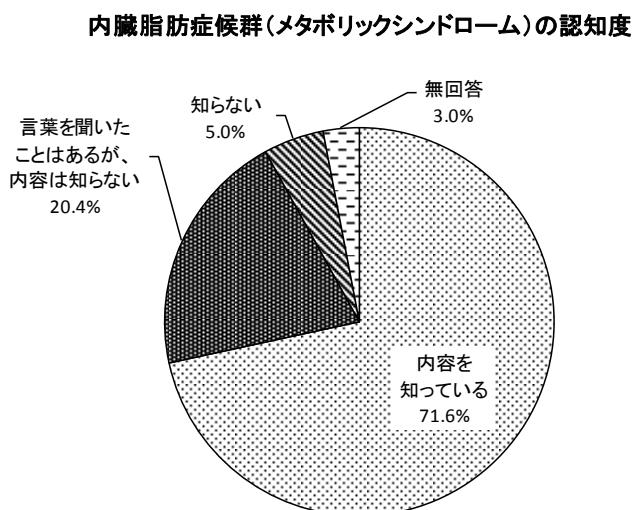
#### 【問4】 果物をどれくらい食べるか（続き）

また、平成19年度に実施した「健康づくりに関する意識調査」（20歳以上の回答者）と比較すると、「毎日」「週4～6回」と答えた人は合わせて11.9ポイント減少し、「週1～3回」「ほとんど食べない」と答えた人は合わせて10.3ポイント増加しました。



#### 【問5】 内臓脂肪症候群（メタボリックシンドローム）の内容を知っているか

『あなたは、内臓脂肪症候群（メタボリックシンドローム）の内容を知っていますか』とたずねたところ、「内容を知っている」と答えた人は71.6%で最も多く、次いで「言葉を聞いたことがあるが内容は知らない」が20.4%、「知らない」が5.0%でした。

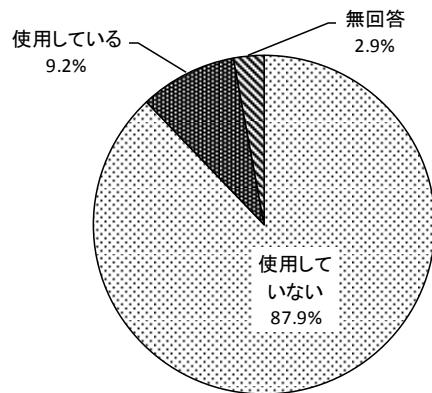


内臓脂肪症候群（メタボリックシンドローム）とは、「内臓脂肪が蓄積することによって、血圧、血糖が高くなったり、血中の脂質異常をおこしたりして、食事や運動などの生活習慣を改善しなければ、心筋梗塞や脳卒中などが起こりやすくなる状態」のことです。

## 【問6】 歩数計を使用しているか

『あなたは、歩数計を使用していますか』とたずねたところ、「使用していない」と答えた人は87.9%、「使用している」と答えた人は9.2%でした。

歩数計を使用している人の割合



## 【問7】 日常生活の中で運動をしているか

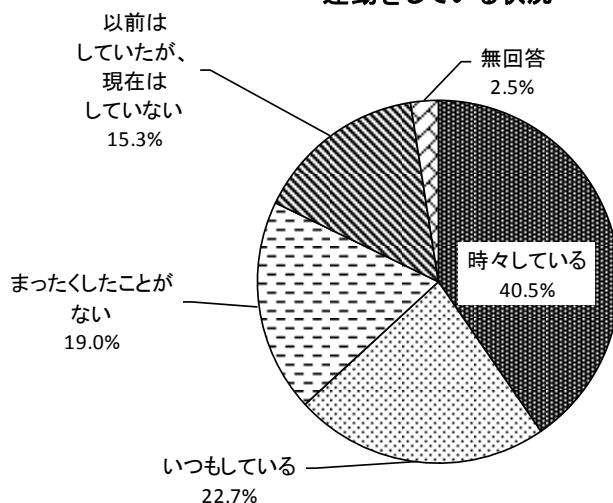
『あなたは、日頃から、日常生活の中で、健康の維持・増進のために意識的に体を動かすなどの運動をしていますか』とたずねたところ、「時々している」と答えた人は40.5%で最も多く、次いで「いつもしている」が22.7%、「まったくしたことがない」が19.0%でした。

また、年齢別でみると、「いつもしている」と答えた人のうち、最も多かったのが「75歳以上」の32.9%、次いで「70~74歳」が32.6%、「65~69歳」が25.3%でした。

さらに、「いつもしている」「時々している」と答えた人を比較すると、30代と40代の働き盛りの人の運動不足がうかがえます。

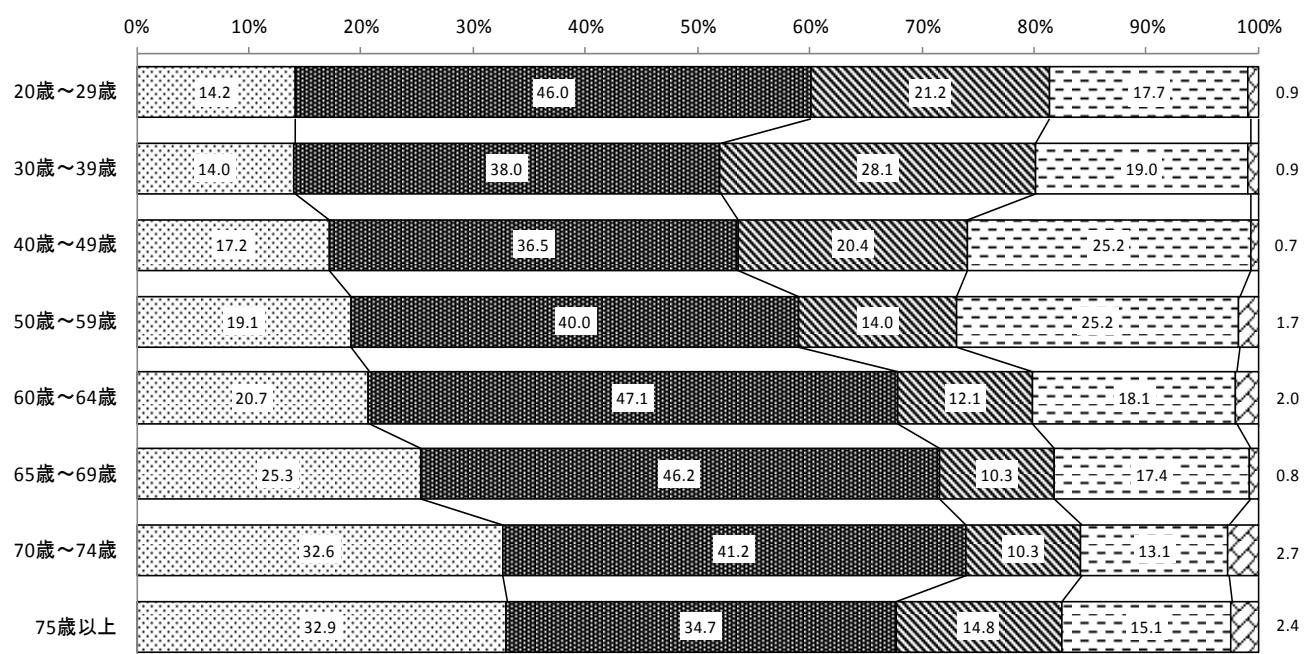
また、職業別でみると、最も多かったのが「自営業」で33.0%、次いで「無職」が28.7%、「農業」が23.5%でした。

運動をしている状況



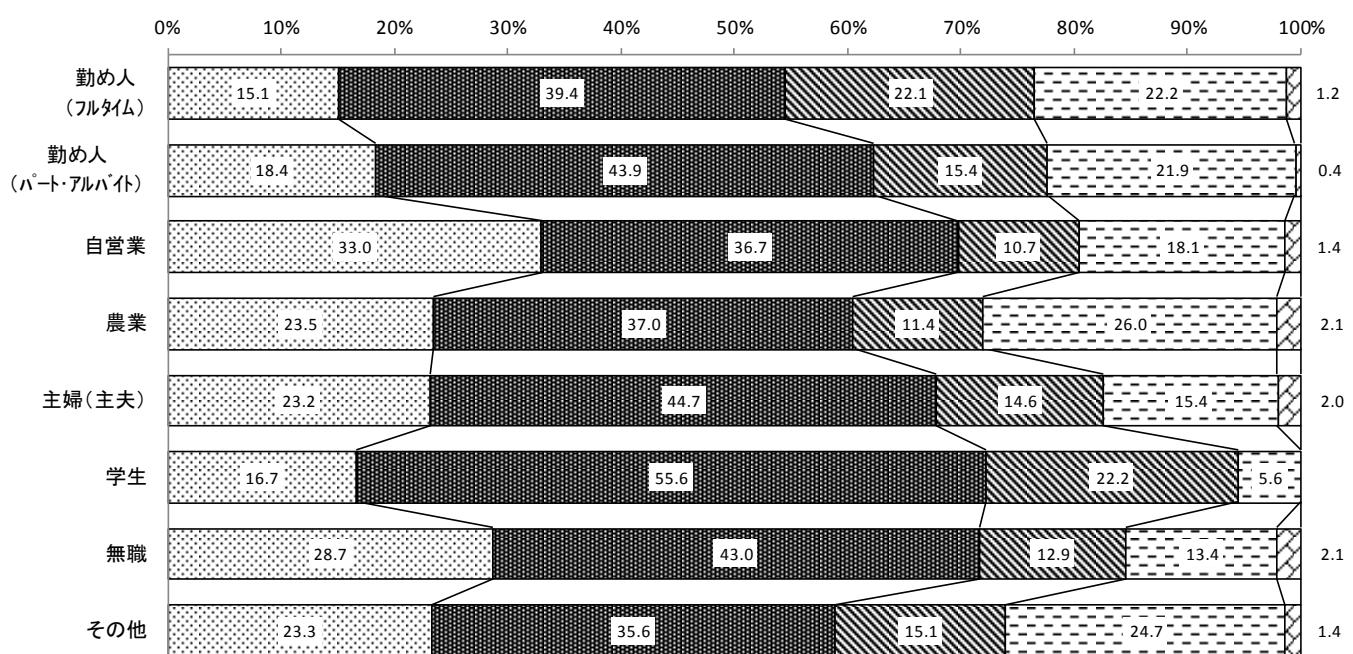
【問7】 日常生活の中で運動をしているか（続き）

運動している状況(年齢別)



■いつもしている ■時々している ■以前はしていたが、現在はしていない □まったくしたことがない □無回答

運動している状況(職業別)

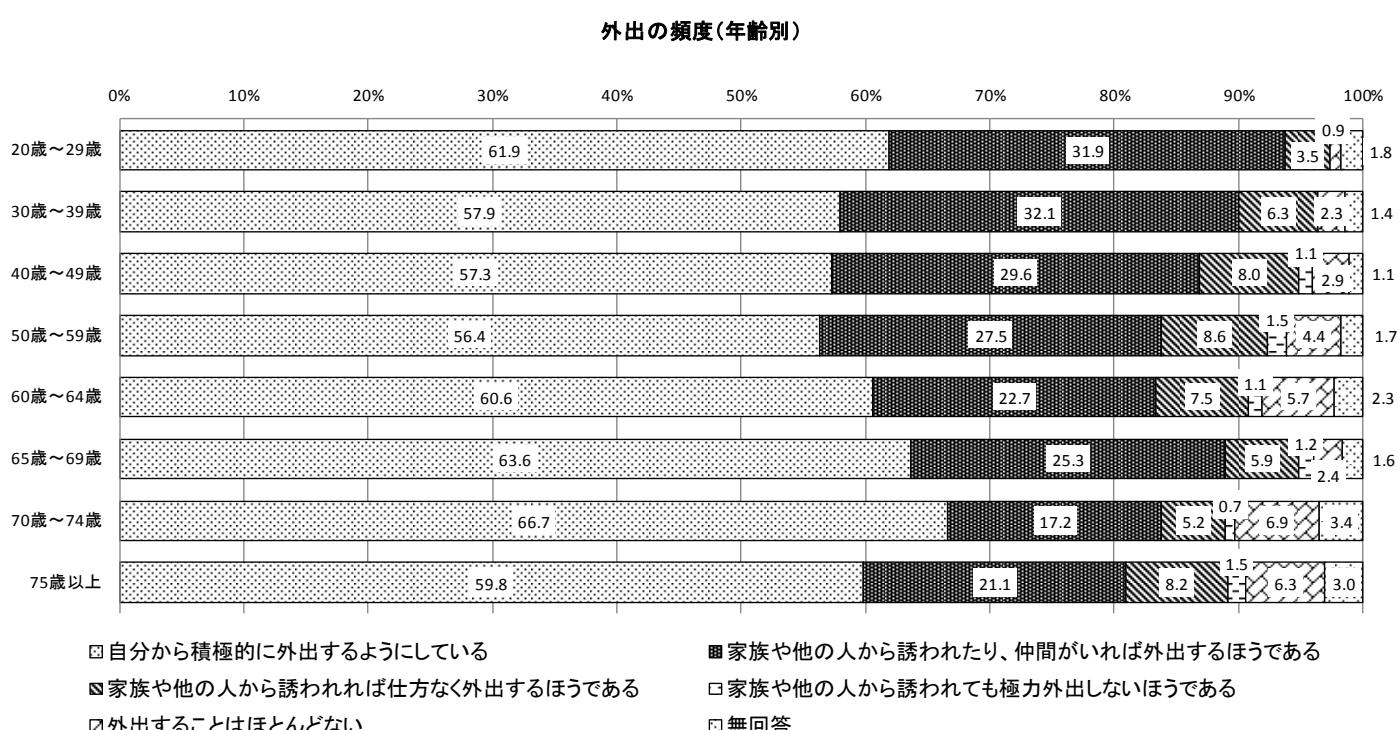
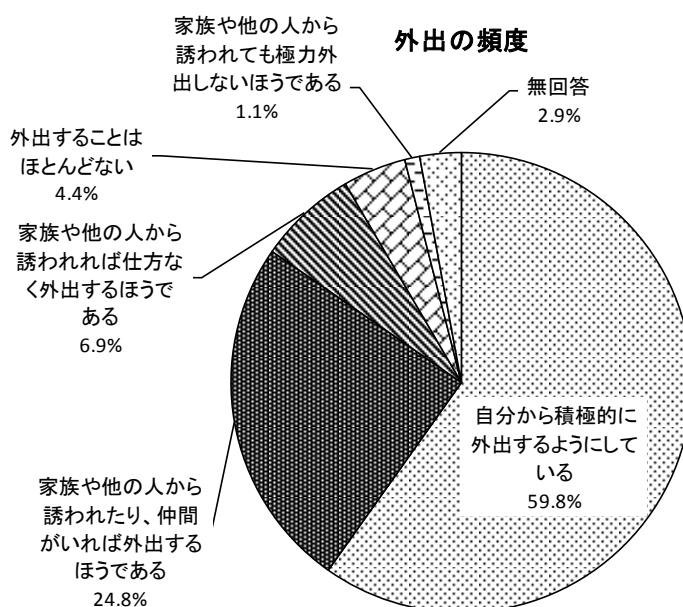


■いつもしている ■時々している ■以前はしていたが、現在はしていない □まったくしたことがない □無回答

## 【問8】 外出についてはどのように行動しているか

『あなたは、日常生活の中で買い物や散歩などを含め、外出についてはどのように行動しているか』とたずねたところ、「自分から積極的に外出するよう正在している」と答えた人は 59.8%で最も多く、「家族や他の人から誘われたり、仲間がいれば外出するほうである」が 24.8%でした。

また、年齢別でみると、「自分から積極的に外出するよう正在している」と答えた人のうち、最も多かったのが「70~74 歳」の 66.7%で、次いで「65~69 歳」が 63.6%、「20~29 歳」が 61.9%でした。



### 【問9】 自主的に行われている活動に参加しているか

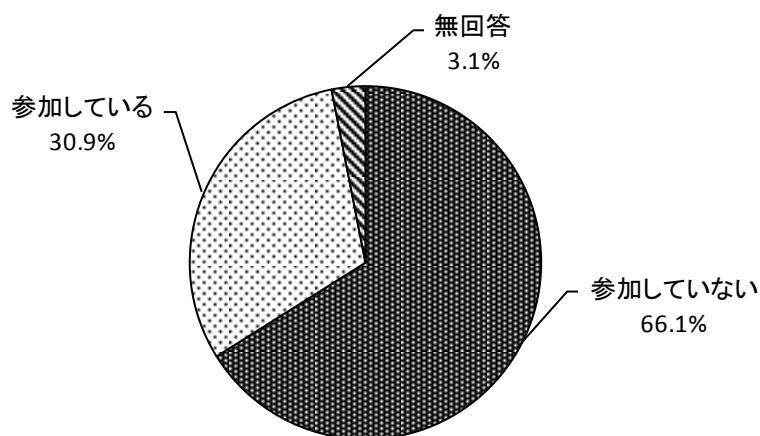
『あなたは、現在、個人または友人と、あるいはグループや団体で自主的に行われている次のような活動に参加していますか』とたずねたところ、「参加していない」と答えた人は 66.1%で、「参加している」と答えた人は 30.9%でした。

また、男女別でみると、「参加している」と答えた人は、男性が 32.5%で、女性が 30.1%でした。

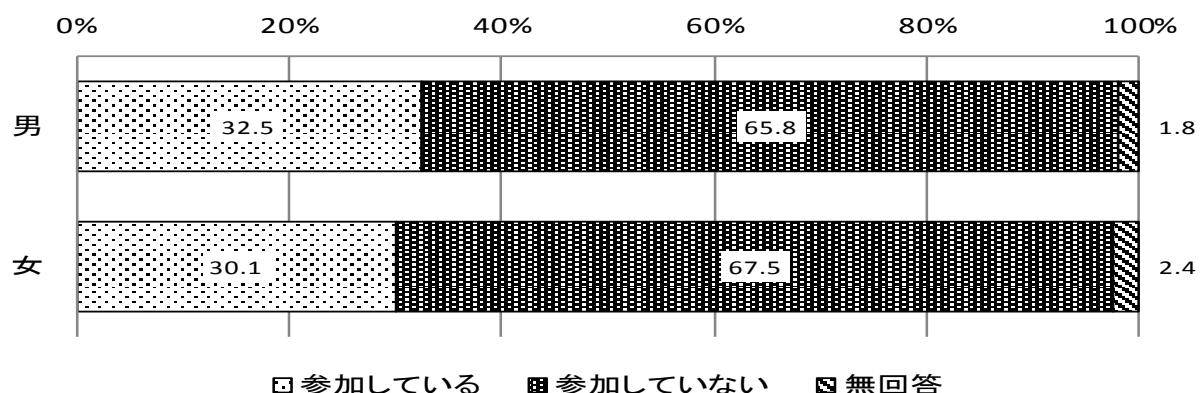
#### 活動の具体例

- 健康・スポーツ ○教育・文化 ○福祉・保健 ○地域行事
- 生産・就業（生きがいのための園芸・飼育、シルバー人材センターなど）
- 生活環境改善（岩木川河川清掃、花いっぱいの町づくり運動など）
- 安全管理（交通安全、防犯、防災など） ○趣味

#### 地域活動の参加状況



#### 地域活動の参加状況(男女別)

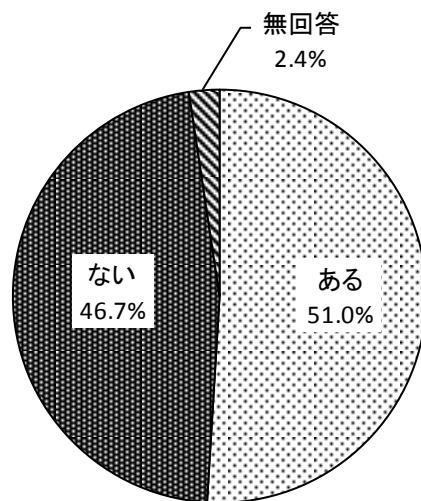


## 【問10】 腰や手足の関節に痛みがあるか

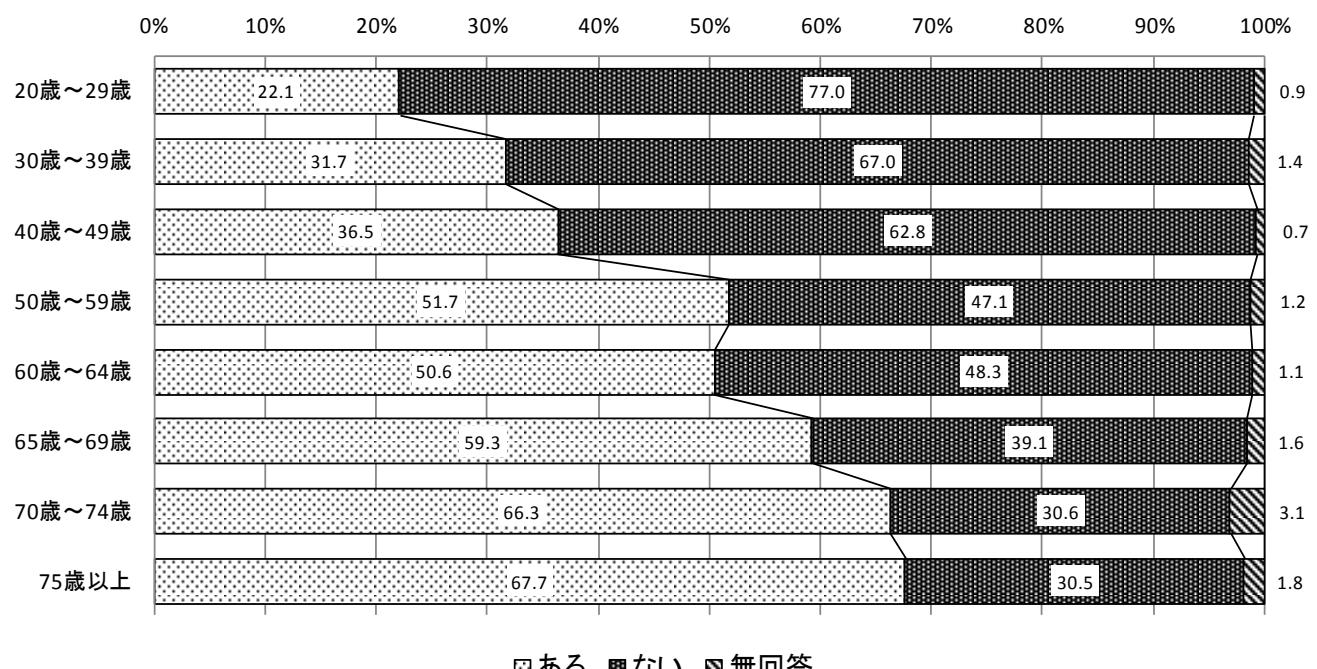
『あなたは、現在、腰や手足の関節に痛みがありますか』とたずねたところ、「痛みがある」と答えた人は 51.0% で、「痛みがない」と答えた人は 46.7% でした。

また、年齢別でみると、「痛みがある」と答えた人のうち、最も多かったのが「75歳以上」の 67.7% で、次いで「70~74歳」の 66.3%、「65~69歳」の 59.3% でした。

腰や手足の関節の痛みの有無

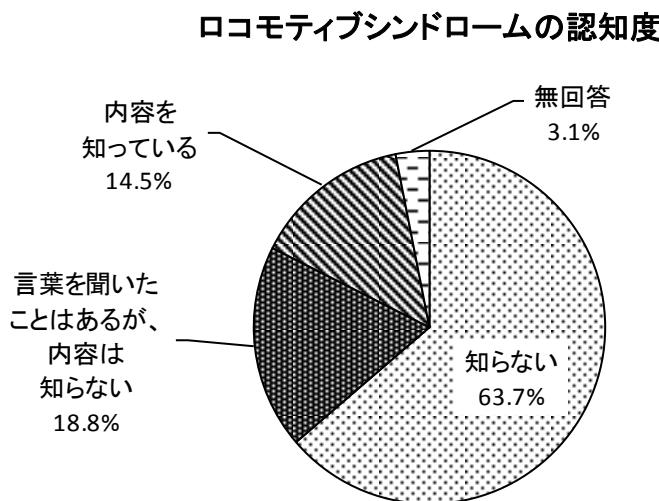


腰や手足の関節の痛みの有無(年齢別)



### 【問11】 ロコモティブシンドローム（運動器症候群）の内容を知っているか

『あなたは、ロコモティブシンドローム（運動器症候群）の内容を知っていますか』とたずねたところ、「知らない」と答えた人は 63.7% で最も多く、次いで「言葉を聞いたことはあるが、内容は知らない」が 18.8%、「内容を知っている」が 14.5% でした。



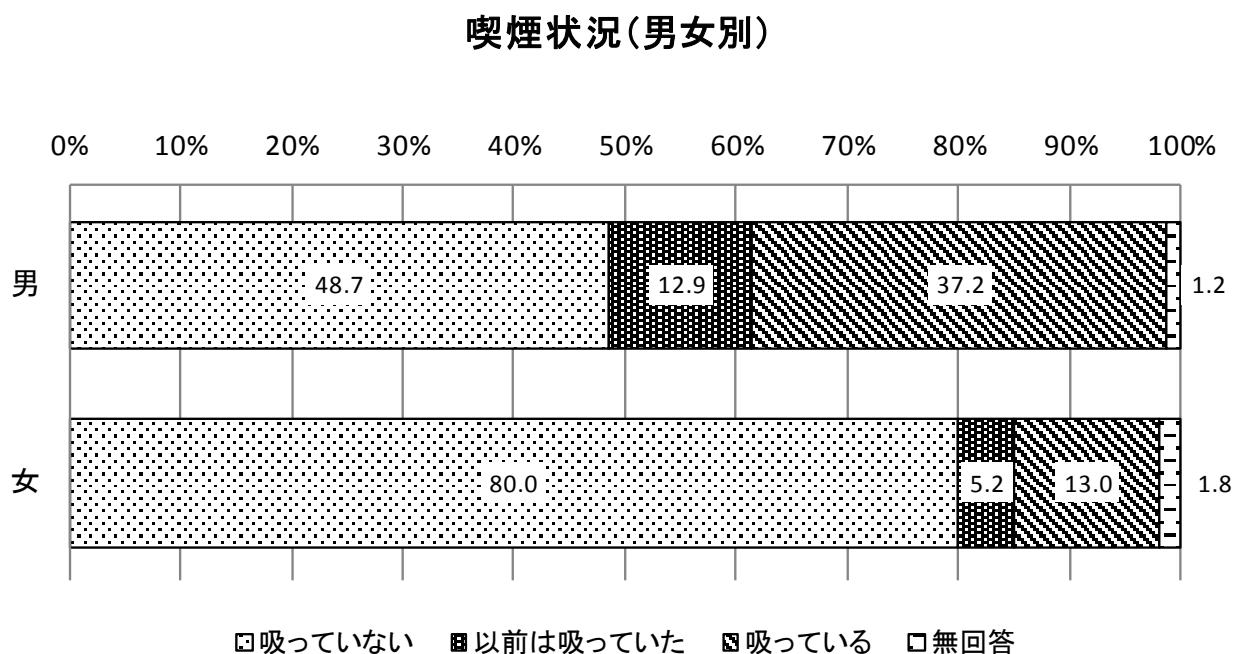
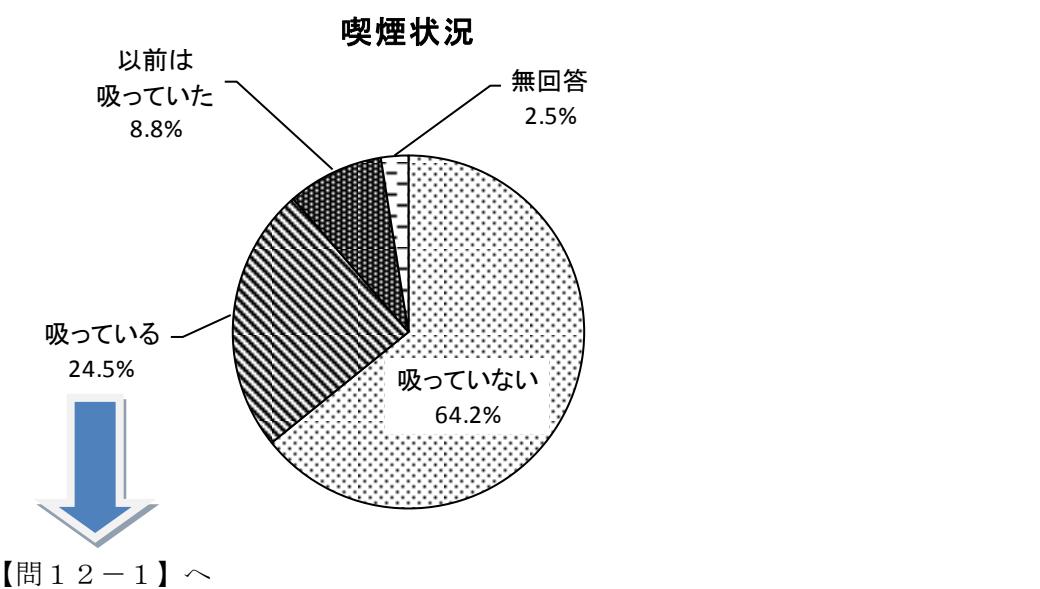
ロコモティブシンドローム（運動器症候群）とは、「骨や関節、筋肉などの運動器が障害され、介護が必要になったり、そうなるリスクが高くなった状態」のことです。

## 【問12】 現在、たばこを吸っているか

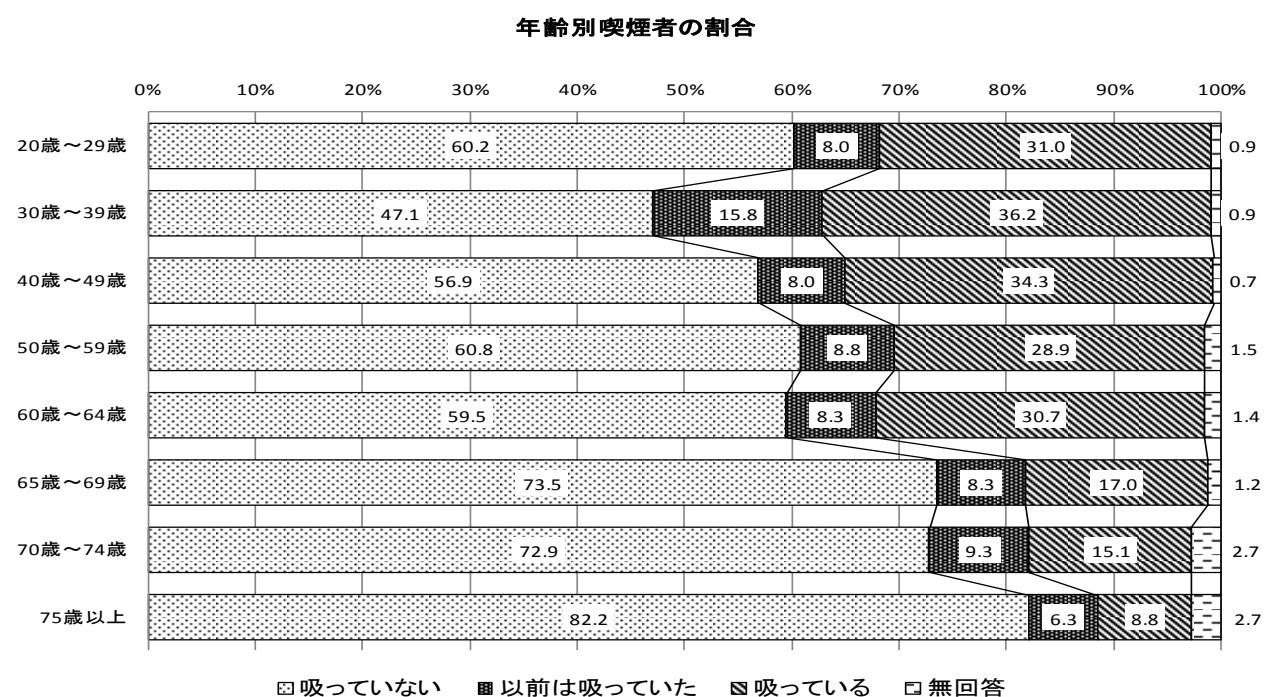
『あなたは、現在（この1か月間）、たばこを吸っていますか』とたずねたところ、「吸っていない」と答えた人は 64.2%で最も多く、次いで「吸っている」が 24.5%、「以前は吸っていた」が 8.8%でした。

また、男女別でみると、「吸っていない」と答えた人は、男性が 48.7%、女性が 80.0%で、「吸っている」と答えた人は、男性が 37.2%、女性が 13.0%でした。

さらに、「吸っている」と答えた人を年齢別にみると、最も多かったのが「30～39歳」の 36.2%で、次いで「40～49歳」が 34.3%、「20～29歳」が 31.0%でした。

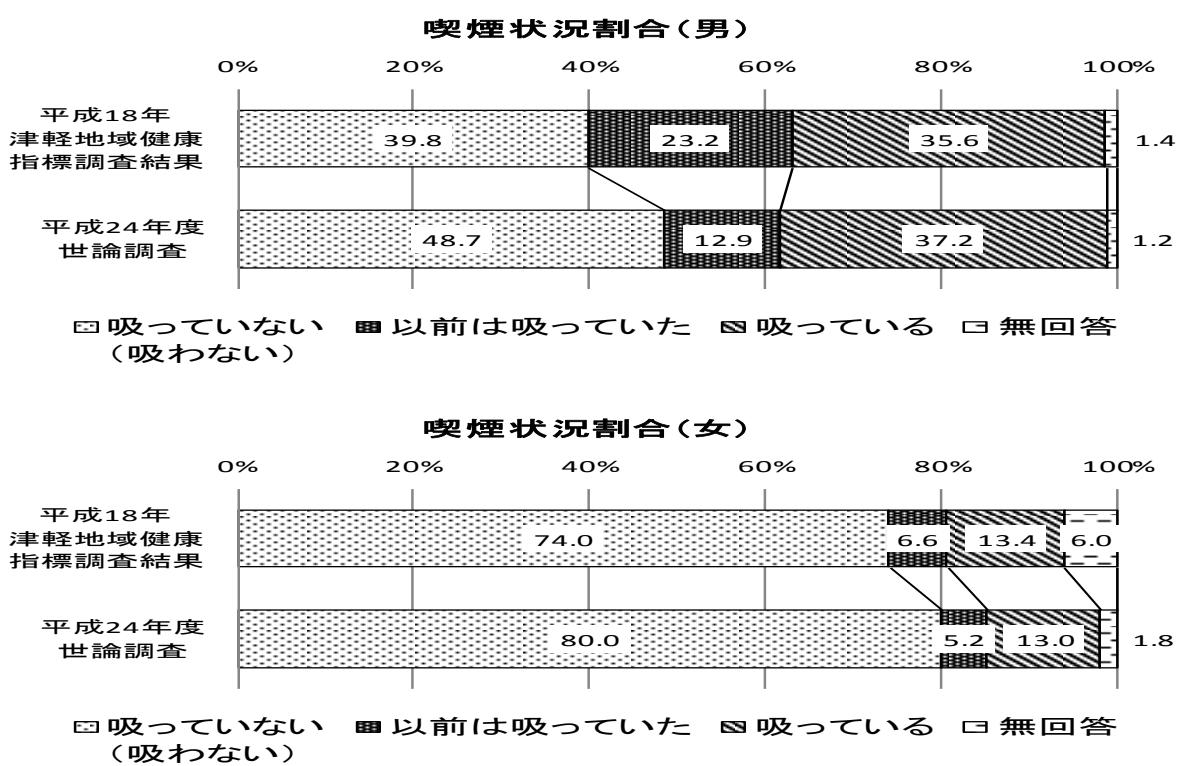


【問12】 現在、たばこを吸っているか（続き）



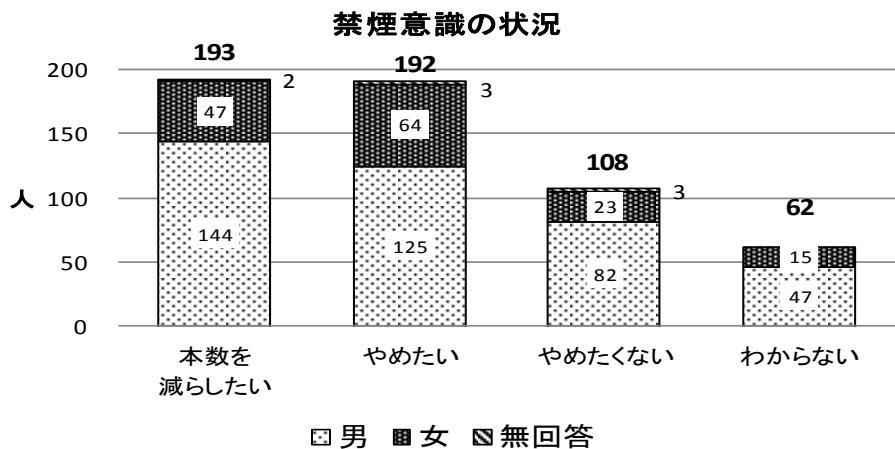
また、「平成18年津軽地域健康指標調査結果」（弘前市分）と比較すると、男性では、「吸っていない（吸わない）」「以前は吸っていた」と答えた人は、合わせて1.4ポイント少なく、「吸っている」と答えた人は1.6ポイント多くなりました。

さらに、女性では、「吸っていない（吸わない）」「以前は吸っていた」と答えた人は、合わせて4.6ポイント多く、「吸っている」と答えた人は0.4ポイント少なくなりました。



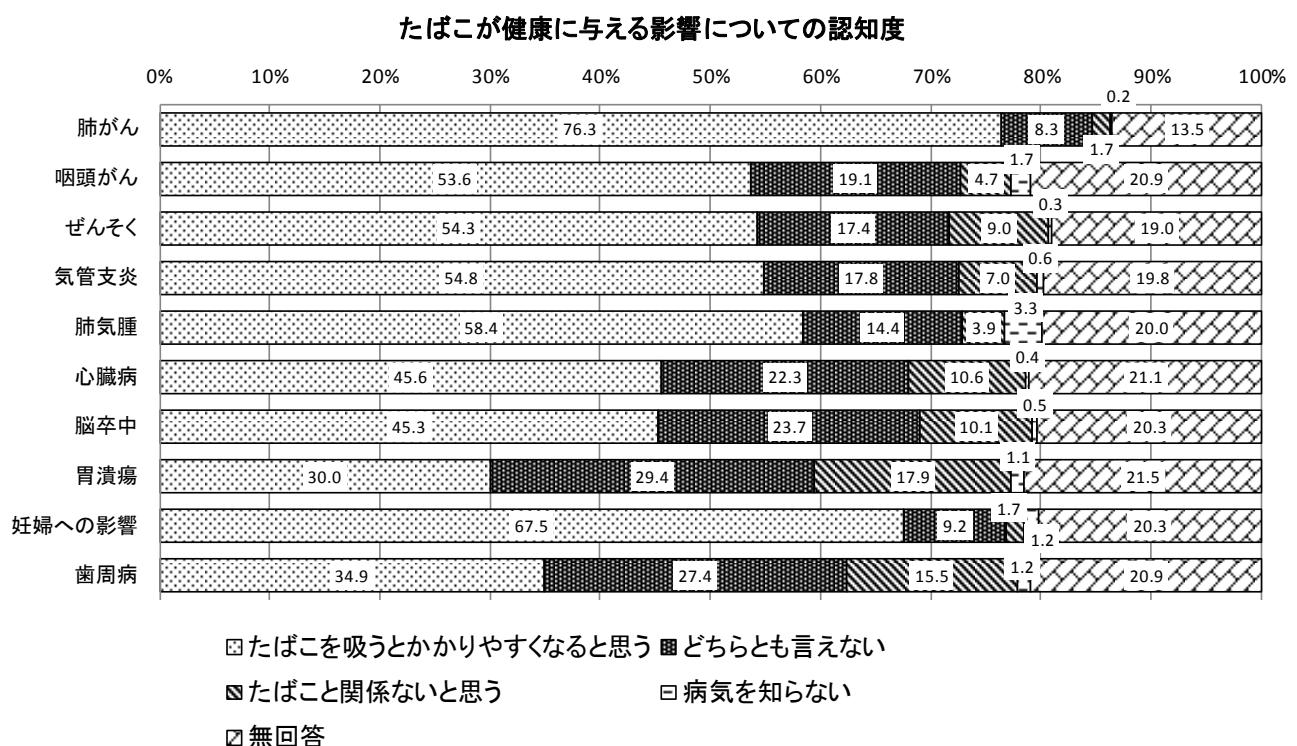
### 【問12-1】 たばこをやめたいと思うか

問12で「たばこを吸っている」と答えた557人に、『たばこをやめたいと思いますか』とたずねたところ、「本数を減らしたい」と答えた人は193人で、「やめたい」と答えた人は192人、「やめたくない」と答えた人は108人、「やめたくない」と答えた人は108人でした。



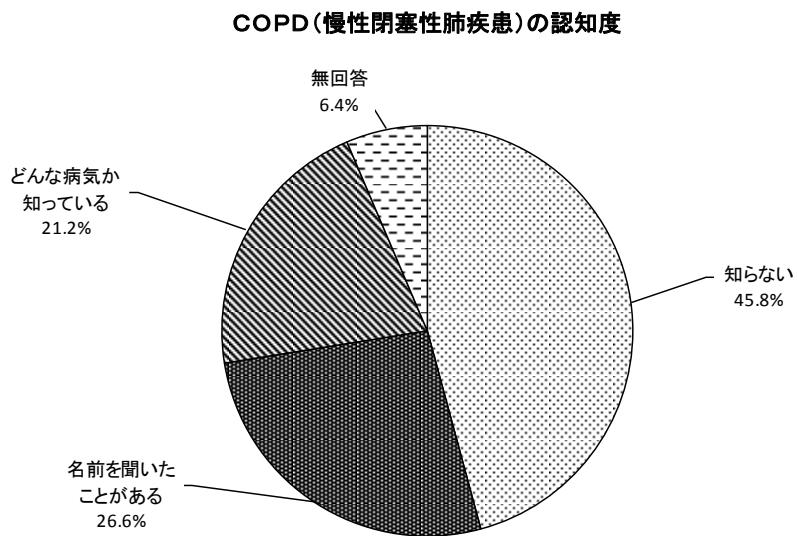
### 【問13】 たばこが健康に与える影響についてどう思うか

肺がん、咽頭がん、ぜんそく、気管支炎、肺気腫、心臓病、脳卒中、胃潰瘍、妊婦への影響、歯周病のそれぞれについて、『たばこが健康に与える影響について、どう思いますか』とたずねたところ、「たばこを吸うとかかりやすくなると思う」と答えた内容は、「肺がん」が76.3%で最も多く、次いで「妊婦への影響」が67.5%、「肺気腫」が58.4%でした。



#### 【問14】 C O P D (慢性閉塞性肺疾患) の内容を知っているか

『あなたは「C O P D (慢性閉塞性肺疾患)」を知っていますか』とたずねたところ、「知らない」と答えた人は 45.8% で最も多く、「名前を聞いたことがある（言葉を聞いたことはあるが、内容は知らない）」が 26.6%、「どんな病気か知っている」が 21.2% でした。



C O P D (慢性閉塞性肺疾患) とは、「肺気腫や慢性気管支炎など、肺が炎症を起こして肺の機能が低下し、呼吸がうまくできなくなる病気」の総称です。

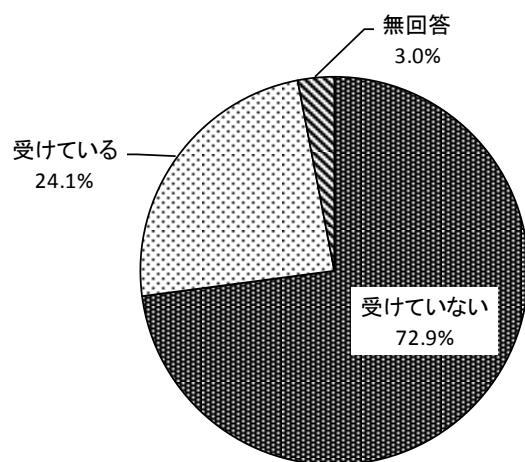
### 【問15】 歯科検診を受けているか

『あなたは、定期的（年1回程度）に歯科検診を受けていますか』とたずねたところ、「受けていない」と答えた人は72.9%で、「受けている」と答えた人は24.1%でした。

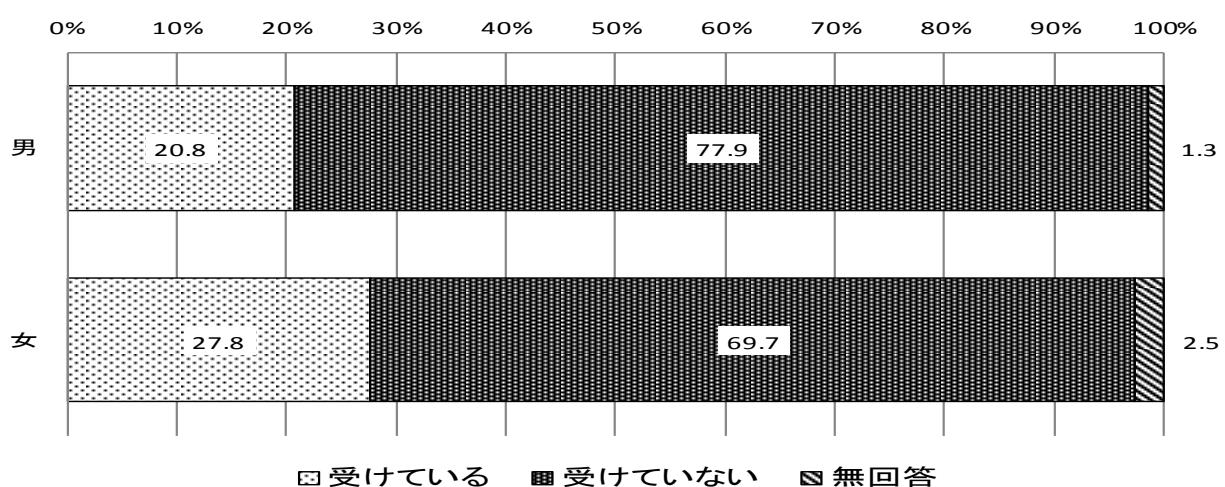
また、男女別では、「歯科検診を受けている」と答えた人は、男性が20.8%、女性が27.8%でした。

さらに、年齢別では、「歯科検診を受けている」と答えた人のうち、最も多かったのが「70～74歳」の30.2%で、次いで「65～69歳」が27.7%、「30～39歳」が26.7%でした。

**歯科検診受診状況**

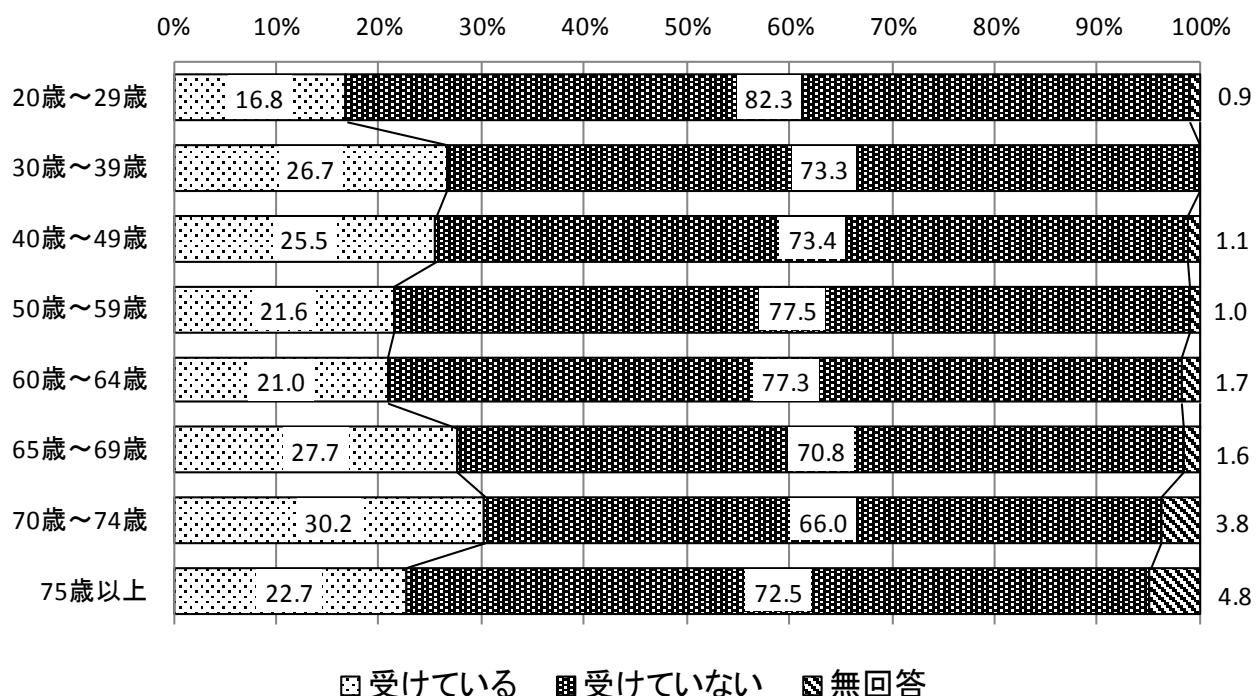


**歯科検診受診状況(男女別)**



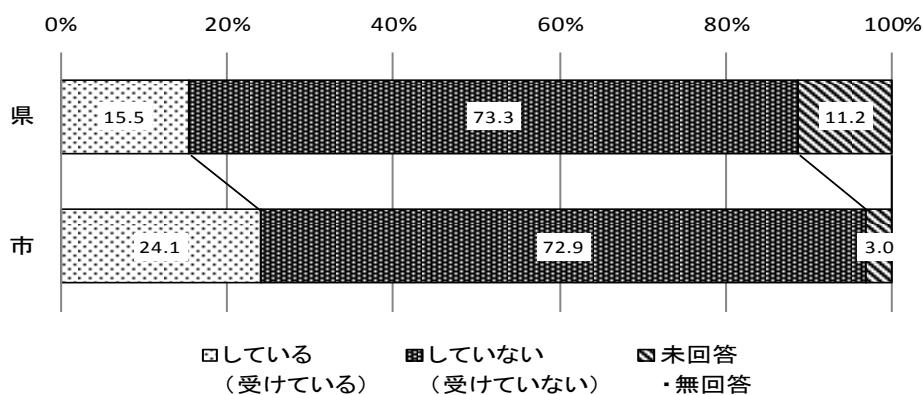
**【問15】 歯科検診を受けているか（続き）**

**歯科検診受診状況（年齢別）**



また、「平成22年度青森県県民健康・栄養調査結果」と比較すると、定期的に歯科健康診査のために歯科医療機関を受診「している」と答えた人は8.6ポイント多く、「していない」と答えた人は0.4ポイント少なくなっています。

**歯科検診受診状況（県との比較）**



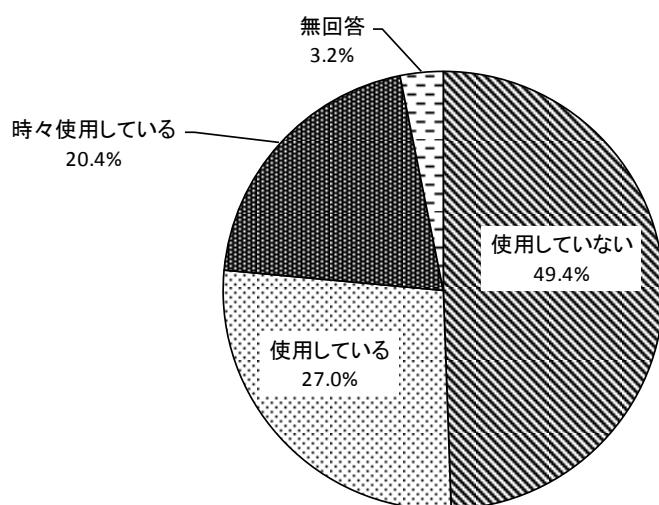
（出典）青森県「平成22年度青森県県民健康・栄養調査結果（資料編）」をもとに作成

### 【問16】 歯間ブラシや糸ようじを使用しているか

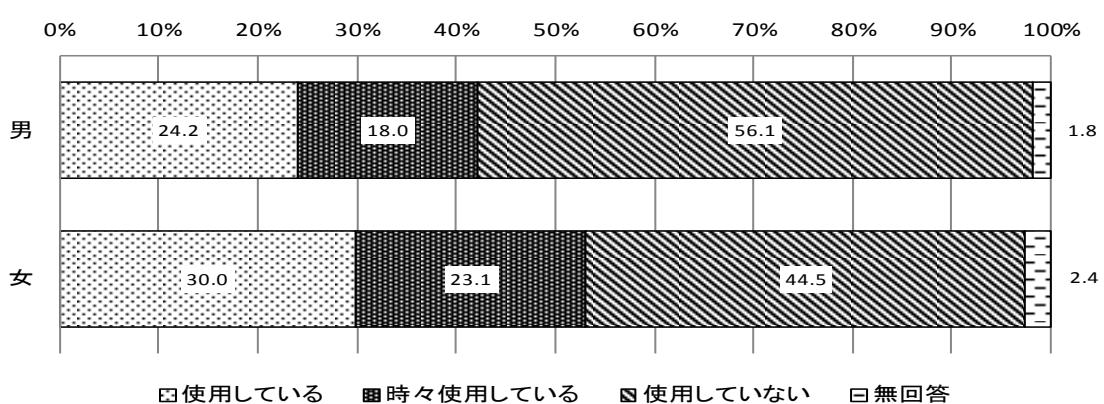
『あなたは、歯間ブラシや糸ようじを使用して歯みがきをしていますか』とたずねたところ、「使用していない」と答えた人は 49.4% で最も多く、次いで「使用している」が 27.0%、「時々使用している」が 20.4% でした。

また、男女別では、「使用している」と答えた人は、男性が 24.2%、女性が 30.0% で、さらに、「使用していない」と答えた人は、男性が 56.1%、女性が 44.5% でした。

歯間ブラシや糸ようじの使用状況



歯間ブラシや糸ようじの使用状況(男女別)



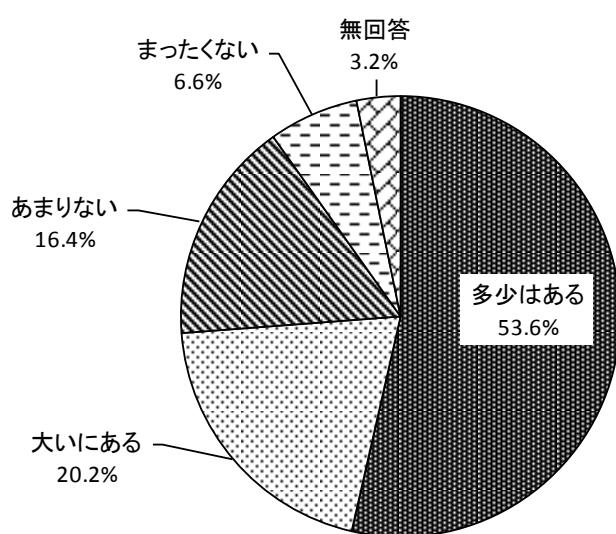
### 【問17】 不満、悩み、苦労、ストレスを感じることがあったか

『あなたは、この1か月間に、不満、悩み、苦労、ストレスを感じることがありましたか』とたずねたところ、「多少はある」と答えた人は 53.6%で最も多く、次いで「大いにある」が 20.2%、「あまりない」が 16.4%、「まったくない」が 6.6%でした。

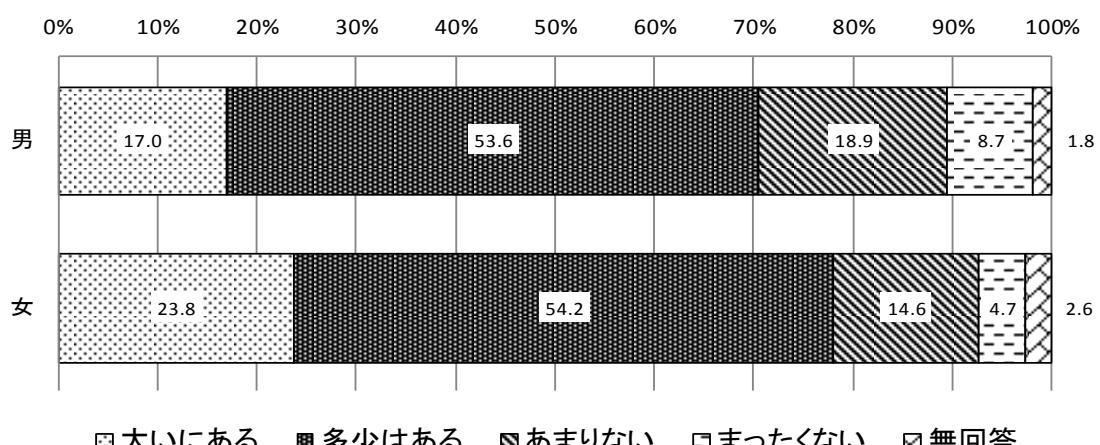
また、男女別では、「大いにある」と答えた人は、男性が 17.0%、女性が 23.8%で、「まったくない」と答えた人は、男性が 8.7%、女性が 4.7%でした。

さらに、年齢別では、「大いにある」と答えた人のうち、最も多かったのが「30~39歳」の 33.5%で、次いで「20~29歳」の 32.7%、「40~49歳」が 27.7%でした。また、「まったくない」と答えた人のうち、最も多かったのが「75歳以上」の 12.1%で、次いで「70~74歳」の 10.0%、「65~69歳」の 9.1%でした。

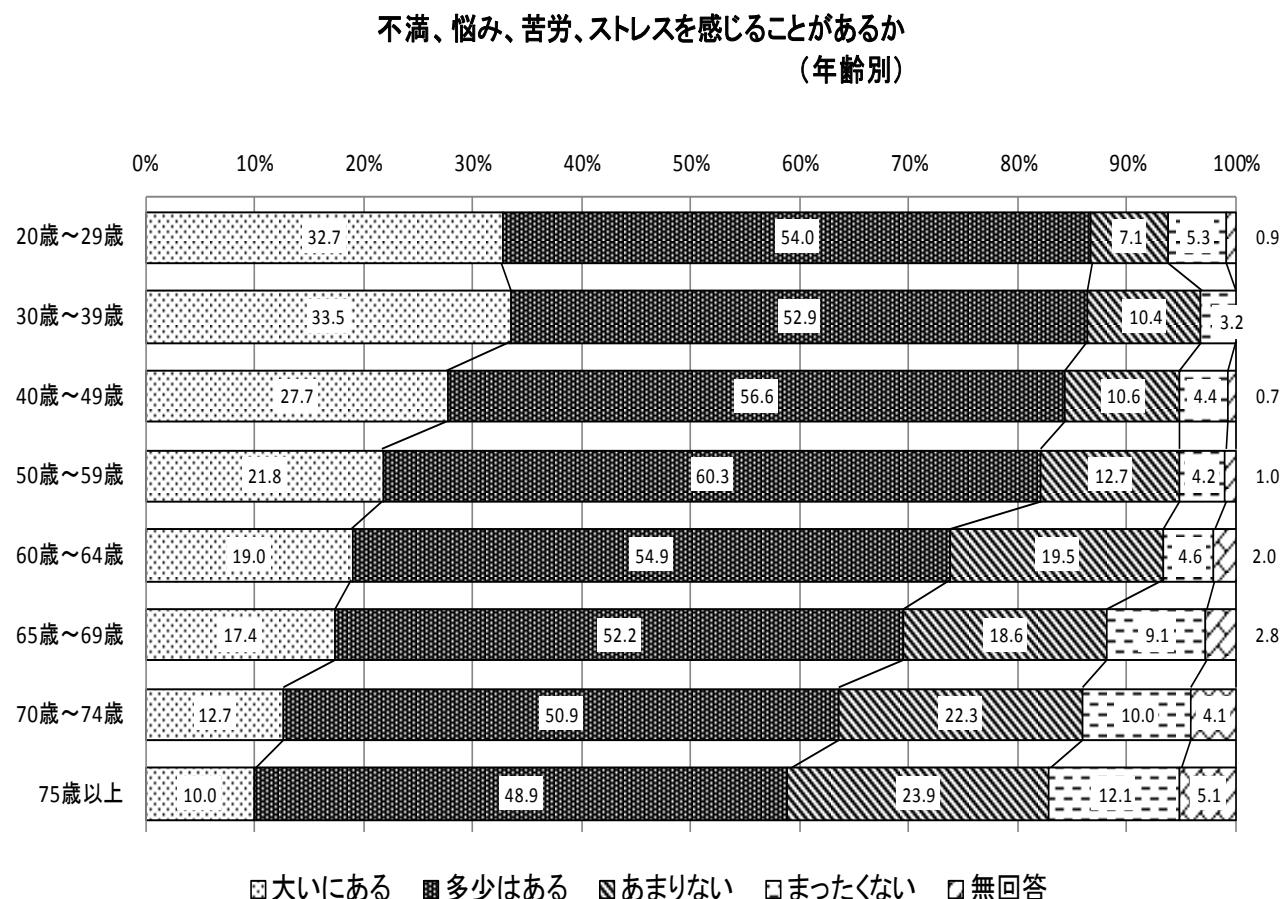
#### 不満、悩み、苦労、ストレスを感じることがあるか



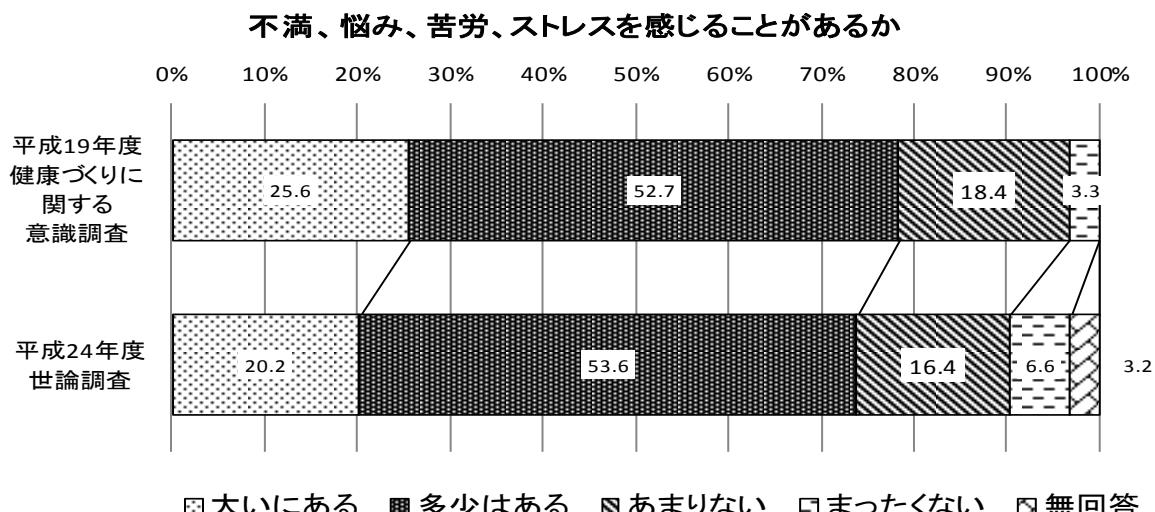
#### 不満、悩み、苦労、ストレスを感じることがあるか (男女別)



【問17】 不満、悩み、苦労、ストレスを感じることがあったか（続き）

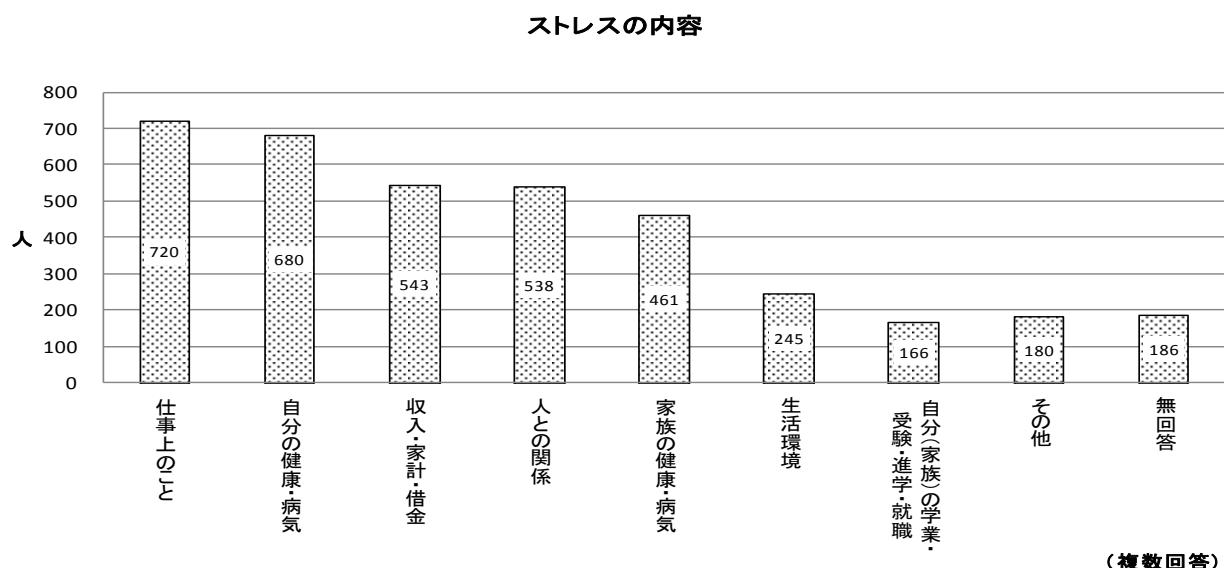


さらに、平成19年度に実施した「健康づくりに関する意識調査」と比較すると、「大いに有る」と答えた人は5.4ポイント減少し、「まったくない」と答えた人は3.3ポイント増加しました。



### 【問18】 不満・悩み・苦労・ストレスの内容はどんなものか

『あなたの不満・悩み・苦労・ストレスなどの内容はどんなものですか』とたずねたところ、「仕事のこと」と答えた人は 720 人で最も多く、次いで「自分の健康・病気」が 680 人、「収入・家計・借金」が 543 人、「人との関係」が 538 人でした。

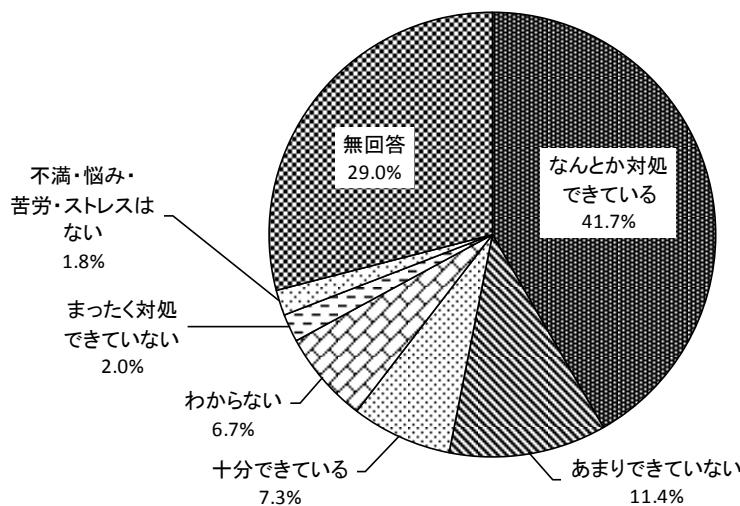


### 【問19】 不満・悩み・苦労・ストレスなどに対処できているか

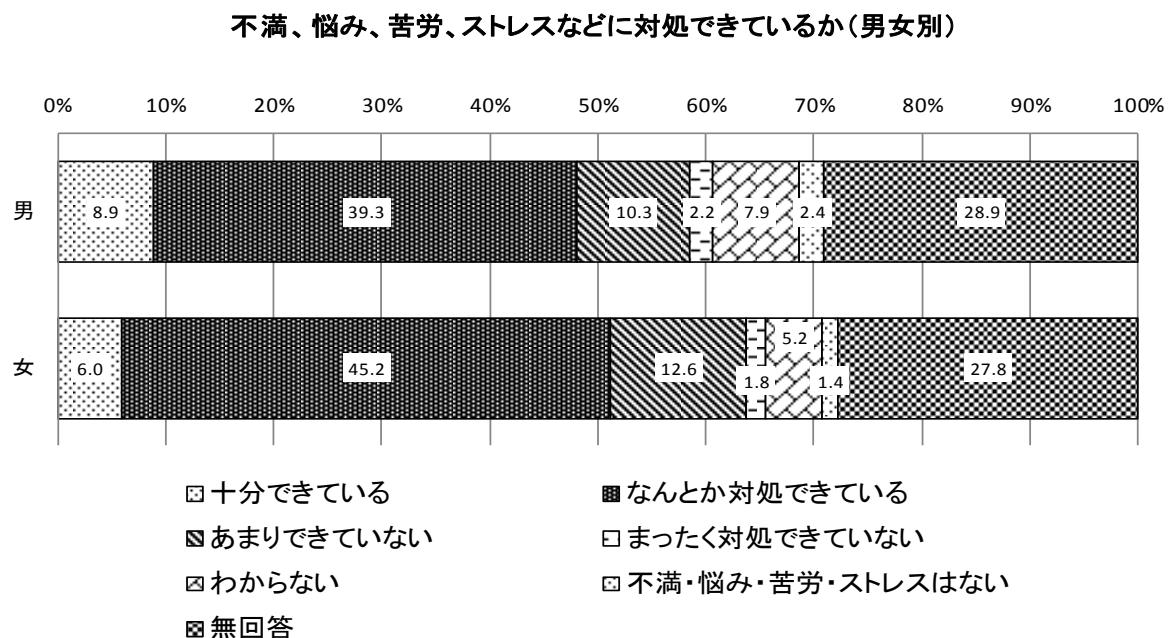
『あなたは、不満・悩み・苦労・ストレスなどに対処できていると思いますか』とたずねたところ、「なんとか対処できている」と答えた人は 41.7% で最も多く、次いで「あまりできていない」が 11.4%、「十分できている」が 7.3% でした。

また、男女別では、「なんとか対処できている」と答えた人は、男性が 39.3%、女性が 45.2% となり、「あまりできていない」と答えた人は、男性が 10.3%、女性が 12.6% でした。

### 不満、悩み、苦労、ストレスなどに対処できているか

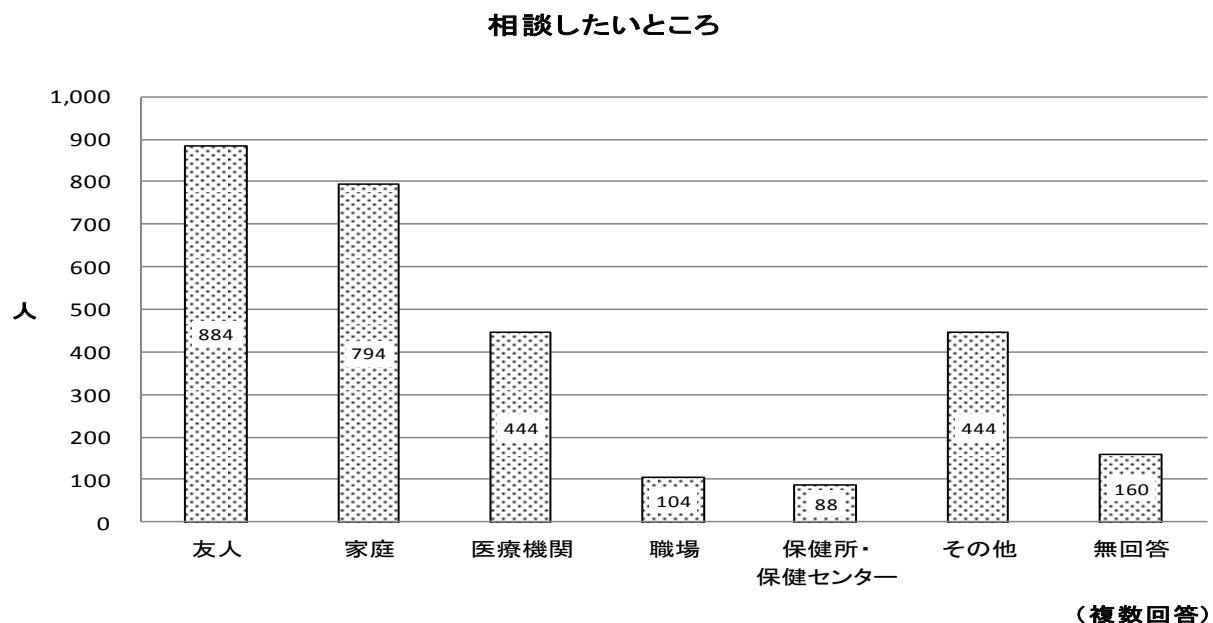


【問19】 不満・悩み・苦労・ストレスなどに対処できているか（続き）



【問20】 どのようなところに相談したいか

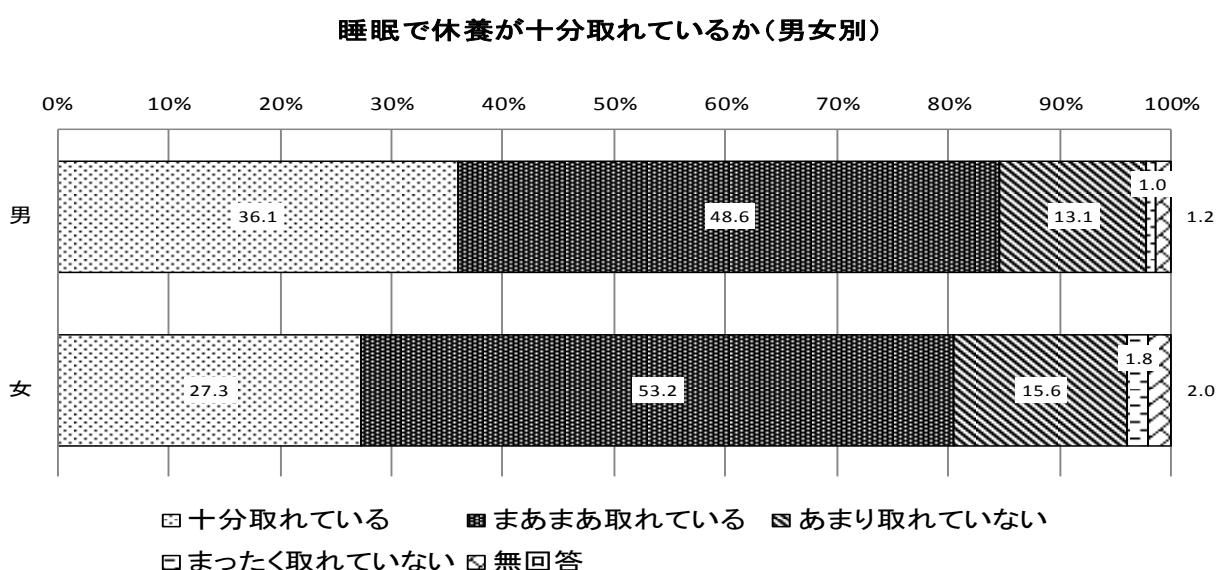
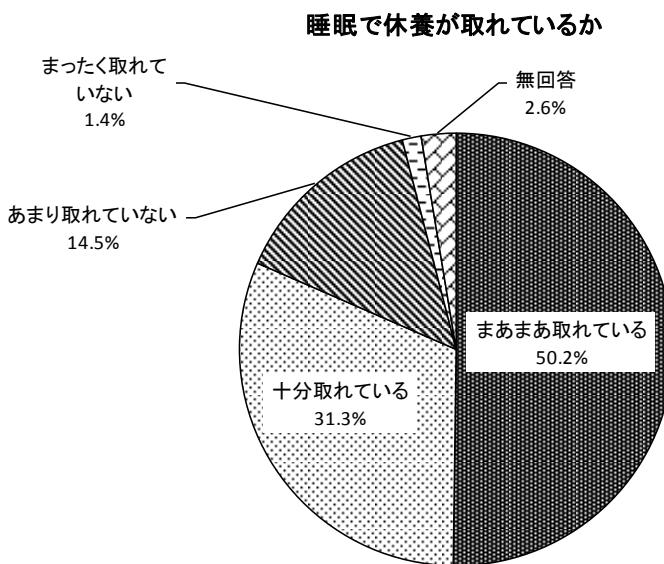
『あなたは、不満・悩み・苦労・ストレスを感じたとしたら、どのようなところで相談したいですか』とたずねたところ、「友人」が884人で最も多く、次いで「家庭」が794人、「医療機関」が444人でした。



## 【問21】 睡眠で休養が取れているか

『あなたは、ここ1か月間、睡眠で休養が十分取れていますか』とたずねたところ、「まあまあ取れている」と答えた人は50.2%で最も多く、次いで「十分取れている」が31.3%、「あまり取れていない」が14.5%でした。

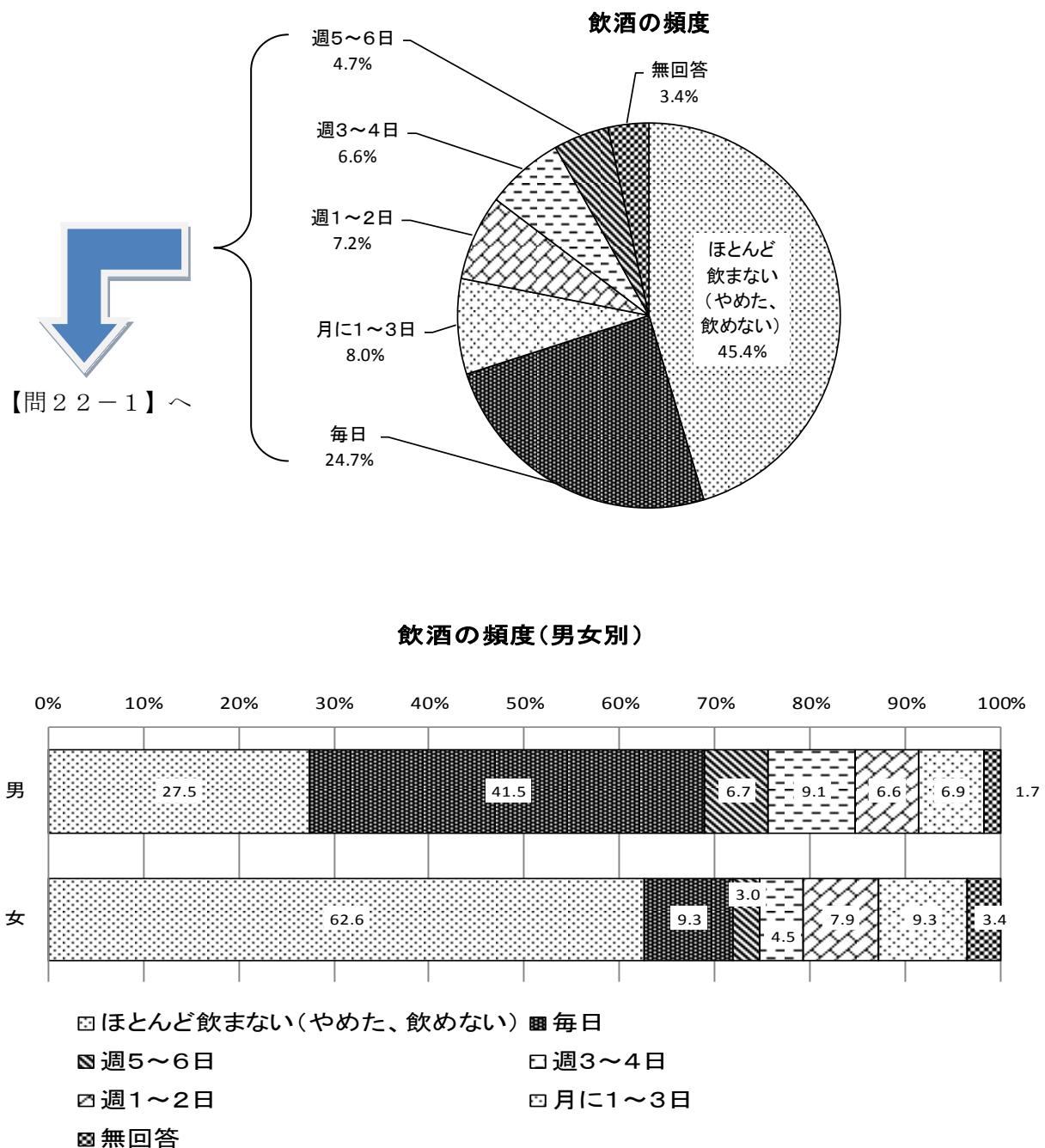
また、男女別でみると、「まあまあ取れている」と答えた人は、男性が48.6%、女性が53.2%で、「十分取れている」と答えた人は、男性が36.1%で、女性が27.3%でした。



## 【問22】 週に何日お酒を飲むか

『あなたは、週に何日くらいお酒（清酒・焼酎・ビール・洋酒）を飲みますか』とたずねたところ、「ほとんど飲まない（やめた、飲めない）」と答えた人は45.4%で最も多く、次いで「毎日」が24.7%、「月に1～3日」が8.0%でした。

また、男女別でみると、男性は「毎日」と答えた人が41.5%で最も多く、女性は「ほとんど飲まない（やめた、飲めない）」と答えた人が62.6%で最も多くなりました。

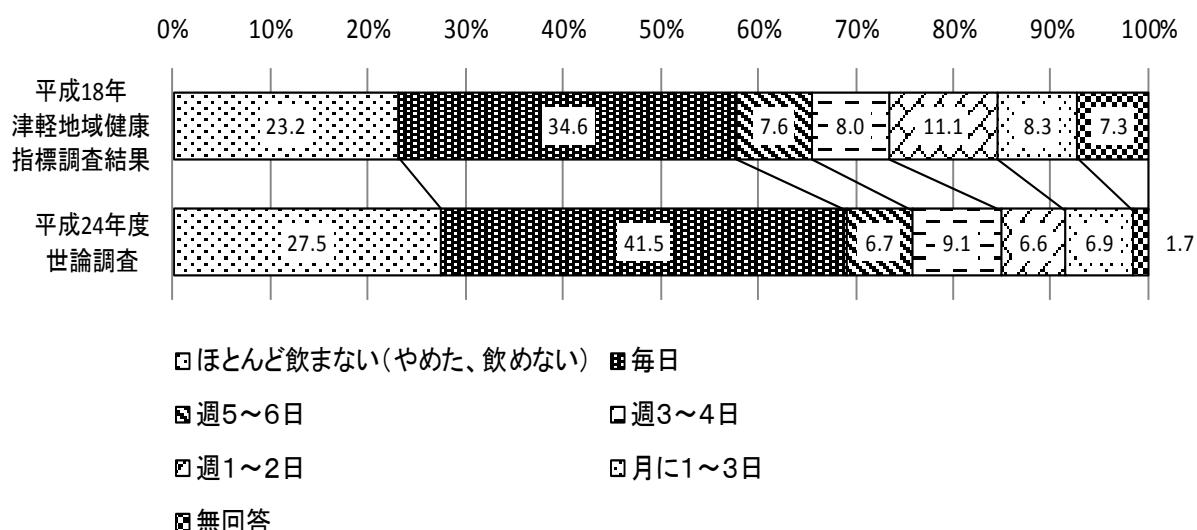


## 【問22】 週に何日お酒を飲むか（続き）

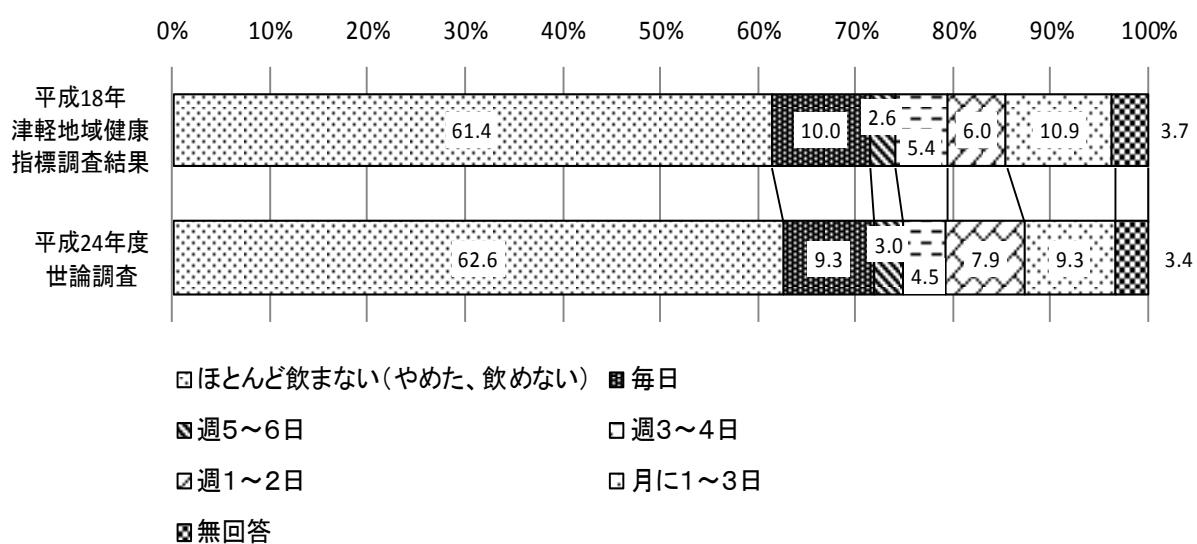
また、「平成18年津軽地域健康指標調査結果」（弘前市分）と比較すると、男性では、「ほとんど飲まない（やめた、飲めない）」と答えた人は4.3ポイント多く、「毎日」は6.9ポイント多くなりました。

さらに、女性では、「ほとんど飲まない（やめた、飲めない）」と答えた人は1.2ポイント多く、「毎日」は0.7ポイント少なくなりました。

### 飲酒の頻度(男)



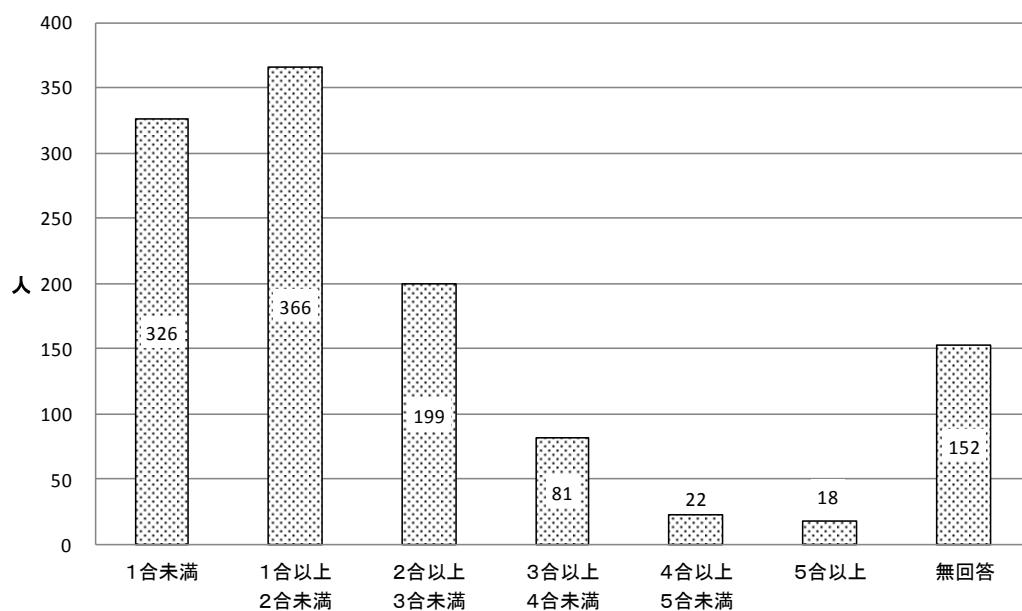
### 飲酒の頻度(女)



### 【問22-1】 1日あたり、どれくらいの量を飲むか

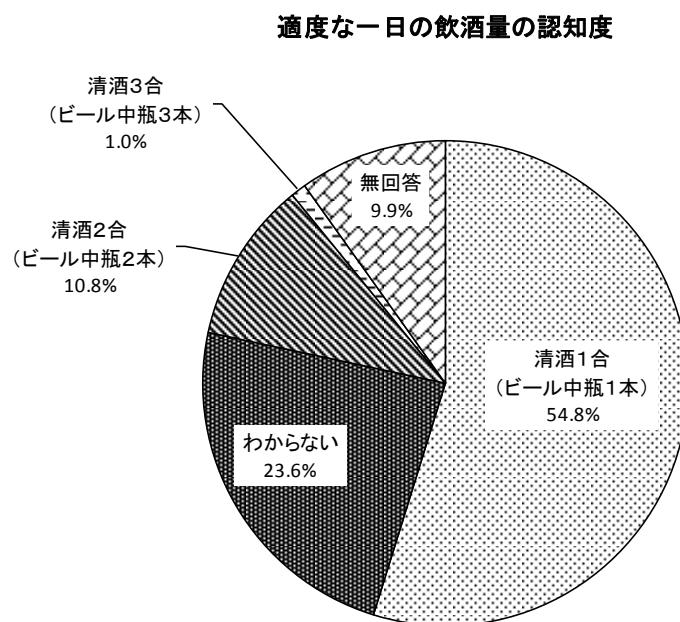
問22で、お酒を飲むと答えた人（「毎日」「週5～6回」「週3～4回」「週1～2回」「月1～3回」）1,164人に、『あなたは、お酒を飲む日は、1日あたり、どれくらいの量を飲みますか』とたずねたところ、「1合以上2合未満（360ml）未満」と答えた人が366人で最も多い、次いで「1合（180ml）未満」が326人、「2合以上3合未満（720ml）未満」が199人でした。

1日の飲酒量



### 【問23】 適度な1日の飲酒量はどれだと思うか

『あなたは、健康のために適度な1日の飲酒量は、次のうちどれだと思いますか』とたずねたところ、「清酒1合（ビール中瓶1本）」と答えた人は54.8%で最も多く、次いで「わからない」が23.6%、「清酒2合（ビール中瓶2本）」が10.8%でした。



健康のために節度ある適度な飲酒量は、1日平均純アルコール約20g程度です。

#### 【純アルコール約20gを含む酒類とアルコール度数】

日本酒（15%）1合（180ml）、ビール・発泡酒（5%）500ml缶1本、  
ウイスキー（43%）ダブル1杯、ワイン（12%）小さめのグラス2杯、  
チューハイ（7%）350ml缶1本、焼酎（25%）コップ半分弱

# 集計表

【問1】 あなたは、朝食を食べますか。(○は1つ)

回答者数(人)

区分		計	1	2	3	4	5	無回答
			る毎日食べ	べ11な回週いはう間に食に	な位21いはう週食3間べ回に	な位41いはう週食5間べ回に	食ほべとなんいど	
総数		2,274	1,892	70	105	26	145	36
性別	男	1,075	878	36	52	19	84	6
	女	1,145	986	34	53	7	60	5
	無回答	54	28	0	0	0	1	25
年齢	20歳～29歳	113	66	13	12	5	17	0
	30歳～39歳	221	139	16	28	5	33	0
	40歳～49歳	274	209	7	20	5	32	1
	50歳～59歳	408	336	13	21	6	31	1
	60歳～64歳	348	307	6	13	2	16	4
	65歳～69歳	253	231	9	5	2	5	1
	70歳～74歳	291	277	3	4	0	5	2
	75歳以上	331	317	3	2	1	5	3
	無回答	35	10	0	0	0	1	24
職業	勤め人(フルタイム)	571	412	31	49	13	65	1
	勤め人(パート・アルバイト)	228	181	12	18	2	15	0
	自営業	215	180	7	8	3	17	0
	農林業	281	273	1	3	0	2	2
	主婦(主夫)	246	222	5	8	3	7	1
	学生	18	6	3	5	1	3	0
	無職	582	524	10	11	3	27	7
	その他	73	65	1	2	1	4	0
	無回答	60	29	0	1	0	5	25
家族構成	単独世帯	481	352	22	34	6	61	6
	核家族世帯	1,144	992	33	50	13	52	4
	三世代世帯	368	326	9	10	4	18	1
	その他	204	172	5	10	3	13	1
	無回答	77	50	1	1	0	1	24

結果数値(%)

区分		計	1	2	3	4	5	無回答
総数		100.0	83.2	3.1	4.6	1.1	6.4	1.6
性別	男	100.0	81.7	3.3	4.8	1.8	7.8	0.6
	女	100.0	86.1	3.0	4.6	0.6	5.2	0.4
	無回答	100.0	51.9	0.0	0.0	0.0	1.9	46.3
年齢	20歳～29歳	100.0	58.4	11.5	10.6	4.4	15.0	0.0
	30歳～39歳	100.0	62.9	7.2	12.7	2.3	14.9	0.0
	40歳～49歳	100.0	76.3	2.6	7.3	1.8	11.7	0.4
	50歳～59歳	100.0	82.4	3.2	5.1	1.5	7.6	0.2
	60歳～64歳	100.0	88.2	1.7	3.7	0.6	4.6	1.1
	65歳～69歳	100.0	91.3	3.6	2.0	0.8	2.0	0.4
	70歳～74歳	100.0	95.2	1.0	1.4	0.0	1.7	0.7
	75歳以上	100.0	95.8	0.9	0.6	0.3	1.5	0.9
	無回答	100.0	28.6	0.0	0.0	0.0	2.9	68.6
職業	勤め人(フルタイム)	100.0	72.2	5.4	8.6	2.3	11.4	0.2
	勤め人(パート・アルバイト)	100.0	79.4	5.3	7.9	0.9	6.6	0.0
	自営業	100.0	83.7	3.3	3.7	1.4	7.9	0.0
	農林業	100.0	97.2	0.4	1.1	0.0	0.7	0.7
	主婦(主夫)	100.0	90.2	2.0	3.3	1.2	2.8	0.4
	学生	100.0	33.3	16.7	27.8	5.6	16.7	0.0
	無職	100.0	90.0	1.7	1.9	0.5	4.6	1.2
	その他	100.0	89.0	1.4	2.7	1.4	5.5	0.0
	無回答	100.0	48.3	0.0	1.7	0.0	8.3	41.7
家族構成	単独世帯	100.0	73.2	4.6	7.1	1.2	12.7	1.2
	核家族世帯	100.0	86.7	2.9	4.4	1.1	4.5	0.3
	三世代世帯	100.0	88.6	2.4	2.7	1.1	4.9	0.3
	その他	100.0	84.3	2.5	4.9	1.5	6.4	0.5
	無回答	100.0	64.9	1.3	1.3	0.0	1.3	31.2

※結果数値(%)は表章単位未満を四捨五入してあるので、内訳の合計が計に一致しないこともある。

【問2】 あなたは、バランスのとれた食事(主食、主菜、副菜がそろった食事)を1日何食、食べていますか。(○は1つ)

回答者数(人)

区分		計	1	2	無回答
			以1 下日 1 食	以1 上日 2 食	
総数		2,274	494	1,719	61
性別	男	1,075	251	809	15
	女	1,145	237	888	20
	無回答	54	6	22	26
年齢	20歳～29歳	113	51	60	2
	30歳～39歳	221	66	154	1
	40歳～49歳	274	80	193	1
	50歳～59歳	408	101	302	5
	60歳～64歳	348	63	282	3
	65歳～69歳	253	51	198	4
	70歳～74歳	291	39	244	8
	75歳以上	331	42	277	12
	無回答	35	1	9	25
職業	勤め人(フルタイム)	571	155	414	2
	勤め人(パート・アルバイト)	228	63	163	2
	自営業	215	42	167	6
	農林業	281	50	226	5
	主婦(主夫)	246	42	200	4
	学生	18	12	6	0
	無職	582	110	458	14
	その他	73	14	59	0
	無回答	60	6	26	28
	単独世帯	481	158	318	5
家族構成	核家族世帯	1,144	227	898	19
	三世代世帯	368	60	307	1
	その他	204	43	156	5
	無回答	77	6	40	31

結果数値(%)

区分		計	1	2	無回答
総数		100.0	21.7	75.6	2.7
性別	男	100.0	23.3	75.3	1.4
	女	100.0	20.7	77.6	1.7
	無回答	100.0	11.1	40.7	48.1
年齢	20歳～29歳	100.0	45.1	53.1	1.8
	30歳～39歳	100.0	29.9	69.7	0.5
	40歳～49歳	100.0	29.2	70.4	0.4
	50歳～59歳	100.0	24.8	74.0	1.2
	60歳～64歳	100.0	18.1	81.0	0.9
	65歳～69歳	100.0	20.2	78.3	1.6
	70歳～74歳	100.0	13.4	83.8	2.7
	75歳以上	100.0	12.7	83.7	3.6
	無回答	100.0	2.9	25.7	71.4
職業	勤め人(フルタイム)	100.0	27.1	72.5	0.4
	勤め人(パート・アルバイト)	100.0	27.6	71.5	0.9
	自営業	100.0	19.5	77.7	2.8
	農業	100.0	17.8	80.4	1.8
	主婦(主夫)	100.0	17.1	81.3	1.6
	学生	100.0	66.7	33.3	0.0
	無職	100.0	18.9	78.7	2.4
	その他	100.0	19.2	80.8	0.0
	無回答	100.0	10.0	43.3	46.7
	単独世帯	100.0	32.8	66.1	1.0
家族構成	核家族世帯	100.0	19.8	78.5	1.7
	三世代世帯	100.0	16.3	83.4	0.3
	その他	100.0	21.1	76.5	2.5
	無回答	100.0	7.8	51.9	40.3

※結果数値(%)は表章単位未満を四捨五入してあるので、内訳の合計が計に一致しないこともある。

【問2-1】 問2で、「2. 1日2食以上」と答えた方にお聞きします。それはどれくらいの頻度ですか。(○は1つ)

回答者数(人)

区分		計	1	2	3	無回答
			ほぼ毎日	回週3	回週5	
総数		1,719	1,320	226	139	34
性別	男	809	631	106	59	13
	女	888	672	117	79	20
	無回答	22	17	3	1	1
年齢	20歳～29歳	60	38	14	8	0
	30歳～39歳	154	103	28	20	3
	40歳～49歳	193	129	35	27	2
	50歳～59歳	302	232	41	26	3
	60歳～64歳	282	225	35	19	3
	65歳～69歳	198	155	23	15	5
	70歳～74歳	244	203	22	10	9
	75歳以上	277	228	27	13	9
	無回答	9	7	1	1	0
職業	勤め人(フルタイム)	414	308	59	42	5
	勤め人(パート・アルバイト)	163	114	28	20	1
	自営業	167	125	22	17	3
	農林業	226	173	39	11	3
	主婦(主夫)	200	161	16	18	5
	学生	6	5	0	1	0
	無職	458	375	45	25	13
	その他	59	39	12	5	3
	無回答	26	20	5	0	1
家族構成	単独世帯	318	245	41	26	6
	核家族世帯	898	685	116	78	19
	三世代世帯	307	243	37	25	2
	その他の世帯	156	119	24	10	3
	無回答	40	28	8	0	4

結果数値(%)

区分		計	1	2	3	無回答
総数		100.0	76.8	13.1	8.1	2.0
性別	男	100.0	78.0	13.1	7.3	1.6
	女	100.0	75.7	13.2	8.9	2.3
	無回答	100.0	77.3	13.6	4.5	4.5
年齢	20歳～29歳	100.0	63.3	23.3	13.3	0.0
	30歳～39歳	100.0	66.9	18.2	13.0	1.9
	40歳～49歳	100.0	66.8	18.1	14.0	1.0
	50歳～59歳	100.0	76.8	13.6	8.6	1.0
	60歳～64歳	100.0	79.8	12.4	6.7	1.1
	65歳～69歳	100.0	78.3	11.6	7.6	2.5
	70歳～74歳	100.0	83.2	9.0	4.1	3.7
	75歳以上	100.0	82.3	9.7	4.7	3.2
	無回答	100.0	77.8	11.1	11.1	0.0
職業	勤め人(フルタイム)	100.0	74.4	14.3	10.1	1.2
	勤め人(パート・アルバイト)	100.0	69.9	17.2	12.3	0.6
	自営業	100.0	74.9	13.2	10.2	1.8
	農林業	100.0	76.5	17.3	4.9	1.3
	主婦(主夫)	100.0	80.5	8.0	9.0	2.5
	学生	100.0	83.3	0.0	16.7	0.0
	無職	100.0	81.9	9.8	5.5	2.8
	その他	100.0	66.1	20.3	8.5	5.1
	無回答	100.0	76.9	19.2	0.0	3.8
家族構成	単独世帯	100.0	77.0	12.9	8.2	1.9
	核家族世帯	100.0	76.3	12.9	8.7	2.1
	三世代世帯	100.0	79.2	12.1	8.1	0.7
	その他の世帯	100.0	76.3	15.4	6.4	1.9
	無回答	100.0	70.0	20.0	0.0	10.0

※結果数値(%)は表章単位未満を四捨五入してあるので、内訳の合計が計に一致しないこともある。

【問3】 あなたは、牛乳や乳製品(チーズ・ヨーグルトなど)をどのくらいの頻度で食べたり飲んだりしていますか。(○は1つ)

回答者数(人)

区分		計	1	2	3	4	無回答
			毎日	回週4~5	回週1~3	し飲食ほどなんべといだたんりりど	
総数		2,274	749	336	725	424	40
性別	男	1,075	310	129	354	274	8
	女	1,145	425	206	364	144	6
	無回答	54	14	1	7	6	26
年齢	20歳～29歳	113	21	21	46	25	0
	30歳～39歳	221	61	33	84	43	0
	40歳～49歳	274	79	45	84	65	1
	50歳～59歳	408	121	69	136	81	1
	60歳～64歳	348	126	50	115	55	2
	65歳～69歳	253	95	42	76	38	2
	70歳～74歳	291	109	40	80	58	4
	75歳以上	331	131	34	104	57	5
	無回答	35	6	2	0	2	25
職業	勤め人(フルタイム)	571	174	92	185	119	1
	勤め人(パート・アルバイト)	228	69	33	88	38	0
	自営業	215	71	35	70	38	1
	農林業	281	63	35	118	62	3
	主婦(主夫)	246	102	49	64	29	2
	学生	18	4	3	9	2	0
	無職	582	232	74	159	113	4
	その他	73	20	11	22	20	0
	無回答	60	14	4	10	3	29
家族構成	単独世帯	481	164	75	144	95	3
	核家族世帯	1,144	396	175	352	212	9
	三世代世帯	368	108	50	135	75	0
	その他	204	65	32	71	36	0
	無回答	77	16	4	23	6	28

結果数値(%)

区分		計	1	2	3	4	無回答
総数		100.0	32.9	14.8	31.9	18.6	1.8
性別	男	100.0	28.8	12.0	32.9	25.5	0.7
	女	100.0	37.1	18.0	31.8	12.6	0.5
	無回答	100.0	25.9	1.9	13.0	11.1	48.1
年齢	20歳～29歳	100.0	18.6	18.6	40.7	22.1	0.0
	30歳～39歳	100.0	27.6	14.9	38.0	19.5	0.0
	40歳～49歳	100.0	28.8	16.4	30.7	23.7	0.4
	50歳～59歳	100.0	29.7	16.9	33.3	19.9	0.2
	60歳～64歳	100.0	36.2	14.4	33.0	15.8	0.6
	65歳～69歳	100.0	37.5	16.6	30.0	15.0	0.8
	70歳～74歳	100.0	37.5	13.7	27.5	19.9	1.4
	75歳以上	100.0	39.6	10.3	31.4	17.2	1.5
	無回答	100.0	17.1	5.7	0.0	5.7	71.4
職業	勤め人(フルタイム)	100.0	30.5	16.1	32.4	20.8	0.2
	勤め人(パート・アルバイト)	100.0	30.3	14.5	38.6	16.7	0.0
	自営業	100.0	33.0	16.3	32.6	17.7	0.5
	農林業	100.0	22.4	12.5	42.0	22.1	1.1
	主婦(主夫)	100.0	41.5	19.9	26.0	11.8	0.8
	学生	100.0	22.2	16.7	50.0	11.1	0.0
	無職	100.0	39.9	12.7	27.3	19.4	0.7
	その他	100.0	27.4	15.1	30.1	27.4	0.0
	無回答	100.0	23.3	6.7	16.7	5.0	48.3
家族構成	単独世帯	100.0	34.1	15.6	29.9	19.8	0.6
	核家族世帯	100.0	34.6	15.3	30.8	18.5	0.8
	三世代世帯	100.0	29.3	13.6	36.7	20.4	0.0
	その他	100.0	31.9	15.7	34.8	17.6	0.0
	無回答	100.0	20.8	5.2	29.9	7.8	36.4

※結果数値(%)は表章単位未満を四捨五入してあるので、内訳の合計が計に一致しないこともある。

【問4】 あなたは、生の果物をどれくらいの頻度で食べますか。(○は1つ)

回答者数(人)

区分		計	1	2	3	4	無回答
			毎日	回週4~5	回週1~3	食ほべとなんいど	
総数		2,274	355	346	999	539	35
性別	男	1,075	145	136	483	307	4
	女	1,145	202	206	505	227	5
	無回答	54	8	4	11	5	26
年齢	20歳～29歳	113	3	9	40	61	0
	30歳～39歳	221	19	18	86	98	0
	40歳～49歳	274	23	32	121	98	0
	50歳～59歳	408	41	60	186	119	2
	60歳～64歳	348	62	51	179	56	0
	65歳～69歳	253	49	60	109	35	0
	70歳～74歳	291	69	55	129	36	2
	75歳以上	331	89	60	142	35	5
	無回答	35	0	1	7	1	26
職業	勤め人(フルタイム)	571	55	62	254	199	1
	勤め人(パート・アルバイト)	228	23	24	105	76	0
	自営業	215	36	39	88	50	2
	農林業	281	30	43	160	47	1
	主婦(主夫)	246	53	56	102	34	1
	学生	18	0	3	4	11	0
	無職	582	136	108	235	100	3
	その他	73	17	6	31	19	0
	無回答	60	5	5	20	3	27
	単独世帯	481	83	79	183	135	1
家族構成	核家族世帯	1,144	199	179	505	256	5
	三世代世帯	368	43	50	179	96	0
	その他	204	25	30	102	46	1
	無回答	77	5	8	30	6	28

結果数値(%)

区分		計	1	2	3	4	無回答
総数		100.0	15.6	15.2	43.9	23.7	1.5
性別	男	100.0	13.5	12.7	44.9	28.6	0.4
	女	100.0	17.6	18.0	44.1	19.8	0.4
	無回答	100.0	14.8	7.4	20.4	9.3	48.1
年齢	20歳～29歳	100.0	2.7	8.0	35.4	54.0	0.0
	30歳～39歳	100.0	8.6	8.1	38.9	44.3	0.0
	40歳～49歳	100.0	8.4	11.7	44.2	35.8	0.0
	50歳～59歳	100.0	10.0	14.7	45.6	29.2	0.5
	60歳～64歳	100.0	17.8	14.7	51.4	16.1	0.0
	65歳～69歳	100.0	19.4	23.7	43.1	13.8	0.0
	70歳～74歳	100.0	23.7	18.9	44.3	12.4	0.7
	75歳以上	100.0	26.9	18.1	42.9	10.6	1.5
	無回答	100.0	0.0	2.9	20.0	2.9	74.3
職業	勤め人(フルタイム)	100.0	9.6	10.9	44.5	34.9	0.2
	勤め人(パート・アルバイト)	100.0	10.1	10.5	46.1	33.3	0.0
	自営業	100.0	16.7	18.1	40.9	23.3	0.9
	農業	100.0	10.7	15.3	56.9	16.7	0.4
	主婦(主夫)	100.0	21.5	22.8	41.5	13.8	0.4
	学生	100.0	0.0	16.7	22.2	61.1	0.0
	無職	100.0	23.4	18.6	40.4	17.2	0.5
	その他	100.0	23.3	8.2	42.5	26.0	0.0
	無回答	100.0	8.3	8.3	33.3	5.0	45.0
	単独世帯	100.0	17.3	16.4	38.0	28.1	0.2
家族構成	核家族世帯	100.0	17.4	15.6	44.1	22.4	0.4
	三世代世帯	100.0	11.7	13.6	48.6	26.1	0.0
	その他	100.0	12.3	14.7	50.0	22.5	0.5
	無回答	100.0	6.5	10.4	39.0	7.8	36.4

※結果数値(%)は表章単位未満を四捨五入してあるので、内訳の合計が計に一致しないこともある。

## 【問5】

内臓脂肪症候群(メタボリックシンドローム)とは、「内臓脂肪が蓄積することによって、血圧、血糖が高くなったり、血中の脂質異常をおこしたりして、食事や運動などの生活習慣を改善しなければ、心筋梗塞や脳卒中などが起こりやすくなる状態」のことです。あなたは、この内容を知っていますか。(○は1つ)

回答者数(人)

区分		計	1 い内 る容 を知 つて	2 らがこ言 な、と葉 い内はを 容あ聞 はるい 知た	3 知 ら な い	無 回 答
性別	年齢					
総 数		2,274	1,628	464	114	68
男		1,075	779	238	39	19
女		1,145	831	220	69	25
無回答		54	18	6	6	24
20歳～29歳		113	84	23	4	2
30歳～39歳		221	169	44	5	3
40歳～49歳		274	220	48	4	2
50歳～59歳		408	309	83	9	7
60歳～64歳		348	269	64	10	5
65歳～69歳		253	184	51	13	5
70歳～74歳		291	188	73	20	10
75歳以上		331	195	75	48	13
無回答		35	10	3	1	21
勤め人(フルタイム)		571	468	92	6	5
勤め人(パート・アルバイト)		228	156	59	11	2
自 営 業		215	155	49	6	5
農 林 業		281	165	82	27	7
主 婦 ( 主 夫 )		246	199	31	10	6
学 生		18	15	2	1	0
無 職		582	401	122	42	17
そ の 他		73	48	16	9	0
無回答		60	21	11	2	26
単 独 世 親		481	356	92	21	12
核 家 族 世 親		1,144	842	222	59	21
三 世 代 世 親		368	250	91	22	5
そ の 他		204	151	42	7	4
無回答		77	29	17	5	26

## 結果数値(%)

区分		計	1	2	3	無回答
性別	年齢	100.0	71.6	20.4	5.0	3.0
男	20歳～29歳	100.0	72.5	22.1	3.6	1.8
女	30歳～39歳	100.0	72.6	19.2	6.0	2.2
無回答	40歳～49歳	100.0	33.3	11.1	11.1	44.4
	50歳～59歳	100.0	74.3	20.4	3.5	1.8
	60歳～64歳	100.0	76.5	19.9	2.3	1.4
	65歳～69歳	100.0	80.3	17.5	1.5	0.7
	70歳～74歳	100.0	75.7	20.3	2.2	1.7
	75歳以上	100.0	77.3	18.4	2.9	1.4
	無回答	100.0	72.7	20.2	5.1	2.0
	勤め人(フルタイム)	100.0	64.6	25.1	6.9	3.4
	勤め人(パート・アルバイト)	100.0	58.9	22.7	14.5	3.9
	自 営 業	100.0	28.6	8.6	2.9	60.0
	農 林 業	100.0	82.0	16.1	1.1	0.9
	主 婦 ( 主 夫 )	100.0	68.4	25.9	4.8	0.9
	学 生	100.0	72.1	22.8	2.8	2.3
	無 職	100.0	58.7	29.2	9.6	2.5
	そ の 他	100.0	80.9	12.6	4.1	2.4
	無回答	100.0	83.3	11.1	5.6	0.0
	勤め人(フルタイム)	100.0	68.9	21.0	7.2	2.9
	勤め人(パート・アルバイト)	100.0	65.8	21.9	12.3	0.0
	自 営 業	100.0	35.0	18.3	3.3	43.3
	農 林 業	100.0	74.0	19.1	4.4	2.5
	主 婦 ( 主 夫 )	100.0	73.6	19.4	5.2	1.8
	学 生	100.0	67.9	24.7	6.0	1.4
	無 職	100.0	74.0	20.6	3.4	2.0
	そ の 他	100.0	37.7	22.1	6.5	33.8
	無回答	100.0	35.0	18.3	3.3	43.3
単 独 世 親		100.0	74.0	19.1	4.4	2.5
核 家 族 世 親		100.0	73.6	19.4	5.2	1.8
三 世 代 世 親		100.0	67.9	24.7	6.0	1.4
そ の 他		100.0	74.0	20.6	3.4	2.0
無回答		100.0	37.7	22.1	6.5	33.8

※結果数値(%)は表章単位未満を四捨五入してあるので、内訳の合計が計に一致しないこともある。

【問6】 あなたは、歩数計を使用していますか。(○は1つ)

回答者数(人)

区分		計	1 い使 る用 して	2 い使 な用 いして	無 回答
総 数		2,274	210	1,998	66
性別	男	1,075	109	947	19
	女	1,145	99	1,021	25
	無回答	54	2	30	22
年齢	20歳～29歳	113	4	108	1
	30歳～39歳	221	13	206	2
	40歳～49歳	274	18	253	3
	50歳～59歳	408	33	369	6
	60歳～64歳	348	44	300	4
	65歳～69歳	253	35	214	4
	70歳～74歳	291	36	244	11
	75歳以上	331	27	290	14
	無回答	35	0	14	21
職業	勤め人(フルタイム)	571	45	520	6
	勤め人(パート・アルバイト)	228	17	210	1
	自営業	215	24	186	5
	農林業	281	18	259	4
	主婦(主夫)	246	18	222	6
	学生	18	2	16	0
	無職	582	75	489	18
	その他	73	8	65	0
	無回答	60	3	31	26
家族構成	単独世帯	481	57	416	8
	核家族世帯	1,144	99	1,025	20
	三世代世帯	368	32	330	6
	その他	204	20	179	5
	無回答	77	2	48	27

結果数値(%)

区分		計	1	2	無回答
総 数		100.0	9.2	87.9	2.9
性別	男	100.0	10.1	88.1	1.8
	女	100.0	8.6	89.2	2.2
	無回答	100.0	3.7	55.6	40.7
年齢	20歳～29歳	100.0	3.5	95.6	0.9
	30歳～39歳	100.0	5.9	93.2	0.9
	40歳～49歳	100.0	6.6	92.3	1.1
	50歳～59歳	100.0	8.1	90.4	1.5
	60歳～64歳	100.0	12.6	86.2	1.1
	65歳～69歳	100.0	13.8	84.6	1.6
	70歳～74歳	100.0	12.4	83.8	3.8
	75歳以上	100.0	8.2	87.6	4.2
	無回答	100.0	0.0	40.0	60.0
職業	勤め人(フルタイム)	100.0	7.9	91.1	1.1
	勤め人(パート・アルバイト)	100.0	7.5	92.1	0.4
	自営業	100.0	11.2	86.5	2.3
	農林業	100.0	6.4	92.2	1.4
	主婦(主夫)	100.0	7.3	90.2	2.4
	学生	100.0	11.1	88.9	0.0
	無職	100.0	12.9	84.0	3.1
	その他	100.0	11.0	89.0	0.0
	無回答	100.0	5.0	51.7	43.3
家族構成	単独世帯	100.0	11.9	86.5	1.7
	核家族世帯	100.0	8.7	89.6	1.7
	三世代世帯	100.0	8.7	89.7	1.6
	その他	100.0	9.8	87.7	2.5
	無回答	100.0	2.6	62.3	35.1

※結果数値(%)は表章単位未満を四捨五入してあるので、内訳の合計が計に一致しないこともある。

【問7】 あなたは、日頃から、日常生活の中で、健康の維持・増進のために意識的に体を動かすなどの運動をしていますか。(○は1つ)

回答者数(人)

区 分		計	1	2	3	4	無回答
			しい てつ いも る	し時 て々 い る	した以 てが前 い、は な現し い在て はい	なしま いたつ こた とく が	
総 数		2,274	516	920	349	433	56
性 別	男	1,075	264	405	162	223	21
	女	1,145	245	500	182	203	15
	無回答	54	7	15	5	7	20
年 齢	20歳～29歳	113	16	52	24	20	1
	30歳～39歳	221	31	84	62	42	2
	40歳～49歳	274	47	100	56	69	2
	50歳～59歳	408	78	163	57	103	7
	60歳～64歳	348	72	164	42	63	7
	65歳～69歳	253	64	117	26	44	2
	70歳～74歳	291	95	120	30	38	8
	75歳以上	331	109	115	49	50	8
	無回答	35	4	5	3	4	19
職 業	勤め人(フルタイム)	571	86	225	126	127	7
	勤め人(パート・アルバイト)	228	42	100	35	50	1
	自 営 業	215	71	79	23	39	3
	農 林 業	281	66	104	32	73	6
	主 婦 ( 主 夫 )	246	57	110	36	38	5
	学 生	18	3	10	4	1	0
	無 職	582	167	250	75	78	12
	そ の 他	73	17	26	11	18	1
	無回答	60	7	16	7	9	21
	単 独 世 親	481	117	208	70	79	7
家族構成	核 家 族 世 親	1,144	265	469	174	221	15
	三 世 代 世 親	368	71	142	59	91	5
	そ の 他	204	48	76	39	34	7
	無回答	77	15	25	7	8	22

結果数値(%)

区 分		計	1	2	3	4	無回答
総 数		100.0	22.7	40.5	15.3	19.0	2.5
性 別	男	100.0	24.6	37.7	15.1	20.7	2.0
	女	100.0	21.4	43.7	15.9	17.7	1.3
	無回答	100.0	13.0	27.8	9.3	13.0	37.0
年 齢	20歳～29歳	100.0	14.2	46.0	21.2	17.7	0.9
	30歳～39歳	100.0	14.0	38.0	28.1	19.0	0.9
	40歳～49歳	100.0	17.2	36.5	20.4	25.2	0.7
	50歳～59歳	100.0	19.1	40.0	14.0	25.2	1.7
	60歳～64歳	100.0	20.7	47.1	12.1	18.1	2.0
	65歳～69歳	100.0	25.3	46.2	10.3	17.4	0.8
	70歳～74歳	100.0	32.6	41.2	10.3	13.1	2.7
	75歳以上	100.0	32.9	34.7	14.8	15.1	2.4
	無回答	100.0	11.4	14.3	8.6	11.4	54.3
職 業	勤め人(フルタイム)	100.0	15.1	39.4	22.1	22.2	1.2
	勤め人(パート・アルバイト)	100.0	18.4	43.9	15.4	21.9	0.4
	自 営 業	100.0	33.0	36.7	10.7	18.1	1.4
	農 林 業	100.0	23.5	37.0	11.4	26.0	2.1
	主 婦 ( 主 夫 )	100.0	23.2	44.7	14.6	15.4	2.0
	学 生	100.0	16.7	55.6	22.2	5.6	0.0
	無 職	100.0	28.7	43.0	12.9	13.4	2.1
	そ の 他	100.0	23.3	35.6	15.1	24.7	1.4
	無回答	100.0	11.7	26.7	11.7	15.0	35.0
家族構成	単 独 世 親	100.0	24.3	43.2	14.6	16.4	1.5
	核 家 族 世 親	100.0	23.2	41.0	15.2	19.3	1.3
	三 世 代 世 親	100.0	19.3	38.6	16.0	24.7	1.4
	そ の 他	100.0	23.5	37.3	19.1	16.7	3.4
	無回答	100.0	19.5	32.5	9.1	10.4	28.6

※結果数値(%)は表章単位未満を四捨五入してあるので、内訳の合計が計に一致しないこともある。

【問8】 あなたは、日常生活の中で買い物や散歩などを含め、外出についてはどのように行動していますか。(○は1つ)

回答者数(人)

区分		計	1	2	3	4	5	無回答
性別	年齢		るよ的自 うに分 に外か し出ら てす積 いる極	ほれりか家 うばら族 で外仲誘や あ出問わ他 るすぐれの るいた人	あ出ばか家 るす仕ら族 る方誘や ほなわ他 うくれの で外れ人	るなもか家 い極ら族 ほ力誘や う外わ他 で出れの あして人	いは外 ほ出 とす んる どな と	
	総 数	2,274	1,360	565	158	24	101	66
性別	男	1,075	605	289	90	12	53	26
	女	1,145	734	269	67	11	44	20
	無回答	54	21	7	1	1	4	20
年齢	20歳～29歳	113	70	36	4	0	1	2
	30歳～39歳	221	128	71	14	0	5	3
	40歳～49歳	274	157	81	22	3	8	3
	50歳～59歳	408	230	112	35	6	18	7
	60歳～64歳	348	211	79	26	4	20	8
	65歳～69歳	253	161	64	15	3	6	4
	70歳～74歳	291	194	50	15	2	20	10
	75歳以上	331	198	70	27	5	21	10
	無回答	35	11	2	0	1	2	19
職業	勤め人(フルタイム)	571	314	173	52	4	19	9
	勤め人(パート・アルバイト)	228	152	62	8	2	3	1
	自営業	215	137	49	9	3	11	6
	農林業	281	150	92	18	4	8	9
	主婦(主夫)	246	159	59	13	1	8	6
	学生	18	12	5	1	0	0	0
	無職	582	378	100	43	7	43	11
	その他	73	35	17	11	2	7	1
	無回答	60	23	8	3	1	2	23
家族構成	単独世帯	481	324	93	27	4	24	9
	核家族世帯	1,144	683	301	82	11	46	21
	三世代世帯	368	213	106	28	4	12	5
	その他	204	110	51	18	4	14	7
	無回答	77	30	14	3	1	5	24

結果数値(%)

区分		計	1	2	3	4	5	無回答
	総数	100.0	59.8	24.8	6.9	1.1	4.4	2.9
性別	男	100.0	56.3	26.9	8.4	1.1	4.9	2.4
	女	100.0	64.1	23.5	5.9	1.0	3.8	1.7
	無回答	100.0	38.9	13.0	1.9	1.9	7.4	37.0
年齢	20歳～29歳	100.0	61.9	31.9	3.5	0.0	0.9	1.8
	30歳～39歳	100.0	57.9	32.1	6.3	0.0	2.3	1.4
	40歳～49歳	100.0	57.3	29.6	8.0	1.1	2.9	1.1
	50歳～59歳	100.0	56.4	27.5	8.6	1.5	4.4	1.7
	60歳～64歳	100.0	60.6	22.7	7.5	1.1	5.7	2.3
	65歳～69歳	100.0	63.6	25.3	5.9	1.2	2.4	1.6
	70歳～74歳	100.0	66.7	17.2	5.2	0.7	6.9	3.4
	75歳以上	100.0	59.8	21.1	8.2	1.5	6.3	3.0
	無回答	100.0	31.4	5.7	0.0	2.9	5.7	54.3
職業	勤め人(フルタイム)	100.0	55.0	30.3	9.1	0.7	3.3	1.6
	勤め人(パート・アルバイト)	100.0	66.7	27.2	3.5	0.9	1.3	0.4
	自営業	100.0	63.7	22.8	4.2	1.4	5.1	2.8
	農業	100.0	53.4	32.7	6.4	1.4	2.8	3.2
	主婦(主夫)	100.0	64.6	24.0	5.3	0.4	3.3	2.4
	学生	100.0	66.7	27.8	5.6	0.0	0.0	0.0
	無職	100.0	64.9	17.2	7.4	1.2	7.4	1.9
	その他	100.0	47.9	23.3	15.1	2.7	9.6	1.4
	無回答	100.0	38.3	13.3	5.0	1.7	3.3	38.3
家族構成	単独世帯	100.0	67.4	19.3	5.6	0.8	5.0	1.9
	核家族世帯	100.0	59.7	26.3	7.2	1.0	4.0	1.8
	三世代世帯	100.0	57.9	28.8	7.6	1.1	3.3	1.4
	その他	100.0	53.9	25.0	8.8	2.0	6.9	3.4
	無回答	100.0	39.0	18.2	3.9	1.3	6.5	31.2

※結果数値(%)は表章単位未満を四捨五入してあるので、内訳の合計が計に一致しないこともある。

【問9】 あなたは、現在、個人または友人と、あるいはグループや団体で自主的に行われている次のような活動に参加していますか。(○は1つ)

回答者数(人)

区分		計	1 い参加して	2 い参加して	無回答
総数		2,274	702	1,502	70
性別	男	1,075	349	707	19
	女	1,145	345	773	27
	無回答	54	8	22	24
年齢	20歳～29歳	113	36	75	2
	30歳～39歳	221	64	154	3
	40歳～49歳	274	93	179	2
	50歳～59歳	408	113	289	6
	60歳～64歳	348	113	230	5
	65歳～69歳	253	88	160	5
	70歳～74歳	291	91	187	13
	75歳以上	331	99	218	14
	無回答	35	5	10	20
職業	勤め人(フルタイム)	571	172	392	7
	勤め人(パート・アルバイト)	228	58	169	1
	自営業	215	81	129	5
	農林業	281	94	182	5
	主婦(主夫)	246	93	148	5
	学生	18	13	5	0
	無職	582	168	393	21
	その他	73	15	57	1
	無回答	60	8	27	25
家族構成	単独世帯	481	149	321	11
	核家族世帯	1,144	379	743	22
	三世代世帯	368	107	254	7
	その他	204	56	142	6
	無回答	77	11	42	24

結果数値(%)

区分		計	1	2	無回答
総数		100.0	30.9	66.1	3.1
性別	男	100.0	32.5	65.8	1.8
	女	100.0	30.1	67.5	2.4
	無回答	100.0	14.8	40.7	44.4
年齢	20歳～29歳	100.0	31.9	66.4	1.8
	30歳～39歳	100.0	29.0	69.7	1.4
	40歳～49歳	100.0	33.9	65.3	0.7
	50歳～59歳	100.0	27.7	70.8	1.5
	60歳～64歳	100.0	32.5	66.1	1.4
	65歳～69歳	100.0	34.8	63.2	2.0
	70歳～74歳	100.0	31.3	64.3	4.5
	75歳以上	100.0	29.9	65.9	4.2
	無回答	100.0	14.3	28.6	57.1
職業	勤め人(フルタイム)	100.0	30.1	68.7	1.2
	勤め人(パート・アルバイト)	100.0	25.4	74.1	0.4
	自営業	100.0	37.7	60.0	2.3
	農林業	100.0	33.5	64.8	1.8
	主婦(主夫)	100.0	37.8	60.2	2.0
	学生	100.0	72.2	27.8	0.0
	無職	100.0	28.9	67.5	3.6
	その他	100.0	20.5	78.1	1.4
	無回答	100.0	13.3	45.0	41.7
家族構成	単独世帯	100.0	31.0	66.7	2.3
	核家族世帯	100.0	33.1	64.9	1.9
	三世代世帯	100.0	29.1	69.0	1.9
	その他	100.0	27.5	69.6	2.9
	無回答	100.0	14.3	54.5	31.2

※結果数値(%)は表章単位未満を四捨五入してあるので、内訳の合計が計に一致しないこともある。

【問10】 あなたは、現在、腰や手足の関節に痛みがありますか。(○は1つ)

回答者数(人)

区分		計	1 ある	2 ない	無回答
総数		2,274	1,159	1,061	54
性別	男	1,075	524	537	14
	女	1,145	616	510	19
	無回答	54	19	14	21
年齢	20歳～29歳	113	25	87	1
	30歳～39歳	221	70	148	3
	40歳～49歳	274	100	172	2
	50歳～59歳	408	211	192	5
	60歳～64歳	348	176	168	4
	65歳～69歳	253	150	99	4
	70歳～74歳	291	193	89	9
	75歳以上	331	224	101	6
	無回答	35	10	5	20
職業	勤め人(フルタイム)	571	240	325	6
	勤め人(パート・アルバイト)	228	96	131	1
	自営業	215	120	92	3
	農林業	281	189	88	4
	主婦(主夫)	246	119	122	5
	学生	18	1	17	0
	無職	582	347	224	11
	その他	73	30	41	2
	無回答	60	17	21	22
家族構成	単独世帯	481	233	240	8
	核家族世帯	1,144	584	546	14
	三世代世帯	368	198	165	5
	その他	204	111	88	5
	無回答	77	33	22	22

結果数値(%)

区分		計	1	2	無回答
総数		100.0	51.0	46.7	2.4
性別	男	100.0	48.7	50.0	1.3
	女	100.0	53.8	44.5	1.7
	無回答	100.0	35.2	25.9	38.9
年齢	20歳～29歳	100.0	22.1	77.0	0.9
	30歳～39歳	100.0	31.7	67.0	1.4
	40歳～49歳	100.0	36.5	62.8	0.7
	50歳～59歳	100.0	51.7	47.1	1.2
	60歳～64歳	100.0	50.6	48.3	1.1
	65歳～69歳	100.0	59.3	39.1	1.6
	70歳～74歳	100.0	66.3	30.6	3.1
	75歳以上	100.0	67.7	30.5	1.8
	無回答	100.0	28.6	14.3	57.1
職業	勤め人(フルタイム)	100.0	42.0	56.9	1.1
	勤め人(パート・アルバイト)	100.0	42.1	57.5	0.4
	自営業	100.0	55.8	42.8	1.4
	農林業	100.0	67.3	31.3	1.4
	主婦(主夫)	100.0	48.4	49.6	2.0
	学生	100.0	5.6	94.4	0.0
	無職	100.0	59.6	38.5	1.9
	その他	100.0	41.1	56.2	2.7
	無回答	100.0	28.3	35.0	36.7
家族構成	単独世帯	100.0	48.4	49.9	1.7
	核家族世帯	100.0	51.0	47.7	1.2
	三世代世帯	100.0	53.8	44.8	1.4
	その他	100.0	54.4	43.1	2.5
	無回答	100.0	42.9	28.6	28.6

※結果数値(%)は表章単位未満を四捨五入してあるので、内訳の合計が計に一致しないこともある。

【問11】 ロコモティブシンドローム(運動器症候群)とは、「骨や関節、筋肉などの運動器が障害され、介護が必要になりましたり、そうなるリスクが高くなった状態」のことです。あなたは、この内容を知っていますか。(○は1つ)

回答者数(人)

区 分		計	1	2	3	無回答
			知内 つ容 てを い る	らがこ言 な、と葉 い内はを 容あ聞 はるい 知た	合め回知 もてのら 含聞調な むい查い したでへ 場初今	
総 数		2,274	329	427	1,448	70
性 別	男	1,075	142	196	720	17
	女	1,145	181	222	711	31
	無回答	54	6	9	17	22
年 齢	20歳～29歳	113	8	10	94	1
	30歳～39歳	221	39	22	157	3
	40歳～49歳	274	28	42	203	1
	50歳～59歳	408	47	66	286	9
	60歳～64歳	348	57	75	209	7
	65歳～69歳	253	39	70	138	6
	70歳～74歳	291	51	67	163	10
	75歳以上	331	58	70	191	12
	無回答	35	2	5	7	21
職 業	勤め人(フルタイム)	571	85	67	411	8
	勤め人(パート・アルバイト)	228	26	39	162	1
	自 営 業	215	39	33	138	5
	農 林 業	281	22	61	192	6
	主 婦 ( 主 夫 )	246	38	54	145	9
	学 生	18	1	2	15	0
	無 職	582	100	142	326	14
	そ の 他	73	15	19	38	1
	無回答	60	3	10	21	26
	単 独 世 親	481	83	102	286	10
家族構成	核 家 族 世 親	1,144	165	222	735	22
	三 世 代 世 親	368	46	53	265	4
	そ の 他	204	28	33	135	8
	無回答	77	7	17	27	26

結果数値(%)

区 分		計	1	2	3	無回答
総 数		100.0	14.5	18.8	63.7	3.1
性 別	男	100.0	13.2	18.2	67.0	1.6
	女	100.0	15.8	19.4	62.1	2.7
	無回答	100.0	11.1	16.7	31.5	40.7
年 齢	20歳～29歳	100.0	7.1	8.8	83.2	0.9
	30歳～39歳	100.0	17.6	10.0	71.0	1.4
	40歳～49歳	100.0	10.2	15.3	74.1	0.4
	50歳～59歳	100.0	11.5	16.2	70.1	2.2
	60歳～64歳	100.0	16.4	21.6	60.1	2.0
	65歳～69歳	100.0	15.4	27.7	54.5	2.4
	70歳～74歳	100.0	17.5	23.0	56.0	3.4
	75歳以上	100.0	17.5	21.1	57.7	3.6
	無回答	100.0	5.7	14.3	20.0	60.0
職 業	勤め人(フルタイム)	100.0	14.9	11.7	72.0	1.4
	勤め人(パート・アルバイト)	100.0	11.4	17.1	71.1	0.4
	自 営 業	100.0	18.1	15.3	64.2	2.3
	農 林 業	100.0	7.8	21.7	68.3	2.1
	主 婦 ( 主 夫 )	100.0	15.4	22.0	58.9	3.7
	学 生	100.0	5.6	11.1	83.3	0.0
	無 職	100.0	17.2	24.4	56.0	2.4
	そ の 他	100.0	20.5	26.0	52.1	1.4
	無回答	100.0	5.0	16.7	35.0	43.3
家族構成	単 独 世 親	100.0	17.3	21.2	59.5	2.1
	核 家 族 世 親	100.0	14.4	19.4	64.2	1.9
	三 世 代 世 親	100.0	12.5	14.4	72.0	1.1
	そ の 他	100.0	13.7	16.2	66.2	3.9
	無回答	100.0	9.1	22.1	35.1	33.8

※結果数値(%)は表章単位未満を四捨五入してあるので、内訳の合計が計に一致しないこともある。

【問12】 あなたは、現在(この1か月間)、たばこを吸っていますか。(○は1つ)

回答者数(人)

区 分		計	1	2	3	無回答
			い 吸 な つ い て	吸 以 つ 前 て は い た	吸 つ て い る	
総 数		2,274	1,459	201	557	57
性 別	男	1,075	523	139	400	13
	女	1,145	916	59	149	21
	無回答	54	20	3	8	23
年 齢	20 歳 ~ 29 歳	113	68	9	35	1
	30 歳 ~ 39 歳	221	104	35	80	2
	40 歳 ~ 49 歳	274	156	22	94	2
	50 歳 ~ 59 歳	408	248	36	118	6
	60 歳 ~ 64 歳	348	207	29	107	5
	65 歳 ~ 69 歳	253	186	21	43	3
	70 歳 ~ 74 歳	291	212	27	44	8
	75 歳 以 上	331	272	21	29	9
	無回答	35	6	1	7	21
職 業	勤め人(フルタイム)	571	304	71	191	5
	勤め人(パート・アルバイト)	228	148	20	59	1
	自 営 業	215	125	20	67	3
	農 林 業	281	183	20	75	3
	主 婦 ( 主 夫 )	246	209	11	21	5
	学 生	18	12	2	4	0
	無 職	582	411	47	109	15
	そ の 他	73	44	9	19	1
	無回答	60	23	1	12	24
家族構成	单 独 世 親	481	278	51	144	8
	核 家 族 世 親	1,144	773	106	249	16
	三 世 代 世 親	368	243	23	98	4
	そ の 他	204	132	17	50	5
	無回答	77	33	4	16	24

結果数値(%)

区 分		計	1	2	3	無回答
総 数		100.0	64.2	8.8	24.5	2.5
性 別	男	100.0	48.7	12.9	37.2	1.2
	女	100.0	80.0	5.2	13.0	1.8
	無回答	100.0	37.0	5.6	14.8	42.6
年 齢	20 歳 ~ 29 歳	100.0	60.2	8.0	31.0	0.9
	30 歳 ~ 39 歳	100.0	47.1	15.8	36.2	0.9
	40 歳 ~ 49 歳	100.0	56.9	8.0	34.3	0.7
	50 歳 ~ 59 歳	100.0	60.8	8.8	28.9	1.5
	60 歳 ~ 64 歳	100.0	59.5	8.3	30.7	1.4
	65 歳 ~ 69 歳	100.0	73.5	8.3	17.0	1.2
	70 歳 ~ 74 歳	100.0	72.9	9.3	15.1	2.7
	75 歳 以 上	100.0	82.2	6.3	8.8	2.7
	無回答	100.0	17.1	2.9	20.0	60.0
職 業	勤め人(フルタイム)	100.0	53.2	12.4	33.5	0.9
	勤め人(パート・アルバイト)	100.0	64.9	8.8	25.9	0.4
	自 営 業	100.0	58.1	9.3	31.2	1.4
	農 林 業	100.0	65.1	7.1	26.7	1.1
	主 婦 ( 主 夫 )	100.0	85.0	4.5	8.5	2.0
	学 生	100.0	66.7	11.1	22.2	0.0
	無 職	100.0	70.6	8.1	18.7	2.6
	そ の 他	100.0	60.3	12.3	26.0	1.4
	無回答	100.0	38.3	1.7	20.0	40.0
家族構成	单 独 世 親	100.0	57.8	10.6	29.9	1.7
	核 家 族 世 親	100.0	67.6	9.3	21.8	1.4
	三 世 代 世 親	100.0	66.0	6.3	26.6	1.1
	そ の 他	100.0	64.7	8.3	24.5	2.5
	無回答	100.0	42.9	5.2	20.8	31.2

※結果数値(%)は表章単位未満を四捨五入してあるので、内訳の合計が計に一致しないこともある。

【問12-1】問12で、「3. 吸っている」と答えた方にお聞きします。たばこをやめたいと思いますか。(○は1つ)

回答者数(人)

区 分		計	1	2	3	4	無回答
			や め た い	減 本 ら し し た い	な や い め た く	わ か ら な い	
総 数		557	192	193	108	62	2
性 別	男	400	125	144	82	47	2
	女	149	64	47	23	15	0
	無 回 答	8	3	2	3	0	0
年 齢	20 歳 ~ 29 歳	35	8	9	13	5	0
	30 歳 ~ 39 歳	80	31	24	15	10	0
	40 歳 ~ 49 歳	94	32	32	15	14	1
	50 歳 ~ 59 歳	118	43	43	19	13	0
	60 歳 ~ 64 歳	107	39	42	14	11	1
	65 歳 ~ 69 歳	43	14	14	13	2	0
	70 歳 ~ 74 歳	44	13	19	8	4	0
	75 歳 以 上	29	7	9	10	3	0
	無 回 答	7	5	1	1	0	0
職 業	勤め人(フルタイム)	191	70	60	32	28	1
	勤め人(パート・アルバイト)	59	22	19	12	6	0
	自 営 業	67	15	23	20	9	0
	農 林 業	75	28	25	12	10	0
	主 婦 ( 主 夫 )	21	9	9	2	1	0
	学 生	4	1	1	2	0	0
	無 職	109	34	45	22	7	1
	そ の 他	19	7	8	3	1	0
	無 回 答	12	6	3	3	0	0
	单 独 世 親	144	49	50	26	18	1
家族構成	核 家 族 世 親	249	85	92	45	26	1
	三 世 代 世 親	98	37	31	20	10	0
	そ の 他	50	17	16	13	4	0
	無 回 答	16	4	4	4	4	0

結果数値(%)

区 分		計	1	2	3	4	無回答
			100.0	34.5	34.6	19.4	
性 別	男	100.0	31.3	36.0	20.5	11.8	0.5
	女	100.0	43.0	31.5	15.4	10.1	0.0
	無 回 答	100.0	37.5	25.0	37.5	0.0	0.0
年 齢	20 歳 ~ 29 歳	100.0	22.9	25.7	37.1	14.3	0.0
	30 歳 ~ 39 歳	100.0	38.8	30.0	18.8	12.5	0.0
	40 歳 ~ 49 歳	100.0	34.0	34.0	16.0	14.9	1.1
	50 歳 ~ 59 歳	100.0	36.4	36.4	16.1	11.0	0.0
	60 歳 ~ 64 歳	100.0	36.4	39.3	13.1	10.3	0.9
	65 歳 ~ 69 歳	100.0	32.6	32.6	30.2	4.7	0.0
	70 歳 ~ 74 歳	100.0	29.5	43.2	18.2	9.1	0.0
	75 歳 以 上	100.0	24.1	31.0	34.5	10.3	0.0
	無 回 答	100.0	71.4	14.3	14.3	0.0	0.0
職 業	勤め人(フルタイム)	100.0	36.6	31.4	16.8	14.7	0.5
	勤め人(パート・アルバイト)	100.0	37.3	32.2	20.3	10.2	0.0
	自 営 業	100.0	22.4	34.3	29.9	13.4	0.0
	農 林 業	100.0	37.3	33.3	16.0	13.3	0.0
	主 婦 ( 主 夫 )	100.0	42.9	42.9	9.5	4.8	0.0
	学 生	100.0	25.0	25.0	50.0	0.0	0.0
	無 職	100.0	31.2	41.3	20.2	6.4	0.9
	そ の 他	100.0	36.8	42.1	15.8	5.3	0.0
	無 回 答	100.0	50.0	25.0	25.0	0.0	0.0
家族構成	单 独 世 親	100.0	34.0	34.7	18.1	12.5	0.7
	核 家 族 世 親	100.0	34.1	36.9	18.1	10.4	0.4
	三 世 代 世 親	100.0	37.8	31.6	20.4	10.2	0.0
	そ の 他	100.0	34.0	32.0	26.0	8.0	0.0
	無 回 答	100.0	25.0	25.0	25.0	25.0	0.0

※結果数値(%)は表章単位未満を四捨五入してあるので、内訳の合計が計に一致しないこともある。

【問13】 あなたは、たばこが健康に与える影響について、どう思いますか。  
(ア～コのそれぞれの病気について、○を1つずつ) ア. 肺がん

回答者数(人)

区 分		計	1	2	3	4	無回答
			くとた なかば るかこ とりを 思や吸 うすう	えど なち いら とも言	思 う 係 ら ば な い と	い 病 気 を 知 ら な	
総 数		2,274	1,736	188	39	4	307
性 別	男	1,075	839	93	22	1	120
	女	1,145	882	92	16	3	152
	無回答	54	15	3	1	0	35
年 齢	20 歳～29 歳	113	102	7	0	1	3
	30 歳～39 歳	221	192	15	6	0	8
	40 歳～49 歳	274	234	23	3	0	14
	50 歳～59 歳	408	335	39	6	0	28
	60 歳～64 歳	348	260	37	5	1	45
	65 歳～69 歳	253	195	18	8	0	32
	70 歳～74 歳	291	190	28	8	1	64
	75 歳以上	331	220	19	3	1	88
	無回答	35	8	2	0	0	25
職 業	勤め人(フルタイム)	571	490	44	9	0	28
	勤め人(パート・アルバイト)	228	185	23	4	1	15
	自 営 業	215	160	19	4	2	30
	農 林 業	281	199	24	7	0	51
	主 婦 ( 主 夫 )	246	191	20	2	0	33
	学 生	18	18	0	0	0	0
	無 職	582	416	50	10	0	106
	そ の 他	73	56	4	2	1	10
	無回答	60	21	4	1	0	34
	単 独 世 親	481	360	47	7	0	67
家族構成	核 家 族 世 親	1,144	897	89	22	2	134
	三 世 代 世 親	368	301	33	6	1	27
	そ の 他	204	153	14	4	1	32
	無回答	77	25	5	0	0	47

結果数値(%)

区 分		計	1	2	3	4	無回答
総 数		100.0	76.3	8.3	1.7	0.2	13.5
性 別	男	100.0	78.0	8.7	2.0	0.1	11.2
	女	100.0	77.0	8.0	1.4	0.3	13.3
	無回答	100.0	27.8	5.6	1.9	0.0	64.8
年 齢	20 歳～29 歳	100.0	90.3	6.2	0.0	0.9	2.7
	30 歳～39 歳	100.0	86.9	6.8	2.7	0.0	3.6
	40 歳～49 歳	100.0	85.4	8.4	1.1	0.0	5.1
	50 歳～59 歳	100.0	82.1	9.6	1.5	0.0	6.9
	60 歳～64 歳	100.0	74.7	10.6	1.4	0.3	12.9
	65 歳～69 歳	100.0	77.1	7.1	3.2	0.0	12.6
	70 歳～74 歳	100.0	65.3	9.6	2.7	0.3	22.0
	75 歳以上	100.0	66.5	5.7	0.9	0.3	26.6
	無回答	100.0	22.9	5.7	0.0	0.0	71.4
職 業	勤め人(フルタイム)	100.0	85.8	7.7	1.6	0.0	4.9
	勤め人(パート・アルバイト)	100.0	81.1	10.1	1.8	0.4	6.6
	自 営 業	100.0	74.4	8.8	1.9	0.9	14.0
	農 林 業	100.0	70.8	8.5	2.5	0.0	18.1
	主 婦 ( 主 夫 )	100.0	77.6	8.1	0.8	0.0	13.4
	学 生	100.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	無 職	100.0	71.5	8.6	1.7	0.0	18.2
	そ の 他	100.0	76.7	5.5	2.7	1.4	13.7
	無回答	100.0	35.0	6.7	1.7	0.0	56.7
家族構成	単 独 世 親	100.0	74.8	9.8	1.5	0.0	13.9
	核 家 族 世 親	100.0	78.4	7.8	1.9	0.2	11.7
	三 世 代 世 親	100.0	81.8	9.0	1.6	0.3	7.3
	そ の 他	100.0	75.0	6.9	2.0	0.5	15.7
	無回答	100.0	32.5	6.5	0.0	0.0	61.0

※結果数値(%)は表章単位未満を四捨五入してあるので、内訳の合計が計に一致しないこともある。

【問13】 あなたは、たばこが健康に与える影響について、どう思いますか。  
(ア～コのそれぞれの病気について、○を1つずつ) イ. 咽頭がん

回答者数(人)

区 分		計	1	2	3	4	無回答
			くとた なかば るかこ とりを 思や吸 うすう	えど なち いら とも言	思 う 係 ら ば な い と	い 病 気 を 知 ら な	
総 数		2,274	1,219	434	106	39	476
性 別	男	1,075	609	198	51	20	197
	女	1,145	600	234	53	19	239
	無回答	54	10	2	2	0	40
年 齢	20 歳 ~ 29 歳	113	84	19	2	5	3
	30 歳 ~ 39 歳	221	160	35	9	3	14
	40 歳 ~ 49 歳	274	189	52	10	1	22
	50 歳 ~ 59 歳	408	253	97	15	3	40
	60 歳 ~ 64 歳	348	170	75	21	8	74
	65 歳 ~ 69 歳	253	122	54	17	2	58
	70 歳 ~ 74 歳	291	102	56	20	5	108
	75 歳 以 上	331	132	44	12	12	131
	無回答	35	7	2	0	0	26
職 業	勤め人(フルタイム)	571	394	109	21	4	43
	勤め人(パート・アルバイト)	228	133	47	14	4	30
	自 営 業	215	104	37	15	8	51
	農 林 業	281	123	60	10	9	79
	主 婦 ( 主 夫 )	246	134	53	10	2	47
	学 生	18	15	2	0	1	0
	無 職	582	264	110	31	10	167
	そ の 他	73	38	12	4	1	18
	無回答	60	14	4	1	0	41
	単 独 世 親	481	258	82	24	9	108
家族構成	核 家 族 世 親	1,144	630	225	53	17	219
	三 世 代 世 親	368	214	83	17	7	47
	そ の 他	204	104	39	9	6	46
	無回答	77	13	5	3	0	56

結果数値(%)

区 分		計	1	2	3	4	無回答
総 数		100.0	53.6	19.1	4.7	1.7	20.9
性 別	男	100.0	56.7	18.4	4.7	1.9	18.3
	女	100.0	52.4	20.4	4.6	1.7	20.9
	無回答	100.0	18.5	3.7	3.7	0.0	74.1
年 齢	20 歳 ~ 29 歳	100.0	74.3	16.8	1.8	4.4	2.7
	30 歳 ~ 39 歳	100.0	72.4	15.8	4.1	1.4	6.3
	40 歳 ~ 49 歳	100.0	69.0	19.0	3.6	0.4	8.0
	50 歳 ~ 59 歳	100.0	62.0	23.8	3.7	0.7	9.8
	60 歳 ~ 64 歳	100.0	48.9	21.6	6.0	2.3	21.3
	65 歳 ~ 69 歳	100.0	48.2	21.3	6.7	0.8	22.9
	70 歳 ~ 74 歳	100.0	35.1	19.2	6.9	1.7	37.1
	75 歳 以 上	100.0	39.9	13.3	3.6	3.6	39.6
	無回答	100.0	20.0	5.7	0.0	0.0	74.3
職 業	勤め人(フルタイム)	100.0	69.0	19.1	3.7	0.7	7.5
	勤め人(パート・アルバイト)	100.0	58.3	20.6	6.1	1.8	13.2
	自 営 業	100.0	48.4	17.2	7.0	3.7	23.7
	農 林 業	100.0	43.8	21.4	3.6	3.2	28.1
	主 婦 ( 主 夫 )	100.0	54.5	21.5	4.1	0.8	19.1
	学 生	100.0	83.3	11.1	0.0	5.6	0.0
	無 職	100.0	45.4	18.9	5.3	1.7	28.7
	そ の 他	100.0	52.1	16.4	5.5	1.4	24.7
	無回答	100.0	23.3	6.7	1.7	0.0	68.3
家族構成	単 独 世 親	100.0	53.6	17.0	5.0	1.9	22.5
	核 家 族 世 親	100.0	55.1	19.7	4.6	1.5	19.1
	三 世 代 世 親	100.0	58.2	22.6	4.6	1.9	12.8
	そ の 他	100.0	51.0	19.1	4.4	2.9	22.5
	無回答	100.0	16.9	6.5	3.9	0.0	72.7

※結果数値(%)は表章単位未満を四捨五入してあるので、内訳の合計が計に一致しないこともある。

【問13】 あなたは、たばこが健康に与える影響について、どう思いますか。  
(ア～コのそれぞれの病気について、○を1つずつ) ウ. ぜんそく

回答者数(人)

区 分		計	1	2	3	4	無回答
			くとた なかば るかこ とりを 思や吸 うすう	えど なち いら とも言	思 う 係 ら ば な い と	い病 気 を 知 ら な	
総 数		2,274	1,235	395	205	7	432
性 別	男	1,075	628	187	85	3	172
	女	1,145	594	206	119	4	222
	無回答	54	13	2	1	0	38
年 齢	20 歳 ~ 29 歳	113	72	25	13	0	3
	30 歳 ~ 39 歳	221	142	42	25	0	12
	40 歳 ~ 49 歳	274	177	54	21	0	22
	50 歳 ~ 59 歳	408	254	78	41	0	35
	60 歳 ~ 64 歳	348	188	61	30	2	67
	65 歳 ~ 69 歳	253	131	44	21	2	55
	70 歳 ~ 74 歳	291	111	44	34	2	100
	75 歳 以 上	331	152	45	20	1	113
	無回答	35	8	2	0	0	25
職 業	勤め人(フルタイム)	571	366	115	51	0	39
	勤め人(パート・アルバイト)	228	122	50	27	0	29
	自 営 業	215	120	26	20	3	46
	農 林 業	281	141	46	31	0	63
	主 婦 ( 主 夫 )	246	130	45	23	0	48
	学 生	18	12	2	4	0	0
	無 職	582	289	99	40	3	151
	そ の 他	73	39	9	7	1	17
	無回答	60	16	3	2	0	39
	单 独 世 親	481	253	90	38	3	97
家族構成	核 家 族 世 親	1,144	641	201	108	3	191
	三 世 代 世 親	368	211	73	38	1	45
	そ の 他	204	115	26	18	0	45
	無回答	77	15	5	3	0	54

結果数値(%)

区 分		計	1	2	3	4	無回答
総 数		100.0	54.3	17.4	9.0	0.3	19.0
性 別	男	100.0	58.4	17.4	7.9	0.3	16.0
	女	100.0	51.9	18.0	10.4	0.3	19.4
	無回答	100.0	24.1	3.7	1.9	0.0	70.4
年 齢	20 歳 ~ 29 歳	100.0	63.7	22.1	11.5	0.0	2.7
	30 歳 ~ 39 歳	100.0	64.3	19.0	11.3	0.0	5.4
	40 歳 ~ 49 歳	100.0	64.6	19.7	7.7	0.0	8.0
	50 歳 ~ 59 歳	100.0	62.3	19.1	10.0	0.0	8.6
	60 歳 ~ 64 歳	100.0	54.0	17.5	8.6	0.6	19.3
	65 歳 ~ 69 歳	100.0	51.8	17.4	8.3	0.8	21.7
	70 歳 ~ 74 歳	100.0	38.1	15.1	11.7	0.7	34.4
	75 歳 以 上	100.0	45.9	13.6	6.0	0.3	34.1
	無回答	100.0	22.9	5.7	0.0	0.0	71.4
職 業	勤め人(フルタイム)	100.0	64.1	20.1	8.9	0.0	6.8
	勤め人(パート・アルバイト)	100.0	53.5	21.9	11.8	0.0	12.7
	自 営 業	100.0	55.8	12.1	9.3	1.4	21.4
	農 林 業	100.0	50.2	16.4	11.0	0.0	22.4
	主 婦 ( 主 夫 )	100.0	52.8	18.3	9.3	0.0	19.5
	学 生	100.0	66.7	11.1	22.2	0.0	0.0
	無 職	100.0	49.7	17.0	6.9	0.5	25.9
	そ の 他	100.0	53.4	12.3	9.6	1.4	23.3
	無回答	100.0	26.7	5.0	3.3	0.0	65.0
家族構成	单 独 世 親	100.0	52.6	18.7	7.9	0.6	20.2
	核 家 族 世 親	100.0	56.0	17.6	9.4	0.3	16.7
	三 世 代 世 親	100.0	57.3	19.8	10.3	0.3	12.2
	そ の 他	100.0	56.4	12.7	8.8	0.0	22.1
	無回答	100.0	19.5	6.5	3.9	0.0	70.1

※結果数値(%)は表章単位未満を四捨五入してあるので、内訳の合計が計に一致しないこともある。

【問13】 あなたは、たばこが健康に与える影響について、どう思いますか。  
(ア～コのそれぞれの病気について、○を1つずつ) エ. 気管支炎

回答者数(人)

区 分		計	1	2	3	4	無回答
			くとた なかば るかこ とりを 思や吸 うすう	えど なち いら とも言	思 う 係 ば な い と	い病 気 を 知 ら な	
総 数		2,274	1,246	404	160	14	450
性 別	男	1,075	637	189	65	8	176
	女	1,145	596	214	93	6	236
	無回答	54	13	1	2	0	38
年 齢	20歳～29歳	113	77	20	10	2	4
	30歳～39歳	221	148	40	20	0	13
	40歳～49歳	274	175	61	16	0	22
	50歳～59歳	408	259	77	36	0	36
	60歳～64歳	348	184	66	22	4	72
	65歳～69歳	253	135	47	15	4	52
	70歳～74歳	291	115	47	23	2	104
	75歳以上	331	146	44	18	2	121
	無回答	35	7	2	0	0	26
職 業	勤め人(フルタイム)	571	369	121	41	1	39
	勤め人(パート・アルバイト)	228	127	46	24	1	30
	自 営 業	215	116	36	12	4	47
	農 林 業	281	138	43	30	1	69
	主 婦 ( 主 夫 )	246	130	44	17	1	54
	学 生	18	16	1	0	0	1
	無 職	582	294	99	30	5	154
	そ の 他	73	41	8	6	1	17
	無回答	60	15	6	0	0	39
	単 独 世 親	481	259	90	29	3	100
家族構成	核 家 族 世 親	1,144	652	199	80	8	205
	三 世 代 世 親	368	208	75	37	2	46
	そ の 他	204	112	35	10	1	46
	無回答	77	15	5	4	0	53

結果数値(%)

区 分		計	1	2	3	4	無回答
総 数		100.0	54.8	17.8	7.0	0.6	19.8
性 別	男	100.0	59.3	17.6	6.0	0.7	16.4
	女	100.0	52.1	18.7	8.1	0.5	20.6
	無回答	100.0	24.1	1.9	3.7	0.0	70.4
年 齢	20歳～29歳	100.0	68.1	17.7	8.8	1.8	3.5
	30歳～39歳	100.0	67.0	18.1	9.0	0.0	5.9
	40歳～49歳	100.0	63.9	22.3	5.8	0.0	8.0
	50歳～59歳	100.0	63.5	18.9	8.8	0.0	8.8
	60歳～64歳	100.0	52.9	19.0	6.3	1.1	20.7
	65歳～69歳	100.0	53.4	18.6	5.9	1.6	20.6
	70歳～74歳	100.0	39.5	16.2	7.9	0.7	35.7
	75歳以上	100.0	44.1	13.3	5.4	0.6	36.6
	無回答	100.0	20.0	5.7	0.0	0.0	74.3
職 業	勤め人(フルタイム)	100.0	64.6	21.2	7.2	0.2	6.8
	勤め人(パート・アルバイト)	100.0	55.7	20.2	10.5	0.4	13.2
	自 営 業	100.0	54.0	16.7	5.6	1.9	21.9
	農 林 業	100.0	49.1	15.3	10.7	0.4	24.6
	主 婦 ( 主 夫 )	100.0	52.8	17.9	6.9	0.4	22.0
	学 生	100.0	88.9	5.6	0.0	0.0	5.6
	無 職	100.0	50.5	17.0	5.2	0.9	26.5
	そ の 他	100.0	56.2	11.0	8.2	1.4	23.3
	無回答	100.0	25.0	10.0	0.0	0.0	65.0
家族構成	単 独 世 親	100.0	53.8	18.7	6.0	0.6	20.8
	核 家 族 世 親	100.0	57.0	17.4	7.0	0.7	17.9
	三 世 代 世 親	100.0	56.5	20.4	10.1	0.5	12.5
	そ の 他	100.0	54.9	17.2	4.9	0.5	22.5
	無回答	100.0	19.5	6.5	5.2	0.0	68.8

※結果数値(%)は表章単位未満を四捨五入してあるので、内訳の合計が計に一致しないこともある。

【問13】 あなたは、たばこが健康に与える影響について、どう思いますか。  
(ア～コのそれぞれの病気について、○を1つずつ) オ. 肺気腫

回答者数(人)

区 分		計	1	2	3	4	無回答
			くとた なかば るかこ とりを 思や吸 うすう	えど なち いら とも言	思 う 係 ら ば な い と	い病 気 を 知 ら な	
総 数		2,274	1,329	328	88	75	454
性 別	男	1,075	659	171	38	28	179
	女	1,145	659	155	48	47	236
	無回答	54	11	2	2	0	39
年 齢	20歳～29歳	113	82	17	4	6	4
	30歳～39歳	221	166	28	12	4	11
	40歳～49歳	274	185	51	12	5	21
	50歳～59歳	408	270	71	20	10	37
	60歳～64歳	348	198	59	12	13	66
	65歳～69歳	253	143	37	5	9	59
	70歳～74歳	291	130	32	15	10	104
	75歳以上	331	148	32	8	17	126
	無回答	35	7	1	0	1	26
職 業	勤め人(フルタイム)	571	407	88	27	13	36
	勤め人(パート・アルバイト)	228	129	48	13	10	28
	自 営 業	215	121	30	7	8	49
	農 林 業	281	145	39	12	11	74
	主 婦 ( 主 夫 )	246	144	36	10	5	51
	学 生	18	14	1	1	1	1
	無 職	582	309	73	16	26	158
	そ の 他	73	44	9	1	1	18
	無回答	60	16	4	1	0	39
	単 独 世 親	481	273	70	19	16	103
家族構成	核 家 族 世 親	1,144	684	169	43	38	210
	三 世 代 世 親	368	233	57	19	16	43
	そ の 他	204	122	29	5	5	43
	無回答	77	17	3	2	0	55

結果数値(%)

区 分		計	1	2	3	4	無回答
総 数		100.0	58.4	14.4	3.9	3.3	20.0
性 別	男	100.0	61.3	15.9	3.5	2.6	16.7
	女	100.0	57.6	13.5	4.2	4.1	20.6
	無回答	100.0	20.4	3.7	3.7	0.0	72.2
年 齢	20歳～29歳	100.0	72.6	15.0	3.5	5.3	3.5
	30歳～39歳	100.0	75.1	12.7	5.4	1.8	5.0
	40歳～49歳	100.0	67.5	18.6	4.4	1.8	7.7
	50歳～59歳	100.0	66.2	17.4	4.9	2.5	9.1
	60歳～64歳	100.0	56.9	17.0	3.4	3.7	19.0
	65歳～69歳	100.0	56.5	14.6	2.0	3.6	23.3
	70歳～74歳	100.0	44.7	11.0	5.2	3.4	35.7
	75歳以上	100.0	44.7	9.7	2.4	5.1	38.1
	無回答	100.0	20.0	2.9	0.0	2.9	74.3
職 業	勤め人(フルタイム)	100.0	71.3	15.4	4.7	2.3	6.3
	勤め人(パート・アルバイト)	100.0	56.6	21.1	5.7	4.4	12.3
	自 営 業	100.0	56.3	14.0	3.3	3.7	22.8
	農 林 業	100.0	51.6	13.9	4.3	3.9	26.3
	主 婦 ( 主 夫 )	100.0	58.5	14.6	4.1	2.0	20.7
	学 生	100.0	77.8	5.6	5.6	5.6	5.6
	無 職	100.0	53.1	12.5	2.7	4.5	27.1
	そ の 他	100.0	60.3	12.3	1.4	1.4	24.7
	無回答	100.0	26.7	6.7	1.7	0.0	65.0
家族構成	単 独 世 親	100.0	56.8	14.6	4.0	3.3	21.4
	核 家 族 世 親	100.0	59.8	14.8	3.8	3.3	18.4
	三 世 代 世 親	100.0	63.3	15.5	5.2	4.3	11.7
	そ の 他	100.0	59.8	14.2	2.5	2.5	21.1
	無回答	100.0	22.1	3.9	2.6	0.0	71.4

※結果数値(%)は表章単位未満を四捨五入してあるので、内訳の合計が計に一致しないこともある。

【問13】 あなたは、たばこが健康に与える影響について、どう思いますか。  
(ア~コのそれぞれの病気について、○を1つずつ) カ. 心臓病

回答者数(人)

区 分		計	1	2	3	4	無回答
			くとた なかば るかこ とりを 思や吸 うすう	えど なち いら とも言	思 う 係 ら ば な い と	い 病 気 を 知 ら な	
総 数		2,274	1,037	508	241	9	479
性 別	男	1,075	528	246	107	4	190
	女	1,145	499	260	132	5	249
	無回答	54	10	2	2	0	40
年 齢	20歳～29歳	113	75	21	12	0	5
	30歳～39歳	221	136	53	22	0	10
	40歳～49歳	274	155	71	26	0	22
	50歳～59歳	408	217	103	46	0	42
	60歳～64歳	348	154	84	36	1	73
	65歳～69歳	253	98	59	30	4	62
	70歳～74歳	291	91	58	36	2	104
	75歳以上	331	103	58	33	2	135
	無回答	35	8	1	0	0	26
職 業	勤め人(フルタイム)	571	350	114	68	0	39
	勤め人(パート・アルバイト)	228	98	67	30	0	33
	自 営 業	215	100	49	11	3	52
	農 林 業	281	103	61	41	0	76
	主 婦 ( 主 夫 )	246	103	67	25	1	50
	学 生	18	16	1	1	0	0
	無 職	582	222	133	53	4	170
	そ の 他	73	31	12	11	1	18
	無回答	60	14	4	1	0	41
	単 独 世 親	481	229	101	42	2	107
家族構成	核 家 族 世 親	1,144	529	268	119	5	223
	三 世 代 世 親	368	175	94	50	1	48
	そ の 他	204	92	42	24	1	45
	無回答	77	12	3	6	0	56

結果数値(%)

区 分		計	1	2	3	4	無回答
			100.0	45.6	22.3	10.6	
性 別	男	100.0	49.1	22.9	10.0	0.4	17.7
	女	100.0	43.6	22.7	11.5	0.4	21.7
	無回答	100.0	18.5	3.7	3.7	0.0	74.1
年 齢	20歳～29歳	100.0	66.4	18.6	10.6	0.0	4.4
	30歳～39歳	100.0	61.5	24.0	10.0	0.0	4.5
	40歳～49歳	100.0	56.6	25.9	9.5	0.0	8.0
	50歳～59歳	100.0	53.2	25.2	11.3	0.0	10.3
	60歳～64歳	100.0	44.3	24.1	10.3	0.3	21.0
	65歳～69歳	100.0	38.7	23.3	11.9	1.6	24.5
	70歳～74歳	100.0	31.3	19.9	12.4	0.7	35.7
	75歳以上	100.0	31.1	17.5	10.0	0.6	40.8
	無回答	100.0	22.9	2.9	0.0	0.0	74.3
職 業	勤め人(フルタイム)	100.0	61.3	20.0	11.9	0.0	6.8
	勤め人(パート・アルバイト)	100.0	43.0	29.4	13.2	0.0	14.5
	自 営 業	100.0	46.5	22.8	5.1	1.4	24.2
	農 林 業	100.0	36.7	21.7	14.6	0.0	27.0
	主 婦 ( 主 夫 )	100.0	41.9	27.2	10.2	0.4	20.3
	学 生	100.0	88.9	5.6	5.6	0.0	0.0
	無 職	100.0	38.1	22.9	9.1	0.7	29.2
	そ の 他	100.0	42.5	16.4	15.1	1.4	24.7
	無回答	100.0	23.3	6.7	1.7	0.0	68.3
家族構成	単 独 世 親	100.0	47.6	21.0	8.7	0.4	22.2
	核 家 族 世 親	100.0	46.2	23.4	10.4	0.4	19.5
	三 世 代 世 親	100.0	47.6	25.5	13.6	0.3	13.0
	そ の 他	100.0	45.1	20.6	11.8	0.5	22.1
	無回答	100.0	15.6	3.9	7.8	0.0	72.7

※結果数値(%)は表章単位未満を四捨五入してあるので、内訳の合計が計に一致しないこともある。

【問13】 あなたは、たばこが健康に与える影響について、どう思いますか。  
(ア～コのそれぞれの病気について、○を1つずつ) キ. 脳卒中

回答者数(人)

区 分		計	1	2	3	4	無回答
			くとた なかば るかこ とりを 思や吸 うすう	えど なち いら とも言	思 う 係 ら ば な い と	い 病 気 を 知 ら な	
総 数		2,274	1,030	540	230	12	462
性 別	男	1,075	507	272	105	7	184
	女	1,145	512	267	122	5	239
	無回答	54	11	1	3	0	39
年 齢	20歳～29歳	113	76	21	10	1	5
	30歳～39歳	221	149	44	15	0	13
	40歳～49歳	274	164	62	26	0	22
	50歳～59歳	408	210	119	40	0	39
	60歳～64歳	348	143	98	40	2	65
	65歳～69歳	253	87	71	30	4	61
	70歳～74歳	291	81	68	38	4	100
	75歳以上	331	112	56	31	1	131
	無回答	35	8	1	0	0	26
職 業	勤め人(フルタイム)	571	360	120	55	0	36
	勤め人(パート・アルバイト)	228	99	72	27	1	29
	自 営 業	215	99	53	11	5	47
	農 林 業	281	101	65	44	0	71
	主 婦 ( 主 夫 )	246	100	68	27	0	51
	学 生	18	14	1	2	0	1
	無 職	582	207	144	57	5	169
	そ の 他	73	36	11	7	1	18
	無回答	60	14	6	0	0	40
	単 独 世 親	481	222	104	47	3	105
家族構成	核 家 族 世 親	1,144	512	294	119	6	213
	三 世 代 世 親	368	192	89	41	2	44
	そ の 他	204	92	46	20	1	45
	無回答	77	12	7	3	0	55

結果数値(%)

区 分		計	1	2	3	4	無回答
総 数		100.0	45.3	23.7	10.1	0.5	20.3
性 別	男	100.0	47.2	25.3	9.8	0.7	17.1
	女	100.0	44.7	23.3	10.7	0.4	20.9
	無回答	100.0	20.4	1.9	5.6	0.0	72.2
年 齢	20歳～29歳	100.0	67.3	18.6	8.8	0.9	4.4
	30歳～39歳	100.0	67.4	19.9	6.8	0.0	5.9
	40歳～49歳	100.0	59.9	22.6	9.5	0.0	8.0
	50歳～59歳	100.0	51.5	29.2	9.8	0.0	9.6
	60歳～64歳	100.0	41.1	28.2	11.5	0.6	18.7
	65歳～69歳	100.0	34.4	28.1	11.9	1.6	24.1
	70歳～74歳	100.0	27.8	23.4	13.1	1.4	34.4
	75歳以上	100.0	33.8	16.9	9.4	0.3	39.6
	無回答	100.0	22.9	2.9	0.0	0.0	74.3
職 業	勤め人(フルタイム)	100.0	63.0	21.0	9.6	0.0	6.3
	勤め人(パート・アルバイト)	100.0	43.4	31.6	11.8	0.4	12.7
	自 営 業	100.0	46.0	24.7	5.1	2.3	21.9
	農 林 業	100.0	35.9	23.1	15.7	0.0	25.3
	主 婦 ( 主 夫 )	100.0	40.7	27.6	11.0	0.0	20.7
	学 生	100.0	77.8	5.6	11.1	0.0	5.6
	無 職	100.0	35.6	24.7	9.8	0.9	29.0
	そ の 他	100.0	49.3	15.1	9.6	1.4	24.7
	無回答	100.0	23.3	10.0	0.0	0.0	66.7
家族構成	単 独 世 親	100.0	46.2	21.6	9.8	0.6	21.8
	核 家 族 世 親	100.0	44.8	25.7	10.4	0.5	18.6
	三 世 代 世 親	100.0	52.2	24.2	11.1	0.5	12.0
	そ の 他	100.0	45.1	22.5	9.8	0.5	22.1
	無回答	100.0	15.6	9.1	3.9	0.0	71.4

※結果数値(%)は表章単位未満を四捨五入してあるので、内訳の合計が計に一致しないこともある。

【問13】 あなたは、たばこが健康に与える影響について、どう思いますか。  
(ア～コのそれぞれの病気について、○を1つずつ) ク. 胃潰瘍

回答者数(人)

区 分		計	1	2	3	4	無回答
			くとた なかば るかこ とりを 思や吸 うすう	えど なち いら とも言	思 う 係 ら ば な い と	い 病 気 を 知 ら な	
総 数		2,274	683	668	408	25	490
性 別	男	1,075	346	337	186	11	195
	女	1,145	327	329	219	14	256
	無回答	54	10	2	3	0	39
年 齢	20 歳 ~ 29 歳	113	46	32	26	2	7
	30 歳 ~ 39 歳	221	86	78	44	0	13
	40 歳 ~ 49 歳	274	108	99	46	0	21
	50 歳 ~ 59 歳	408	147	131	87	0	43
	60 歳 ~ 64 歳	348	93	114	64	4	73
	65 歳 ~ 69 歳	253	62	83	38	5	65
	70 歳 ~ 74 歳	291	56	67	54	8	106
	75 歳 以 上	331	78	62	49	6	136
	無回答	35	7	2	0	0	26
職 業	勤め人(フルタイム)	571	236	177	119	1	38
	勤め人(パート・アルバイト)	228	57	90	45	1	35
	自 営 業	215	57	66	32	6	54
	農 林 業	281	80	71	53	4	73
	主 婦 ( 主 夫 )	246	67	80	45	1	53
	学 生	18	8	4	4	0	2
	無 職	582	142	156	95	11	178
	そ の 他	73	22	18	14	1	18
	無回答	60	14	6	1	0	39
	単 独 世 親	481	145	129	87	6	114
家族構成	核 家 族 世 親	1,144	341	358	204	14	227
	三 世 代 世 親	368	120	117	80	3	48
	そ の 他	204	66	55	34	2	47
	無回答	77	11	9	3	0	54

結果数値(%)

区 分		計	1	2	3	4	無回答
総 数		100.0	30.0	29.4	17.9	1.1	21.5
性 別	男	100.0	32.2	31.3	17.3	1.0	18.1
	女	100.0	28.6	28.7	19.1	1.2	22.4
	無回答	100.0	18.5	3.7	5.6	0.0	72.2
年 齢	20 歳 ~ 29 歳	100.0	40.7	28.3	23.0	1.8	6.2
	30 歳 ~ 39 歳	100.0	38.9	35.3	19.9	0.0	5.9
	40 歳 ~ 49 歳	100.0	39.4	36.1	16.8	0.0	7.7
	50 歳 ~ 59 歳	100.0	36.0	32.1	21.3	0.0	10.5
	60 歳 ~ 64 歳	100.0	26.7	32.8	18.4	1.1	21.0
	65 歳 ~ 69 歳	100.0	24.5	32.8	15.0	2.0	25.7
	70 歳 ~ 74 歳	100.0	19.2	23.0	18.6	2.7	36.4
	75 歳 以 上	100.0	23.6	18.7	14.8	1.8	41.1
	無回答	100.0	20.0	5.7	0.0	0.0	74.3
職 業	勤め人(フルタイム)	100.0	41.3	31.0	20.8	0.2	6.7
	勤め人(パート・アルバイト)	100.0	25.0	39.5	19.7	0.4	15.4
	自 営 業	100.0	26.5	30.7	14.9	2.8	25.1
	農 林 業	100.0	28.5	25.3	18.9	1.4	26.0
	主 婦 ( 主 夫 )	100.0	27.2	32.5	18.3	0.4	21.5
	学 生	100.0	44.4	22.2	22.2	0.0	11.1
	無 職	100.0	24.4	26.8	16.3	1.9	30.6
	そ の 他	100.0	30.1	24.7	19.2	1.4	24.7
	無回答	100.0	23.3	10.0	1.7	0.0	65.0
家族構成	単 独 世 親	100.0	30.1	26.8	18.1	1.2	23.7
	核 家 族 世 親	100.0	29.8	31.3	17.8	1.2	19.8
	三 世 代 世 親	100.0	32.6	31.8	21.7	0.8	13.0
	そ の 他	100.0	32.4	27.0	16.7	1.0	23.0
	無回答	100.0	14.3	11.7	3.9	0.0	70.1

※結果数値(%)は表章単位未満を四捨五入してあるので、内訳の合計が計に一致しないこともある。

【問13】 あなたは、たばこが健康に与える影響について、どう思いますか。  
(ア～コのそれぞれの病気について、○を1つずつ) ケ. 妊婦への影響(未熟児など)

回答者数(人)

区 分	計	1	2	3	4	無回答
		くとた なかば るかこ とりを 思や吸 うすう	えど なち いら とも言	思関た う係ば ないと と	い病 気を 知ら な	
総 数	2,274	1,536	210	39	28	461
性 別	男	1,075	716	125	22	20
	女	1,145	809	84	16	8
	無回答	54	11	1	1	0
年 齢	20 歳～29 歳	113	102	5	1	1
	30 歳～39 歳	221	190	17	3	0
	40 歳～49 歳	274	224	25	4	1
	50 歳～59 歳	408	326	38	3	1
	60 歳～64 歳	348	237	31	8	5
	65 歳～69 歳	253	161	24	6	7
	70 歳～74 歳	291	133	35	9	9
	75 歳以上	331	155	34	5	4
	無回答	35	8	1	0	0
職 業	勤め人(フルタイム)	571	487	35	10	1
	勤め人(パート・アルバイト)	228	164	28	4	2
	自 営 業	215	128	26	1	9
	農 林 業	281	160	41	4	4
	主 婦 ( 主 夫 )	246	183	13	3	0
	学 生	18	17	0	0	0
	無 職	582	334	60	14	10
	そ の 他	73	46	5	2	2
	無回答	60	17	2	1	0
	無回答	60	17	2	1	0
家族構成	単 独 世 親	481	316	43	8	11
	核 家 族 世 親	1,144	788	114	21	11
	三 世 代 世 親	368	279	33	6	4
	そ の 他	204	136	17	3	1
	無回答	77	17	3	1	1

結果数値(%)

区 分	計	1	2	3	4	無回答
		100.0	67.5	9.2	1.7	
性 別	総 数	100.0	66.6	11.6	2.0	17.9
	男	100.0	70.7	7.3	1.4	0.7
	女	100.0	20.4	1.9	1.9	75.9
年 齢	20 歳～29 歳	100.0	90.3	4.4	0.9	3.5
	30 歳～39 歳	100.0	86.0	7.7	1.4	0.0
	40 歳～49 歳	100.0	81.8	9.1	1.5	7.3
	50 歳～59 歳	100.0	79.9	9.3	0.7	9.8
	60 歳～64 歳	100.0	68.1	8.9	2.3	19.3
	65 歳～69 歳	100.0	63.6	9.5	2.4	21.7
	70 歳～74 歳	100.0	45.7	12.0	3.1	36.1
	75 歳以上	100.0	46.8	10.3	1.5	40.2
	無回答	100.0	22.9	2.9	0.0	74.3
職 業	勤め人(フルタイム)	100.0	85.3	6.1	1.8	0.2
	勤め人(パート・アルバイト)	100.0	71.9	12.3	1.8	0.9
	自 営 業	100.0	59.5	12.1	0.5	4.2
	農 林 業	100.0	56.9	14.6	1.4	25.6
	主 婦 ( 主 夫 )	100.0	74.4	5.3	1.2	0.0
	学 生	100.0	94.4	0.0	0.0	5.6
	無 職	100.0	57.4	10.3	2.4	28.2
	そ の 他	100.0	63.0	6.8	2.7	24.7
	無回答	100.0	28.3	3.3	1.7	66.7
家族構成	単 独 世 親	100.0	65.7	8.9	1.7	21.4
	核 家 族 世 親	100.0	68.9	10.0	1.8	18.4
	三 世 代 世 親	100.0	75.8	9.0	1.6	12.5
	そ の 他	100.0	66.7	8.3	1.5	23.0
	無回答	100.0	22.1	3.9	1.3	71.4

※結果数値(%)は表章単位未満を四捨五入してあるので、内訳の合計が計に一致しないこともある。

【問13】 あなたは、たばこが健康に与える影響について、どう思いますか。  
(ア～コのそれぞれの病気について、○を1つずつ) コ. 歯周病(歯槽膿漏など)

回答者数(人)

区分		計	1	2	3	4	無回答
			くとた なかば るかこ とりを 思や吸 うすう	えど なち いら とも言	思 う 係 ら ば な い と	い 病 気 を 知 ら な	
総 数		2,274	794	623	353	28	476
性別	男	1,075	390	303	177	17	188
	女	1,145	394	317	175	11	248
	無回答	54	10	3	1	0	40
年齢	20歳～29歳	113	75	25	8	1	4
	30歳～39歳	221	120	61	28	0	12
	40歳～49歳	274	131	88	32	1	22
	50歳～59歳	408	162	137	67	4	38
	60歳～64歳	348	103	102	68	5	70
	65歳～69歳	253	67	73	52	3	58
	70歳～74歳	291	61	67	51	5	107
	75歳以上	331	69	67	47	9	139
	無回答	35	6	3	0	0	26
職業	勤め人(フルタイム)	571	292	153	84	4	38
	勤め人(パート・アルバイト)	228	79	81	36	2	30
	自営業	215	67	55	33	7	53
	農林業	281	77	79	51	3	71
	主婦(主夫)	246	75	79	43	0	49
	学生	18	13	2	2	0	1
	無職	582	154	147	97	11	173
	その他	73	26	20	7	1	19
	無回答	60	11	7	0	0	42
	単独世帯	481	187	119	57	6	112
家族構成	核家族世帯	1,144	385	335	191	15	218
	三世代世帯	368	133	114	71	4	46
	その他	204	79	48	29	2	46
	無回答	77	10	7	5	1	54

結果数値(%)

区分		計	1	2	3	4	無回答
			100.0	34.9	27.4	15.5	
性別	男	100.0	36.3	28.2	16.5	1.6	17.5
	女	100.0	34.4	27.7	15.3	1.0	21.7
	無回答	100.0	18.5	5.6	1.9	0.0	74.1
年齢	20歳～29歳	100.0	66.4	22.1	7.1	0.9	3.5
	30歳～39歳	100.0	54.3	27.6	12.7	0.0	5.4
	40歳～49歳	100.0	47.8	32.1	11.7	0.4	8.0
	50歳～59歳	100.0	39.7	33.6	16.4	1.0	9.3
	60歳～64歳	100.0	29.6	29.3	19.5	1.4	20.1
	65歳～69歳	100.0	26.5	28.9	20.6	1.2	22.9
	70歳～74歳	100.0	21.0	23.0	17.5	1.7	36.8
	75歳以上	100.0	20.8	20.2	14.2	2.7	42.0
	無回答	100.0	17.1	8.6	0.0	0.0	74.3
職業	勤め人(フルタイム)	100.0	51.1	26.8	14.7	0.7	6.7
	勤め人(パート・アルバイト)	100.0	34.6	35.5	15.8	0.9	13.2
	自営業	100.0	31.2	25.6	15.3	3.3	24.7
	農林業	100.0	27.4	28.1	18.1	1.1	25.3
	主婦(主夫)	100.0	30.5	32.1	17.5	0.0	19.9
	学生	100.0	72.2	11.1	11.1	0.0	5.6
	無職	100.0	26.5	25.3	16.7	1.9	29.7
	その他	100.0	35.6	27.4	9.6	1.4	26.0
	無回答	100.0	18.3	11.7	0.0	0.0	70.0
家族構成	単独世帯	100.0	38.9	24.7	11.9	1.2	23.3
	核家族世帯	100.0	33.7	29.3	16.7	1.3	19.1
	三世代世帯	100.0	36.1	31.0	19.3	1.1	12.5
	その他	100.0	38.7	23.5	14.2	1.0	22.5
	無回答	100.0	13.0	9.1	6.5	1.3	70.1

※結果数値(%)は表章単位未満を四捨五入してあるので、内訳の合計が計に一致しないこともある。

【問14】 COPD(慢性閉塞性肺疾患)とは、「肺気腫や慢性気管支炎など、肺が炎症を起こして肺の機能が低下し、呼吸がうまくできなくなる病気」の総称です。別名たばこ病とも言われていますが、あなたは、この病気を知っていますか。(○は1つ)

回答者数(人)

区分		計	1	2	3	無回答
知ど つん てな い病 る気 か			らがこ言こ名 な、と葉と前 い内はをがを 容あ間あ間 はるいるい 知た↓た	合め回知 もてのら 含聞調な むい查い ーたでへ 場初今		
総 数		2,274	481	606	1,042	145
性別	男	1,075	215	290	524	46
	女	1,145	259	310	507	69
	無回答	54	7	6	11	30
年齢	20歳～29歳	113	30	28	52	3
	30歳～39歳	221	75	55	90	1
	40歳～49歳	274	67	76	128	3
	50歳～59歳	408	87	123	183	15
	60歳～64歳	348	77	90	166	15
	65歳～69歳	253	46	76	120	11
	70歳～74歳	291	46	74	137	34
	75歳以上	331	48	83	161	39
	無回答	35	5	1	5	24
職業	勤め人(フルタイム)	571	165	160	237	9
	勤め人(パート・アルバイト)	228	41	57	126	4
	自営業	215	56	51	94	14
	農業	281	28	61	170	22
	主婦(主夫)	246	53	76	102	15
	学生	18	6	5	7	0
	無職	582	107	172	260	43
	その他	73	16	18	35	4
	無回答	60	9	6	11	34
家族構成	単独世帯	481	111	139	201	30
	核家族世帯	1,144	239	306	548	51
	三世代世帯	368	69	96	195	8
	その他の	204	52	58	78	16
	無回答	77	10	7	20	40

【問14】P:結果数値(%)

区分		計	1	2	3	無回答
総数		100.0	21.2	26.6	45.8	6.4
性別	男	100.0	20.0	27.0	48.7	4.3
	女	100.0	22.6	27.1	44.3	6.0
	無回答	100.0	13.0	11.1	20.4	55.6
年齢	20歳～29歳	100.0	26.5	24.8	46.0	2.7
	30歳～39歳	100.0	33.9	24.9	40.7	0.5
	40歳～49歳	100.0	24.5	27.7	46.7	1.1
	50歳～59歳	100.0	21.3	30.1	44.9	3.7
	60歳～64歳	100.0	22.1	25.9	47.7	4.3
	65歳～69歳	100.0	18.2	30.0	47.4	4.3
	70歳～74歳	100.0	15.8	25.4	47.1	11.7
	75歳以上	100.0	14.5	25.1	48.6	11.8
	無回答	100.0	14.3	2.9	14.3	68.6
職業	勤め人(フルタイム)	100.0	28.9	28.0	41.5	1.6
	勤め人(パート・アルバイト)	100.0	18.0	25.0	55.3	1.8
	自営業	100.0	26.0	23.7	43.7	6.5
	農業	100.0	10.0	21.7	60.5	7.8
	主婦(主夫)	100.0	21.5	30.9	41.5	6.1
	学生	100.0	33.3	27.8	38.9	0.0
	無職	100.0	18.4	29.6	44.7	7.4
	その他	100.0	21.9	24.7	47.9	5.5
	無回答	100.0	15.0	10.0	18.3	56.7
家族構成	単独世帯	100.0	23.1	28.9	41.8	6.2
	核家族世帯	100.0	20.9	26.7	47.9	4.5
	三世代世帯	100.0	18.8	26.1	53.0	2.2
	その他の	100.0	25.5	28.4	38.2	7.8
	無回答	100.0	13.0	9.1	26.0	51.9

※結果数値(%)は表章単位未満を四捨五入してあるので、内訳の合計が計に一致しないこともある。

【問15】 あなたは、定期的(年1回程度)に歯科検診を受けていますか。(○は1つ)

回答者数(人)

区分		計	受けている	い受けないで	無回答
総 数		2,274	547	1,658	69
性別	男	1,075	224	837	14
	女	1,145	318	798	29
	無回答	54	5	23	26
年齢	20 ~ 29歳	113	19	93	1
	30 ~ 39歳	221	59	162	0
	40 ~ 49歳	274	70	201	3
	50 ~ 59歳	408	88	316	4
	60 ~ 64歳	348	73	269	6
	65 ~ 69歳	253	70	179	4
	70 ~ 74歳	291	88	192	11
	75歳以上	331	75	240	16
	無回答	35	5	6	24
職業	勤め人(フルタイム)	571	140	428	3
	勤め人(パート・アルバイト)	228	53	174	1
	自 営 業	215	56	157	2
	農 業	281	42	232	7
	主婦(主夫)	246	74	163	9
	学 生	18	4	14	0
	無 職	582	149	416	17
	そ の 他	73	20	52	1
	無回答	60	9	22	29
家族構成	単 独 世 脇	481	122	351	8
	核 家 族 世 脇	1,144	292	832	20
	三 世 代 世 脇	368	80	286	2
	そ の 他	204	44	154	6
	無回答	77	9	35	33

結果数値(%)

区分		計	1	2	無回答
総 数		100.0	24.1	72.9	3.0
性別	男	100.0	20.8	77.9	1.3
	女	100.0	27.8	69.7	2.5
	無回答	100.0	9.3	42.6	48.1
年齢	20歳～29歳	100.0	16.8	82.3	0.9
	30歳～39歳	100.0	26.7	73.3	0.0
	40歳～49歳	100.0	25.5	73.4	1.1
	50歳～59歳	100.0	21.6	77.5	1.0
	60歳～64歳	100.0	21.0	77.3	1.7
	65歳～69歳	100.0	27.7	70.8	1.6
	70歳～74歳	100.0	30.2	66.0	3.8
	75歳以上	100.0	22.7	72.5	4.8
	無回答	100.0	14.3	17.1	68.6
職業	勤め人(フルタイム)	100.0	24.5	75.0	0.5
	勤め人(パート・アルバイト)	100.0	23.2	76.3	0.4
	自 営 業	100.0	26.0	73.0	0.9
	農 業	100.0	14.9	82.6	2.5
	主婦(主夫)	100.0	30.1	66.3	3.7
	学 生	100.0	22.2	77.8	0.0
	無 職	100.0	25.6	71.5	2.9
	そ の 他	100.0	27.4	71.2	1.4
	無回答	100.0	15.0	36.7	48.3
家族構成	単 独 世 脇	100.0	25.4	73.0	1.7
	核 家 族 世 脇	100.0	25.5	72.7	1.7
	三 世 代 世 脇	100.0	21.7	77.7	0.5
	そ の 他	100.0	21.6	75.5	2.9
	無回答	100.0	11.7	45.5	42.9

※結果数値(%)は表章単位未満を四捨五入してあるので、内訳の合計が計に一致しないこともある。

【問16】 あなたは、歯間ブラシや糸ようじを使用して歯みがきをしていますか。(○は1つ)

回答者数(人)

区 分		計	1	2	3	無回答
			い 使用して	し時て々 い使 用する用	い使 用して	
総 数		2,274	615	463	1,124	72
性 別	男	1,075	260	193	603	19
	女	1,145	343	265	509	28
	無回答	54	12	5	12	25
年 齢	20歳～29歳	113	17	25	70	1
	30歳～39歳	221	54	43	124	0
	40歳～49歳	274	72	81	120	1
	50歳～59歳	408	92	103	210	3
	60歳～64歳	348	101	74	167	6
	65歳～69歳	253	84	54	110	5
	70歳～74歳	291	97	45	135	14
	75歳以上	331	92	35	185	19
	無回答	35	6	3	3	23
職 業	勤め人(フルタイム)	571	128	136	304	3
	勤め人(パート・アルバイト)	228	65	57	105	1
	自 営 業	215	67	33	110	5
	農 業	281	55	49	170	7
	主 婦 ( 主 夫 )	246	88	66	85	7
	学 生	18	3	4	11	0
	無 職	582	175	97	290	20
	そ の 他	73	23	15	33	2
	無回答	60	11	6	16	27
家族構成	単 独 世 親	481	137	100	237	7
	核 家 族 世 親	1,144	317	238	562	27
	三 世 代 世 親	368	97	74	194	3
	そ の 他	204	52	43	105	4
	無回答	77	12	8	26	31

結果数値(%)

区 分		計	1	2	3	無回答
総 数		100.0	27.0	20.4	49.4	3.2
性 別	男	100.0	24.2	18.0	56.1	1.8
	女	100.0	30.0	23.1	44.5	2.4
	無回答	100.0	22.2	9.3	22.2	46.3
年 齢	20歳～29歳	100.0	15.0	22.1	61.9	0.9
	30歳～39歳	100.0	24.4	19.5	56.1	0.0
	40歳～49歳	100.0	26.3	29.6	43.8	0.4
	50歳～59歳	100.0	22.5	25.2	51.5	0.7
	60歳～64歳	100.0	29.0	21.3	48.0	1.7
	65歳～69歳	100.0	33.2	21.3	43.5	2.0
	70歳～74歳	100.0	33.3	15.5	46.4	4.8
	75歳以上	100.0	27.8	10.6	55.9	5.7
	無回答	100.0	17.1	8.6	8.6	65.7
職 業	勤め人(フルタイム)	100.0	22.4	23.8	53.2	0.5
	勤め人(パート・アルバイト)	100.0	28.5	25.0	46.1	0.4
	自 営 業	100.0	31.2	15.3	51.2	2.3
	農 業	100.0	19.6	17.4	60.5	2.5
	主 婦 ( 主 夫 )	100.0	35.8	26.8	34.6	2.8
	学 生	100.0	16.7	22.2	61.1	0.0
	無 職	100.0	30.1	16.7	49.8	3.4
	そ の 他	100.0	31.5	20.5	45.2	2.7
	無回答	100.0	18.3	10.0	26.7	45.0
家族構成	単 独 世 親	100.0	28.5	20.8	49.3	1.5
	核 家 族 世 親	100.0	27.7	20.8	49.1	2.4
	三 世 代 世 親	100.0	26.4	20.1	52.7	0.8
	そ の 他	100.0	25.5	21.1	51.5	2.0
	無回答	100.0	15.6	10.4	33.8	40.3

※結果数値(%)は表章単位未満を四捨五入してあるので、内訳の合計が計に一致しないこともある。

【問17】 あなたは、この1か月間に、不満、悩み、苦労、ストレスを感じることがありましたか。(○は1つ)

回答者数(人)

区 分	計	1	2	3	4	無回答
		大いに ある	多少 はある	あまり ない	なま い た く	
総 数	2,274	460	1,218	373	150	73
性 別	男	1,075	183	576	203	94
	女	1,145	273	621	167	54
	無回答	54	4	21	3	2
	20 ~ 29 歳	113	37	61	8	6
年 齢	30 ~ 39 歳	221	74	117	23	7
	40 ~ 49 歳	274	76	155	29	12
	50 ~ 59 歳	408	89	246	52	17
	60 ~ 64 歳	348	66	191	68	16
	65 ~ 69 歳	253	44	132	47	23
	70 ~ 74 歳	291	37	148	65	29
	75 歳 以 上	331	33	162	79	40
	無回答	35	4	6	2	0
職 業	勤め人(フルタイム)	571	155	328	61	24
	勤め人(パート・アルバイト)	228	67	126	23	10
	自 営 業	215	36	121	36	18
	農 業	281	40	158	50	25
	主 婦 ( 主 夫 )	246	40	142	45	14
	学 生	18	8	8	0	2
	無 職	582	97	277	138	49
	そ の 他	73	13	37	14	5
	無回答	60	4	21	6	3
	無回答	60	4	21	6	3
家族構成	単 独 世 親	481	110	252	73	37
	核 家 族 世 親	1,144	226	625	198	71
	三 世 代 世 親	368	66	214	58	26
	そ の 他	204	49	102	35	12
	無回答	77	9	25	9	4

結果数値(%)

区 分	計	1	2	3	4	無回答
		100.0	20.2	53.6	16.4	
性 別	総 数	100.0	20.2	53.6	16.4	6.6
	男	100.0	17.0	53.6	18.9	8.7
	女	100.0	23.8	54.2	14.6	4.7
	無回答	100.0	7.4	38.9	5.6	44.4
年 齢	20 歳 ~ 29 歳	100.0	32.7	54.0	7.1	5.3
	30 歳 ~ 39 歳	100.0	33.5	52.9	10.4	3.2
	40 歳 ~ 49 歳	100.0	27.7	56.6	10.6	4.4
	50 歳 ~ 59 歳	100.0	21.8	60.3	12.7	4.2
	60 歳 ~ 64 歳	100.0	19.0	54.9	19.5	4.6
	65 歳 ~ 69 歳	100.0	17.4	52.2	18.6	9.1
	70 歳 ~ 74 歳	100.0	12.7	50.9	22.3	10.0
	75 歳 以 上	100.0	10.0	48.9	23.9	12.1
	無回答	100.0	11.4	17.1	5.7	0.0
	無回答	100.0	11.4	17.1	5.7	65.7
職 業	勤め人(フルタイム)	100.0	27.1	57.4	10.7	4.2
	勤め人(パート・アルバイト)	100.0	29.4	55.3	10.1	4.4
	自 営 業	100.0	16.7	56.3	16.7	8.4
	農 業	100.0	14.2	56.2	17.8	8.9
	主 婦 ( 主 夫 )	100.0	16.3	57.7	18.3	5.7
	学 生	100.0	44.4	44.4	0.0	11.1
	無 職	100.0	16.7	47.6	23.7	8.4
	そ の 他	100.0	17.8	50.7	19.2	6.8
	無回答	100.0	6.7	35.0	10.0	5.0
	無回答	100.0	11.7	32.5	11.7	43.3
家族構成	単 独 世 親	100.0	22.9	52.4	15.2	7.7
	核 家 族 世 親	100.0	19.8	54.6	17.3	6.2
	三 世 代 世 親	100.0	17.9	58.2	15.8	7.1
	そ の 他	100.0	24.0	50.0	17.2	5.9
	無回答	100.0	11.7	32.5	11.7	5.2

※結果数値(%)は表章単位未満を四捨五入してあるので、内訳の合計が計に一致しないこともある。

【問18】 あなたの不満、悩み、苦労、ストレスなどの内容はどんなものですか。(○は3つまで)

回答者数(人)

区分		計	1	2	3	4	5	6	7	8	無回答
			人との関係	病気自分の健康	病気家族の健康	こ仕事上の	学業・自分・就職・(家業・家族・)進の	生活環境	借収入・家計		
総数		3,719	538	680	461	720	166	245	543	180	186
性別	男	1,670	211	297	184	395	57	103	263	88	72
	女	1,977	316	369	271	318	108	139	277	90	89
	無回答	72	11	14	6	7	1	3	3	2	25
年齢	20歳～29歳	206	46	13	7	63	18	16	33	6	4
	30歳～39歳	385	77	18	22	121	20	34	63	21	9
	40歳～49歳	506	77	47	46	149	48	20	87	22	10
	50歳～59歳	753	114	100	79	198	40	42	131	29	20
	60歳～64歳	575	78	121	87	88	11	44	92	33	21
	65歳～69歳	369	59	86	61	37	11	30	41	20	24
	70歳～74歳	409	42	125	69	34	11	26	46	21	35
	75歳以上	472	42	165	87	27	6	32	46	27	40
	無回答	44	3	5	3	3	1	1	4	1	23
職業	勤め人(フルタイム)	973	170	76	72	379	35	53	136	30	22
	勤め人(パート・アルバイト)	456	87	50	39	103	32	28	94	13	10
	自営業	346	42	61	42	85	9	16	61	20	10
	農林業	452	44	106	68	100	3	23	68	19	21
	主婦(主夫)	390	63	75	84	8	36	32	45	26	21
	学生	31	9	3	0	1	12	2	3	0	1
	無職	882	105	269	139	15	29	86	117	62	60
	その他	113	9	28	14	16	8	5	14	8	11
	無回答	76	9	12	3	13	2	0	5	2	30
家族構成	単独世帯	769	126	162	53	141	33	62	113	35	44
	核家族世帯	1,873	271	323	273	368	90	111	265	93	79
	三世代世帯	623	82	113	79	130	28	43	103	28	17
	その他	353	50	66	44	68	13	25	54	22	11
	無回答	101	9	16	12	13	2	4	8	2	35

結果数値(%)

区分		計	1	2	3	4	5	6	7	8	無回答
総数		163.5	23.7	29.9	20.3	31.7	7.3	10.8	23.9	7.9	8.2
性別	男	155.3	19.6	27.6	17.1	36.7	5.3	9.6	24.5	8.2	6.7
	女	172.7	27.6	32.2	23.7	27.8	9.4	12.1	24.2	7.9	7.8
	無回答	133.3	20.4	25.9	11.1	13.0	1.9	5.6	5.6	3.7	46.3
年齢	20歳～29歳	182.3	40.7	11.5	6.2	55.8	15.9	14.2	29.2	5.3	3.5
	30歳～39歳	174.2	34.8	8.1	10.0	54.8	9.0	15.4	28.5	9.5	4.1
	40歳～49歳	184.7	28.1	17.2	16.8	54.4	17.5	7.3	31.8	8.0	3.6
	50歳～59歳	184.6	27.9	24.5	19.4	48.5	9.8	10.3	32.1	7.1	4.9
	60歳～64歳	165.2	22.4	34.8	25.0	25.3	3.2	12.6	26.4	9.5	6.0
	65歳～69歳	145.8	23.3	34.0	24.1	14.6	4.3	11.9	16.2	7.9	9.5
	70歳～74歳	140.5	14.4	43.0	23.7	11.7	3.8	8.9	15.8	7.2	12.0
	75歳以上	142.6	12.7	49.8	26.3	8.2	1.8	9.7	13.9	8.2	12.1
	無回答	125.7	8.6	14.3	8.6	8.6	2.9	2.9	11.4	2.9	65.7
職業	勤め人(フルタイム)	170.4	29.8	13.3	12.6	66.4	6.1	9.3	23.8	5.3	3.9
	勤め人(パート・アルバイト)	200.0	38.2	21.9	17.1	45.2	14.0	12.3	41.2	5.7	4.4
	自営業	160.9	19.5	28.4	19.5	39.5	4.2	7.4	28.4	9.3	4.7
	農業	160.9	15.7	37.7	24.2	35.6	1.1	8.2	24.2	6.8	7.5
	主婦(主夫)	158.5	25.6	30.5	34.1	3.3	14.6	13.0	18.3	10.6	8.5
	学生	172.2	50.0	16.7	0.0	5.6	66.7	11.1	16.7	0.0	5.6
	無職	151.5	18.0	46.2	23.9	2.6	5.0	14.8	20.1	10.7	10.3
	その他	154.8	12.3	38.4	19.2	21.9	11.0	6.8	19.2	11.0	15.1
	無回答	126.7	15.0	20.0	5.0	21.7	3.3	0.0	8.3	3.3	50.0
家族構成	単独世帯	159.9	26.2	33.7	11.0	29.3	6.9	12.9	23.5	7.3	9.1
	核家族世帯	163.7	23.7	28.2	23.9	32.2	7.9	9.7	23.2	8.1	6.9
	三世代世帯	169.3	22.3	30.7	21.5	35.3	7.6	11.7	28.0	7.6	4.6
	その他	173.0	24.5	32.4	21.6	33.3	6.4	12.3	26.5	10.8	5.4
	無回答	131.2	11.7	20.8	15.6	16.9	2.6	5.2	10.4	2.6	45.5

※結果数値(%)は表章単位未満を四捨五入してあるので、内訳の合計が計に一致しないこともある。

※回答者が2以上回答ができる質問。回答数の合計を回答者数で割った比率であり、通常その値は100%を超える。

【問19】 あなたは、不満・悩み・苦労・ストレスなどに対処できていると思いますか。(○は1つ)

回答者数(人)

区分		計	1	2	3	4	5	6	無回答
性別	年齢		る十分できてい	でなきんてといかる対処	いあまりできて	でまきてたくな対い処	わからぬ	ス不苦は労満な・・いス悩みトミレ	
	総 数	2,274	166	948	260	46	152	42	660
性別	男	1,075	96	422	111	24	85	26	311
	女	1,145	69	517	144	21	60	16	318
	無回答	54	1	9	5	1	7	0	31
年齢	20歳～29歳	113	20	50	18	2	10	0	13
	30歳～39歳	221	17	113	29	7	18	1	36
	40歳～49歳	274	17	138	33	5	17	3	61
	50歳～59歳	408	27	184	50	9	21	4	113
	60歳～64歳	348	22	128	44	8	18	4	124
	65歳～69歳	253	23	110	17	5	12	5	81
	70歳～74歳	291	22	111	38	4	18	8	90
	75歳以上	331	17	109	30	6	37	17	115
	無回答	35	1	5	1	0	1	0	27
職業	勤め人(フルタイム)	571	57	283	68	10	38	5	110
	勤め人(パート・アルバイト)	228	9	99	24	7	13	2	74
	自営業	215	18	99	17	4	17	4	56
	農林業	281	15	103	28	6	21	6	102
	主婦(主夫)	246	10	119	26	2	12	6	71
	学生	18	3	10	4	0	1	0	0
	無職	582	43	189	78	15	45	16	196
	その他	73	8	31	11	2	2	2	17
	無回答	60	3	15	4	0	3	1	34
家族構成	単独世帯	481	43	192	61	11	30	13	131
	核家族世帯	1,144	74	488	131	22	88	17	324
	三世代世帯	368	30	163	37	5	19	9	105
	その他	204	16	89	24	7	10	2	56
	無回答	77	3	16	7	1	5	1	44

結果数値(%)

区分		計	1	2	3	4	5	6	無回答
性別	年齢		100.0	7.3	41.7	11.4	2.0	6.7	
性別	20歳～29歳	100.0	17.7	44.2	15.9	1.8	8.8	0.0	11.5
	30歳～39歳	100.0	7.7	51.1	13.1	3.2	8.1	0.5	16.3
	40歳～49歳	100.0	6.2	50.4	12.0	1.8	6.2	1.1	22.3
	50歳～59歳	100.0	6.6	45.1	12.3	2.2	5.1	1.0	27.7
	60歳～64歳	100.0	6.3	36.8	12.6	2.3	5.2	1.1	35.6
	65歳～69歳	100.0	9.1	43.5	6.7	2.0	4.7	2.0	32.0
	70歳～74歳	100.0	7.6	38.1	13.1	1.4	6.2	2.7	30.9
	75歳以上	100.0	5.1	32.9	9.1	1.8	11.2	5.1	34.7
	無回答	100.0	2.9	14.3	2.9	0.0	2.9	0.0	77.1
職業	勤め人(フルタイム)	100.0	10.0	49.6	11.9	1.8	6.7	0.9	19.3
	勤め人(パート・アルバイト)	100.0	3.9	43.4	10.5	3.1	5.7	0.9	32.5
	自営業	100.0	8.4	46.0	7.9	1.9	7.9	1.9	26.0
	農業	100.0	5.3	36.7	10.0	2.1	7.5	2.1	36.3
	主婦(主夫)	100.0	4.1	48.4	10.6	0.8	4.9	2.4	28.9
	学生	100.0	16.7	55.6	22.2	0.0	5.6	0.0	0.0
	無職	100.0	7.4	32.5	13.4	2.6	7.7	2.7	33.7
	その他	100.0	11.0	42.5	15.1	2.7	2.7	2.7	23.3
	無回答	100.0	5.0	25.0	6.7	0.0	5.0	1.7	56.7
家族構成	単独世帯	100.0	8.9	39.9	12.7	2.3	6.2	2.7	27.2
	核家族世帯	100.0	6.5	42.7	11.5	1.9	7.7	1.5	28.3
	三世代世帯	100.0	8.2	44.3	10.1	1.4	5.2	2.4	28.5
	その他	100.0	7.8	43.6	11.8	3.4	4.9	1.0	27.5
	無回答	100.0	3.9	20.8	9.1	1.3	6.5	1.3	57.1

※結果数値(%)は表章単位未満を四捨五入してあるので、内訳の合計が計に一致しないこともある。

【問20】 あなたは、不満・悩み・苦労・ストレスを感じたとしたら、どのようなところで相談したいですか。(○は2つまで)

### 回答者数(人)

区分		計	1	2	3	4	5	6	無回答
			セントラル・保健	医療機関	職場	家庭	友人	その他	
総 数		2,918	88	444	104	794	884	444	160
性別	男	1,344	41	226	53	412	309	233	70
	女	1,512	44	209	49	374	566	205	65
	無回答	62	3	9	2	8	9	6	25
年齢	20歳～29歳	164	3	6	10	43	92	9	1
	30歳～39歳	306	4	25	23	87	128	34	5
	40歳～49歳	377	9	42	28	114	126	52	6
	50歳～59歳	534	18	69	27	145	162	99	14
	60歳～64歳	435	12	58	9	119	131	83	23
	65歳～69歳	313	9	54	3	83	91	54	19
	70歳～74歳	351	20	77	4	92	84	46	28
	75歳以上	399	13	110	0	106	63	67	40
	無回答	39	0	3	0	5	7	0	24
職業	勤め人(フルタイム)	770	10	58	81	236	261	112	12
	勤め人(パート・アルバイト)	307	7	38	15	81	120	40	6
	自営業	267	10	49	1	60	83	46	18
	農林業	349	22	67	0	111	87	43	19
	主婦(主夫)	326	7	43	2	95	122	46	11
	学生	27	1	1	0	9	16	0	0
	無職	713	23	160	2	173	162	137	56
	その他	91	7	22	2	21	19	15	5
	無回答	68	1	6	1	8	14	5	33
家族構成	単独世帯	602	27	103	28	97	212	107	28
	核家族世帯	1,498	43	232	45	479	418	211	70
	三世代世帯	471	8	62	22	154	144	71	10
	その他の	261	7	41	7	53	89	47	17
	無回答	86	3	6	2	11	21	8	35

### 結果数値(%)

区分		計	1	2	3	4	5	6	無回答
総 数		128.3	3.9	19.5	4.6	34.9	38.9	19.5	7.0
性別	男	125.0	3.8	21.0	4.9	38.3	28.7	21.7	6.5
	女	132.1	3.8	18.3	4.3	32.7	49.4	17.9	5.7
	無回答	114.8	5.6	16.7	3.7	14.8	16.7	11.1	46.3
年齢	20歳～29歳	145.1	2.7	5.3	8.8	38.1	81.4	8.0	0.9
	30歳～39歳	138.5	1.8	11.3	10.4	39.4	57.9	15.4	2.3
	40歳～49歳	137.6	3.3	15.3	10.2	41.6	46.0	19.0	2.2
	50歳～59歳	130.9	4.4	16.9	6.6	35.5	39.7	24.3	3.4
	60歳～64歳	125.0	3.4	16.7	2.6	34.2	37.6	23.9	6.6
	65歳～69歳	123.7	3.6	21.3	1.2	32.8	36.0	21.3	7.5
	70歳～74歳	120.6	6.9	26.5	1.4	31.6	28.9	15.8	9.6
	75歳以上	120.5	3.9	33.2	0.0	32.0	19.0	20.2	12.1
	無回答	111.4	0.0	8.6	0.0	14.3	20.0	0.0	68.6
職業	勤め人(フルタイム)	134.9	1.8	10.2	14.2	41.3	45.7	19.6	2.1
	勤め人(パート・アルバイト)	134.6	3.1	16.7	6.6	35.5	52.6	17.5	2.6
	自営業	124.2	4.7	22.8	0.5	27.9	38.6	21.4	8.4
	農業	124.2	7.8	23.8	0.0	39.5	31.0	15.3	6.8
	主婦(主夫)	132.5	2.8	17.5	0.8	38.6	49.6	18.7	4.5
	学生	150.0	5.6	5.6	0.0	50.0	88.9	0.0	0.0
	無職	122.5	4.0	27.5	0.3	29.7	27.8	23.5	9.6
	その他	124.7	9.6	30.1	2.7	28.8	26.0	20.5	6.8
	無回答	113.3	1.7	10.0	1.7	13.3	23.3	8.3	55.0
家族構成	単独世帯	125.2	5.6	21.4	5.8	20.2	44.1	22.2	5.8
	核家族世帯	130.9	3.8	20.3	3.9	41.9	36.5	18.4	6.1
	三世代世帯	128.0	2.2	16.8	6.0	41.8	39.1	19.3	2.7
	その他の	127.9	3.4	20.1	3.4	26.0	43.6	23.0	8.3
	無回答	111.7	3.9	7.8	2.6	14.3	27.3	10.4	45.5

※結果数値(%)は表章単位未満を四捨五入してあるので、内訳の合計が計に一致しないこともある。

※回答者が2以上回答ができる質問。回答数の合計を回答者数で割った比率であり、通常その値は100%を超える。

【問21】 あなたは、ここ1か月間、睡眠で休養が十分取れていますか。(○は1つ)

回答者数(人)

区 分	計	1	2	3	4	無回答
		る十分取れてい	取まれてまいある	いあまり取れて	てまつなく取れ	
総 数	2,274	712	1,142	329	32	59
性 別	男	1,075	388	522	141	11
	女	1,145	313	609	179	21
	無回答	54	11	11	9	0
年 齢	20歳～29歳	113	26	59	25	3
	30歳～39歳	221	45	131	42	3
	40歳～49歳	274	67	152	47	5
	50歳～59歳	408	97	226	72	10
	60歳～64歳	348	115	179	45	4
	65歳～69歳	253	93	115	39	2
	70歳～74歳	291	114	133	34	3
	75歳以上	331	152	141	22	2
	無回答	35	3	6	3	0
	勤め人(フルタイム)	571	118	324	120	6
職 業	勤め人(パート・アルバイト)	228	61	122	37	6
	自 営 業	215	73	116	22	3
	農 林 業	281	105	128	37	5
	主 婦 ( 主 夫 )	246	81	126	31	3
	学 生	18	2	12	2	0
	無 職	582	233	260	70	4
	そ の 他	73	31	34	4	2
	無回答	60	8	20	6	1
	単 独 世 蔦	481	142	255	70	8
	核 家 族 世 蔦	1,144	370	574	166	16
家族構成	三 世 代 世 蔦	368	124	178	59	5
	そ の 他	204	59	111	27	3
	無回答	77	17	24	7	0
	無回答	77	17	24	7	0
	無回答	77	17	24	7	0

結果数値(%)

区 分	計	1	2	3	4	無回答
		100.0	31.3	50.2	14.5	
性 別	男	100.0	36.1	48.6	13.1	1.0
	女	100.0	27.3	53.2	15.6	1.8
	無回答	100.0	20.4	20.4	16.7	42.6
年 齢	20歳～29歳	100.0	23.0	52.2	22.1	2.7
	30歳～39歳	100.0	20.4	59.3	19.0	1.4
	40歳～49歳	100.0	24.5	55.5	17.2	1.8
	50歳～59歳	100.0	23.8	55.4	17.6	2.5
	60歳～64歳	100.0	33.0	51.4	12.9	1.1
	65歳～69歳	100.0	36.8	45.5	15.4	0.8
	70歳～74歳	100.0	39.2	45.7	11.7	1.0
	75歳以上	100.0	45.9	42.6	6.6	0.6
	無回答	100.0	8.6	17.1	8.6	0.0
	無回答	100.0	8.6	17.1	8.6	0.0
職 業	勤め人(フルタイム)	100.0	20.7	56.7	21.0	1.1
	勤め人(パート・アルバイト)	100.0	26.8	53.5	16.2	2.6
	自 営 業	100.0	34.0	54.0	10.2	1.4
	農 林 業	100.0	37.4	45.6	13.2	1.8
	主 婦 ( 主 夫 )	100.0	32.9	51.2	12.6	1.2
	学 生	100.0	11.1	66.7	11.1	11.1
	無 職	100.0	40.0	44.7	12.0	0.7
	そ の 他	100.0	42.5	46.6	5.5	2.7
	無回答	100.0	13.3	33.3	10.0	1.7
	無回答	100.0	13.3	33.3	10.0	1.7
家族構成	单 独 世 蔦	100.0	29.5	53.0	14.6	1.7
	核 家 族 世 蔦	100.0	32.3	50.2	14.5	1.4
	三 世 代 世 蔦	100.0	33.7	48.4	16.0	1.4
	そ の 他	100.0	28.9	54.4	13.2	1.5
	無回答	100.0	22.1	31.2	9.1	0.0

※結果数値(%)は表章単位未満を四捨五入してあるので、内訳の合計が計に一致しないこともある。

【問22】 あなたは、週に何日くらいお酒(清酒・焼酎・ビール・洋酒など)を飲みますか。(○は1つ)

回答者数(人)

区 分		計	1 いたなほ ~いと 飲へん めやど なめ飲 ま	2 毎 日	3 週 5 6 日	4 週 3 4 日	5 週 1 2 日	6 月 に 1 2 3 日	無 回 答
	総 数	2,274	1,032	561	106	150	164	183	78
性 別	男	1,075	296	446	72	98	71	74	18
	女	1,145	717	106	34	51	91	107	39
	無 回 答	54	19	9	0	1	2	2	21
年 齢	20 歳 ~ 29 歳	113	43	3	2	15	14	32	4
	30 歳 ~ 39 歳	221	76	56	14	13	25	35	2
	40 歳 ~ 49 歳	274	109	75	19	24	28	17	2
	50 歳 ~ 59 歳	408	162	120	20	35	33	34	4
	60 歳 ~ 64 歳	348	139	118	19	23	18	21	10
	65 歳 ~ 69 歳	253	135	58	16	15	12	13	4
	70 歳 ~ 74 歳	291	144	76	7	13	21	16	14
	75 歳 以 上	331	218	49	9	12	11	14	18
	無 回 答	35	6	6	0	0	2	1	20
職 業	勤め人(フルタイム)	571	185	172	40	52	55	61	6
	勤め人(パート・アルバイト)	228	102	48	8	20	20	27	3
	自 営 業	215	79	86	8	17	12	8	5
	農 林 業	281	123	101	13	13	8	13	10
	主 婦 ( 主 夫 )	246	168	14	8	13	18	17	8
	学 生	18	3	0	0	3	2	9	1
	無 職	582	316	110	27	29	38	45	17
	そ の 他	73	35	19	2	2	9	1	5
	無 回 答	60	21	11	0	1	2	2	23
家族構成	单 独 世 親	481	231	81	18	46	45	50	10
	核 家 族 世 親	1,144	502	305	67	75	83	79	33
	三 世 代 世 親	368	172	107	13	15	23	35	3
	そ の 他	204	97	57	7	13	8	16	6
	無 回 答	77	30	11	1	1	5	3	26

結果数値(%)

区 分		計	1	2	3	4	5	6	無回答
	総 数	100.0	45.4	24.7	4.7	6.6	7.2	8.0	3.4
性 別	男	100.0	27.5	41.5	6.7	9.1	6.6	6.9	1.7
	女	100.0	62.6	9.3	3.0	4.5	7.9	9.3	3.4
	無 回 答	100.0	35.2	16.7	0.0	1.9	3.7	3.7	38.9
年 齢	20 歳 ~ 29 歳	100.0	38.1	2.7	1.8	13.3	12.4	28.3	3.5
	30 歳 ~ 39 歳	100.0	34.4	25.3	6.3	5.9	11.3	15.8	0.9
	40 歳 ~ 49 歳	100.0	39.8	27.4	6.9	8.8	10.2	6.2	0.7
	50 歳 ~ 59 歳	100.0	39.7	29.4	4.9	8.6	8.1	8.3	1.0
	60 歳 ~ 64 歳	100.0	39.9	33.9	5.5	6.6	5.2	6.0	2.9
	65 歳 ~ 69 歳	100.0	53.4	22.9	6.3	5.9	4.7	5.1	1.6
	70 歳 ~ 74 歳	100.0	49.5	26.1	2.4	4.5	7.2	5.5	4.8
	75 歳 以 上	100.0	65.9	14.8	2.7	3.6	3.3	4.2	5.4
	無 回 答	100.0	17.1	17.1	0.0	0.0	5.7	2.9	57.1
職 業	勤め人(フルタイム)	100.0	32.4	30.1	7.0	9.1	9.6	10.7	1.1
	勤め人(パート・アルバイト)	100.0	44.7	21.1	3.5	8.8	8.8	11.8	1.3
	自 営 業	100.0	36.7	40.0	3.7	7.9	5.6	3.7	2.3
	農 林 業	100.0	43.8	35.9	4.6	4.6	2.8	4.6	3.6
	主 婦 ( 主 夫 )	100.0	68.3	5.7	3.3	5.3	7.3	6.9	3.3
	学 生	100.0	16.7	0.0	0.0	16.7	11.1	50.0	5.6
	無 職	100.0	54.3	18.9	4.6	5.0	6.5	7.7	2.9
	そ の 他	100.0	47.9	26.0	2.7	2.7	12.3	1.4	6.8
	無 回 答	100.0	35.0	18.3	0.0	1.7	3.3	3.3	38.3
家族構成	单 独 世 親	100.0	48.0	16.8	3.7	9.6	9.4	10.4	2.1
	核 家 族 世 親	100.0	43.9	26.7	5.9	6.6	7.3	6.9	2.9
	三 世 代 世 親	100.0	46.7	29.1	3.5	4.1	6.3	9.5	0.8
	そ の 他	100.0	47.5	27.9	3.4	6.4	3.9	7.8	2.9
	無 回 答	100.0	39.0	14.3	1.3	1.3	6.5	3.9	33.8

※結果数値(%)は表章単位未満を四捨五入してあるので、内訳の合計が計に一致しないこともある。

【問22-1】問22で「2. 毎日」～「6. 月1～3日」と答えた方にお聞きします。あなたは、お酒を飲む日は、1日あたり、どれくらいの量を飲みますか。(清酒に換算し、あてはまる番号に○を1つ)

回答者数(人)

区 分	計	1	2	3	4	5	6	無回答
		1合未満	2合未満上	3合未満上	4合未満上	5合未満上	5合以上	
総 数	1,164	326	366	199	81	22	18	152
性 別	男	761	176	252	160	62	17	17
	女	389	146	109	37	18	5	1
	無回答	14	4	5	2	1	0	2
年 齢	20歳～29歳	66	8	21	11	7	6	4
	30歳～39歳	143	35	44	19	21	4	4
	40歳～49歳	163	56	45	22	8	5	5
	50歳～59歳	242	57	79	55	16	2	4
	60歳～64歳	199	47	66	45	14	3	1
	65歳～69歳	114	31	38	17	6	2	0
	70歳～74歳	133	52	41	18	6	0	0
	75歳以上	95	39	27	10	3	0	16
	無回答	9	1	5	2	0	0	1
職 業	勤め人(フルタイム)	380	91	115	80	31	10	9
	勤め人(パート・アルバイト)	123	31	47	9	10	5	2
	自 営 業	131	32	43	27	14	1	1
	農 林 業	148	36	55	28	8	2	0
	主 婦 ( 主 夫 )	70	35	16	4	0	1	0
	学 生	14	1	4	2	2	1	2
	無 職	249	88	67	38	14	2	3
	そ の 他	33	10	10	7	1	0	1
	無回答	16	2	9	4	1	0	0
家族構成	単 独 世 親	240	53	67	45	18	6	4
	核 家 族 世 親	609	179	190	97	43	12	11
	三 世 代 世 親	193	59	68	32	15	1	2
	そ の 他	101	29	34	19	5	3	1
	無回答	21	6	7	6	0	0	2

結果数値(%)

区 分	計	1	2	3	4	5	6	無回答
		100.0	28.0	31.4	17.1	7.0	1.9	
総 数	100.0	28.0	31.4	17.1	7.0	1.9	1.5	13.1
性 別	男	100.0	23.1	33.1	21.0	8.1	2.2	2.2
	女	100.0	37.5	28.0	9.5	4.6	1.3	0.3
	無回答	100.0	28.6	35.7	14.3	7.1	0.0	14.3
年 齢	20歳～29歳	100.0	12.1	31.8	16.7	10.6	9.1	6.1
	30歳～39歳	100.0	24.5	30.8	13.3	14.7	2.8	2.8
	40歳～49歳	100.0	34.4	27.6	13.5	4.9	3.1	13.5
	50歳～59歳	100.0	23.6	32.6	22.7	6.6	0.8	1.7
	60歳～64歳	100.0	23.6	33.2	22.6	7.0	1.5	0.5
	65歳～69歳	100.0	27.2	33.3	14.9	5.3	1.8	0.0
	70歳～74歳	100.0	39.1	30.8	13.5	4.5	0.0	0.0
	75歳以上	100.0	41.1	28.4	10.5	3.2	0.0	16.8
	無回答	100.0	11.1	55.6	22.2	0.0	0.0	11.1
職 業	勤め人(フルタイム)	100.0	23.9	30.3	21.1	8.2	2.6	2.4
	勤め人(パート・アルバイト)	100.0	25.2	38.2	7.3	8.1	4.1	1.6
	自 営 業	100.0	24.4	32.8	20.6	10.7	0.8	0.8
	農 林 業	100.0	24.3	37.2	18.9	5.4	1.4	0.0
	主 婦 ( 主 夫 )	100.0	50.0	22.9	5.7	0.0	1.4	0.0
	学 生	100.0	7.1	28.6	14.3	14.3	7.1	14.3
	無 職	100.0	35.3	26.9	15.3	5.6	0.8	1.2
	そ の 他	100.0	30.3	30.3	21.2	3.0	0.0	3.0
	無回答	100.0	12.5	56.3	25.0	6.3	0.0	0.0
家族構成	単 独 世 親	100.0	22.1	27.9	18.8	7.5	2.5	1.7
	核 家 族 世 親	100.0	29.4	31.2	15.9	7.1	2.0	1.8
	三 世 代 世 親	100.0	30.6	35.2	16.6	7.8	0.5	1.0
	そ の 他	100.0	28.7	33.7	18.8	5.0	3.0	1.0
	無回答	100.0	28.6	33.3	28.6	0.0	0.0	9.5

※結果数値(%)は表章単位未満を四捨五入してあるので、内訳の合計が計に一致しないこともある。

【問23】 あなたは、健康のために適度な1日の飲酒量は、次のうちどれだと思いますか。(○は1つ)

回答者数(人)

区 分	計	1	2	3	4	無回答
		1～清 本ビ酒 ～1 ル合 中 瓶	2～清 本ビ酒 ～1 ル合 中 瓶	3～清 本ビ酒 ～1 ル合 中 瓶	わ か ら な い	
総 数	2,274	1,246	245	23	536	224
性 別	男	1,075	582	19	224	68
	女	1,145	653	2	306	125
	無回答	54	11	2	6	31
年 齢	20歳～29歳	113	68	1	32	4
	30歳～39歳	221	142	2	48	6
	40歳～49歳	274	166	1	72	10
	50歳～59歳	408	249	5	83	20
	60歳～64歳	348	188	7	67	28
	65歳～69歳	253	144	3	66	18
	70歳～74歳	291	137	2	70	48
	75歳以上	331	143	1	97	68
	無回答	35	9	1	1	22
職 業	勤め人(フルタイム)	571	365	8	114	15
	勤め人(パート・アルバイト)	228	135	1	56	13
	自 営 業	215	116	4	48	13
	農 林 業	281	148	3	53	32
	主 婦 ( 主 夫 )	246	149	0	58	31
	学 生	18	10	0	5	1
	無 職	582	270	4	175	81
	そ の 他	73	38	2	19	8
	無回答	60	15	1	8	30
	単 独 世 親	481	249	5	126	52
家族構成	核 家 族 世 親	1,144	662	13	249	96
	三 世 代 世 親	368	211	2	94	14
	そ の 他	204	107	2	54	23
	無回答	77	17	1	13	39

結果数値(%)

区 分	計	1	2	3	4	無回答
		100.0	54.8	10.8	1.0	
総 数	100.0	54.8	10.8	1.0	23.6	9.9
性 別	男	100.0	54.1	16.9	1.8	20.8
	女	100.0	57.0	5.2	0.2	26.7
	無回答	100.0	20.4	7.4	3.7	57.4
年 齢	20歳～29歳	100.0	60.2	7.1	0.9	28.3
	30歳～39歳	100.0	64.3	10.4	0.9	21.7
	40歳～49歳	100.0	60.6	9.1	0.4	26.3
	50歳～59歳	100.0	61.0	12.5	1.2	20.3
	60歳～64歳	100.0	54.0	16.7	2.0	19.3
	65歳～69歳	100.0	56.9	8.7	1.2	26.1
	70歳～74歳	100.0	47.1	11.7	0.7	24.1
	75歳以上	100.0	43.2	6.6	0.3	29.3
	無回答	100.0	25.7	5.7	2.9	62.9
職 業	勤め人(フルタイム)	100.0	63.9	12.1	1.4	20.0
	勤め人(パート・アルバイト)	100.0	59.2	10.1	0.4	24.6
	自 営 業	100.0	54.0	15.8	1.9	22.3
	農 林 業	100.0	52.7	16.0	1.1	18.9
	主 婦 ( 主 夫 )	100.0	60.6	3.3	0.0	23.6
	学 生	100.0	55.6	11.1	0.0	27.8
	無 職	100.0	46.4	8.9	0.7	30.1
	そ の 他	100.0	52.1	8.2	2.7	26.0
	無回答	100.0	25.0	10.0	1.7	13.3
	単 独 世 親	100.0	51.8	10.2	1.0	26.2
家族構成	核 家 族 世 親	100.0	57.9	10.8	1.1	21.8
	三 世 代 世 親	100.0	57.3	12.8	0.5	25.5
	そ の 他	100.0	52.5	8.8	1.0	26.5
	無回答	100.0	22.1	9.1	1.3	16.9
	単 独 世 親	100.0	51.8	10.2	1.0	26.2

※結果数値(%)は表章単位未満を四捨五入してあるので、内訳の合計が計に一致しないこともある。

## ＜資料＞

平成 24 年度弘前市世論調査調査票



## 平成24年度 弘前市世論調査 ～「健康」に関する市民意識調査～

弘前市では、市民のみなさんが日ごろ健康づくりに対してどのような意識を持っているか、生活習慣と病気の関わりについて認知度を把握し、健康づくりに関する基本計画を策定することとしています。つきましては、「健康に関する市民の意識」について、これからの方策の方向性や対策を検討するために、20歳以上の市民約2,400人を対象としたアンケートを実施いたします。

調査の結果は「世論調査報告書」としてまとめ、健康づくりに関する資料として活用しますので、ぜひご協力をお願いします。

平成24年6月 弘前市長 葛西 憲之

### アンケートの記入に際して

- ご回答は、なるべくご本人にお願いします。ただし、ご家族の方がお答えいただいても結構です。
- 各項目の該当する番号に○印を付けてください。
- 配付後、概ね3～5日後に調査員が回収に伺います。
- ご回答いただいた内容は、調査目的以外に利用するものではなく、また個人が特定されることも一切ございません。
- このアンケート調査についてのお問い合わせは、下記にお願いします。

【内容についてのお問い合わせ先】

弘前市 健康福祉部 健康推進課

電話：0172-37-3750（直通）

【調査票の受取、回収日の変更等について】

弘前市 企画部 企画課

電話：0172-40-7016（直通）

調査区番号

調査員氏名

最初に、あなた自身のことについておたずねします。(それぞれ〇は1つ)

○ 性 別

1. 男 2. 女

○ 年 齢

1. 20歳～29歳 2. 30歳～39歳  
3. 40歳～49歳 4. 50歳～59歳  
5. 60歳～64歳 6. 65歳～69歳  
7. 70歳～74歳 8. 75歳以上

○ 職 業

1. 勤め人(フルタイム) 2. 勤め人(パート・アルバイト)  
3. 自営業 4. 農林業  
5. 主婦(主夫) 6. 学生  
7. 無職 8. その他

○ 家族構成

1. 単独世帯 2. 核家族世帯  
(夫婦のみ／親と子から成る世帯)  
3. 三世代世帯 4. その他の世帯

問1. あなたは、朝食を食べますか。(○は1つ)

- 1. 毎日食べる
- 2. 1週間に1回は食べない
- 3. 1週間に2~3回位は食べない
- 4. 1週間に4~5回位は食べない
- 5. ほとんど食べない

問2. あなたは、バランスのとれた食事（主食、主菜、副菜がそろった食事）を1日何食、食べていますか。(○は1つ)

- 1. 1日1食以下
- 2. 1日2食以上



主食：ごはん、パン、麺類など  
主菜：肉、魚、卵、大豆製品など  
副菜：野菜、きのこ、海藻など

問2-1. 問2で、「2. 1日2食以上」と答えた方にお聞きします。  
それはどれくらいの頻度ですか。(○は1つ)

- 1. ほぼ毎日
- 2. 週3~4回
- 3. 週5~6回

問3. あなたは、牛乳や乳製品（チーズ・ヨーグルトなど）をどのくらいの頻度で食べたり飲んだりしていますか。(○は1つ)

- 1. 毎日
- 2. 週4~6回
- 3. 週1~3回
- 4. ほとんど食べたり飲んだりしない

問4. あなたは、生の果物をどれくらいの頻度で食べますか。(○は1つ)

- 1. 毎日
- 2. 週4~6回
- 3. 週1~3回
- 4. ほとんど食べない

問5. 内臓脂肪症候群（メタボリックシンドローム）とは、「内臓脂肪が蓄積することによって、血圧、血糖が高くなったり、血中の脂質異常をおこしたりして、食事や運動などの生活習慣を改善しなければ、心筋梗塞や脳卒中などが起こりやすくなる状態」のことです。あなたは、この内容を知っていますか。  
(○は1つ)

1. 内容を知っている
2. 言葉を聞いたことはあるが、内容は知らない
3. 知らない（今回の調査で初めて聞いた場合を含む）

問6. あなたは、歩数計を使用していますか。(○は1つ)

1. 使用している（1日平均 歩） ←歩数も記入してください
2. 使用していない

問7. あなたは、日頃から、日常生活の中で、健康の維持・増進のために意識的に体を動かすなどの運動をしていますか。(○は1つ)

1. いつもしている
2. 時々している
3. 以前はしていたが、現在はしていない
4. まったくしたことがない

問8. あなたは、日常生活の中で買い物や散歩などを含め、外出についてはどのように行動していますか。(○は1つ)

1. 自分から積極的に外出するようにしている
2. 家族や他の人から誘われたり、仲間がいれば外出するほうである
3. 家族や他の人から誘われれば仕方なく外出するほうである
4. 家族や他の人から誘われても極力外出しないほうである
5. 外出することはほとんどない

問9. あなたは、現在、個人または友人と、あるいはグループや団体で自主的に行われている次のような活動に参加していますか。（○は1つ）

1. 参加している      2. 参加していない

**活動の具体例**

- 健康・スポーツ      ○教育・文化      ○福祉・保健      ○地域行事
- 生産・就業（生きがいのための園芸・飼育、シルバー人材センターなど）
- 生活環境改善（岩木川河川清掃、花いっぱいの町づくり運動など）
- 安全管理（交通安全、防犯、防災など）      ○趣味

問10. あなたは、現在、腰や手足の関節に痛みがありますか。（○は1つ）

1. ある      2. ない

問11. ロコモティブシンドローム（運動器症候群）とは、「骨や関節、筋肉などの運動器が障害され、介護が必要になったり、そうなるリスクが高くなった状態」のことです。あなたは、この内容を知っていますか。（○は1つ）

- 1. 内容を知っている
- 2. 言葉を聞いたことはあるが、内容は知らない
- 3. 知らない（今回の調査で初めて聞いた場合も含む）

問12. あなたは、現在（この1か月間）、たばこを吸っていますか。（○は1つ）

1. 吸っていない      2. 以前は吸っていた

3. 吸っている



問12-1. 問12で、「3. 吸っている」と答えた方にお聞きします。  
たばこをやめたいと思いますか。（○は1つ）

- 1. やめたい      2. 本数を減らしたい
- 3. やめたくない      4. わからない

問 13. あなたは、たばこが健康に与える影響について、どう思いますか。

(ア～コのそれぞれの病気について、○を1つずつ )

	1. たばこを吸うとかかりやすくなると思う	2. どちらとも言えない	3. たばこと関係ないと思う	4. 病気を知らない
ア. 肺がん	1	2	3	4
イ. 咽頭がん	1	2	3	4
ウ. ぜんそく	1	2	3	4
エ. 気管支炎	1	2	3	4
オ. 肺気腫	1	2	3	4
カ. 心臓病	1	2	3	4
キ. 脳卒中	1	2	3	4
ク. 胃潰瘍	1	2	3	4
ケ. 妊婦への影響 (未熟児など)	1	2	3	4
コ. 歯周病 (歯槽膿漏など)	1	2	3	4

問 14. COPD (慢性閉塞性肺疾患) とは、「肺気腫や慢性気管支炎など、肺が炎症を起こして肺の機能が低下し、呼吸がうまくできなくなる病気」の総称です。

別名たばこ病とも言われていますが、あなたは、この病気を知っていますか。

(○は1つ)

1. どんな病気か知っている
2. 名前を聞いたことがある⇒言葉を聞いたことはあるが、内容は知らない
3. 知らない (今回の調査で初めて聞いた場合も含む)

問 15. あなたは、定期的 (年 1 回程度) に歯科検診を受けていますか。(○は1つ)

1. 受けている
2. 受けていない

問 16. あなたは、歯間ブラシや糸ようじを使用して歯みがきをしていますか。

(○は1つ)

1. 使用している
2. 時々使用している
3. 使用していない

問17. あなたは、この1か月間に、不満、悩み、苦労、ストレスを感じることがありましたか。（○は1つ）

1. 大いにある  
2. 多少はある  
3. あまりない  
4. まったくない

問18. あなたの不満・悩み・苦労・ストレスなどの内容は  
どんなものですか。（○は3つまで）

1. 人との関係  
2. 自分の健康・病気  
3. 家族の健康・病気  
4. 仕事のこと  
5. 自分（家族）の学業・受験・進学・就職  
6. 生活環境  
7. 収入・家計・借金  
8. その他

「4. まったくない」を選んだ方は問19へ

問19. あなたは、不満・悩み・苦労・ストレスなどに  
対処できていると思いますか。（○は1つ）

1. 十分できている  
2. なんとか対処できている  
3. あまりできていない  
4. まったく対処できていない  
5. わからない  
6. 不満、悩み、苦労、ストレスはない

問20. あなたは、不満・悩み・苦労・ストレスを感じたとしたら、どのようなところで相談したいですか。（○は2つまで）

1. 保健所・保健センター  
2. 医療機関  
3. 職場  
4. 家庭  
5. 友人  
6. その他

問21. あなたは、ここ1か月間、睡眠で休養が十分取れていますか。（○は1つ）

1. 十分取れている  
2. まあまあ取れている  
3. あまり取れていない  
4. まったく取れていない

問22. あなたは、週に何日くらいお酒（清酒・焼酎・ビール・洋酒など）を飲みますか。（○は1つ）

1. ほとんど飲まない（やめた、飲めない） →問23へ

2. 毎日 3. 週5～6日

4. 週3～4日

5. 週1～2日

6. 月に1～3日



問22-1. 問22で「2. 毎日」～「6. 月1～3日」と答えた方にお聞きします。

あなたは、お酒を飲む日は、1日あたり、どれくらいの量を飲みますか。（清酒に換算※し、あてはまる番号に○を1つ）

1. 1合（180ml）未満 2. 1合以上2合（360ml）未満

3. 2合以上3合（540ml）未満 4. 3合以上4合（720ml）未満

5. 4合以上5合（900ml）未満 6. 5合（900ml）以上

※清酒一合（180ml）は、次の量にほぼ相当します。

5度のビール中瓶1本 25度の焼酎0.6合

5度の缶チューハイ1.5缶 43度のウイスキーダブル1杯、

14度のワイン1/4本

問23. あなたは、健康のために適度な1日の飲酒量は、次のうちどれだと思いますか。（○は1つ）

1. 清酒1合（ビール中瓶1本） 2. 清酒2合（ビール中瓶2本）

3. 清酒3合（ビール中瓶3本） 4. わからない

設問は以上となります。ご協力ありがとうございました。

## 平成24年度 弘前市世論調査

平成25年3月  
編集・発行

弘前市  
健康福祉部健康推進課  
健康福祉部国保年金課  
企画部企画課

〒036-8551  
青森県弘前市大字上白銀町1-1  
TEL 0172-35-1111(代表)