

A-projectとは、

WAのりんご~もったりんごを身近に~

のもとに、あらゆる分野の人々が集まり

弘前の街づくりと、次世代の子供たちへ

100年先も弘前を愛し続けてもらいたいと願い、

新しく発足した団体です。



A-project

since 2017

<https://www.facebook.com/A.project.hirosaki>



りんごを使った料理教室

日時：平成30年 3月3日(土) 11:00~14:00

場所：弘前総合学習センター 調理実習室

内容

▶ 弘前市食生活改善推進委員会の指導で、
りんごを使ったメニューでお料理を作ります。
りんごの栄養分や食生活についての講話もあります。

【弘前市食生活改善推進委員会とは？】

『食』を通じた健康づくり活動のボランティア団体です。

弘前市で実施する養成講座を受けた人が参加でき、

バランス食など良い食習慣を広めています。

参加費：親子1組 ￥500 限定15組

※事前のお申し込みが必要です。2/24締め切り

連絡先：担当 090-3759-4248(草刈)

