

コーディネーショントレーニングを取り入れた
遊んで元気になろう

おともだちといっしょに

運動遊びへ行こう!

1月/2月の予定

親子じゃれつき遊び

2/22 みどり保育園 10:00~11:20

ほか、決定次第 お知らせします

あんよから就園前のお子様との触れ
合い遊びです。飲み物持参
参加費:お問い合わせください

スポーツ 鬼ごっこ練習会

2月23日(金)

17:00~18:00

青森県武道館剣道室
スック・飲み物持参

問い合わせ ママーズクラブ こせき

☎32-6571 (18時まで、留守番☎対応)

運動遊び

青森県武道館

1月

12日(金)

13:30~15:15 柔道室

18日(木)・26日(金)

15:15~16:45 柔道場

2月

1日(木)・9日(金)・

15日(木)・23日(金)

15:15~16:45 柔道場

幼稚園から小学校2年生まで対象
参加費:お問い合わせください。
飲料水・お着替え持参

