

コーディネーショントレーニングを取り入れた

おともだちといっしょに遊んで元気になろう

運動遊びへ行こう!

《9月/10月の予定》

ママのポティメンテナンス! 9月14日(木)

青森県武道館 剣道室 10:00~11:20

ベビーカー付き 次回は11月9日も予定
参加費は、お問い合わせください

親子じゃれつき遊び

9月26日(火)宮川交流センター
10:00~11:20

10/26、2/22 みどり保育園
ほか、決定次第 お知らせします

あんよから就園前のお子様との触れ合い遊びです。飲み物持参
参加費:お問い合わせください

問い合わせ ママスクラブ こせき

☎32-6571 (18時まで、留守番対応)

運動遊び

…青森県武道館 柔道場 15:15~16:45
…海洋センター 14:45~16:00

9月の予定

7日(木)/12日(火)
/海老20日(水)/28日(木)

10月の予定

5日(木)/12日(木)/26日 柔道場
幼稚園から小学校2年生まで対象
参加費:お問い合わせください。
飲料水・お着替え持参

スポーツ鬼ごっこ練習会

9月28日と10月26日 17:00~18:00

対象:小学生以上 青森県武道館剣道室又は柔道室
スック・飲料水持参 参加費:お問い合わせください

