

『平成29年度 弘前市市民参加型まちづくり1%システム』対象事業

体験参加者
募集

弘前市民の森で元気になろう

自然を楽しむプログラム

五感の癒し体験



川辺でお抹茶を...



森林散策



山野草で押し花を...



懐かしい唱歌と一緒に!



陶芸体験 (5月、7月、9月)



園芸療法
自然農法による野菜づくり

5月~10月の 毎月第2・4土曜日開催。

集合場所と時間 市民の森 駐車場 (座頭石地区)
午前9時30分~午後3時
※弘前文化センター発着、アートホテル弘前シティ経由の送迎もあります。

参加費 500円 ※5月、7月、9月の陶芸体験は材料費として別途500円が必要となります。

持ち物 昼食、飲み物、帽子 **申込締切り** 毎回3日前迄

講演会 年2回

今充 医学博士
(弘前大学名誉教授)

研修会 年2回

工藤 恭三 氏
心理カウンセラー (東北療院)

※開催日時は広報ひろさきにてご案内いたします

お申し込み
お問合わせ **弘前市民の森の会 工藤まで** でんわ 0172-35-6440
携 帯 090-1069-2721