

ねっとワーク・いわき
～ 公民館活動情報～

2022年10月(第171号月刊)

弘前市立中央公民館岩木館 発行
弘前市大字賀田一丁目18-3
Tel.82-3214 Fax.82-3426

2022 岩木文化祭 開 催

11月27日(日)

会場：岩木文化センターあそべる
中央公民館岩木館

今年度は1日のみの開催です。
作品展示や芸能発表などを行
う予定です。
詳細は次号でお知らせします。
お楽しみに！

事業報告 ①

花いっぱい運動



一町田町会



兼平町会



葛原町会



熊嶋町会

岩木地区の各町会の花壇を紹介します。
沿道沿いの花壇は色鮮やかに咲いていま
した。(8月31日撮影)

春の花壇づくり講習会に始まり、今夏は大
雨が続いた天候の中で管理にはとてもご苦
勞なされたことと思います。大変お疲れ様で
した。まだまだ花の見頃は続きますのでぜひ
ご覧ください。

岩木館では各花壇の写真をロビーに掲示
する予定ですのでこちらも楽しみください。



常盤野町会



鳥井野町会



賀田町会



八幡町会



鼻和町会



如来瀬町会

事業報告 ②

9/1 おもとだいがく【万年青大学】
(木) 大人のまなびば

夏の疲れをふきとばせ！
「誰でもできる足もみ健康法」～疲労回復編～

大人のまなびば第2回目は足裏などにある神経反射領域を刺激することで自然治癒力を高める健康法を学びました。参加者は講師のNPO地球足もみ健康法普及協会会員の稲垣康子さんの指導を受けながら足つぼを刺激していました。講座終了後、「身体が軽くなった。」「ぜひ自宅でも続けたい。」などの声が多数届きました。



各種イベントは新型コロナウイルス感染症の感染状況により中止になる場合がありますので事前にお問い合わせください。



10月 岩木ぴよぴよひろば

《開催日》

* 7日(金) * 14日(金) * 21日(金) * 28日(金)



【場 所】 岩木児童センター
【時 間】 10:00～11:45
【持ち物】 おやつ・飲み物

★10月14日(金)リフレッシュ講座「アロマ体験と病気に関するお話会」

参加
無料

2本立ての講座です。

①「ハンドクリーム作り」

好きな香りのアロマオイルを選んで作ります。

②「小児看護専門の先生によるお話会」

冬にかけて流行する感染症の対処法、
予防法や健康、育児に関するお話。
そのほか個人的な相談や質問もできます。

【講 師】 弘前大学大学院保健学研究科の先生方

【時 間】 10時～11時

【会 場】 岩木児童センター

【定 員】 先着12名(託児あります)

* 申込締切 10月7日(金)
岩木館までお申込みください。



お知らせ

鳴海要記念陶房館

※9:00～16:00 火曜日休館

◆ツガルチザン～四人の職人展

10月8日(土)～10日(月・祝)

【出展者】 ▽NATSUKO MIYAKOSHI

(こぎん刺し模様のランプ・製作キット、
つまみ細工アクセサリー)

▽さきおり CHICKA (裂織小物)

▽天野琴音 (漆の器とアクセサリー)

▽ripples リップルズ (ガラスアクセサリー、
小物)

◆岩木かちやらず会 こぎん刺し体験と小物販売

10月9日(日)・10月23日(日)

【体験料】 コースター250円～

◆「しぜんのいろたち～今年も一生懸命～」

Snow hand made × 丸山染屋

10月29日(土)～31日(月) 9時～16時

【内容】 正藍染めと草木染めのアクセサリーや
小物・衣服等を展示・販売

◆電動ロクロ体験

10月21日(金)・22日(土)

【講 師】 津軽千代造窯 佐藤学さん

【料 金】 1800円(ドリンク付き)

【所要時間】 約45分



【お問い合わせ先】鳴海要記念陶房館 TEL.82-2902
※ホームページ・フェイスブックあります。

記事の募集をしています！

活動記事や事業写真など
気軽にお寄せください。



締切は
毎月15日です

☆弘前市ホームページにバックナンバー掲載中

中央公民館岩木館

検索

<http://www.city.hirosaki.aomori.jp/iwakikan/>