



ねっとワーク・いわき

～ 公 民 館 活 動 情 報 ～

2022年8月 (第169号月刊)

弘前市立中央公民館岩木館 発行
弘前市大字賀田一丁目18-3
TEL.82-3214 Fax.82-3426

お知らせ

おもとだいがく
【万年青大学】

第2回

大人のまなびば

【と き】

9月1日(木) 13:30～15:00

様々な健康効果やリフレッシュ効果が期待できる足もみ健康法を体験してみませんか？参加は無料です。

8月25日(木)までに岩木館にお申込みください。

夏の疲れをふきとばせ！

「誰でもできる足もみ健康法」～疲労回復編～

【会 場】中央公民館岩木館 1階大和室

【講 師】NPO法人地球足もみ健康法普及協会
賛助会員 稲垣 康子さん

【対象者】岩木地区在住のおおむね50歳以上の方

【定 員】10名

【持ち物】飲み物・タオル・バスタオル



【ふるさと青少年事業】

夏休み

公 民 館 で 学 習 会



【と き】

8/ 3 (水) 大ホール
10 (水) 大研修室
17 (水)

【時 間】

9:00～12:00

岩木地区の小中学生のみなさん、夏休みの宿題を岩木館でしませんか？

わからない問題があれば『教え隊』に質問できますよ。時間内であれば出入り自由です。

宿題などの勉強道具を持って岩木館に集ってください。

高校生・大学生 勉強を『教え隊』募集

小中学生の夏休みの勉強を教えるボランティアを募集中です。対象は高校生以上です。希望者は岩木館まで事前にご連絡ください。



延期のお知らせ

岩木地区
レクリエーション大会

例年8月の第1日曜日に開催していましたが新型コロナウイルス感染症感染拡大防止対策のため開催日を延期することになりました。新しい開催日は今のところ未定です。決まり次第お知らせします。



事業報告①

6/30(木) 大人のまなびば
「つくってみよう布ぞうり」



講師の
小関潤子さん

中央公民館岩木館で布ぞうりを製作しました。参加者は講師の説明に耳を傾け各自持ち寄った布で作業に集中していました。

完成後、「楽しかった。」「また作ってみたい。」「難しかったけど頑張って作って良かった。」などの感想をいただきました。



事業報告②

7/11(月)～7/13(水)
津軽中学校 職場体験

3日間の日程で津軽中学校2学年の4名が岩木館や岩木図書館の業務を体験しました。みなさん職員のお話を聞き熱心に取り組んでいました。



受付業務体験



図書館業務体験



万年青大学 音楽クラブ体験

8月 岩木ぴよぴよひろば



【時間】10:00～11:45 【持ち物】おやつ・飲み物

* 5日(金) 中央公民館岩木館

* 19日(金) 中央公民館岩木館

* 26日(金) 岩木児童センター

※12日(金)はお盆のためお休みです。

***5日(金) *19日(金) 『プールであそぼう!』**

天気が良ければ岩木館にあるビニールプールで水遊びをしましょう。着替えやバスタオルなど水遊びの準備をして岩木館においでください。



筋力向上トレーニング教室



《8月の開催日》

・ 2日(火) ・ 9日(火) ・ 16日(火)
・ 23日(火) ・ 30日(火)

【時間】13:00～14:00

【場所】中央公民館岩木館大ホール(2階)

【講師】整骨院、接骨院の先生

【対象】65歳以上の方

【持ち物】汗拭きタオル、飲み物、マスク

【お問い合わせ先】弘前市介護福祉課
自立・包括支援係 TEL40-4321

鳴海要記念陶房館

※9:00～16:00 火曜日休館

◆電動ロクロ体験 器づくり

【とき】8月19日(金)・20日(土)

10:00～15:00

【講師】津軽千代造窯 佐藤 学さん

【体験料】1800円(飲み物付き)

◆こぎん刺し体験と小物販売

【とき】8月28日(日) 10:00～15:00

体験受付は14:30まで

【体験料】コースター 250円

◆おじさんの模型展

【とき】8月11日(木)～22日(月)

※16日(火)・23日(火)休館

9:00～16:00(最終日は15:00まで)

【主催】下澤 ツトムさん

【内容】飛行機・自動車・バイク・船の模型など
約50台 展示します。

【お問い合わせ先】鳴海要記念陶房館 TEL.82-2902
※ホームページ・フェイスブックあります。



記事の募集をしています!

活動記事や事業写真など
気軽にお寄せください。



締切は
毎月15日です

☆弘前市ホームページにバックナンバー掲載中

中央公民館岩木館

検索

<http://www.city.hirosaki.aomori.jp/iwakistan/>