

ねっとワーク・いわき ～ 公民館活動情報～

2023年1月 (第174号月刊)

弘前市立中央公民館岩木館 発行
弘前市大字賀田一丁目18-3
Tel.82-3214 Fax.82-3426

明けましておめでとうございます

昨年中は、公民館活動に関しましてご理解とご協力、ご支援をいただき、心から御礼申し上げます。今年も皆様のご理解とご支援を賜りながら、より良い公民館活動に努めて参りますのでよろしくお願ひ申し上げます。

中央公民館岩木館職員一同

募

おもとだいがく
万年青大学

第4回

大人のまなびば 『春を呼ぶ 和菓子づくり』

集

【とき】2月16日(木)
13:30～15:30

【会場】中央公民館岩木館
【参加費】700円(5個、お持ち帰りとなります)
*詳細は募集チラシをご覧ください。

御礼

2022



岩木文化祭



11月27日(日)岩木文化祭を開催しました。1日限りの開催でしたが、たくさんの皆様にご来場いただきました。歌やダンス、演奏などの芸能発表や日頃の活動成果を発表する作品展示、どれも素晴らしいものばかりでした。

各種体験コーナーでは参加者が講師とのコミュニケーションを交えながら指導を受け貴重な体験となったのではないかと思います。たくさんのスタッフのご協力もあり盛況で終えることができました。



中止のおしらせ

岩木地区 レクリエーション大会

令和4年度岩木地区レクリエーション大会は、新型コロナウイルス感染症感染拡大防止対策のため開催を延期しておりましたが、同運営委員会役員会において再度検討した結果、今年度も開催中止といたしました。楽しみにされていた地域の皆様には、何卒ご理解くださいますようお願いいたします。

【問い合わせ先】岩木地区レクリエーション大会運営委員会事務局
(中央公民館岩木館内) Tel.82-3214/FAX82-3426

事業報告

ふるさと青少年教育事業 いわきっずクラブ

12/3 (土)
自分でつくりよう休日ランチ

5年生以上の児童を対象に小学生のための料理教室を開催しました。

弘前市食生活改善推進委員会の5名の講師の皆様にご指導いただき班ごとのメンバー同士で声を掛け合い協力しながら『お米バーガー』『スイートポテトサラダ』『マシュマロバナナヨーグルト』の3品をつくりました。料理実習の後は講師による市販の清涼飲料水の砂糖の含有量に関する勉強会を行い、バランスの良い食生活の大切さを学びました。



1月 子育てサロン 岩木ぴよぴよひろば

【時間】 10:00～11:45

【持ち物】 おやつ・飲み物

* 6日(金)
* 13日(金)
* 27日(金) } 中央公民館岩木館

* **20日(金)**のみ岩木児童センターです。
お間違いなく!!

☆27日(金) 料理講座「簡単!手作りクッキー」

【講師】 木村 亜紀さん(パティシエ経験者)

【会場】 中央公民館岩木館 調理室 (集合は大和室)

【時間】 10:15～11:15

【定員】 8名 (託児あります)

【材料費】 400円

【持ち物】 エプロン、三角巾

*クッキーはお持ち帰りとなります。

*1月20日(金)までに岩木館にお申込みください。



鳴海要記念陶房館

※開館時間:9:00～16:00 休館:火曜日

◆青柳省吾の縄文切り絵ワークショップ

1月7日(土)～9日(月・祝) 10:00～15:00

【料金】 フレーム 1500円

モバイル 2300円 (ドリンク付き)

* 予約不要・随時受付

◆絵本作家 ささやすゆきのイラストワークショップ

▽1月のテーマ うさぎ (予約制)

【とき】 1月14日(土)・28日(土) 13:00～15:00

【料金】 1800円 (ドリンク付き)

【持ち物】 画材

◆古布と小物展 佐藤荘子と仲間たち

1月25日(水)～29日(日)

【内容】 バッグ・干支小物等・展示販売

◆天野琴音/津軽塗のスプーン研ぎ出し体験

1月15日(日) 13:00～14:30

【体験料】 2800円+ドリンク代 350円

【定員】 6名

* 漆器のお手入れ講座付きです。

【お問い合わせ先】 鳴海要記念陶房館
TEL.82-2902

※ホームページ・フェイスブックあります。

筋力向上トレーニング教室

参加無料

《1月の開催日》 13:00～14:00

① 10日(火) ② 17日(火)

③ 24日(火) ④ 31日(火)

【ところ】 中央公民館岩木館大ホール

【講師】 整骨院 接骨院の先生

【対象】 65歳以上の方

【持ち物】 汗拭きタオル、飲み物、マスク



集いの場 かだるんるん♪

参加無料

【会場】 岩木保健福祉センター

【日時】 1月11日(水)・25日(水)

13:30～14:30

【持ち物】 汗拭きタオル、水分補給用の飲み物

【内容】 玄米ダンベル体操・音楽に合わせてストレッチ・座談会等

【参加にあたり留意いただきたい点】

・参加時はマスク着用、手洗い等の感染対策にご協力をお願いします。

・体調や体温等を記録させていただきます。

※新型コロナウイルス感染拡大状況によっては中止または変更して開催する場合があります。ご了承ください。

【お問い合わせ先】

弘前市西部地域包括支援センター TEL.82-1516

記事の募集をしています!

活動記事や事業写真など
気軽にお寄せください。



締切は
毎月15日です

☆弘前市ホームページにバックナンバー掲載中☆

中央公民館岩木館

検索

<http://www.city.hirosaki.aomori.jp/iwakikan/>