

ねっとワーク・いわき
～ 公民館活動情報～

弘前市立中央公民館岩木館 発行
弘前市大字賀田一丁目18-3
Tel.82-3214 Fax.82-3426

予告 2023 岩木文化祭 開催

日時：11月25日(土)・26日(日)
会場：中央公民館岩木館
岩木文化センター あそべーる

詳細は次号でお知らせ
します。
お楽しみに♪



事業報告



- ① 7/28(金)
- ② 8/ 4(金)

【子育てサロン 岩木ぴよぴよひろば】

『プールであそぼう♪』



2週連続で開催しました。当日はお天気が良
く、気温も高い絶好のプール日和となり、子ども
たちは夏の日差しを浴びながら笑顔いっぱい
で水遊びを楽しみました。



9/7(木)【万年青大学 大人のまなびば】

『心も体もリラックス
太極拳～入門編～』



大人のまなびば第3回目は太極拳
を体験しました。講師は黒石市武術太
極拳連盟の小林明子さんです。スト
レッチで十分に体をほぐし、講師に
よる模範演武の後、指導を受けな
がら一つ一つの動作を学びました。



最初は「難しい」などの声があり
ましたが、最後には全員がながれる
ように体を動かし「楽しかったです」
との声が多数、寄せられました。



- ① 8/ 3(木) ② 8/10(木) ③ 8/17(木)
- 【ふるさと青少年教育事業】 公民館で学習会

各回とも午前の開催で
各自、持ち寄った宿題や
課題に取り組んでいました。

最後の1時間は恒例の
お楽しみ製作体験を行
いました。うちわ作りや紙と
ストローを材料とした飛行
機、スライム作りなど勉強
後のリフレッシュを楽しん
でいました。



花いっぱい運動

岩木地区の各町会の花壇は色鮮やかに咲いて
いました。春の花壇づくり講習会に始まり、今夏は
猛暑と雨が少ない天候の中で管理にはとてもご苦
勞なされたことと思います。大変お疲れ様でした。



お知らせ

子育てサロン 岩木ぴよぴよひろば



【会場】岩木児童センター
【時間】10:00~11:45
【持ち物】おやつ・飲み物

《10月の開催日》

* 6日(金) ★13日(金) *20日(金) *27日(金)

★13日(金) リフレッシュ講座 ~アロマ体験と病気に関するお話会~

参加無料

2本立ての講座です。

①アロマオイルを使った蜜蝋缶作り体験

②小児看護専門の先生による秋冬にかけて流行する感染症や健康、育児に関するお話
そのほか個人的な相談や質問もできます。

【講師】弘前大学大学院保健学研究科の先生方

【時間】10:00~11:00

【会場】岩木児童センター

【定員】先着8名(託児になります)

*10月6日(金)までに岩木館へお申込みください。



筋力向上トレーニング教室

参加無料



《10月の開催日》

・ 3日(火) ・10日(火) ・17日(火)
・24日(火) ・31日(火)

【時間】13:00~14:00

【会場】中央公民館岩木館2階大ホール

【講師】整骨院、接骨院の先生

【対象】65歳以上の方

【持ち物】汗拭きタオル、飲み物、マスク

【お問い合わせ先】弘前市介護福祉課 自立・包括支援係 TEL40 - 4321

鳴海要記念陶房館

※開館時間9:00~16:00 休館日:火曜日

◆ しぜんの色たち Vol.3

【とき】10月6日(金)~9日(月)
9:00~16:00

【出展者】丸山染屋、Snow hand made

【内容】草木染・正藍染の服、アクセサリーの展示・販売

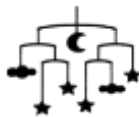
◆ ヒンメリで作る 幸運のお星様のモビール

【とき】10月21日(土)・22日(日)
13:00~15:00

【講師】澤田 理恵さん

【参加料】各日3000円(ケーキセット付き)

【定員】各8名



▽ヒンメリとはフィンランドに伝わる伝統的な幾何学模様のモビールです。「回転するたびに幸せが降り注ぐ」と言われています。

◆ クリスタルアート展 Vol.6 ~光と虹の溢れる空間~

【とき】10月27日(金)~11月6日(月)
9:00~16:00

*10月31日(火)は休館日です。

【出展者】當麻 恭子さん

【内容】サンキャッチャー、アクセサリーの展示・販売

【お問い合わせ先】鳴海要記念陶房館 TEL.82-2902
※ホームページ・フェイスブックあります。

集いの場 かだんルン♪

参加無料



【会場】岩木保健福祉センター
【日時】10月11日(水)・25日(水)
13:30~14:30

【持ち物】汗拭きタオル、水分補給用の飲み物

【内容】玄米ダンベル体操・音楽に合わせてストレッチ・座談会等

【参加にあたり留意いただきたい点】

- ・参加時はマスク着用、手洗い等の感染対策にご協力をお願いします。
 - ・体調や体温等を記録させていただきます。
- ※新型コロナウイルス感染拡大状況によっては中止または変更して開催する場合があります。ご了承ください。

【お問い合わせ先】弘前市西部地域包括支援センター TEL.82-1516

記事の募集をしています!

活動記事や事業写真など
気軽にお寄せください。



締切は
毎月10日です

☆弘前市ホームページにバックナンバー掲載中

中央公民館岩木館

検索

<http://www.city.hirosaki.aomori.jp/iwakikan/>