

ねっとワーク・いわき

～公民館活動情報～

2023年2月(第175号月刊)

弘前市立中央公民館岩木館 発行
弘前市大字賀田一丁目18-3
TEL.82-3214 Fax.82-3426

「大人だって体験したい！ 飾り巻き寿司教室」

募

【とき】2月26日(日) 13:30~15:30

【会場】中央公民館岩木館 調理実習室

【内容】四海巻き・バラの花巻きの2種類をつくり、お持ち帰りとします。

【材料費】800円

【対象】15歳以上の方(小学生以上のお子様も一緒に体験出来ます)

【先着】10組

*申込み締め切り 2月17日(金)までに岩木館にお申込みください。



集

事業報告①

12/7(水) 万年青大学 大人のまなびば 冬を楽しむ「寄せ植えづくり」

大人のまなびば第3回目はクリスマスからお正月にかけて楽しめる寄せ植えを体験しました。講師はグリーンコーディネーターの桜庭るみ子さんです。最初の苗選びでは完成品の色合いをイメージしながら選び、寄せ植えの作業に入ると講師のアドバイスを聞きお隣同士で相談をするなど参加者同士の新たな交流も生まれ笑い声の聞こえる和やかな講座になりました。



事業報告②

子育てサロン「岩木ぴよぴよひろば」

12/9(金)運動講座「目指せ美ボディ！ヨガ＆有酸素運動（岩木地区子育て支援員主催）

今年度初の運動講座です。講師はヨガインストラクターの三上清美さんです。最初にボールを使用したエクササイズを行い冬の寒さで冷えた身体を温めるためにゆっくりと身体を動かしました。その後、何通りものヨガの基本ポーズを実践し、ゆっくりと呼吸を整え効果的な心身のリラックス方法を学びました。終了後、参加者からは「身体が軽くなりました。」「身体がポカポカです。」などの感想をいただきました。



事業報告③

ふるさと青少年事業 新春子ども会親切カルタ大会

12/26(月)
岩木地区予選会



岩木地区の小学生が3名1組のチームとなり、リーグ戦を行いました。ルールの説明を受け練習後、本番に挑みました。いざ本番となるとどの子もみんなカルタに集中し真剣な眼差しで取り組んでいました。

1/15(日)
**弘前市大会
3位入賞しました！**

予選を勝ち抜いた1チームが市の大会に参加しました。会場では空き時間を利用して練習をするなど気合も十分、緊張感のある試合となり最後まで諦めない粘り強さを發揮し見事3位入賞となりました。



2月 子育てサロン 岩木びよびよひろば

《開催日》

・3日(金)・10日(金)・17日(金)・24日(金)

10日(金)

「移動おもちゃ館」(岩木地区子育て支援員主催)

弘前市みどり保育園地域子育て支援センターのスタッフが保育園の玩具を持参し会場に来ます。

たくさんのおもちゃで遊び、みんなで楽しみましょう。

【会場】岩木児童センター

【定員】10名

*申込み締め切り 2月7日(火)

あそびに
きてね♪



【時間】10:00~11:45

【会場】岩木児童センター

【持ち物】おやつ・飲み物

17日(金) 読み聞かせ講座

『ぴよちゃんのお話パーティー③』

今年度3回目の開催です。

大型絵本やエプロンシアターなどで親子で楽しい時間を過ごしましょう。申し込みは不要です。当日、会場におこしください。



前回開催時の様子

申込み
してね♪



あいせ

鳴海要記念陶房館

◆つまみ細工でコサージュを作ろう

【とき】2月11日(土)・12日(日)

各日13:00~15:00

【主催】NATSUKO MIYAKOSHIさん

【内容】着物地でつくるアネモネブローチ

【料金】3550円(ケーキセット付)

【定員】各日10名(要予約)



◆こぎん刺し体験と小物販売 随時受付

【とき】2月12日(日)・26日(日)

10:00~15:00

【出展者】岩木かちやらず会

【体験料】250円~(コースター・葉)

14:30 各日最終受付時間



参加
無料

*開館時間:9:00~16:00 休館日:火曜日

◆絵本作家 ささやすゆきのイラストワークショップ

▽2月のテーマは立ち雛です。(要予約)

【とき】2月11日(土)・25日(土)

各日13:00~15:00

【料金】1800円(ドリンク付き)

*画材を持参ください。

◆あおもりの和ハーブ

【とき】2月25日(土)~3月12日(日)

【主催】辻村 春香さん

(弘前市岩木地区地域おこし協力隊)

【内容】青森県内で見られる和ハーブのパネル展示をメインに物産展示を行います。

【お問い合わせ先】鳴海要記念陶房館 Tel82-2902
※ホームページ・フェイスブックあります。

筋力向上トレーニング教室

《2月の開催日》 13:00~14:00

① 7日(火) ② 14日(火)

③ 21日(火) ④ 28日(火)

参加
無料

【会場】中央公民館岩木館大ホール

【講師】整骨院、接骨院の先生

【対象】65歳以上の方



【持ち物】汗拭きタオル、飲み物、マスク

【お問い合わせ先】弘前市介護福祉課 自立・包括支援係 Tel40-4321

集いの場 かだるンルン♪

参 加 無 料

【会場】岩木保健福祉センター

【日時】2月8日(水)・22日(水)

13:30~14:30

【持ち物】汗拭きタオル、水分補給用の飲み物

【内容】玄米ダンベル体操・音楽に合わせて
ストレッチ・座談会等

【参加にあたり留意いただきたい点】

・参加時はマスク着用、手洗い等の感染対策にご協力を願います。

・体調や体温等を記録させていただきます。

※新型コロナウイルス感染拡大状況によって
は中止または変更して開催する場合が
あります。ご了承ください。

【お問い合わせ先】弘前市西部地域包括支援センター Tel 82-1516

記事の募集をしています！

活動記事や事業写真など
気軽に寄せください。

締切は
毎月 15 日です



☆弘前市ホームページにバックナンバー掲載中

中央公民館岩木館

検索

<http://www.city.hirosaki.aomori.jp/iwakikan/>