

ねっとワーク・いわき

～ 公民館活動情報～

2024年1月 (第186号月刊)

弘前市立中央公民館岩木館 発行
弘前市大字賀田一丁目18-3
TEL.82-3214 Fax.82-3426

あけましておめでとうございます

昨年中は、公民館活動に関しましてご理解とご協力、ご支援をいただき、心から御礼申し上げます。今年も皆様のご理解とご支援を賜りながら、より良い公民館活動に努めて参りますのでよろしくお願い申し上げます。

中央公民館岩木館職員一同

冬休み

公民館で学習会

岩木地区の小・中学生のみなさん、冬休みの宿題を岩木館でしませんか？みんなで一緒に学習を進めましょう。わからない問題があれば質問も出来ます。宿題や教科書などを持参して岩木館に集まってください。

【と き】 1月11日(木)
9:00～12:00

【会 場】 中央公民館岩木館 大研修室

【持ち物】 学習用具、飲み物

*ドリル、問題集だけではなく教科書や資料集なども持って来てください。

募集

おもとだいがく
万年青大学 大人のまなびば

体の中から健康に!～こうじて作る調味料3種～

【と き】 2月7日(水)
13:30～15:30

【会 場】 中央公民館岩木館 調理実習室

【参加費】 1000円

【持ち物】 エプロン、三角巾

* 詳細は回覧の募集チラシをご覧ください。

御礼

2023



岩木文化祭

11月25日(土)、26日(日) 岩木文化祭を開催しました。歌やダンス、演奏などの芸能発表や日頃の活動成果を発表する作品展、どれも素晴らしいものばかりでした。各種体験コーナーでは講師の指導を受け楽しみながら貴重な体験となったのではないかと思います。たくさんの方にご来場いただき無事に終了できたことをスタッフ一同、大変うれしく思っています。ありがとうございました。

岩木文化祭運営委員会



子育てサロン 岩木ぴよぴよひろば

【時間】 10:00～11:45 【持ち物】 おやつ・飲み物

《1月の開催日》 *12日(金) 中央公民館岩木館 *19日(金) 岩木児童センター
★26日(金) 中央公民館岩木館

★26日(金) 料理講座「ヘルシーベジクッキング」

簡単、ヘルシーな食材で大人も子どもも楽しめる「豆腐の蒲焼丼」をつくります。



【講師】 三上 清美さん

【材料費】 300円 (当日集めます)

【時間】 10:00～11:45

【持ち物】 米1合・エプロン・三角巾

【会場】 中央公民館岩木館 調理実習室
(集合は岩木館大和室)

【定員】 8名 *調理中は託児となります。

【申込締切】 1月19日(金) 岩木館まで



筋力向上トレーニング教室

【会場】 中央公民館岩木館 大ホール

参加無料

《1月の開催日》 13:00～14:00

【講師】 整骨院 接骨院の先生

① 9日(火) ② 16日(火)

【対象】 65歳以上の方

③ 23日(火) ④ 30日(火)

【持ち物】 汗拭きタオル、飲み物、マスク(推奨)



鳴海要記念陶房館

※開館時間:9:00～16:00 休館:火曜日

12月29日(金)～1月10日(水)まで
メンテナンスの為、休館致します。

◆ 陶房館のお正月

【とき】 1月14日(日)～18日(木)
9:00～16:00

【内容】 昭和の着物を展示します。着物で遊びに来ませんか? 着物の方はお菓子サービス。常設展示+抹茶550円

◆ 雪 雄子「宮沢賢治を巡る風の旅」

【とき】 ・舞踏ライブ
1月20日(土) 13:30～14:30
・舞踏ワークショップ
1月21日(日) 13:30～16:00

【料金】 各日 2000円
2日間参加の方は3000円

◆ 古布と小物展 佐藤荘子と仲間たち

【とき】 1月25日(木)～29日(月)
9:00～16:00 (最終日15:00まで)

【内容】 古布小物・バッグなどの展示・販売

◆ 「沖縄の福木で草木染め体験」

【とき】 2月3日(土)・4日(日) 10:00～12:00

【主催】 Snow hand made

【料金】 3000円 (手ぬぐいorこぎん糸+ドリンク付き)

【定員】 10名 (予約制)

「正藍染め(地獄建て)種まきから染まるまで」
映像とお話し

【時間】 13:00～15:00 (予約不要)

【料金】 1800円 (藍の種+ドリンク)

両方参加の方は4000円

※染物作品の展示と販売あります。

【お問い合わせ先】 鳴海要記念陶房館 Tel.82-2902 ※ホームページ・フェイスブックあります。

集いの場 かだんルン♪

【会場】 岩木保健福祉センター

【日時】 1月10日(水)・24日(水)
13:30～14:30

【持ち物】 汗拭きタオル、水分補給用の飲み物

【内容】 玄米ダンベル体操・音楽に合わせて
ストレッチ・座談会等

参加
無料

【参加にあたり留意いただきたい点】

・参加時はマスク着用、手洗い等の感染対策にご協力をお願いします。

・体調や体温等を記録させていただきます。

※新型コロナウイルス感染拡大状況によっては中止または変更して開催する場合があります。ご了承ください。

【お問い合わせ先】

弘前市西部地域包括支援センター Tel.82-1516

記事の募集をしています!

活動記事や事業写真など
気軽にお寄せください。

締切は
毎月10日です



☆弘前市ホームページにバックナンバー掲載中☆

中央公民館岩木館

検索

<http://www.city.hirosaki.aomori.jp/iwakikan/>