

# ねっとワーク・いわき

～ 公民館活動情報～

弘前市立中央公民館岩木館 発行  
弘前市大字賀田一丁目18-3  
TEL.82-3214 Fax.82-3426

## ◇新年度の公民館事業◇

### ◆伝統文化 学習講座

- ・岩木小学校
- ・津軽中学校
- ・常盤野小中学校

5月から各学校のプログラムに合わせて順次開始します。  
岩木文化祭での発表展示をお楽しみに！

- ・登山ばやし ・こぎん刺し ・津軽三味線 ・ねぶた絵
- ・あけびづる細工 ・郷土料理



### ◆花いっぱい 運動

4月11日(木)に(一財)弘前市みどりの協会の堀内弦さんを講師に花壇づくり講習会を開催し、種蒔きから発芽後までのお手入れ方法をお話いただきました。たくさんの方が咲き揃うのが楽しみです。

### おもと ◆万年青大学

4月24日(水)の開講式に始まり、5月から、各クラブ活動が本格的にスタートします。会員外の方も参加できる「大人のまなびば」も開催予定です。

### ～新年度会員随時募集中～

対象は、岩木地区在住のおおむね60歳以上の方なら、どなたでも大歓迎です。  
興味のある方は岩木館までお問い合わせください。

### クラブ一覧

- ・書道 ・水中ウオーク ・ユニカール
- ・グラウンドゴルフ ・フラ ・音楽

### ◆ふるさと青少年 教育事業

いわきっずクラブの会員を間もなく募集します。  
メンバー同士で、いろいろな体験をしてお友だちをたくさんつくりましょう！



### ◆子育てサロン 岩木ぴよぴよ ひろば

今年度の岩木ぴよぴよひろばは、毎月1回、第四木曜を原則に開催いたします。おなかの大きなプレママやお孫さんを見ている先輩方、そしてパパ、どなたでも大歓迎です。お気軽に遊びに来てください。



## よろしくお願ひします

新たな職員4名を迎え、新年度がスタートしました。  
“中央公民館岩木館”と“岩木文化センター(あそべる)”あわせて11人です。職員一丸となり、地域の皆さまと一緒に、より良い公民館活動に努めて参りますのでよろしくお願ひいたします。



## 5月 子育てサロン 岩木ぴよぴよひろば

“ぴよぴよひろば”は毎月1回の開催になります。

### ★5月16日(木) 読み聞かせ 「ぴよちゃんのお話パーティー」

大型絵本やエプロンシアター、パネルシアター、手遊び歌など、楽しいお話がいっぱいです。

当日、会場にお越しください。

【講師】岩木図書館お話の会

【会場】中央公民館岩木館

【時間】10:00～11:45

【持ち物】おやつ・飲み物

\*読み聞かせは11:00開始予定です。



## 筋力向上トレーニング教室

参加  
無料

《5月の開催日》

① 7日(火) ② 14日(火)

③ 21日(火) ④ 28日(火)

【会場】中央公民館岩木館

\*21日(火)、28日(火)は岩木庁舎

【講師】整骨院・接骨院の先生

【時間】13:00～14:00

【対象】65歳以上の方

【持ち物】汗拭きタオル、飲み物、マスク(推奨)

【お問い合わせ先】弘前市介護福祉課  
TEL.40-7072



## 鳴海要記念陶房館

※開館時間 9時～16時 休館日：火曜日

◆「龍展 in弘前」観覧無料 販売あり。

【とき】5月4日(土)～11日(土) 9時～16時  
\*7日(火)休館

【内容】針金造形、墨絵、絵画、アクリル画、  
銅版画など6名の作家によるグループ展。

◆ 日本の樹から創られたライア(弦楽器)の  
癒しの響きを感じてみよう

【とき】5月17日(金) 18日(土)

【主催】やまざき さりなさん

▽ライアって何?音を奏でてみよう・

身体で感じてみよう(定員6名 要予約)

【時間】両日ともに10時～12時

【料金】1500円(ドリンク付)

▽ライア音浴会(定員6名 要予約)

身体に乗せて演奏します。

【時間】両日ともに12時30分～15時

【料金】1500円(ドリンク付)

◆ ヒンメリで作る開運の多面体オブジェ

【とき】5月25日(土)、26日(日)

13時～15時(定員8名 要予約)

【講師】mesomeso サワダ リエさん

【料金】3400円(材料費・ドリンク付)

【内容】フィンランドに伝わる伝統的な幾何学模  
様のモバイル「ヒンメリ」を制作します。

◆ 絵本作家 ささやすゆきのイラスト

ワークショップ(予約制)

【とき】5月11日(土)・25日(土)

各日13時～15時 \*画材持参

【参加料】1,800円(ドリンク付)

◆ こぎん刺し体験と小物販売

【とき】5月12日(日)、26日(日) 10時～15時

【出品者】岩木かちやらず会

【体験料】250円～(コースター・栞) 随時受付

14時30分最終受付

【お問い合わせ先】鳴海要記念陶房館 TEL.82-2902

※ホームページ・フェイスブックあります。

## 集いの場 かだんルン♪

【会場】岩木保健福祉センター

【日時】5月8日(水)・22日(水)  
13:30～14:30

【持ち物】汗拭きタオル、水分補給用の飲み物

【内容】玄米ダンベル体操・音楽に合わせて  
ストレッチ・座談会等

参加  
無料

【参加にあたり留意いただきたい点】

・参加時はマスク着用、手洗い等の感染症対策にご協力をお願いします

・体調や体温等を記録させていただきます。

※感染症感染拡大状況によっては中止または変更して開催する場合があります。ご了承ください。

【お問い合わせ先】弘前市西部地域包括支援センター TEL.82-1516

記事の募集をしています!

活動記事や事業写真など  
気軽にお寄せください。



締切は  
毎月 10 日です

☆中央公民館岩木館ホームページ  
にバックナンバー掲載中

<http://www.city.hirosaki.aomori.jp>

