

ねっとワーク・いわき

～ 公民館活動情報 ～

弘前市立中央公民館岩木館 発行
弘前市大字賀田一丁目18-3
Tel : 82-3214 Fax : 82-3426

～参加者募集～

子育てサロン岩木ぴよぴよひろば 『シーグラスアート体験講座』

【日 時】

6月25日(木)

10:00～11:45

※講座は10:15～11:15

【会 場】中央公民館岩木館 1階 大和室

【講 師】シーグラスアート作家

コメトリンゴ 白戸 ななさん

【対 象】乳幼児と保護者

【参加費】・小フレーム(5.8cm×9.3cm) 500円

・中フレーム(8.0cm×8.0cm) 800円

※どちらかひとつ選びます。

申し込み時にお知らせください。

【持ち物】おやつ、飲み物

※ 6月18日(木)までに中央公民館岩木館にお申し込みください。

大人のまなびば 『低温長時間発酵で失敗しないパン作り』

ココアとチョコチップのハートパンを作ります。持ち帰り用の生地のおみやげもあります。

【日 時】

6月26日(金)

18:30～20:30

【会 場】中央公民館岩木館2階 調理実習室

【講 師】笑顔と恵のパン教室 La Grace

野田 恵さん

【参加費】1,000円(材料費)

【持ち物】エプロン、三角巾、マスク

※詳細は別紙の募集チラシをご覧ください。

公民館の各事業が始まりました

事業報告①

おもと 万年青大学 開講式

4月22日(水)に開講式を行いました。今年度は登録者43名でのスタートです。各クラブの講師紹介後、Mr. マサク氏によるミニ講座「科学する心を大切に」を開催しました。

ミニ講座終了後には、各クラブごとに分かれて打ち合わせを行い、5月からの本格的な活動に向け連携を深めていました。



ミニ講座ではスプーン曲げにも挑戦しました。

おもと
万年青大学
会員募集中

おおむね60歳以上の方であれば、どなたでも申し込み出来ます。
見学からでもOKです。興味のある方は岩木館までお問い合わせください。
【クラブ一覧】音楽・書道・フラ・水中ウォーク・ユニカール・グラウンドゴルフ

事業報告②

大人のまなびば 初めてでもおいしい！十割そば打ち体験

5月8日（金）そば打ち体験を行いました。講師は手打十割そばの家「ひとやすみ」の畠山弘樹さんです。そば粉に熱湯少々と水を入れ均一に混ぜた後、生地を回転させながら根気よくこね、こねた生地を棒でのばし、更へのばした生地を四つ折りにたたんで切りました。打ったそばは各自、持ち帰り事前に講師が打ったそばを参加者全員で味わいました。



おらせ

筋力向上トレーニング教室

《6月の開催日》 13:00～14:00

- ① 2日（火） 岩木庁舎2階
- ② 9日（火） 多目的ホール
- ③ 16日（火） 岩木館
- ④ 23日（火） 岩木庁舎2階 多目的ホール
- ⑤ 30日（火） 岩木館

【講師】 整骨院、接骨院の柔道整復師

【対象】 65歳以上の方

【持ち物】 汗拭きタオル、飲み物、マスク（推奨）

【お問い合わせ先】 弘前市介護福祉課 Tel. 40 - 7072

参加
無料



鳴海要記念陶房館

※開館時間 9:00～16:00 休館日：火曜日（火曜日が休日の場合 翌平日）

◆「～津軽・岩木の四季を～ 加藤武夫 版画の世界」

【日時】 6月3日（水）～21日（日）
9:00～16:00（火曜日は休館です）

【内容】 青森県を代表する版画家 加藤武夫
（1930～2012：青森市出身）の作品展

【参加料】 2,200円（参加費）+ランチ・飲み物代
【持ち物】 布、ミシン他、詳細はお電話でお問い合わせください。

◆「みえるもの みえないもの たいせつなもの」

【出展者】 kasaco（笠原 綾子）さん

【日時】 6月27日（土）～7月5日（日）
9:00～16:00（火曜日は休館です）

【内容】 kasaco（東京都出身：藤崎町在住）が描く
絵画（アクリル画）の展示販売。

◆ 絵本作家 ささやすゆきの イラストワークショップ

【日時】 6月13日（土）・27日（土）
各日 13:00～15:00（予約制）

【参加料】 2,000円（ドリンク付き）

【持ち物】 画材

▼ カードイベント開催します。

【日時】 6月28日（日）・7月4日（土）
各日 13:00～15:00

◆ みんなで作る簡単 着物リメイク 佐藤ちづ子

【日時】 6月24日（水）・25日（木）
各日 10:00～15:00

【定員】 各日8名（要予約）

【定員】 各日10名

【参加料】 2,000円（ケーキセット付）要予約

【お問合わせ先】 鳴海要記念陶房館 Tel. 82-2902

※インスタグラム・フェイスブックあります。

集いの場 かだんらん♪

【会場】 パインハウス岩木

【日時】 6月10日（水）・24日（水）
13:30～14:30

【持ち物】 汗拭きタオル、水分補給用の飲み物

【内容】 玄米ダンベル体操・音楽に合わせて
ストレッチ・座談会等

参加
無料

【参加にあたり留意いただきたい点】

- ・参加時はマスク着用、手洗い等の感染対策にご協力をお願いします。
 - ・体調や体温等を記録させていただきます。
- ※感染症感染拡大状況によっては中止または変更して開催する場合があります。ご了承ください。

【お問い合わせ先】 弘前市西部地域包括支援センター Tel. 82-1516

記事の募集をしています！

活動記事や事業写真など
気軽にお寄せください。



締切は
毎月10日です

☆中央公民館岩木館ホームページに
バックナンバー掲載中
[http://www.city.hirosaki.aomori.jp/
iwakikan/](http://www.city.hirosaki.aomori.jp/iwakikan/)

