

令和8年度万年青大学

ユニカーリングクラブ

弘前市立中央公民館岩木館

活動日 第1.3.5火曜日
活動時間 10:30~12:00
活動場所 岩木海洋センター
持ち物 内履き
水分補給用飲み物

【PR】

陸上で行うカーリングです。

攻撃と防御を考えどこにどうストーンを配置するか、頭と体をフルに使うチームスポーツです。うまくいっても失敗しても、みんなでにぎやかに盛り上がっています。

初心者でもすぐに楽しめて、かつ奥の深いスポーツです。

