

令和8年度万年青大学

# グラウンドゴルフクラブ

弘前市立中央公民館岩木館

活動日 第2、4火曜日  
活動時間 10:30~12:00  
活動場所 岩木海洋センター  
持ち物 ステック ボール  
水分補給用飲み物

## 【PR】

岩木山を眺めながら、広い芝生の上での活動です。四季の景色の変化と風を感じながら自分のボールを追いかけて、いつのまにか歩数も増えて健康になること間違いなし、のスポーツです。

スティックとボールは貸出もあります。一度体験してみませんか？

