

# フラクラブ

令和8年度万年青大学

弘前市立中央公民館岩木館

講師 成田悦子先生  
活動日 月2回月曜日  
活動時間 10:30~12:00  
活動場所 岩木館大ホール  
持ち物 パウスカート  
水分補給用飲み物

## 【PR】

歌詞や物語の内容を手や体の動き表情で表現する「フラ」

ゆったりした無理のない動きで心と体を動かします。

今年度新しい先生をお迎えして、新たな気持ちでスタートです。

